

R O Z P I S

**majstrovských futbalových súťaží ZsFZ
pre súťažný ročník 2015/2016**

Určené:

- futbalovým klubom a oddielom zaradeným v súťažiach riadených ZsFZ
- Oblasťným futbalovým zväzom pôsobiacim na území Nitrianskeho, Trenčianskeho a Trnavského samosprávneho kraja
- členom Výkonného výboru, kontrolných orgánov a odborných komisií ZsFZ
- rozhodcom a delegátom ZsFZ

Orgány ZsFZ

Výkonný výbor ZsFZ	
<i>Predseda</i>	Ladislav Gádoši
<i>podpredseda</i>	Ján Panák
<i>Členovia</i>	
František Urban	František Masár
Vladimír Hracho	
Jozef Rosa	Árpád Benovič
Peter Kováč	Ervín Kiss
Juraj Soboňa	František Nagy
Róbert Šuník	Štefan Korman

Predsedovia komisií:		
<i>RevK</i>	Ivan Bartoš	bartos@chalmova.sk
<i>ŠTK</i>	Marián Pecho	predsedstk@gmail.com
<i>DK</i>	Miroslav Vlč	miroslavvlk@hotmail.com
<i>KR</i>	Ján Franek	franeksfz@gmail.com
<i>UDZ</i>	Pavol Šipoš	pavolsipos@topolcany.net
<i>KMaŠF</i>	Jozef Jakuš	jakus.jozef@gmail.com
<i>TMK</i>	Rudolf Hanák	rudiger97@gmail.com
<i>ZK</i>	Marian Bielich	marian.bielich@zsfz.sk
<i>OdK</i>	Stanislav Kysel	stanislav.kysel@centrum.sk
<i>MaK</i>	L'udovít Szerencsés	obfzds@obfzds.sk
<i>EK</i>	Anton Medovič	amedovic@medosro.sk
<i>KŽF</i>	Roland Szöcs	roland.kzfzsfz@hotmail.com
<i>Matrika</i>	Iveta Šodelová Ivan Hádek	asistentka@zsfz.sk zsfz@nextra.sk ivan.hadek@futbalnet.sk

Sekretariát ZsFZ	
<i>vedúci sekretár</i>	Ivan Hádek
<i>sekretár</i>	Iveta Šodelová
<i>tlačový zástupca</i>	
<i>sídlo</i>	Rázusova ul. 23, 949 01 Nitra
<i>telefón</i>	037/65 23 402
<i>fax</i>	037/65 54 816
<i>bankové spojenie</i>	VÚB, pobočka Nitra číslo účtu 19333112/0200
<i>variabilné symboly</i>	<i>DK</i> 334173
	<i>Mak</i> 231173
	<i>ŠTK</i> 324173
	<i>TMK</i> 304173
	<i>KR</i> 244173
	<i>KDZ</i> 379173
	<i>OdK</i> 234173
	<i>Štartovné</i> 662173
	<i>Ostatné</i> 444173
<i>IČO:</i>	17321794
<i>DIČO:</i>	2021500723
<i>Poštová adresa:</i>	Západoslovenský futbalový zväz názov, resp. skratka príslušnej komisie Rázusova 23 949 01 Nitra
<i>E-mail:</i>	zsfz@nextra.sk asistentka@zsfz.sk
<i>Internetová stránka:</i>	www.zsfz.sk

Sekretariát Slovenského futbalového zväzu

Sídlo: Slovenský futbalový zväz, Trnavská cesta 100/II, 821 01 Bratislava

Prezident: Ján Kováčik

Generálny sekretár: Jozef Kliment - 02/4820 6002

Asistentka generálneho sekretariát: Katarína Tóthová 02/4820 6033

Matrika: Milan Sládkovič 02/4820 6036

Fax: 02/4820 6099

E-mail : office@futbalsfz.sk meno.priezvisko@futbalsfz.sk

Webová stránka: www.futbalsfz.sk

Adresár Oblastných futbalových zväzov

929 01 Dunajská Streda, Ádorská 37, Ľudovít Szerencsés, tel.:031/5522240

924 01 Galanta, Mierové námestie 940/1, Margita Barcziová,
tel.:031/7806913

945 01 Komárno, Elektrárenská 1, P.O. Box 57, Róbert Kasznar, tel.
035/7701961

934 01 Levice, Ľ. Podjavorinskej 3, Margita Alakšová, tel.:036/6308900

949 04 Nitra, Chrenovská 16, Vladimír Lyžičiar, tel.:037/6522109

940 02 Nové Zámky, Svätoplukova 1, Erika Melišková, tel.:035/6428238

017 01 Považská Bystrica, M. R. Štefánika 148/27, Viera Petříková,
tel.042/4322662

971 01 Prievidza, Olympionikov 4, Ján Baláž, tel.:046/5430476

905 01 Senica, Sadová 638/43, Miroslav Maca, tel.:034/6512163

955 01 Topoľčany, Obchodná 9, Marián Valko, tel.:038/5324866

912 50 Trenčín, Námestie Sv. Anny 21, Tomáš Vaňo, tel.:032/6586581

917 01 Trnava, Rybníková 15/A, Emanuel Cuninka, tel.:033/5502950

A. Všeobecné ustanovenia

1. Riadenie súťaží

Západoslovenský futbalový zväz (ďalej ZsFZ) riadi prostredníctvom svojich odborných komisií tieto súťaže:

a) Kategória dospelých

Názov súťaže	Počet účastníkov	Zaradené FO z ObFZ
III. liga Západ	18	región západ
IV. liga – Severozápad	16	TN, PB, PD, TT, SE,
IV. liga – Juhovýchod	16	NR, GA, DS, KN, NZ, LV, TO
V. liga – Sever	16	TN, PB, PD
V. liga – Západ	14	TT, SE
V. liga – Juh	16	DS, GA
V. liga – Východ	16	KN, LV, NZ
V. liga – Stred	16	NR, TO

b) Kategória dorastu

Názov súťaže	Počet účastníkov	Zaradené FO z ObFZ
II. liga SD U19 + MD U17	16	13 z regiónu ZsFZ + 3 z BA
III. liga SD U19 + MD U17	16	z regiónu ZsFZ
IV. liga SD U19 SZ	16	TN, PB, PD, TT, SE,
IV. liga SD U19 JV	16	NR, GA, DS, KN, NZ, LV, TO
V. liga SD U19 Sever	16	TN, PB, PD
V. liga SD U19 Západ	12	TT, SE,
V. liga SD U19 Juh	14	DS, GA
V. liga SD U19 Východ	16	KN, LV, NZ
V. liga SD U19 Stred	16	NR, TO

c) Kategória žiakov

Názov súťaže	Počet účastníkov	Zaradené FO z ObFZ
I. liga SŽ U15 + U14	14	
I. liga MŽ U13 + U12	14	
II. liga SŽ U15 + MŽ U13	16	z regiónu ZsFZ
III. liga SŽ U15 + MŽ U13 Sever	14	TN, PB, PD,
III. liga SŽ U15 + MŽ U13 Stred	10	TT, SE, GA, DS, TO
III. liga SŽ U15 + MŽ U13 Juh	13	NR, LV, KN, NZ

d) Kategória prípraviek

Názov súťaže	Počet účastníkov	Zaradené FO z ObFZ
Prípravky U9, U10, U11	podľa počtu prihlásených	Sk. A, Sk. B, Sk. C

2. Tituly a ceny

Družstvám umiestneným na prvých miestach vo všetkých súťažiach bude udelený pohár a diplom.

3. Termínová listina, hracie dni a časy

- Termínová listina je neoddeliteľnou časťou Rozpisu majstrovských futbalových súťaží a termíny v nej uvedené sú záväzné pre všetky FO zaradené v súťažiach riadených riadené ZsFZ.
- Hracím dňom je deň stanovený Termínovou listinou. Hracím dňom pre súťaže dospelých, ak nie je uvedené inak, je nedeľa, hracím dňom pre súťaže mládeže, ak nie je uvedené inak, je sobota.
- Začiatky stretnutí súťaží vo všetkých kategóriách sú stanovené ŠTK ZsFZ.
- Výnimky z hracích dní a časov platia samostatne pre jesennú a jarnú časť súťažného ročníka. FO musí v prípade potreby požiadať o výnimku pred každou časťou zvlášť.**

- e) Schválené výnimky hracích dní a časov budú oznámené prostredníctvom uznesení ŠTK ZsFZ v ISSF.
- f) ŠTK ZsFZ má právo v odôvodnených prípadoch stanoviť aj iné termíny hracích dní a časov.
- g) V prípade neuskutočnenia alebo nedohratia stretnutia pre nepriaznivé poveternostné podmienky sa dohrá neodohraná časť stretnutia v termíne podľa vzájomnej dohody oddielov, **najneskôr však do 14 dní od pôvodného termínu**. Vzájomná dohoda oddielov musí byť oznámená ŠTK ZsFZ cez podateľňu v ISSF. Ak sa FO na termíne dohrávky neodohratého stretnutia nedohodnú, rozhodne s konečnou platnosťou ŠTK ZsFZ (SP čl.70/4).
- h) Futbalový oddiel, ktorý má preukázateľne minimálne troch hráčov v reprezentácii Slovenska alebo vo výbere regiónu, môže požiadať o predohranie stretnutia príslušný riadiaci orgán. Ak sa má stretnutie odohrať v inom termíne z dôvodu reprezentácie SR alebo regiónu, nie je potrebný súhlas súpera.
- i) V prípade, že sa stretnutie nemôže odohrať alebo niektoré z družstiev nemôže na stretnutie nastúpiť zo zdravotných alebo hygienických dôvodov, je potrebné ŠTK ZsFZ včas predložiť náležité potvrdenia od lekára alebo hygienika. O ďalšom postupe rozhodne ŠTK ZsFZ (SP čl.69)
- j) **Domáci FO, ktorý požiada o zmenu hracieho dňa na deň pracovného pokoja (sobota, nedeľa alebo sviatok priamo nadväzujúci na deň pracovného pokoja) skôr ako 21 dní pred konaním stretnutia, nepotrebuje k tejto žiadosti súhlas hosťujúceho FO.**
- k) **V prípade žiadosti o zmenu hracieho dňa na pracovný deň je vždy bezpodmienečne nutný súhlas hosťujúceho FO.**
- l) **V prípade žiadosti o zmenu hracieho dňa v lehote kratšej ako 21 dní pred konaním stretnutia si vyžaduje vzájomnú dohodu FO.**
- m) Ak bude dohoda predložená v čase kratšom ako 5 dní pred riadnym alebo požadovaným termínom stretnutia (rozhodujúci je skorší termín), ŠTK ZsFZ žiadosť nemusí akceptovať.
- n) Ak domáci FO požiada najneskôr **10 dní vopred o zmenu UHČ (nie hracieho dňa)** v deň kedy je stretnutie vyžrebované, **ŠTK môže túto zmenu schváliť aj bez súhlasu súpera. Súper je v takomto prípade povinný sa dostaviť na stretnutie v zmenenom čase.**
- o) Pri určovaní hracích dní „B“ družstva, resp. juniorov klubu, a družstva, v ktorom hrajú hráči klubu vyššej súťaže na základe dohody ostriedavom štarte, platí zásada, že odohrajú svoje majstrovské stretnutie vždy v iný deň ako „A“ družstvo, resp. ako družstvo klubu vyššej súťaže. Na základe podanej žiadosti súpera a schválenej vzájomnej dohody FK, je možné odohrať majstrovské stretnutie „B“

družstva klubu aj v deň, kedy hrá majstrovské stretnutie „A“ družstvo. (SP čl. 35/5)

- p) Všetky požiadavky na zmenu termínu je potrebné podať na ŠTK prostredníctvom elektronickej podateľne v ISSF. V prípade dohody oboch družstiev musia podať podanie prostredníctvom elektronickej podateľne obe družstvá.
- q) Všetky požiadavky na zmeny termínov stretnutí musia byť schválené ŠTK ZsFZ a oznámené oddielom uznesením v ISSF. Svojevoľné preloženie termínu stretnutia má športovo-technické dôsledky.
- r) Rokovacie poplatky za prerokovanie žiadosti o zmenu termínu sú uvedené v Sadzobníku poplatkov ZsFZ, ktorý je uvedený v prílohe tohto Rozpisu súťaží a žiadajúcemu klubu budú pripísané po prerokovaní žiadosti do zbernej faktúry za dané obdobie
- s) **Posledné kolo majstrovských súťaží v kategóriách dospelých a dorastu sa musí odohrať v jednotnom úradnom hracom čase. ŠTK ZsFZ si vyhradzuje právo udeliť výnimky z tohto ustanovenia na stretnutia, ktoré neovplyvnia postupy a zostupy v príslušnej súťaži. V žiackych súťažiach aj v poslednom kole platia hracie dni a časy, ktoré mali jednotlivé družstvá schválené pred začiatkom jarnej časti súťaže, prípadne výnimky, ktoré schválila ŠTK vo výnimočných prípadoch v priebehu jarnej časti súťaže.**
- t) **V posledných piatich kolách ŠTK nepovolí žiadne zmeny termínov z dôvodu výjazdu do zahraničia (účasť na turnaji a pod.) bez predchádzajúceho predohrania príslušných majstrovských stretnutí.**
- u) ZsFZ vydáva počas celého súťažného obdobia úradné správy a uznesenia v ISSF, prostredníctvom ktorých zabezpečuje operatívne riadenie a styk s futbalovými oddielmi. Všetky pokyny zverejnené v úradných správach a uzneseniach v ISSF sú pre subjekty v nich uvedené záväzné. Zmeny musia byť uvedené v ISSF.

3.1. Termínová listina - jesenná časť 2015/2016

Hracie dni		III. liga	IV. liga V. liga Se, V, St, J, Z II.liga SD + MD III. liga SD + MD IV. liga D V. liga D Se, V, St II. liga SŽ + MŽ	V. liga Dorast - Juh I. liga SŽ + MŽ III. liga SŽ + MŽ Sever, Stred	V.liga Dorast Západ III. liga SŽ + MŽ Juh	III.liga SŽ+ MŽ Stred
1.8. – 2.8.	So-Ne	17. kolo				
8.8. – 9.8.	So-Ne	1. kolo	1. kolo			
15.8. – 16.8.	So-Ne	2. kolo	2. kolo			
22.8. – 23.8.	So-Ne	3. kolo	3. kolo	1.kolo	1. kolo	1. kolo
29.8. – 30.8.	So-Ne	4. kolo	4. kolo	2. kolo	2. kolo	2. kolo
5.9. – 6.9.	So-Ne	5. kolo	5. kolo	3.kolo	3. kolo	3. kolo
12.9. - 13.9.	So-Ne	6. kolo	6. kolo	4. kolo	4. kolo	4. kolo
15.9.	Ut.	16. kolo				
19.9. – 20.9.	So-Ne	7. kolo	7. kolo	5. kolo	5. kolo	5. kolo
26.9 – 27.9.	So-Ne	8. kolo	8. kolo	6. kolo	6. kolo	6. kolo
3.10. – 4.10	So-Ne	9. kolo	9. kolo	7. kolo	7. kolo	7. kolo
10.10. – 11.10.	So-Ne	10. kolo	10. kolo	8. kolo	8. kolo	8. kolo
17.10. – 18.10.	So-Ne	11. kolo	11. kolo	9. kolo	9. kolo	9. kolo
24.10. – 25.10.	So-Ne	12. kolo	12. kolo	10. kolo	10.kolo	
31.10. – 1.11.	So-Ne	13. kolo	13. kolo	11. kolo	11. kolo	
7.11. – 8.11.	So-Ne	14. kolo	14. kolo	12. kolo		
14.11. – 15.11.	So-Ne	15. kolo	15. kolo	13. kolo		

3.2. Hracie časy – jesenná časť 2015/2016

Obdobie Od – do	dospelí	IV. liga V. liga dorast	II. liga III. liga SD + MD SOBOTA	I.liga SŽ+ MŽ II. liga SŽ+MŽ III. ligy SŽ+MŽ SOBOTA
1.8 – 31.8.	17:00	14:30	10:00+12:30	10:00+12:00
1.9. – 16.9.	16:00	13:30	10:00+12:30	10:00+12:00
17.9. – 30.9.	15:30	13:00	10:00+12:30	10:00+12:00
1.10. – 15.10.	14:30	12:00	10:00+12:30	10:00+12:00
16.10. – 31.10.	14:00	11:30	10:00+12:30	10:00+12:00
1.11. – 15.11.	13:30	11:00	10:00+12:30	10:00+12:00

3.3. Termínová listina – jarná časť 2015/2016

Hracie dni		III. liga	IV. liga V. liga II.liga SD + MD III. liga SD + MD IV. liga dorast V. liga dorast II. liga SŽ + MŽ	V. liga Z Dospelí V. liga Dorast - Juh I. liga SŽ + MŽ III. liga SŽ + MŽ Sever, Stred	V.liga Dorast Západ III. liga SŽ + MŽ Juh	III.liga SŽ+ MŽ Stred
5.3. – 6.3.	So-Ne	18. kolo	16. kolo			
12.3. – 13.3.	So-Ne	19. kolo	17. kolo			
19.3. – 20.3.	So-Ne	20. kolo	18. kolo	14. kolo	12. kolo	10. kolo
26.3. – 27.3.	So-Ne	21. kolo	19. kolo	15. kolo	13. kolo	11. kolo
2.4. – 3.4.	So-Ne	22. kolo	20. kolo	16. kolo	14. kolo	12. kolo
9.4. – 10.4.	So-Ne	23. kolo	21. kolo	17. kolo	15. kolo	13. kolo
16.4. – 17.4.	So-Ne	24. kolo	22. kolo	18. kolo	16. kolo	14. kolo
23.4. – 24.4.	So-Ne	25. kolo	23. kolo	19. kolo	17. kolo	15. kolo
30.4. – 1.5.	So-Ne	26. kolo	24. kolo	20. kolo	18. kolo	16. kolo
7.5. – 8.5.	So-Ne	27. kolo	25. kolo	21. kolo	19. kolo	17. kolo
11.5.	Streda	28. kolo				
14.5. – 15.5.	So-Ne	29. kolo	26. kolo	22. kolo	20. kolo	18. kolo
21.5. – 22.5.	So-Ne	30. kolo	27. kolo	23. kolo	21. kolo	
28.5. – 29.5.	So-Ne	31. kolo	28. kolo	24. kolo	22. kolo	
4.6. – 5.6.	So-Ne	32. kolo	29. kolo	25. kolo		
8.6.	Streda	33. kolo				
11.6 – 12.6.	So-Ne	34. kolo	30. kolo	26. kolo		

3.4. Hracie časy – jarná časť 2015/2016

Obdobie Od – do	dospelí	IV. liga V. liga dorast	II. liga III. liga SD a MD SOBOTA	I.liga SŽ+ MŽ II. liga SŽ+MŽ III. ligy SŽ +MŽ SOBOTA
1.3. – 15.3.	14:30	12:00	10:00+12:30	10:00+12:00
16.3. – 31.3.	15:00	12:30	10:00+12:30	10:00+12:00
1.4. – 15.4.	15:30	13:00	10:00+12:30	10:00+12:00
16.4. – 30.4.	16:00	13:30	10:00+12:30	10:00+12:00
1.5. – 15.5.	16:30	14:00	10:00+12:30	10:00+12:00
16.5. – 30.6.	17:00	14:30	10:00+12:30	10:00+12:00

3.5. Termínová listina Slovenského pohára - Slovnaft Cupu

Kolo	Dátum	Deň
1. kolo	26.7.2015	nedeľa
2. kolo	12.8.2015	streda
3. kolo	1.9.2015	utorok
4. kolo	14.10.2015	streda

Termínová listina môže byť upravená rozhodnutím ŠTK.

4. Vyžrebovanie

Kompetné vyžrebovanie súťaží je uvedené v ISSF na stránke www.futbalnet.sk.

5. Miesto stretnutia

- a) Stretnutia sa hrajú na ihriskách s rozmermi podľa PF schválených ŠTK ZsFZ (resp. SFZ). O schválení hracej plochy musí byť vyhotovený protokol o spôsobilosti hracej plochy. Stretnutia sa hrajú na ihriskách družstiev uvedených vo vyžrebovaní na prvom mieste. Pri súťažných stretnutiach riadených ZsFZ je klub, ktorý je organizátorom stretnutia, povinný vyvesiť zástavu ZsFZ a zástavu Fair-Play. ŠTK ZsFZ odporúča vyvesiť aj zástavu domáceho klubu.
- b) Stretnutie je možné vo výnimočných prípadoch odohrať v opačnom poradí, ako je uvedené vo vyžrebovaní, a to na základe dohody oddielov, pričom táto dohoda podlieha schváleniu ŠTK ZsFZ.
- c) Majstrovské stretnutia všetkých súťaží riadených ŠTK sa odohrajú na hlavných trávnatých hracích plochách. V prípade nepriaznivého počasia možno stretnutia odohrať na schválených náhradných trávnatých hracích plochách alebo na hracích plochách s umelou trávou, čo musí byť oznámené súperovi minimálne 24 hodín pred stanoveným UHČ. O spôsobilosti HP vždy rozhoduje R stretnutia. Ak má FO vo svojom areáli viac trávnatých plôch, musí túto skutočnosť zahrnúť do vyššie uvedeného oznámenia. Svojevoľná zmena hracej plochy má hracie dôsledky v zmysle SP.

- d) Ak chce FO odohrať majstrovské stretnutie na prenajatom ihrisku (ihrisku iného FO), musí požiadať o schválenie ŠTK ZsFZ. Žiadosť je potrebné predložiť na schválenie najneskôr 14 dní pred súťažným stretnutím a k žiadosti je potrebné doložiť súhlas domáceho klubu (resp. majiteľa či správcu ihriska). Aj toto ihrisko musí mať platný protokol o spôsobilosti hracej plochy.
- e) **Posledné tri kolá jesennej a prvé tri kolá jarnej časti súťaže sa povoľujú hrať vo všetkých kategóriách na schválených náhradných trávnatých a umelých hracích plochách. FO je povinný na požiadanie predložiť rozhodcovi protokol o schválení náhradnej hracej plochy.**

6. Hospodárske náležitosti

- a) **Každý FK hrá majstrovskú súťaž na vlastné náklady.** Všetky druhy a výšky poplatkov, úhrad, pokút, výšky vkladov a odmien delegovaných osôb sú uvedené v Prílohe tohto RS, prípadne v texte.
- b) Všetky poplatky (okrem štartovného vkladu) uhrádzajú FO na základe mesačnej zbernej faktúry výhradne bankovým prevodom alebo priamym vkladom na bankový účet uvedený na zbernej mesačnej faktúre (platby šekom nebudú akceptované a faktúry budú považované za neuhradené).
- c) Mesačná zberná faktúra je v ISSF generovaná vždy v prvý pracovný deň kalendárneho mesiaca, nasledujúcim po fakturačnom období, za ktoré sa mesačná zberná faktúra vystavuje. Splatnosť faktúry je 10 dní, okrem prípadov, keď deň splatnosti vychádza na piatok alebo na deň pracovného pokoja. V tomto prípade sa splatnosť predlžuje do prvého pracovného dňa nasledujúceho po piatku alebo po dni pracovného pokoja (spravidla nasledujúci pondelok). Variabilný symbol úhrady je číslo faktúry. V prípade neuvedenia tohto údaju, resp. resp. uvedenia nesprávneho VS alebo v prípade, že platiteľ týmto spôsobom platbu neuskutoční, platba nebude akceptovaná a faktúra bude považovaná za neuhradenú a voči platiteľovi sa bude postupovať v zmysle platného DP.
- d) V prípade neuhradenia mesačnej zbernej faktúry klubom v termíne splatnosti, považuje sa to za nedodržanie súťažných kritérií v zmysle čl.16, ods.4 stanov SFZ. Automatickým športovo-technickým dôsledkom je zastavenie súťažnej činnosti „A“ družstva dospelých a matričnej činnosti futbalového klubu až do termínu pripísania dlžnej sumy na centrálny účet uvedený na faktúre. Okrem športovo-technických dôsledkov za nedodržanie splatnosti všeobecnej faktúry, je SFZ

oprávnený fakturovať klubu poplatok za oneskorenie úhrady všeobecnej faktúry v nasledujúcom mesiaci.

- e) Za včasné a riadne uhradenie mesačnej zbernej faktúry sa považuje uhradenie v lehote splatnosti (pripísanie sumy na účet SFZ pred uplynutím lehoty splatnosti) v celej fakturovanej výške so správnym uvedením variabilného symbolu faktúry bankovým prevodom alebo vkladom na bankový účet.
- f) Všetkým aktívnym klubom bude do mesačnej zbernej faktúry generovaný poplatok za správu, prevádzku a služby ISSF podľa platného cenníka.
- g) V prípade, že stretnutie sa dohráva z vyššej moci (nepriaznivé počasie atď.), hradí klub, ktorý je usporiadateľom stretnutia hosťujúcemu oddielu 50% cestovného pre 20 osôb v súlade s platnými smernicami SAD podľa kilometrovného najkratším možným cestným spojením. Úhradu je povinný klub, ktorý je organizátorom stretnutia, uskutočniť do 7 dní od neodohratia stretnutia a kópiu dokladu o zaplatení je povinný zaslať na adresu ŠTK ZsFZ obratom v deň úhrady. V prípade neuhradenia cestovného do dňa odohratia opakovaného stretnutia a nezaslania kópie ústrižku dokladu o úhrade bude klub, ktorý je organizátorom stretnutia, riešený DK na návrh ŠTK ZsFZ.
- h) V prípade, že hosťujúce družstvo na stretnutie nepricestuje, je povinné do 14 dní od termínu stretnutia zaslať súperovi finančnú náhradu podľa Prílohy Rozpisu súťaží čl.2.4.
Kópiu dokladu o zaplatení musí FO zaslať ŠTK ZsFZ s vyznačením účelu úhrady. ŠTK ZsFZ zároveň odstúpi vinníka na doriešenie DK ZsFZ podľa Prílohy č.2.3. tohto Rozpisu súťaží.
- i) V súťažiach organizovaných ZsFZ hradí náklady na delegované osoby klub, ktorý je organizátorom stretnutia. Sadzobník odmien pre Delegované osoby je uvedený v Prílohe č.3 tohto Rozpisu súťaže.
Vyplácanie odmien a ostatných náhrad delegovaným osobám v hotovosti nie je povolené!!

B. TECHNICKÉ USTANOVENIA

1. Všeobecný predpis

- a) Hrá sa podľa aktuálne platných Pravidiel futbalu, Súťažného poriadku (SP) futbalu a tohto Rozpisu súťaží. Výklad Rozpisu súťaží prináleží ŠTK ZsFZ.
- b) ZsFZ a jeho odborné komisie vydávajú počas súťažného ročníka Úradné správy a uznesenia v ISSF, prostredníctvom ktorých zabezpečujú operatívne riadenie súťaží a styk s FO. Zverejnené úradné správy a uznesenia v ISSF sú pre všetky FO a osoby v nich uvedené záväzné.
- c) Za víťazstvo v stretnutí sa získavajú 3 body, za nerozhodný výsledok 1 bod, prehra nie je bodovo hodnotená (SP čl.11.1).
- d) Vo všetkých súťažiach riadených ZsFZ je povinnosťou klubu, ktorý je organizátorom stretnutia, zabezpečiť prístup k internetu a ISSF.
- e) Klub, ktorý je organizátorom stretnutia, je povinný umožniť obom družstvám, ktoré v stretnutí nastúpia, vykonanie videozáznamu z celého stretnutia, ak o to požiadajú pred stretnutím, vrátane vytvorenia podmienok pre pracovníkov, ktorý záznam zabezpečujú (vhodné miesto, el. prúd a pod.). V Zápise o stretnutí je potrebné uviesť meno zodpovedných osôb, ktoré budú vykonávať videozáznam zo stretnutia. Takýto video záznam môže byť použitý ako podklad pri riešení prípadných námietok.
- f) V súťažných stretnutiach dospelých je klub, ktorý je organizátorom stretnutia, povinný nahrávať na statíve neprerušovaný videozáznam z jedného stabilného a vyvýšeného miesta na úrovni stredu hracej plochy od začiatku stretnutia až do okamihu opustenia hracej plochy delegovanými osobami. Zároveň je povinný vytvoriť v areáli štadióna podmienky na prezretie videozáznamu ihneď po stretnutí (TV alebo PC). V súťažných stretnutiach v kategórii dorast ŠTK ZsFZ odporúča vyhotoviť videozáznam z priebehu stretnutia.
- g) **Každý FO v IV. a V. lige je povinný záznam archivovať 4 týždne a na požiadanie doručiť riadiacemu orgánu. FO v III.lige je povinný videozáznam zo stretnutia odoslať na adresu ZsFZ doporučenou zásielkou v najbližší pracovný deň po uskutočnení stretnutia.**
- h) **V prípade nenahrávania videozáznamu alebo zhotovenia nepoužiteľného videozáznamu, nedodania videozáznamu riadiacemu orgánu alebo dodania v neúplnom stave (vymazaný, zostrihaný, prípadne inak upravený videozáznam) ŠTK odstúpi príslušný FO na doriešenie DK ZsFZ.**
- i) Klub, ktorý je organizátorom stretnutia, je povinný umožniť delegovaným osobám zväzu umiestniť dopravný prostriedok (automobil, motocykel), na ktorom sa na stretnutie dostavili, na vhodnom mieste v areáli

štadióna a zodpovedá za to, že dopravný prostriedok nebude od príchodu až do opustenia štadióna poškodený. V prípade, že nie je možné dopravné prostriedky delegovaných osôb umiestniť počas stretnutia v areáli štadióna, hlavný usporiadateľ stretnutia určí miesto, kde môžu tieto osoby zaparkovať svoje dopravné prostriedky a zabezpečí ich ochranu pred poškodením.

- j) Každý usporiadajúci FO je povinný mať zabezpečenú **usporiadateľskú službu s minimálne 10 usporiadateľmi** (ak nie je nariadený vyšší počet). Usporiadatelia musia byť viditeľne označení farebnými rozlišovacími vestami s číslami a nápisom usporiadateľ. Pred stretnutím odovzdá hlavný usporiadateľ delegátovi (rozhodcovi) stretnutia menný zoznam usporiadateľov s pridelenými číslami a nákresom rozmiestnenia v areáli štadióna. **V súťažiach mládeže (dorast, žiaci) je počet usporiadateľov minimálne 5.**
- k) Vo všetkých súťažných stretnutiach riadených ZsFZ je domáci oddiel povinný zabezpečiť zodpovedného usporiadateľa, ktorý v súčinnosti s rozhodcami stretnutia bude viditeľne ukazovať pomocou tabuliek na striedanie nastavenie doby hry na konci jednotlivých polčasov.

2. Podmienky materiálo-technického zabezpečenia štadiónov

- a) hlavná hracia plocha so súvislým trávnatým povrchom s rozmermi podľa Pravidiel futbalu, na ktorú vlastní FO platný Protokol o spôsobilosti (passport) vydaný ŠTK ZsFZ
- b) súvislé ohradenie hracej plochy trubkovou bariérou od divákov, ktorá musí byť umiestnená minimálne 2 metre od postrannej čiary a 4 m od bránkovej čiary. V prípade, že diváci za niektorú z uvedených čiar nemajú prístup, trubková bariéra na tejto strane nie je nutná.
- c) pre hráčov a rozhodcov krytý vchod na hraciu plochu, prípadne zastrešenie pri vchode pod tribúnu;
- d) kryté hráčske lavičky uzatvorené zboku a zo zadnej strany s kapacitou minimálne pre 13 osôb, t. j. v jednom rade 6 metrov alebo v dvoch radoch 3 metre. Pred striedačkou jeden meter na každú stranu od nej musí byť vyznačená tzv. technická zóna, ktorá je vzdialená 1m od postrannej čiary hracej plochy. Minimálna dĺžka lavičky náhradníkov v jednom rade je 6 metrov, v dvojrade 3 metre.
- e) zastrešené miesto pre delegáta zväzu,
- f) ručné tabuľky na striedanie, nosidlá, lekárnička, písací stroj, PC, prípojka na internet
- g) riadne vyznačená technická zóna a upravené ihrisko podľa Pravidiel futbalu a Rozpisu súťaže;

- h) funkčné ozvučenie štadióna a hlásateľ.
- i) funkčná svetelná tabuľa – povinne pre III. ligu a IV. ligu;
- j) minimálne 3 stožiare pre vyvesenie vlajok, povinne ZsFZ a Fair – Play.
- k) minimálne 5 parkovacích miest pre osobné motorové vozidlá R a DZ, dve miesta pre autobusy zúčastnených družstiev; pričom do týchto priestorov musí byť zamedzený prístup nepovolaným osobám;
- l) samostatné šatne pre hráčov domáceho a hosťujúceho družstva s vybavením zodpovedajúcim hygienickým normám s kapacitou pre 18 hráčov + technický personál, sprchy s teplou a studenou vodou výhradne určené družstvám;
- m) Šatňa pre R a DZ s minimálnou plochou 12 m² a osvetlenie. Vybavenie šatne - stôl, 4 stoličky, miesto pre odloženie osobných vecí, umývadlo s tečúcou vodou, sprcha pre rozhodcov, ak sprchu nie je možné umiestniť v kabíne rozhodcov, tak musí byť sprcha umiestnená v blízkosti šatne rozhodcov, ale táto musí počas MFZ a po ňom slúžiť výlučne pre rozhodcov.
- n) samostatné šatne pre družstvá hrajúce predzápas.
- o) šatne pre hráčov, rozhodcov a delegáta zväzu musia byť umiestnené v murovanej časti budovy.
- p) sociálne zariadenie WC pre divákov, a to pre mužov a ženy zvlášť zodpovedajúce kvalitou a počtom podľa STN „Hygienické zariadenie športových stavieb“. WC pre hráčov a delegované osoby umiestniť v priestoroch, kde sa nachádzajú ich šatne a nebudú slúžiť pre divákov.
- q) primerané zariadenia pre občerstvenie divákov umiestnené mimo priestorov určených pre hráčov a delegované osoby (použiť poháre plastové alebo papierové);
- r) náhradná hracia plocha musí spĺňať hore uvedené podmienky a mať platný pasport;
- s) Družstvá hrajúce III.ligu dospelí musia odohrať svoje domáce MFZ na ihriskách, ktorých súčasťou je krytá tribúna s minimálnou kapacitou 200 osôb na sedenie, výnimku tvoria HP s umelým povrchom, na ktorých sa odohrá MFZ v prípade nespôsobilosti hlavnej HP o čom rozhodne R stretnutia.
- t) Vo všetkých súťažiach riadených ZsFZ je klub, ktorý je organizátorom stretnutia, povinný mať k dispozícii počas majstrovského stretnutia 4 lopty, ktoré pred stretnutím skontroluje rozhodca. (Lopty sú rozmiestnené za každou bránkou a pri stredovej čiare po jednej).
- u) V súťažných stretnutiach III. ligu dospelých je domáci klub povinný mať k dispozícii minimálne 6 podávačov lôpt, vo IV. lige a V. lige 4 podávačov. V ostatných súťažných stretnutiach riadených ZsFZ (dorast a žiaci) sa odporúča mať k dispozícii minimálne dvoch podávačov lôpt.

3. Podmienky štartu družstva

- a) Podmienkou štartu družstva dospelých v súťažiach riadených ZsFZ je, aby malo zaradené minimálne dve družstvá mládeže v dlhodobých súťažiach riadených ObFZ, ZsFZ alebo SFZ. Ak družstvo mládeže bude v priebehu súťaže vylúčené alebo odstúpi zo súťaže, bude FO riešený disciplinárne.
- b) Každé družstvo pôsobiace v súťažiach riadených ZsFZ musí mať kvalifikovaného trénera, príp. i asistenta trénera, ktorý je registrovaný v ISSF, s najnižšou možnou platnou licenciou podľa nasledujúcej tabuľky:

Súťaž	Licencia Trénera	Licencia asistenta trénera
III. liga dospelých	UEFA B	UEFA B
IV. liga dospelých	UEFA B	UEFA C
V. liga dospelých	UEFA C	
II. liga SD + MD	UEFA B	
III. liga SD + MD	UEFA C	
IV. liga dorast	UEFA C	
V. liga dorast	UEFA C	
I. liga žiaci SŽ U15	UEFA A	UEFA B
I. liga žiaci SŽ U14	UEFA B	UEFA C
I. liga žiaci MŽ U13	UEFA B	UEFA C
I. liga žiaci MŽ U12	UEFA B	UEFA C
II. liga SŽ + MŽ	UEFA B	
III. liga SŽ +MŽ	UEFA C	
Ženy – všetky súťaže ZsFZ	UEFA C	

- c) Všetci tréneri sú povinní predložiť svoju platnú licenciou s registračnými preukazmi hráčov ku kontrole pred každým MZ. Iba tréneri (asistenti trénerov), spĺňajúci dané kritériá majú právo a zároveň povinnosť byť prítomní v MZ vo vyhradenom priestore pre trénerov, alebo ako hrajúci tréner na hracej ploche. Výnimka je iba v prípade, ak sú v danom čase v disciplinárnom riešení. Za tieto skutočnosti zodpovedá tréner a TJ, FO, FK
- d) TJ, FO, FK môže uzatvoriť zmluvu s novým trénerom, ak sú záväzky podľa trénerskej dohody s predošlým trénerom vyrovnané, iba so súhlasom TMK ZsFZ a zmenu na poste trénera **(v súlade s čl. B/3/b**

tohto RS) je povinná TJ, FO, FK nahlásiť TMK ZsFZ do 5 dní odo dňa zmeny (tzv. ohlasovacia povinnosť) – priložiť kópiu platnej licencie, trénerskej dohody. Potrebne dokumenty treba poslať v stanovenom termíne e-mailom na tmkzsf@gmail.com.Uvedené náležitosti sa týkajú i asistentov trénera.

- e) V prípade porušenia zmluvy s trénerom TMK ZsFZ odstúpi prípad na doriešenie DK ZsFZ.
- f) Tréner, ktorý bude počas súťažného ročníka 3-krát disciplinárne vyriešený zákazom činnosti, bude pozvaný na pohovor TMK ZsFZ a môže mu byť pozastavená licencia (prípadne odobratá) v zmysle Smernice SFZ až na dobu 12 mesiacov (čl.10. Smernice SFZ k vzdelávaniu trénerov).

4. Štart hráčov

- a) Hráč má právo nastúpiť na stretnutie, ak vlastní platný registračný preukaz (SP čl.43/1). Registračný preukaz nemôže byť nahradený občianskym preukazom, ani iným dokladom. (SP čl.43/2)
- b) Možnosť štartu hráča v stretnutí bez registračného preukazu upravuje Súťažný poriadok SFZ čl.43.3.-6.
- c) Za družstvo môžu v jednom stretnutí nastúpiť 5 cudzí štátni príslušníci. Toto ustanovenie sa nevzťahuje na občanov štátov EÚ. (SP čl. 47/4)
- d) Vekové kategórie a podmienky štartu hráčov vo vyššej vekovej kategórii upravuje SP čl.44/1, 2 a čl. 46/1, 2.
- e) V kategórii mužov štartujú hráči, ktorí tvoria vekovú kategóriu mužov a ďalej hráči z kategórie dorastu, ktorí dovŕšili 16.rok veku (SP čl. 46/1). Hráči z kategórie dorastu musia mať k štartu v kategórii mužov súhlas od telovýchovného lekára a zákonného zástupcu (SP čl. 46/2).
- f) V kategórii dorastu štartujú hráči, ktorí tvoria vekovú kategóriu dorastu a ďalej hráči z kategórie žiakov, ktorí dovŕšili 14.rok veku (SP čl. 46/1). Hráči z kategórie žiakov musia mať k štartu v kategórii dorastu súhlas od telovýchovného lekára a zákonného zástupcu (SP čl. 46/2)
- g) V jednotlivých mládežníckych vekových kategóriách pri splnení ďalších ustanovení SP a RS môžu nastúpiť hráči:
 - U19 – narodení 1.1.1997 a neskôr
 - U17 - narodení 1.1.1999 a neskôr
 - U15 - narodení 1.1.2001 a neskôr
 - U14 - narodení 1.1.2002 a neskôr
 - U13 - narodení 1.1.2003 a neskôr
 - U12 - narodení 1.1.2004 a neskôr
 - U11 - narodení 1.1.2005 a neskôr
 - U10 - narodení 1.1.2006 a neskôr
 - U9 - narodení 1.1.2007 a neskôr

- h) Hráč môže byť v jednom dni uvedený na zostavách družstiev v zápise o stretnutí i viackrát (nie sú porušené normy SP). Pokiaľ však v jednom stretnutí nastúpil na stretnutie na akýkoľvek časový úsek, v ďalšom stretnutí už nesmie nastúpiť.
- i) Ak hráč uvedený v zápise o stretnutí ako náhradník, teda pripravený na striedanie, dostane osobný trest, nemôže v ten istý deň na ďalšie stretnutie nastúpiť.
- j) Štart hráčov na základe Dohody o striedavom štarte hráčov je možný iba medzi klubmi I. - III. ligy. Pravidlá pre štart hráčov na základe takejto dohody sú uvedené v SP čl. 20, 21.
- k) Futbalové kluby môžu uzatvoriť navzájom Dohodu o spoločnom družstve mládeže podľa SP čl.28/4, ktorej platnosť je jeden súťažný ročník. Uvedenú dohodu je klub, ktorý bude z nej zodpovedný voči tretím osobám, povinný predložiť na schválenie najneskôr 15 dní pred začiatkom súťaže ŠTK, v ktorej má spoločné družstvo klubov súťažiť. Dohoda nadobúda platnosť právoplatným rozhodnutím riadiaceho orgánu o jej schválení.
- l) Hráči všetkých družstiev musia mať potvrdenie o lekárskej prehliadke, ktoré je platné 1 rok. Potvrdenie o lekárskej prehliadke nenahrádza súhlas lekára so štartom vo vyššej vekovej kategórii. (DP čl. 50)
- m) Na majstrovské stretnutia nastupujú hráči v dresoch s dobre viditeľnými číslami od 1 po 99, pričom číslo 1 môže mať iba brankár. Brankár môže mať aj ľubovoľné iné číslo v rozmedzí 12 – 99. Brankár musí mať farbu dresu riadne odlíšenú od farby dresov ostatných hráčov. Právo voľby farby dresov má hosťujúci oddiel, domáci oddiel sa musí prispôbiť.
- n) Striedanie hráčov musí byť vykonané pomocou dobre viditeľných tabúľ, ktoré je domáci oddiel povinný mať k dispozícii. Mužstvo môže striedať len hráčov, ktorí boli pred začiatkom stretnutia uvedení v Zápise o stretnutí ako náhradníci. Ich RP musia byť predložené spolu s ostatnými RP hráčov do kabíny rozhodcov na kontrolu minimálne 30 minút pred stretnutím.
- o) Maximálny počet hráčov zapísaných v Zápise o stretnutí vo všetkých vekových kategóriách (okrem I. ligy MŽ) je 18. V súťažnom stretnutí je možné striedať:
- | | |
|---------------------------------|----------|
| - v kategórii dospelých | 3 hráčov |
| - v kategórii staršieho dorastu | 4 hráčov |
| - v kategórii starších žiakov | 6 hráčov |
- p) Na lavičke náhradníkov môže sedieť spolu maximálne 13 osôb: 7 náhradníkov, tréner, dvaja asistenti trénera, lekár, masér, vedúci družstva.
- q) Súčasťou výstroja hráčov všetkých vekových kategórií musia byť chrániče holenných kostí. Rozhodcovia sú povinní túto skutočnosť kontrolovať.

5. Čakacia doba (SP čl. 68)

- a) Ak nie je v ustanovenom úradnom hracom čase začiatku stretnutia družstvo klubu pripravené začať stretnutie, alebo nie je prítomný delegovaný rozhodca, začiatok stretnutia sa odkladá o čakaciu dobu, ktorá je 20 minút od určeného začiatku stretnutia. Ďalšie ustanovenie podľa SP čl. 68/1-10.

6. Konfrontácia (Súťažný poriadok, čl. 49)

- a) Konfrontáciu (kontrola totožnosti) hráčov družstiev, ktorí sú prítomní pred stretnutím, je možné vykonať na požiadanie najneskôr pred začiatkom druhého polčasu. V polčasovej prestávke a v druhom polčase je možné požiadať o konfrontáciu len takého hráča, ktorý nebol prítomný pred stretnutím a v druhom polčase striedal.
- b) Konfrontáciu pred stretnutím vykonajú spolu obaja kapitáni družstiev, ktorým rozhodca poskytne všetky ním skontrolované registračné preukazy hráčov. Kapitán kontrolovaného družstva predstavuje jednotlivých hráčov svojho družstva a po ich kontrole preberá od kontrolujúceho kapitána družstva súpera registračné preukazy už skontrolovaných hráčov.
- c) V stretnutí mládeže vykonajú konfrontáciu rovnakým spôsobom ako v odseku 2 spolu s kapitánmi družstiev aj vedúci oboch družstiev, prípadne len vedúci oboch družstiev, ktorí majú právo opýtať sa kontrolovaných hráčov na ich osobné údaje.
- d) Výsledok konfrontácie oznámia kapitáni družstiev alebo vedúci družstiev mládeže rozhodcovi. Po vykonaní konfrontácie sa registračné preukazy vracajú rozhodcovi.
- e) Ak sa hráč odmietne podrobiť konfrontácii, alebo ak kapitán družstva, alebo vedúci družstva mládeže neuzná totožnosť niektorého hráča pri konfrontácii, kapitán družstva alebo vedúci družstva mládeže uplatnia námietku proti štartu hráča a na základe tejto námietky vyzve rozhodca uvedeného hráča na podrobenie sa konfrontácii podľa registračného preukazu alebo spôsobom uvedeným v Súťažnom poriadku SFZ čl. 43. Túto konfrontáciu vykoná rozhodca sám tak, že skonfrontuje fotografiu hráča na registračnom alebo inom doklade uvedenom v Súťažnom poriadku SFZ čl. 43 s jeho fotografiou uvedenou v ISSF a zaznamená do zápisu o stretnutí podľa odpovede hráča jeho osobné údaje vrátane adresy trvalého pobytu a o uvedenej skutočnosti vykoná záznam v zápise o stretnutí. Ak rozhodca po konfrontácii, ktorú sám vykonal, rozhodne, že registračný preukaz alebo iný doklad zodpovedá totožnosti hráča, povolí hráčovi nastúpiť v stretnutí a do zápisu o stretnutí uvedie odôvodnenie svojho rozhodnutia.

- f) V prípade vznesenia námietky proti štartu hráča, odmietnutia konfrontácie niektorým hráčom, alebo neuznania totožnosti hráča rozhodcom, rozhodca, kapitáni, vedúci družstiev mládeže, a hráč, proti ktorému bola do zápisu o stretnutí uvedená námietka, alebo záznam rozhodcu, sú povinní dostaviť sa osobne na riadiaci orgán súťaže, v termíne určenom ŠTK ZsFZ.
- g) Ak bola konfrontácia vykonaná pred stretnutím, alebo v prípade striedajúceho hráča cez polčasovú prestávku, alebo v druhom polčase, a kapitán družstva súpera, alebo vedúci družstva mládeže nevzniesol námietku proti totožnosti hráča ihneď pri konfrontácii, nie je už neskôr možné vzniesť prípadnú námietku ohľadne totožnosti hráča do Zápisu o stretnutí. Rozhodca nemôže vykonať kontrolu totožnosti hráča alebo náhradníka družstva opakovane.
- h) Konfrontácia je v súťažiach mládeže a ženského futbalu povinná.**
 - i) Ak sa hráč odmietne podrobiť konfrontácii, alebo totožnosť hráča podľa registračného preukazu rozhodca neuzná pred stretnutím, tento hráč nemôže v stretnutí nastúpiť. Rozhodca túto skutočnosť uvedie s odôvodnením v zápise o stretnutí. Ak sa tak stane v polčasovej prestávke alebo v druhom polčase, hráč je z hry vylúčený. Rozhodca a zástupca družstva súpera sú oprávnení vyhotoviť si fotodokumentáciu namietaného hráča s jeho súhlasom. Ak hráč súhlas k vyhotoveniu jeho fotodokumentácie neposkytne, považuje sa za hráča, ktorý sa odmietol podrobiť konfrontácii.
 - j) Za uskutočnenie konfrontácie zodpovedajú okrem samotného hráča aj kapitán družstva a vedúci družstva.
- k) Za neoprávnený štart hráča sa považuje i štart v štádiu pokusu, tzn. pokus o neoprávnený štart hráča bol odhalený už pred začiatkom stretnutia a hráč napokon na stretnutie nenastúpil.**

7. Zoznamy hráčov a súpisky (SP čl.41).

- a) Súpiska družstva je vytváraná v ISSF automaticky na základe štartu hráčov v stretnutí podľa zápisu o stretnutí. Súpisky nie je potrebné pred ani počas súťaže posielat' na schválenie.
- b) FO je povinný pred začiatkom súťažného ročníka pre všetky svoje družstvá vo všetkých súťažiach vyplniť v sezónnej súpiske družstva v ISSF iba funkcionárov družstva (tréner, asistent trénera, vedúci družstva,...) (SP čl.40/a). ŠTK ZsFZ oznámi vo svojej Úradnej správe termín, do ktorého je potrebné vyššie uvedené údaje vyplniť.
- c) Klub nasadením hráča do stretnutia potvrdzuje, že sa tento hráč podrobil lekárskej prehliadke, aby mohol v stretnutí nastúpiť (SP čl.41.3.)

- d) Hráč je oprávnený štartovať v majstrovskej súťaži, alebo v pohárovej súťaži za ktoréhoľvek družstvo klubu, v ktorom je registrovaný, v príslušnej vekovej kategórii.
- e) Za B-družstvo klubu môžu štartovať v stretnutí hráči klubu oprávnení štartovať v príslušnej vekovej kategórii, ktorí za A-družstvo klubu v tej istej vekovej kategórii neštartovali vo viac ako polovici majstrovských stretnutí ustanovených pre jednu časť súťažného ročníka (jeseň, jar) a traja hráči z A-družstva klubu bez obmedzenia vo vzťahu k počtu odohratých stretnutí za A-družstvo klubu. Do uvedeného počtu stretnutí sa nezapočítava štart v pohárovom stretnutí. Za štart v stretnutí sa považuje akýkoľvek časový úsek stretnutia. (SP čl.47.2.)
- f) Za C - družstvo nemôžu štartovať v stretnutí hráči klubu oprávnení štartovať v príslušnej vekovej kategórii za A – družstvo. Za C – družstvo klubu môžu štartovať v stretnutí hráči klubu oprávnení štartovať v príslušnej vekovej kategórii, ktorí za B – družstvo klubu v tej istej vekovej kategórii neštartovali vo viac ako polovici majstrovských stretnutí ustanovených pre jednu časť súťažného ročníka (jar, jeseň) a traja hráči B – družstva bez obmedzenia vo vzťahu k počtu o dohratých stretnutí za B – družstvo klubu. Do uvedeného počtu stretnutí sa nezapočítava štart v pohárovom stretnutí. Za štart v stretnutí sa považuje akýkoľvek časový úsek stretnutia.

8. Zápis o stretnutí

- a) Vo všetkých súťažiach riadených ZsFZ sa vyhotovuje elektronický Zápis o stretnutí v ISSF. Domáce kluby sú povinné vytvoriť podmienky na jeho vytvorenie (počítač, internetové pripojenie, tlačiareň).
- b) **Komisiám ZsFZ nie je potrebné zasielať kópie elektronických Zápisov o stretnutí.**
- c) Pred stretnutím rozhodca vytlačí jednu kópiu Zápisu o stretnutí. Táto kópia môže byť použitá pri prípadných neskorších problémoch s vyplňaním Zápisu v ISSF, prípadne pri pozápasovej kontrole zápasových udalostí (ŽK, ČK, striedania, góly,...)
- d) Štandardný postup vytvorenia elektronického Zápisu o stretnutí v ISSF:
 1. Vytvorenie stretnutia v ISSF, vrátane dátumu a času stretnutia (*vytvára a prípadné zmeny vykonáva ŠTK ZsFZ*)
 2. Doplnenie delegovaných osôb (*dopĺňa KR ZsFZ*)
 3. Vytvorenie nominácií oboch družstiev najneskôr 45 minút pred stretnutím (*ISSF manažéri družstiev*)
 4. Skontrolovanie nominácií a RP oboch družstiev (*AR, príp. R*)

5. Uzavretie nominácií oboch družstiev najneskôr 30 minút pred stretnutím (R). *Pozn.: Od tohto momentu môže zmeny v nomináciách a v Zápise o stretnutí robiť iba R.*
 6. Počas polčasovej prestávky môže R priebežne doplniť udalosti (góly, ŽK, ČK, striedania,...). *Pozn.: Počas celého stretnutia môže domáci klubový alebo tímový manažér po dohode s R priebežne dopĺňať udalosti zo stretnutia.*
 7. Po skončení stretnutia je povinný R neodkladne doplniť (*alebo opraviť ak domáci ISSF manažér priebežne dopĺňal*) do elektronického Zápisu o stretnutí všetko podstatné a dôležité (góly, ŽK, ČK, striedania, zranenia, ..)
 8. Po skontrolovaní a odsúhlasení správnosti všetkých údajov uvedených v Zápise o stretnutí R, DS a kapitánmi oboch družstiev (u mládeže aj VM), rozhodca elektronický Zápis o stretnutí uzavrie.
- e) Postup v prípade problémov s dokončením elektronického Zápisu o stretnutí v ISSF **po stretnutí** (od bodu d.7.):
1. V prípade problémov po stretnutí (napr. výpadok el. prúdu či internetového pripojenia,) uvedie R všetko podstatné do zápisu vytlačeného pred stretnutím (*bod c.*), spolu s DS a oboma kapitánmi všetko skontroluje a obaja kapitáni Zápis podpíšu. Rozhodca si nechá Zápis u seba a do max. 4 hodín prepíše Zápis do ISSF (napr. doma).
- f) Postup v prípade problémov s vytvorením elektronického Zápisu o stretnutí v ISSF už **pred stretnutím** (od bodu d.3.):
1. V prípade problémov už pred stretnutím (napr. výpadok el. prúdu či internetového pripojenia,...) vypíšu zúčastnení Zápis o stretnutí v papierovej forme na počítači alebo písacím strojom. Po stretnutí R dopíše do Zápisu všetko podstatné, spolu s DS a oboma kapitánmi všetko skontroluje a obaja kapitáni Zápis podpíšu. Rozhodca si nechá Zápis u seba a do max. 5 hodín prepíše Zápis do ISSF (napr. doma)
- g) V prípade, že jedno z družstiev na stretnutie nenastúpi (nepricestuje), rozhodca stretnutia neuzatvára nominácie družstiev a nevytvára Zápis o stretnutí!! Z detailu stretnutia priamo podá podanie na ŠTK ZsFZ a v popise uvedie stručný popis situácie.
- h) V prípade mimoriadnej udalosti v súvislosti so stretnutím alebo pri závažnom porušení pravidiel (napr. predčasné ukončenie stretnutia,...) je rozhodca stretnutia povinný priamo z detailu stretnutia podať podanie priamo na príslušnú komisiu ZsFZ so stručným opisom udalosti (priestupku).
- i) Ďalšie ustanovenia podľa SP čl. 79, 80.

Upozornenie:

1. Po každom zapísaní udalosti v ISSF a jej uložení je potrebné počkať, kým systémom prebehne celý proces ukladania a zobrazí sa oznam, že udalosť bola zaevidovaná (resp. uložená). Až potom je možné zadávať do systému ďalšiu udalosť.
2. Často využívajte tlačidlo „Priebežne uložiť“, aby ste v prípade neočakávaných problémov neprišli o dovtedy vykonanú prácu.

9. Námietky, odvolania, sťažnosti (SP čl.85, 86, 87, 88, 89).

- a) **Námietku je možné podať na riadiaci zväz do 48 hodín po skončení stretnutia prostredníctvom elektronickej podateľne v ISSF na príslušnú komisiu z detailu stretnutia!!!** (SP čl.85/1,2)
- b) Námietkou je možné namietat', že v stretnutí došlo najmä k porušeniu Súťažného poriadku, Rozpisu súťaže, iného osobitného predpisu alebo rozhodnutia SFZ alebo iného riadiaceho zväzu.
- c) **Námietka musí obsahovať** (SP čl. 86/1):
 1. Označenie subjektu, proti ktorému sa námietka podáva
 2. označenie stretnutia a výsledku, prípadne inej skutočnosti, proti ktorej sa námietka podáva,
 3. uvedenie skutočností, ktorými mal byť porušený predpis alebo rozhodnutie,
 4. uvedenie ustanovenia predpisu alebo rozhodnutia, ktoré malo byť porušené,
 5. uvedenie dôkazov (svedkov, listín, inej dokumentácie) a spôsobu, akým budú riadiacemu orgánu súťaže poskytnuté a v akom termíne; najneskôr však do 48 hodín po podaní námietky, ak riadiaci orgán nestanoví inak,
 6. čoho sa namietajúci klub domáha.
- d) Námietku nie je možné podať proti výkonu rozhodcu, ani proti jeho rozhodnutiu v priebehu stretnutia. Proti výkonu rozhodcu je možné podať sťažnosť (SP čl.85/5)
- e) Pre podanie a prerokovanie odvolania voči rozhodnutiu komisie ZsFZ platia ustanovenia Súťažného poriadku futbalu čl. 87/1-3
- f) Sťažnosť na výkon R alebo AR musí klub zaslať na Komisiu rozhodcov ZsFZ výhradne prostredníctvom elektronickej podateľne v ISSF najneskôr do 48 hodín po stretnutí **priamo z detailu stretnutia**. Sťažnosť musí obsahovať:
 1. označenie stretnutia, ktoré je predmetom sťažnosti
 2. popis konkrétnych udalostí (rozhodnutí R), voči ktorým podáva klub sťažnosť, s vyznačením času (minutáže)

3. uvedenie dôkazov (napr. videozáznam, ...) a spôsobu, akým budú riadiacemu orgánu sťažže poskytnuté a v akom termíne; najneskôr však do 48 hodín po podaní námietky, ak riadiaci orgán nestanoví inak,

Listy, resp. podnety FK, ktoré nespĺňajú vyššie uvedené podmienky oficiálnej sťažnosti, KR neprerokuje.

- g) Námietku alebo odvolanie je možné vziať späť len do začatia konania o nich (SP čl.89.1).
- h) Ak sa námietka alebo odvolanie vezme späť pred konaním o nich, príslušný orgán ZsFZ môže uložiť klubu, ktorý ich vzal späť, povinnosť uhradiť riadiacemu zväzu výdavky, ktoré riadiacemu zväzu spracovaním námietky alebo odvolania a prípravou konania o nich vznikli (SP čl.89.2).
- i) Poplatok za námietku, odvolanie alebo sťažnosť na rozhodcu bude pripísaný futbalovému klubu do mesačnej zbernej faktúry (SP čl.88). Ak bolo námietkam alebo odvolaniu vyhovené, vracia sa vklad v plnej výške, v opačnom prípade vklad zostáva v prospech príslušného futbalového zväzu. Poplatok za prerokovanie sťažnosti na výkon R alebo AR bude vrátený klubu iba v prípade, že sťažnosť bude uznaná za opodstatnenú vo všetkých jej bodoch.
- j) Bezdôvodné podanie námietok alebo odvolania môže byť potrestané podľa platného disciplinárneho poriadku.

10. Rozhodcovia, asistenti rozhodcu a delegáti (delegované osoby)

- a) Nominačné listiny rozhodcov, delegátov stretnutí a delegátov pozorovateľov rozhodcov pre súťažný ročník 2015/2016 boli navrhnuté Komisiou rozhodcov ZsFZ a úsekom Delegátov stretnutí a schválené Výkonným výborom ZsFZ a sú prílohou tohto Rozpisu súťaží. Nominačné listiny sú po schválení platné pre súťažný ročník 2015/2016 a po jeho ukončení ich platnosť končí.
- b) Rozhodcov a asistentov rozhodcu deleguje na stretnutia Komisia rozhodcov ZsFZ a delegáta KR úsek DS ZsFZ. Obsadenie a zmeny v delegovaní, ako i správy komisií budú uverejňované na internetovej stránke ZsFZ a v ISSF (prípadne v mimoriadnych prípadoch telefonicky).
- c) **Rozhodcovia a delegáti ZsFZ sú povinní sledovať Úradné správy ŠTK, DK, prípadne iných komisií na internetovej stránke, ako aj Úradné správy SFZ. Rozhodnutia a oznámenia v nich uvedené sú záväznú.**
- d) Futbalový klub, ktorý je organizátorom stretnutia, je povinný v zmysle Súťažného poriadku futbalu, Pravidiel futbalu a tohto Rozpisu súťaže

vytvoriť pre všetky delegované osoby náležité podmienky pre výkon ich funkcie v stretnutí. Šatňa pre delegované osoby musí byť pripravená 60 minút pred stretnutím v kategórii dospelých a 45 minút v mládežníckych kategóriách. Prítomnosť zodpovedného funkcionára FO je tiež nevyhnutná. FK je povinný na tribúne vyhradiť pre delegáta 2 samostatné miesta na úrovni stredovej čiary s dobrým výhľadom na hraciu plochu a kde nie je krytá tribúna, je FO povinný zabezpečiť krytý prístrešok na sledovanie stretnutia.

- e) Rozhodcovia a delegáti sa riadia všeobecnými platnými normami SFZ, pričom rozhodcovia zároveň vychádzajú vo svojej činnosti z ustanovení **Štatútu rozhodcu SFZ**. Aktívny rozhodca regionálnych súťaží nemôže nastúpiť ako riadne registrovaný hráč v súťažiach riadených ZsFZ v kategórii dospelých.
- f) Rozhodcovia sú povinní pred stretnutím postupovať v zmysle SP čl. 74:
- a. Rozhodcovia a delegáti sú povinní byť v zodpovedajúcom spoločenskom oblečení prítomní na mieste odohrania stretnutia 60 minút pred ÚHČ, pokiaľ nie je v RS určené inak.
 - b. Prezrieť hraciu plochu, či je pripravená v súlade s Pravidlami futbalu a či je spôsobilá na stretnutie
 - c. Vytvoriť Zápis o stretnutí podľa čl. B/8 tohto Rozpisu súťaží.
 - d. Vykonať kontrolu registračných preukazov hráčov a zostáv družstiev uvedených v Zápise o stretnutí nasledovne:
 - i. Ak sú na stretnutí prítomní dvaja asistenti rozhodcu, AR1 kontroluje RP a podľa Zápisu zostavu domáceho družstva (vrátane čísiel dresov), AR2 kontroluje RP a zostavu hosťujúceho družstva.
 - ii. Ak je na stretnutí len jeden asistent rozhodcu, tento asistent vykoná kontrolu u oboch družstiev.
 - iii. Rozhodca zodpovedá za kontrolu RP a za zostavy podľa Zápisu iba v prípade, že je na stretnutie delegovaný sám.
 - e. Ponechať si RP u seba a po stretnutí ich odovzdať kapitánom družstiev.
 - f. Nepripustiť na stretnutie hráča, ktorý nemá RP v súlade s ustanoveniami Súťažného poriadku alebo Rozpisu súťaže alebo je jeho RP neplatný.
 - g. Začať stretnutie včas nástupom oboch družstiev. Pri nástupe hráčov na stretnutie vykonať kontrolu výstroja hráčov. V prípade, že FO požiada o slávnostný výkop, resp. minútu ticha, je povinný tejto žiadosti vyhovieť
 - h. Ak sa stretnutie začne s oneskorením, je R povinný uviesť túto skutočnosť spolu s uvedením dôvodu oneskorenia do Zápisu o stretnutí.

- i. Riadiť stretnutie nestranne podľa pravidiel futbalu a svojho najlepšieho vedomia a svedomia, dôsledne trestať nedisciplinované správanie hráčov a všetky priestupky proti pravidlám futbalu.
- j. včas sa ospravedlniť riadiacemu orgánu, ak sa nemôže na stretnutie dostaviť,
- k. rozhodovať stretnutie v predpísanom úbore,
- g) Odmeny a náhrady pre rozhodcov a delegátov v súťažiach riadených ZsFZ sú uvedené v Prílohe tohto Rozpisu súťaží
- h) **Vyplácanie odmien a ostatných náhrad delegovaným osobám v hotovosti nie je povolené!!**
- i) V prípade nedostavenia sa rozhodcu a asistentov sú oba kluby povinné postupovať v zmysle SP čl. 75:
 - i. Ak sa nedostaví delegovaný rozhodca na stretnutie ani po uplynutí čakacej doby a na ihrisku je prítomný iný kvalifikovaný rozhodca, rozhodovanie stretnutia je povinný prevziať iný kvalifikovaný rozhodca. Ak je na stretnutí prítomných viac rozhodcov, prednosť má rozhodca s vyššou kvalifikáciou. Delegát nesmie stretnutie sám rozhodovať, je však povinný určiť pri nedostavení sa rozhodcov, kto bude stretnutie rozhodovať, príp. kto bude asistent rozhodcu.
 - ii. Ak nie je na ihrisku prítomný kvalifikovaný rozhodca, rozhoduje stretnutie funkcionár jedného z klubov (SP čl. 75/2-4). Za vypísanie Zápisu o stretnutí v papierovej forme v takomto prípade zodpovedá klub, ktorý je usporiadateľom stretnutia. Nevyplnenie a neodovzdanie Zápisu o stretnutí usporiadajúcim klubom sa považuje za porušenie SP.
 - iii. Náhradný rozhodca a laický rozhodca majú všetky povinnosti a práva delegovaného rozhodcu, ale nemusia rozhodovať stretnutie v predpísanom úbore. Svoj úbor však prispôbia ustrojeniu oboch družstiev s pomocou usporiadajúceho klubu.
 - iv. Ak začne stretnutie kvalifikovaný rozhodca futbalu (i pôvodne nedelegovaný), musí ho dokončiť, aj keď sa neskôr dostaví pôvodne delegovaný rozhodca. Ak začne stretnutie člen niektorého klubu (laický rozhodca) a neskôr sa dostaví delegovaný rozhodca, prevezme ihneď riadenie delegovaný rozhodca a v stretnutí sa pokračuje.
- j) **Pokyny pre DS, DPR k predzápasovej porade pre zápasy III.ligy Západ:**
 - Príchod do areálu najneskôr 60' pred stretnutím
 - Po príchode skontrolovať vstupy na štadión, únikové cesty, pripravenosť sedadiel, diváckych toaliet

- V spolupráci s HU a BM skontroluje vnútorné vybavenie štadióna (šatne mužstiev, technické vybavenie pre vzhliadnutie videozáznamu zo stretnutia,...).
- Spolu s DO skontroluje pripravenosť HP - správne vybavenie čiar, bránok, LN, umiestnenie reklamných panelov okolo HP.
- Stanoví začiatok predzápasovej porady, spravidla 45 minút pred začiatkom stretnutia, na ktorej skontroluje všetkých povinných účastníkov stretnutia (ich zoznam je súčasťou predpísaných tlačív pre DZ)
- Preverí odbornú spôsobilosť, pripomenie individuálne povinnosti každého zúčastneného a dohodne spôsob komunikácie v priebehu stretnutia.
- Spíše za prítomnosti HU a osoby zodpovednej za organizáciu stretnutia zápis, ktorý zakladá pre vlastnú potrebu (na požiadanie zašle ŠTK príp. DK)
- Do začiatku stretnutia skontroluje občerstvovacie zariadenia s dôrazom na kontrolu zákazu predaja alkoholických nápojov a predaja nápojov v iných ako v plastových respektíve papierových pohárov.
- V priebehu stretnutia DZ zo svojho miesta spravidla na HT (DZ má k dispozícii dve sedadlá), dozerá na organizačný bezpečnostný a športový priebeh stretnutia.
- Poznatky zo stretnutia uvedie do Správy delegáta stretnutia a Správy pozorovateľa stretnutia, kde hodnotí výkon R.
- V prípade organizačných a bezpečnostných problémov pred, počas alebo po stretnutí vyplní tlačivo o nedostatkoch a udalostiach, ktoré zasiela na DK ZsFZ do 24 hod po stretnutí.
- Po stretnutí krátko verbálne hodnotí výkon všetkých rozhodcov.

11. Postupy a zostupy v súťažiach riadených ZsFZ, zaradenie družstiev do súťaží

- a) Víťaz III ligy Západ dospelých postupuje priamo do II. ligy Západ riadenej SFZ. Víťaz III. ligy SD U19 postupuje priamo do II. ligy, pričom spolu s ním postupuje ako „dvojička“ aj mladší dorast U17 toho istého klubu. Z III. ligy dospelých a III. ligy SD U19 zostupujú družstvá na 18., resp. 16. mieste a zostupy ďalších sú závislé na počte zostupujúcich z II. ligy Západ dospelých a II. ligy SD U19. Spolu so starším dorastom zostupuje i mladší dorast U17 toho istého klubu.

- b) Víťazi IV. líg dospelých a SD postupujú priamo do III. ligy dospelých a III. ligy SD U19. Podmienkou postupu SD U19 je vytvorenie dvojčky s MD U17 toho istého klubu, inak postupuje ďalšie družstvo v poradí, ktoré túto podmienku spĺňa. Zo IV. líg dospelých a SD zostupujú družstvá umiestnené na 16. mieste a zostupy ďalších sú závislé od počtu zostupujúcich z III. ligy Západ a to do príslušných IV. líg podľa územnej príslušnosti. V prípade, že víťaz IV. ligy neprejaví záujem o postup do III. ligy Západ, môže ho nahradiť družstvo umiestnené na 2. mieste konečnej tabuľky.
- c) Víťazi V. líg dospelých a SD postupujú priamo do regionálne príslušnej IV. ligy dospelých a SD. Z V. líg dospelých a SD zostupujú družstvá umiestnené na 16., resp. 14. mieste v V. lige Západ a zostupy ďalších sú závislé od počtu zostupujúcich z príslušnej skupiny IV. ligy a postupujúcich z ObFZ.
- d) Právo priameho postupu do V. ligy majú víťazi príslušných majstrovských súťaží ObFZ. V prípade, že niektorí z víťazov majstrovských súťaží neprejaví záujem o postup do V. ligy, postupuje sa v zmysle SP čl. 14, bod 2.
- e) Pri postupe a zostupe v prípade rovnosti bodov sa postupuje podľa SP čl. 18, bod 1 a 2.
- f) Víťaz súťaže II. liga SŽ + MŽ má právo postupu do I. ligy SŽ a MŽ riadenej SFZ, pričom musí splniť podmienky pre udelenie licencie Z II. ligy zostúpi družstvo umiestnené na poslednom mieste a ďalšie podľa počtu zostupujúcich z I. ligy SŽ.
- g) Víťazi skupín III. liga SŽ postupujú priamo do II. ligy, pričom si so sebou berie družstvo MŽ. Z III. líg SŽ zostúpi do príslušného ObFZ družstvo umiestnené na poslednom mieste, pričom si so sebou berie družstvo MŽ a zostup ďalších družstiev je závislý na počte zostupujúcich z II. ligy a postupujúcich z ObFZ.

Poznámka: o umiestnení mužstiev „dvojčky“ pre postupy a zostupy platí zásada umiestnenia družstva starších žiakov v konečnej tabuľke.

- h) ŠTK ZsFZ má právo zaradiť do súťaže v kategórii staršieho a mladšieho dorastu, starších a mladších žiakov aj vypadávajúce družstvo, a to v prípade, že po zaradení družstiev do súťaže nebudú naplnené počty

podľa organizačnej štruktúry súťaží. Rovnako má ŠTK ZsFZ právo zaradiť do súťaží aj iných účastníkov ako víťazov súťaží nižších zväzových orgánov v prípade, že nebudú naplnené počty účastníkov podľa organizačnej štruktúry súťaží.

- i) V prípade akýchkoľvek zmien v organizácii súťaží SFZ a ZsFZ, ŠTK oboznámi všetky FO vo svojom riadení s dopadom týchto zmien na postupy a zostupy ako aj zaradovaním družstiev do príslušných súťaží.
- j) ŠTK môže rozhodnúť o znížení počtu účastníkov v jednotlivých súťažiach v prípade, že nie je možné naplniť predpokladaný počet účastníkov.
- k) Pridelovanie žrebovacích čísel:
 - i. nadväznosť na vyššie súťaže
 - ii. lepšie umiestnenie v konečnej tabuľke ročníka 2015/2016

12. Kvalifikačné a barážové stretnutia (SP čl.13,18)

V prípade potreby odohratia kvalifikačného alebo barážového stretnutia platia nasledovné zásady:

- a) Kvalifikačné a barážové stretnutia sa hrajú podľa Súťažného poriadku SFZ. Termín a miesto stretnutí určí ŠTK ZsFZ, ktorá je zároveň riadiacim orgánom týchto stretnutí. Termín stretnutí musí byť pred termínom vyžrebovania ďalšieho súťažného ročníka príslušných súťaží riadených ZsFZ.
- b) Rozhodcov deleguje KR ZsFZ.
- c) Hrá sa podľa platných Pravidiel futbalu a Súťažného poriadku.
- d) Na stretnutie môžu nastúpiť len hráči s RP platným v deň kvalifikačného stretnutia a ktorí nie sú v treste, podľa Rozpisu súťaží čl.4. Zároveň platia ustanovenia SP čl.47.
- e) Ďalšie ustanovenia uvedie ŠTK ZsFZ vo svojej úradnej správe alebo uznesení v ISSF.

13. Osobitné ustanovenia pre mládežnícke súťaže riadené ZsFZ

- a) V majstrovských stretnutiach v kategórii dorastu a starších žiakov (U15, U14) sa hrá podľa pravidiel futbalu v plnom rozsahu.
- b) V majstrovských stretnutiach v kategórii mladších žiakov (U13, U12) a v kategórii prípraviek (U11, U10 a U9) sa hrá podľa pravidiel futbalu s úpravami uvedenými v tomto Rozpise súťaží čl.B/13.1-5.
- c) V prípade odhlásenia alebo vylúčenia jedného z družstiev tvoriacich dvojicu v súťažiach dorastu alebo žiakov, bude vyradené aj druhé družstvo. Výsledky oboch družstiev dosiahnuté v súťažnom ročníku sa anulujú. Zároveň sa tieto družstvá považujú za zostupujúce.
- d) Ak nebude naplnený počet účastníkov republikových súťaží (I. liga MŽ) podľa ich schválenej štruktúry, na základe návrhu ŠTK, rozhodne o zaradení ďalších družstiev do príslušnej súťaže VV SFZ.
- e) Družstvá, ktoré sa v republikových súťažiach umiestnia na zostupových miestach, v zmysle RS pre príslušný súťažný ročník a najbližšia nižšia súťaž, do ktorej družstvá zostupujú je viacskupinová, tvorená na územnom princípe, zostúpia do územne príslušnej skupiny. Pravidlá o postupoch, zostupoch a určení priebežného, resp. konečného umiestnenia v súťaži stanovuje SP čl. 13-16.
- f) Metodické odporúčania SFZ k pravidlám pre MŽ a prípravky sú pre všetky súťaže MŽ a prípravky **povinné**.

13.1. I. liga v kategórii žiaci (súťaž FK s licenciou UTM alebo Grasroots) – riadi ZsFZ v spolupráci so SFZ.

- a) FK s licenciou UTM majú automaticky zabezpečenú účasť v I.lige žiakov. Každý ďalší účastník musí získať licenciu Grasroots. V praxi to znamená, že podmienkou účasti v súťaži (mimo FK s licenciou UTM) je športové a licenčné kritérium (podľa licenčných podmienok SFZ – napr. účastník I. LSŽ, prípadne II. LSŽ + splnené podmienky pre udelenie Licencie Grassroots a 4 žiacke družstvá po ročníkoch). V prípade, ak FK neplní licenčné podmienky Licencie Grassroots, môže byť zo súťaže vylúčený a po skončení súťažného ročníka bude nahradený víťazom II. LSŽ, pokiaľ tento FK spĺňa všetky podmienky na účinkovanie v súťaži.
- b) Organizácia súťaže:
 - i. I. liga SŽ A/B – dvojica U15+U14
 - ii. I. liga MŽ A/B – dvojica U13+U12
- c) Systém súťaže:

Každý zo 14 FK odohrá vo svojej kategórii podľa vyžrebovania 26 kôl systémom každý s každým, D/V. Najlepšie umiestnené FK v súťaži U15 z regiónu BFZ a ZsFZ postúpia do záverečného turnaja

o Majstra SR (v kategóriách U12 – U14 sa záverečný turnaj o Majstra SR nehrá)

d) Postup a zostup:

I. LSŽZ U15: FK, ktoré sa umiestnia na posledných dvoch miestach, priamo zostupujú do II. LSŽ v príslušnom regióne v prípade, ak víťazi II. líg v príslušných regiónoch splnia podmienky pre udelenie licencie Grassroots. V prípade, ak víťazi II. ligy BFZ a ZsFZ nespĺnia podmienky licenčného systému Grassroots, nemôžu pôsobiť v súťaži I.LSŽZ.

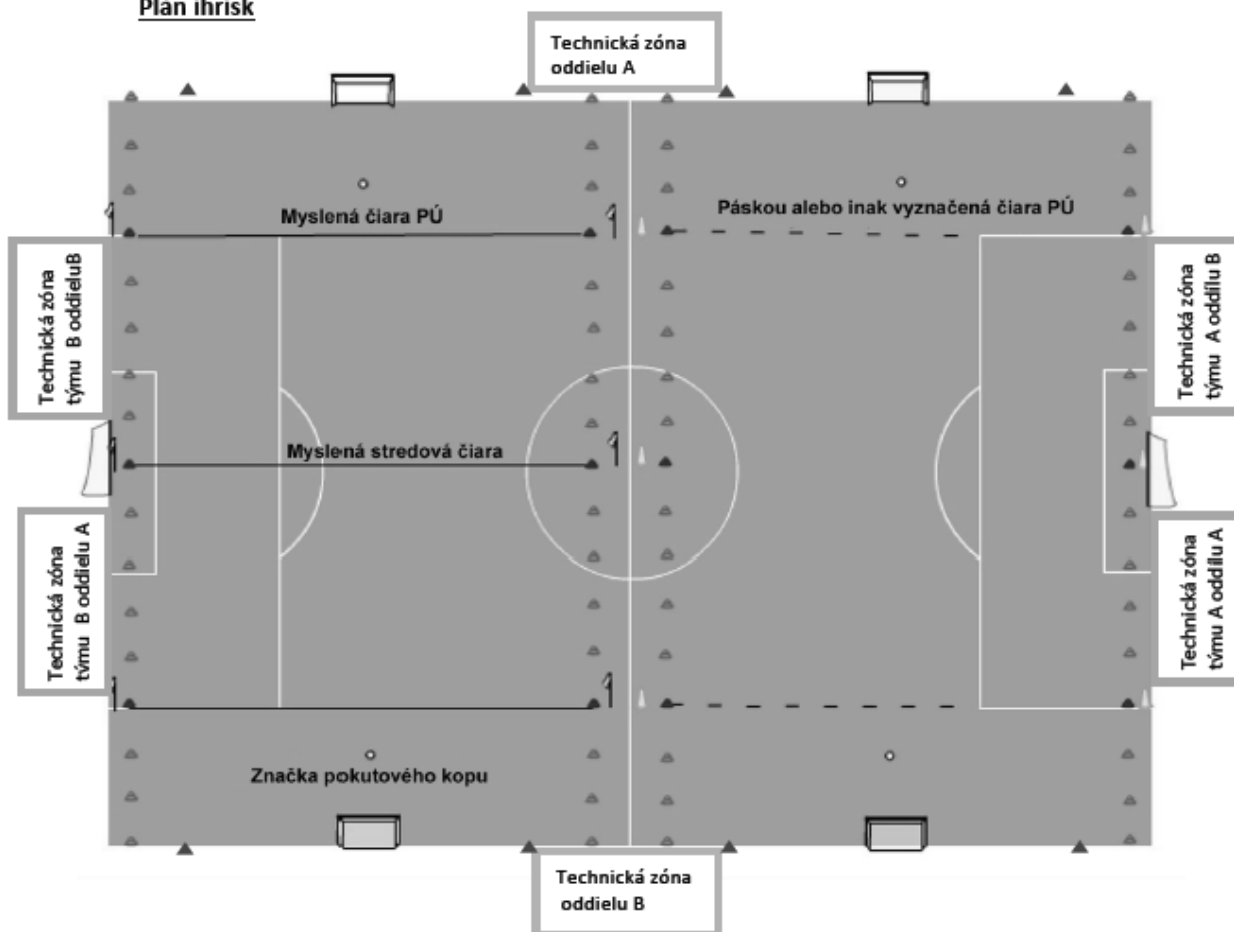
13.2. Úprava pravidiel pre súťaže MŽ U13 a U12

a) Stretnutia v kategórii MŽ U13 + U12 sa hrajú podľa Pravidiel futbalu s týmito úpravami:

- a. Hracia plocha musí mať tvar obdĺžnika s rozmerom minimálne 50 x 42 m, maximálne 70 x 60 m (napr. „od „šestnástky po šestnástku“ alebo polovica riadneho hracieho ihriska bez bránkoveho územia) a musí byť vyznačená viditeľnými čiarami (na predĺženie existujúcich čiar je možné použiť kužele), pokutové územia (PÚ) sú vyznačené cez celú šírku „malého“ ihriska myslenou čiarou a na postranných čiarach farebne odlíšenými klobúčikmi (na lepšiu orientáciu použiť výškové kužele) alebo zástavkami vo vzdialenosti 0,75 – 1m od postrannej čiary „malého ihriska“. Vzdialenosť čiary PÚ od bránkovej čiary je štandardne 12,5 m. Na vyznačenie možno využiť predĺženú postrannú čiaru pokutového územia veľkého ihriska, pokiaľ spĺňa rozpätie 10–15m od bránkových čiar „malého“ ihriska.
- b. Posunuté klobúčiky sú priebežne opravované určenými osobami (nie hráčmi).
- c. Značka pokutového kopu je vyznačená 8 metrov pred brámkou.
- d. Územie rohového kopu nie je vyznačené a rohy sa kopú zo vzdialenosti 16m od bližšej tyče bránky a je vyznačená farebne odlíšeným klobúčikom na čiare, alebo zástavkou vo vzdialenosti 0,75-1m od čiary „malého ihriska“.
- e. Bránky majú rozmer 2 x 5 m a sú umiestnené uprostred bránkových čiar. Bránky majú siete a musia byť zaistené proti pádu. Na bránkach nesmú byť ostré výčnelky a hrany, o ktoré by sa bolo možné zraniť, za čo zodpovedá hlavný usporiadateľ. Bránky sú bielej alebo striebornej farby.
- f. Stretnutia I. ligy MŽ sa hrajú súčasne na dvoch „malých“ ihriskách, stretnutia II. a III.ligy MŽ sa hrajú na jednom „malom“ ihrisku.

- g. Do stretnutia hranom na jednom „malom ihrisku“, musí byť pripravených minimálne 8 hráčov (1 brankár + 7 hráčov). Ak klesne počet hráčov družstva pod stanovený počet 8, možno v stretnutí pokračovať po dohode trénerov s menším počtom hráčov. Početné znevýhodnenie je akceptovateľné len o jedného hráča. Minimálny počet hráčov (vrátane brankára) je 6.
- h. Ak je v priebehu zápasu vylúčený hráč, hrá družstvo bez vylúčeného hráča v oslabení 10 min. Vylúčený sa nesmie opäť zapojiť do hry. Pri každom ďalšom vylúčení v už prebiehajúcej dobe oslabenia, sa táto doba predlžuje vždy o ďalších 5 min. od začiatku oslabenia, ale vždy ide o oslabenie najviac o jedného hráča. V prípade, že nemá oslabené družstvo dostatok hráčov do hry po viacnásobnom vylúčení a klesne tak počet hráčov pod 7, tak rozhodca zápas ukončí. Hráč bude vylúčený z ihriska bez ukázania červenej karty.
- i. Striedanie je opakované a robí sa len v prerušenej hre. Hráč, ktorý bol vystriedaný, sa môže v tom istom zápase znovu vrátiť na

Plán ihrisk



hraciu plochu a zapojiť sa do hry. Striedanie sa týka všetkých

hráčov uvedených v zápise o stretnutí. Striedanie hráčov musí byť oznámené rozhodcovi pri prerušení hry a vykoná sa čo najrýchlejšie, aby nedochádzalo k mrhaniu hracím časom. Hráči, ktorí nastupujú na hraciu plochu, musia byť pripravený pri lavičke náhradníkov v priestore technickej zóny. Hráči, ktorí z hracej plochy odchádzajú, ju môžu opustiť iba v technickej zóne, výnimkou je zranenie hráča. Nie je obmedzený celkový počet striedaní, ani počet striedaní jedného hráča. Vymenený hráč sa môže zapojiť do hry kedykoľvek vyššie uvedeným spôsobom. Za správne vykonanie výmeny hráčov a ich správny počet na hracej ploche je zodpovedný vedúci družstva a tréner. Ak rozhodca zistí vyšší počet hráčov z jedného družstva na hracej ploche, hru preruší (pokiaľ neuplatní výhodu v hre) a hráča, ktorý prišiel ako posledný, vykáže z hracej plochy. Na hru nadviaže NVK v mieste, kde bola lopta v okamžiku prerušenia hry.

- j. Hrací čas je 2 x 30 min s 15 min prestávkou. Ak sa tréneri dohodnú, že ani jedno družstvo nebude odchádzať na prestávku do šatní, tak je možná aj dohoda na kratšom trvaní prestávky, minimálne však 10 min.
- k. Stretnutia v kategóriách U13 a U12 sa hrajú výlučne s loptami veľkosti č.4 (hmotnosť 290 – 390 g, obvod 63 -66 cm)
- l. Značka pokutového kopu sa vyznačí vo vzdialenosti 8 m od bránkovej čiary,
- m. Pravidlo o postavení mimo hru (ofsajd) platí iba v priestore medzi bránkovou čiarou a hranicou pokutového územia.
- n. Pri zahrávaní voľných kopov musia byť hráči súpera najmenej 6 m od miesta priestupku.
- o. Hráči môžu odohrať stretnutia výlučne v kopačkách s lisovanou podrážkou, Všetci hráči musia byť riadne ustrojení a používať chrániče holení. Ďalšia výstroj hráča podľa Pravidla 4 Pravidiel futbalu.
- p. **Zakázaná hra (Pravidlo VIII):**
 - 1. Platí znenie pravidla 12 Pravidiel futbalu s týmito odchýlkami:
 - a. Brankár musí po akomkoľvek chytení lopty dať loptu do 6 sekúnd na zem, alebo rozohrať. Ak by podľa rozhodcu brankár loptu nepoložil na zem, alebo nerozohral včas, nasleduje NVK z miesta priestupku.
 - b. Ak odohrá brankár loptu zo svojho pokutového územia do poľa nohou, musí ním rozohraná lopta dopadnúť na vlastnú polovicu „malého“ ihriska alebo sa lopty musí dotknúť na vlastnej polovici

iný hráč skôr, než lopta prejde cez poliacu čiaru. Táto podmienka platí aj pre ostatných hráčov vo vlastnom pokutovom území, ak bola lopta predtým von z hry (pri zahrávaní štandardnej situácie). Porušenie tohto pravidla sa trestá PVK z mysleného miesta, kde lopta prešla stredovú čiaru. Rozhodca môže uplatniť pravidlo o ponechaní výhody v hre pre súpera. V rozohraní lopty rukou brankár nie je obmedzený. Ak sa dotkne brankár lopty rukou znovu po tom, čo ju z ruky pustil bez toho, aby sa medzi tým niekto iný lopty dotkol, je družstvo potrestané NVK z miesta priestupku. Taký istý je trest za to, ak brankár chytí úmyselnú „malú domov“.

c. Osobný trest je len 10 min. za vylúčenie. Hráč bude poslaný von z ihriska ústne bez ukázania červenej karty.

q. Štandardné situácie (pravidlo IX):

1. **Rozohratie hry a žreb.**

Platí znenie pravidla 8 Pravidiel futbalu s týmito odchýlkami: **Žrebuje** sa na „malom ihrisku“. Pri výkope (rozohratí hry) musia byť hráči súpera od lopty 6 m

2. **Vhadzovanie.**

Platí znenie pravidla 15 Pravidiel futbalu s týmito odchýlkami: Na čiarach vyznačených malými klobúčikmi, je rozhodnutie o lopte v aute rozhodcom robené pokiaľ možno presne, ale ak to nie je presvedčivé, nechá rozhodca pokračovať v hre.

3. **Kop od bránky.**

Platí znenie pravidla 17 Pravidiel futbalu s týmito odchýlkami: Kop od bránky sa vykoná tak, že lopta bude položená pred bránku vo vzdialenosti cca 8 m od bránkovej čiary (napravo, alebo naľavo od miesta, z ktorého sa zahráva pokutový kop). Hráči môžu po kope od bránky prevziať loptu v PÚ, ale potom môžu byť v PÚ bránení a atakovaní súperom. Hráči súpera sú pri kope od bránky mimo PÚ.

r. Na všetky stretnutia deleguje rozhodcov KR ZsFZ. Stretnutie na „malom“ ihrisku vedie rozhodca bez asistentov.

13.3. Úprava pravidiel pre súťaže prípraviek U10 - U11

a) Stretnutia v kategórii MŽ U10 + U11 sa hrajú podľa Pravidiel futbalu s týmito úpravami:

- a. Hracia plocha musí mať tvar obdĺžnika s rozmerom minimálne 25 x 40 m, maximálne 30 x 45 m a musí byť vyznačená viditeľnými čiarami (na predĺženie existujúcich čiar je možné použiť kužele), pokutové územia (PÚ) sú vyznačené cez celú šírku „malého“ ihriska myslenou čiarou a na postranných čiarach farebne odlíšenými klobúčikmi (na lepšiu orientáciu použiť výškové kužele) alebo zástavkami vo vzdialenosti 0,75 – 1m od postrannej čiary „malého ihriska“. Vzdialenosť čiary PÚ od bránkovej čiary je štandardne 5 - 6 m. Na vyznačenie možno využiť predĺženú čiaru bránkoveho územia veľkého ihriska, pokiaľ spĺňa rozpätie 6 m od bránkových čiar „malého“ ihriska.
- b. Posunuté klobúčiky sú priebežne opravované určenými osobami (nie hráčmi).
- c. Územie rohového kopu je vyznačené priesečníkom bránkovej a postrannej čiary miniihriska.
- d. Bránky majú rozmer 2 x 5 m a sú umiestnené uprostred bránkových čiar. Bránky majú siete a musia byť zaistené proti pádu. Na bránkach nesmú byť ostré výčnelky a hrany, o ktoré by sa bolo možné zraniť, za čo zodpovedá hlavný usporiadateľ. Bránky sú bielej alebo striebornej farby.
- e. Stretnutia súťaže prípraviek ZsFZ sa hrajú súčasne na dvoch „malých“ ihriskách situovaných na oboch štvrtkách polovice hracej plochy veľkého ihriska. Naraz môžu hrať obe prípravky (U10 a U11), podľa dohody klubov. Ak niektorý z klubov z rôznych dôvodov nenaplní počet hráčov na dve ihriská v jednej kategórii, je to povinný oznámiť najneskôr 24 hodín pred stretnutím súperovi, ŠTK ZsFZ a KR ZsFZ.
- f. Stretnutie na jednom ihrisku hrá 5 hráčov v poli a brankár.
- g. Do stretnutia hranom na jednom mini ihrisku musia byť pripravení minimálne 5 hráči (1 brankár + 4 hráči v poli). Ak klesne počet hráčov družstva pod 5, možno v stretnutí pokračovať po dohode trénerov s menším počtom hráčov. Početné znevýhodnenie je akceptovateľné len o jedného hráča. Minimálny počet hráčov (vrátane brankára) je 5.
- h. Ak klesne počet hráčov pod 5, môže byť hra ukončená, ak tréner oslabeného družstva požiada rozhodcu o ukončenie.
- i. Ak je v priebehu zápasu vylúčený hráč, hrá družstvo bez vylúčeného hráča v oslabení 5 min. Vylúčený sa nesmie opäť zapojiť do hry. Pri každom ďalšom vylúčení v už prebiehajúcej dobe oslabenia, sa táto doba predlžuje vždy o ďalších 2 min. od

začiatku oslabenia, ale vždy ide o oslabenie najviac o jedného hráča. V prípade, že nemá oslabené družstvo dostatok hráčov do hry po viacnásobnom vylúčení a klesne tak počet hráčov pod 5, tak rozhodca zápas ukončí. Hráč bude vylúčený z ihriska bez ukázania červenej karty.

- j. Striedanie je opakované a robí sa len v prerušenej hre. Hráč, ktorý bol vystriedaný, sa môže v tom istom zápase znovu vrátiť na hraciu plochu a zapojiť sa do hry. Striedanie sa týka všetkých hráčov uvedených v zápise o stretnutí. Striedanie hráčov musí byť oznámené rozhodcovi pri prerušení hry a vykoná sa čo najrýchlejšie, aby nedochádzalo k mrhaniu hracím časom. Hráči, ktorí nastupujú na hraciu plochu, musia byť pripravený pri lavičke náhradníkov v priestore technickej zóny. Hráči, ktorí z hracej plochy odchádzajú, ju môžu opustiť iba v technickej zóne, výnimkou je zranenie hráča. Nie je obmedzený celkový počet striedaní, ani počet striedaní jedného hráča. Vymenený hráč sa môže zapojiť do hry kedykoľvek vyššie uvedeným spôsobom. Za správne vykonanie výmeny hráčov a ich správny počet na hracej ploche je zodpovedný vedúci družstva a tréner. Ak rozhodca zistí vyšší počet hráčov z jedného družstva na hracej ploche, hru preruší (pokiaľ neuplatní výhodu v hre) a hráča, ktorý prišiel ako posledný, vykáže z hracej plochy. Na hru nadviaže NVK v mieste, kde bola lopta v okamžiku prerušenia hry.
 - k. Do stretnutia, hranom súbežne na dvoch „mini ihriskách“, je v zápise o zápase spoločný zoznam hráčov a opakovane striedať hráčov medzi družstvami A a B je možné voľne podľa bodu i.
 - l. Hrací čas je 2 x 25 min s polčasovou prestávkou 10 min.
 - m. Stretnutia v kategóriách U10 a U11 sa hrajú výlučne s loptami veľkosti č.4 (hmotnosť 290 – 390 g, obvod 63 -66 cm)
 - n. Pravidlo o postavení mimo hru (ofsajd) v súťaži prípraviek neplatí.
 - o. Pri zahrávaní voľných kopov musia byť hráči súpera najmenej 3 m od miesta priestupku.
 - p. Hráči môžu odohrať stretnutia výlučne v kopačkách s lisovanou podrážkou, Všetci hráči musia byť riadne ustrojení a používať chrániče holení. Ďalšia výstroj hráča podľa Pravidiel 4 Pravidiel futbalu.
- q. **Zakázaná hra (Pravidlo VIII):**
- 1. Platí znenie pravidla 12 Pravidiel futbalu s týmito odchýlkami:
 - a. Ak je lopta mimo hry, brankár dáva loptu do hry z priestoru pokutového územia a to buď vyhodnotením alebo výkopom z ruky, ale len na

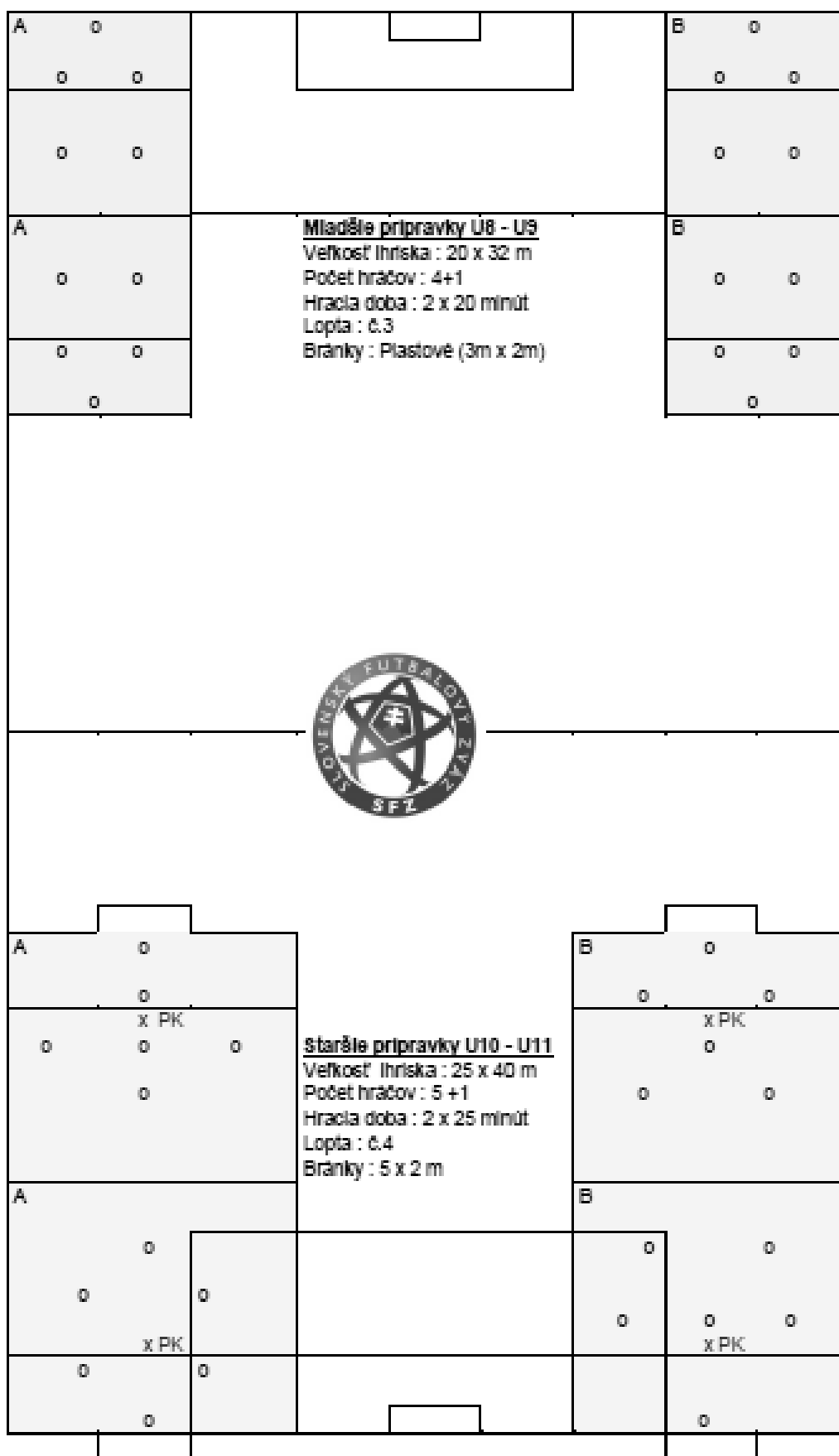
vlastnú polovicu. Brankár musí po akomkoľvek chytení lopty dať loptu do 6 sekúnd na zem, alebo rozohrať. Ak by podľa rozhodcu brankár loptu nepoložil na zem, alebo nerozohral včas, nasleduje NVK z miesta priestupku.

- b. Ak odohrá brankár loptu zo svojho pokutového územia do poľa nohou, musí ním rozohraná lopta dopadnúť na vlastnú polovicu mini ihriska alebo sa lopty musí dotknúť na vlastnej polovici iný hráč skôr, než lopta prejde cez poliacu čiaru. Táto podmienka platí aj pre ostatných hráčov vo vlastnom pokutovom území, ak bola lopta predtým von z hry (pri zahrávaní štandardnej situácie). Porušenie tohto pravidla sa trestá PVK z mysleného miesta, kde lopta prešla stredovú čiaru. Rozhodca môže uplatniť pravidlo o ponechaní výhody v hre pre súpera. V rozohraní lopty rukou brankár nie je obmedzený. Ak sa dotkne brankár lopty rukou znovu po tom, čo ju z ruky pustil bez toho, aby sa medzi tým niekto iný lopty dotkol, je družstvo potrestané NVK z miesta priestupku. Taký istý je trest za to, ak brankár chytí úmyselnú „malú domov“.
- r. Štandardné situácie (pravidlo IX):
- 1. Rozohratie hry a žreb.**
Žrebovanie voľby strany platí pre obe paralelné miniihriská. Pri výkope (rozohratí hry) musia byť hráči súpera od lopty 3 m.
 - Vhadzovanie.**
Zahrávanie lopty do hry spoza autovej čiary (autové vhadzovanie) sa robí prihrávkou nohou alebo hodením rukami (pri rozohrávke musí byť lopta v klúde)
- s. Klub, ktorý je organizátorom stretnutia je povinný zabezpečiť na stretnutie kvalifikovaných alebo laických rozhodcov. Stretnutie na „malom“ ihrisku vedie rozhodca bez asistentov. V prípade hry na dvoch ihriskách má každé miniihrisko jedného rozhodcu.
- t. Zápis zo stretnutia (zoznam hráčov, dátum a miesto stretnutia, podpis trénera a kapitána,...) sa vypracováva spoločne pre obe paralelné stretnutia a klub, ktorý je organizátorom stretnutia je povinný odoslať ho na ZsFZ v najbližší pracovný deň po stretnutí.

13.4. Úprava pravidiel pre súťaže prípraviek U9

- a) Pre stretnutia prípraviek v kategórii U9 platia pravidlá ako pre stretnutia prípraviek v kategórii U10 – U11 (viď. čl. B/11.4) s nasledovnými úpravami:
- b) Hracia plocha musí mať tvar obdĺžnika s rozmerom minimálne 20 x 30 m, maximálne 22 x 35 m
- c) Bránky majú rozmer 2 x 3 m
- d) Stretnutia súťaže prípraviek ZsFZ sa hrajú súčasne na dvoch „malých“ ihriskách situovaných na oboch štvrtkách polovice hracej plochy veľkého ihriska. Ak niektorý z klubov z rôznych dôvodov nenaplní počet hráčov na dve ihriská v jednej kategórii, je to povinný oznámiť najneskôr 24 hodín pred stretnutím súperovi, ŠTK ZsFZ a KR ZsFZ.
- e) Stretnutie na jednom ihrisku hrajú 4 hráči v poli a brankár.
- f) Do stretnutia hranom na jednom mini ihrisku musia byť pripravení minimálne 4 hráči (1 brankár + 3 hráči v poli). Ak klesne počet hráčov družstva pod 4, možno v stretnutí pokračovať po dohode trénerov s menším počtom hráčov. Početné znevýhodnenie je akceptovateľné len o jedného hráča. Minimálny počet hráčov (vrátane brankára) je 4.
- g) Ak klesne počet hráčov pod 5, môže byť hra ukončená, ak tréner oslabeného družstva požiada rozhodcu o ukončenie.
- h) Stretnutia v kategórii U9 sa hrajú výlučne s loptami veľkosti č.3 (hmotnosť 250 – 310 g, obvod 57 - 62 cm)

Náčrt plánu ihriska pre prípravky



13.5.

Spoločné ustanovenia pre stretnutia v kategóriách U9 – U13.

a) Nevhodné správanie funkcionárov a divákov (Pravidlo XIII):

- i. Diváci majú zákaz vstupu na ihriská a zostávajú v priestoroch vyhradených pre divákov. V prípade nevhodného správania divákov či členov realizačných tímov, nasledujú tri kroky konania rozhodcu smerom k aktérom nevhodného správania:
 1. Vyzve aktérov k ukludneniu.
 2. Vykáže aktérov z priestorov určených pre divákov pri „malom ihrisku“. V prípade, že je priestor pre divákov bezprostredne pri čiare „malého ihriska“, vykáže aktérov do vzdialených priestorov a požiada usporiadateľov o vykonanie jeho požiadavky.
 3. Ukončí stretnutie 0:3 v neprospech tímu, ktorého fanúšikovia či funkcionári sa očividne nevhodne správali a všetko zapíše do zápisu o stretnutí. V prípade, že nie je možné určiť, ku ktorému tímu aktéri nevhodného správania patria, alebo sa toto deje obojstranne, tak skončí zápas 0:0 a ani jeden tím nezíska body a góly do súťaže.
- ii. V prípade, že tímy nesúhlasia s postupom rozhodcu, uvedú to v zápise o stretnutí a ďalej sa postupuje podľa platného disciplinárneho poriadku.

14. Súťaže regionálnej ligy žiačok

- a) Počet družstiev:
 - i. Skupina A 10 družstiev,
 - ii. Skupina B 8 družstiev
- b) Hrací čas: 2 x 35 min.
- c) HP: regulárne ihrisko s brámkami (10+1) alebo skrátené ihrisko medzi šestnástkami na brány 5 x 2m (8+1) na celú šírku ihriska.
- d) Kategória: po 1. 1. 2001 a mladšie. V prípade, že hráčka dovŕšila 15. rok veku, môže hrať stretnutia ligy žiačok maximálne do konca súťažného ročníka 2015/2016. Hráčky ročníka 2000 môžu nastúpiť na MZ iba do dovŕšenia veku 15 rokov.
- e) Počet hráčok: 10+1, striedanie hokejovým spôsobom. Možnosť využitia striedavého štartu žiačok z chlapčenských družstiev. V prípade menšieho počtu hráčok jedného z klubov sa súťažné stretnutie môže

odohrať v počte 8+1 na skrátené ihrisko (pravidlá ako pri veľkom futbale, postavenie mimo hry ako vo veľkom futbale, „veľké“ rohy, vzdialenosti múru, či hráčky od lopty 5m, napomínania, vylúčenia atď.). Povinnosť oznámiť túto skutočnosť minimálne 24 hod pred stretnutím zástupcovi súpera e-mailom s kópiou na riadiaci orgán súťaže. Táto povinnosť sa ukladá zástupcovi klubu ktorý nastúpi s nižším počtom hráčov ako 10+1. Pri nenahlásení vopred sa bude hrať s počtom hráčov 10+1.

- f) Hrací systém dlhodobá súťaž.
- g) Víťazi skupín odohrajú dve stretnutia doma a vonku o víťaza regionálnej ligy žiačok ZsFZ. Víťaz regionálnej ligy žiačok ZsFZ“ sa zúčastní finálového turnaja žiačok o majstra SR.
- h) striedanie je povolené bez obmedzenia počtu striedajúcich hráčov, pričom striedanie môže byť vykonané výhradne v prerušenej hre a so súhlasom R, alebo AR1 stretnutia;
- i) všetky ostatné tu neuvedené pravidlá (s výnimkou neobmedzeného striedania), sú identické so stretnutiami kategórie žien a v súlade s PF (postavenie mimo hry, „veľké“ rohy, vzdialenosti múru, či hráčky od lopty, napomínania, vylúčenia atď.);
- j) hráčky môžu stretnutie odohrať výhradne v kopačkách s lisovanou podrážkou. Nie sú povolené kopačky s vymeniteľnými kolíkmi;
- k) stretnutie rozhoduje 1 rozhodca;
- l) pred stretnutím je povinná konfrontácia hráčov oboch družstiev a jej výsledok musí byť riadne zapísaný R do zápisu o stretnutí.
- m) súťaž riadi Komisia ženského futbalu ZsFZ, STK ZsFZ, obsadzuje KR ZsFZ,
- n) víťazné družstvá oboch skupín obdržia medaile za víťazstvo v skupine.

15. Slovenský pohár

- a) V súťažnom ročníku 2015/2016 sa odohrá 47. ročník Slovenského pohára vo futbale v kategórii dospelých. Pokiaľ nestanovuje tento Rozpis súťaží inak, platia pre pohárové stretnutia ustanovenia SP a ostatných nariadení riadiaceho orgánu (ŠTK). FK štartujú v SP na vlastné náklady.
- b) Právo účasti v SIP má len jedno družstvo klubu (B družstvá neštartujú).
- c) FK potvrdzujú svoju účasť v SIP podaním záväznej prihlášky prostredníctvom ISSF.
- d) Hráč, ktorý počas rozohraného ročníka SP prestúpil do iného klubu, môže v ďalšom priebehu SP štartovať za nový klub. Štart hráča/ov v novom klube je však vylúčený v prípade, že už odohral/i stretnutie/ia

- rovnakého stupňa (kola) SP za iný klub. V takomto prípade môže/u hráč/i nastúpiť až v ďalších kolách SP.
- e) Stretnutia SP (okrem finále) sa v prípade nerozhodného výsledku nepredlžujú. Po 90 min. nasledujú kopy na bránu zo značky pokutového kopu.
- f) **47. ročníka SP sa zúčastnia tieto FK:**
- FK Fortuna Ligy ročník 2015/2016
 - FK II.LZ/V ročník 2015/2016,
 - FK III.L príslušných RFZ, ročník 2015/2016,
 - FK IV.L príslušných RFZ, ročník 2015/2016.
- g) ŠTK SFZ vyžrebuje naraz úvodné 3 kolá SP a po ich odohraní naraz všetky zvyšné kolá súťaže.
- h) Prvý vyžrebovaný FK má výhodu domáceho prostredia. V 1. až 4. kole SP platí pravidlo, že v prípade vzájomného stretnutia medzi futbalovými klubmi s rozdielom 1 súťaže sa odohrá vzájomné stretnutie na ihrisku FK z nižšej súťaže. V osemfinále a štvrtfinále SP platí pravidlo, že v prípade vzájomného stretnutia medzi FK s rozdielom 2 súťaží sa odohrá stretnutie na ihrisku FK z nižšej súťaže.
- i) V 1. kole SP, ktoré sa hrá regionálne jednokolovo a riadia ho príslušné ŠTK RFZ v súčinnosti s ŠTK ZsFZ, štartujú:
- FK III.L príslušných RFZ, ročník 2015/2016,
 - FK IV.L príslušných RFZ, ročník 2015/2016.
- j) V 2. kole SP, ktoré sa hrá jednokolovo a riadi ho ŠTK SFZ v súčinnosti s príslušnými ŠTK RFZ, platí územné rozdelenie Západ – Východ s výnimkou FK FL. FK FL a FK II.LZ/V budú nasadené. V 2. kole štartujú:
- víťazi 1. kola SP,
 - FK FL, ročník 2015/2016,
 - FK II.LZ/V, ročník 2015/2016.
- k) V 3. kole SP, ktoré sa hrá je jednokolovo štartuje 64 FK – víťazov 2. kola SP. Platí územné rozdelenie Západ – Východ s výnimkou FK FL, ktoré budú nasadené.
- l) V 4. kole SP, ktoré sa hrá jednokolovo štartuje 32 FK – víťazov 3. kola SP. Územné rozdelenie Západ – Východ neplatí. FK FL budú nasadené.
- m) O postupujúcom družstve v stretnutiach semifinále SP rozhoduje:
- i. vyšší počet bodov získaných z oboch stretnutí;
 - ii. lepší gólový rozdiel z oboch stretnutí;
 - iii. vyšší počet dosiahnutých gólov na ihrisku súpera;
 - iv. kopy na bránu zo značky pokutového kopu v zmysle Pravidiel futbalu (nepredlžuje sa).

16. Súťaž Fair-play

a) **Kritériá súťaže Fair-play:**

Cieľom súťaže Fair – play je, aby sa v stretnutiach a súťažiach správali všetci športovci, rozhodcovia, funkcionári a diváci čestne, rytiersky v duchu pravidiel futbalu za dodržiavania etických princípov správania sa športovca, rozhodcu, funkcionára a diváka a v prípadoch, keď dôjde k vysoko pozitívnym činom v tejto oblasti propagovať jednotlivcov alebo kolektívy. Dodržiavaním princípov Fair – play bojovať proti podvádzaniu, drogám, dopingu, hazardu, korupcii, vandalizmu, futbalovému fanatizmu, rasizmu a fašizmu. V jednotlivých futbalových stretnutiach dosiahnuť aby aktéri mali vytvorené rovnaké podmienky. Hodnotenie má za cieľ potierať všetky formy negatívneho správania sa kohokoľvek, kto naruší tieto princípy.

- b) Riadiaci orgán súťaží hodnotí súťaž Fair – play vo všetkých súťažiach. Vyhodnocuje každoročne najlepšie družstvá, hráčov, rozhodcov v tejto oblasti. Pozitívne skutočnosti získané v súťaži by mal zverejňovať v médiách, ako príklad pre ďalších športovcov.
- c) Fair - play súťaž sa hodnotí v šiestich základných oblastiach:
- i. Udelenie osobných trestov hráčom oboch družstiev žltou alebo červenou kartou
 - ii. Pozitívna hra družstiev.
 - iii. Rešpektovanie súperov.
 - iv. Rešpektovanie rozhodcovských rozhodnutí.
 - v. Správanie sa predstaviteľov družstiev.
 - vi. Správanie sa obecnstva.
- d) Každá hodnotená oblasť má pridelenú najvyššiu možnú známku, ktorá je pre hodnotiteľa záväzná. V zmysle kritérií a subjektívneho zhodnotenia prideliť hodnotiteľ v každej oblasti príslušný počet bodov. Počet bodov sa udeľuje v rádovej jednotke bez desatinného čísla. Súčtom čísiel jednotlivého družstva získa hodnotiteľ súčet, ktorý vynásobí číslom 10 a tento výsledok vydeliť počtom maximálnych možných pridelených bodov (35/45) a získa výsledok hodnotenia. Výsledok hodnotenia sa uvádza na stotinu čísiel napr. 8,25. V celkovom hodnotení družstva za súťažný ročník sa súčty výsledkov hodnotenia sčítajú a vydedia počtom odohraných stretnutí.

e) **Hodnotenie podľa oblastí:**

i. Červené a žlté karty

Maximálny počet bodov tohto kritéria je 10 bodov.

Z tohto hodnotenia sa odčítavajú body za udelené červené a žlté karty v stretnutí pre jednotlivé družstvo. Červená karta má hodnotu – 3 bodov a žltá karta má hodnotu – 1 bodu.

V prípade ak je ten istý hráč napomenutý v jednom stretnutí

najprv žltou kartou a neskoršie bol opäť napomenutý opäť žltou kartou a rozhodca mu udelí v zmysle Pravidiel futbalu červenú kartu potom sa do hodnotenia započítavajú len – 3 body ako pri červenej karte. V prípade, ak je ten istý hráč napomenutý žltou kartou a neskôr ho rozhodca vylúči z hry udelením červenej karty tak sa do hodnotenia počítajú -1 a – 3 body čo je v súčte – 4 body. V tomto kritériu sa môže vyčíslieť celkovo aj mínusová hodnota bodov.

ii. Pozitívna hra

Maximálny počet bodov tohto kritéria je 10 bodov a minimálny počet je 1 bod.

Pozitívna hra počas stretnutia má v sebe dva rôznorodé aspekty. Pozitívny a negatívny aspekt. V pozitívnom aspekte sa v hre prejavujú prvky útočnej taktiky, zrýchlenia hry, vytrvalosti hrať o víťazstvo v stretnutí, množstvom gólových šancí ale aj vstrelených gólov, hra je zo strany družstva atraktívna pre divákov. V negatívnom aspekte sa v hre prejavujú tendencie spomaľovania hry, zdržovacej taktiky, častého porušovania pravidiel futbalu, simulovania hráčov, defenzívnej taktiky, keď hra nie je atraktívna pre divákov. V oboch herných prejavoch sa tempo a atraktivita hry javí vždy v rôznych pohľadoch a preto je len na subjektívnom hodnotení hodnotiteľa v akej škále stupnice udelí body za prejav pozitívnej hry.

iii. Rešpektovanie súpera.

Maximálny počet bodov tohto kritéria je 5 bodov minimálny počet je 1 bod.

Hodnotenie tohto kritéria by malo vychádzať z pozitívnych postojov hráčov k svojmu súperovi. Hráči musia rešpektovať Pravidlá futbalu, SP a súpera. Pri hodnotení sa prihliada na závažnosť udelených trestov ale nie na ich počet. Pozitívne sa hodnotí pomoc pri zranení a pomoci súperovi. Bežné správanie sa hráčov nie je možné ohodnotiť najvyšším, ako 5 bodovým ohodnotením.

iv. Rešpektovanie rozhodcu.

Maximálny počet bodov tohto kritéria je 5 bodov minimálny počet je 1 bod.

Kladný postoj hráča k rozhodnutiam rozhodcu a asistentov je pozitívom v tomto kritériu. Od hráčov sa očakáva rešpektovanie rozhodnutí rozhodcov. V tomto kritériu je potrebné prihliadnuť na závažnosť udelenia osobných trestov, negatívnych javov ako je podvádzanie a simulovanie hráča a podobne. Bežné správanie sa hráčov voči

rozhodcovi nie je možné ohodnotiť najvyšším, ako 5 bodovým ohodnotením.

v. Správanie sa predstaviteľov klubov.

Maximálny počet bodov tohto kritéria je 5 bodov minimálny počet je 1 bod.

Toto kritérium má svoje pozitívne a negatívne aspekty. Medzi predstaviteľov klubov zaradujeme funkcionárov a majiteľov klubov, vedúcich družstiev, trénerov, asistentov trénerov, lekárov, masérov, fyzioterapeutov, zástupcov klubov a usporiadateľov stretnutí. V pozitívnom aspekte sa predstavitelia klubov správajú slušne, spoločensky a športovo. Vplývajú na hráčov aby bojovali v duchu pravidiel a rešpektovali rozhodnutia rozhodcov. V hre a súťažení používajú len dovolené športové, technické, taktické a morálne dovolené prostriedky, postupy, taktiky a správanie. V negatívnom aspekte dochádza k rôznym ohrozeniu účastníkov hry, slovným urážkam, neverbálnym vyjadreniam, fyzickému napádaniu, provokáciám, teatrálnym výstupom predstaviteľov klubov, nerešpektovaniu výkonu rozhodcov, urážkam súpera, divákov, delegovaných osôb a podobne. Takéto správanie nie je v súlade s očakávaním a je odcudzenia hodné. Bežné správanie sa predstaviteľov klubov nie je možné ohodnotiť najvyšším 5 bodovým ohodnotením.

vi. Správanie sa obecenstva.

Maximálny počet bodov tohto kritéria je 5 bodov minimálny počet je 1 bod.

Obecenstvo na futbalovom štadióne tvorí významný prvok stretnutia. Podpora fanúšikov pre hráčov je žiadaná a tvorí kulisu stretnutia. Správanie divákov je možné rozdeliť do niekoľkých skupín. Medzi ne patrí napríklad: V pozitívnom aspekte správania sa obecenstva s podporou fanúšikov, s používaním pozitívnej choreografie, povzbudzovaním družstva, slušným pokrikom, spievaním, rešpektovaním rozhodnutí rozhodcu, ocenenie výkonu súpera čo v konečnom dôsledku vytvára priateľskú atmosféru na štadióne. Pozitívom v správaní divákov je aj používanie zaujímavých transparentov a pútačov. V negatívnom aspekte správania sa obecenstva sa prejavujú reakcie fanúšikov na výkon hráčov, rozhodnutia rozhodcov, na fanúšikov súpera urážkami, nadávkami, na adresu hráčov rozhodcov funkcionárov a podobne. Využívaním rôznych foriem zastrašovania, nedovoleným používaním pyrotechniky,

urážlivých transparentov a pútačov, vyvolávanie konfliktov a bitiek, ako aj iných negatívnych javov počas stretnutia. Bežné správanie sa divákov, ktorí neprejavia svoju účasť povzbudzovaním ale len pasívnym pozieraním stretnutia nie je možné ohodnotiť najvyšším 5 bodovým ohodnotením. Toto správanie je priemerné a netvorí pozitívnu divácku kulisu. V prípade obzvlášť hrubého nešportového správania sa divákov je možné hodnotenie upraviť až do mínusovej hodnoty, najviac však do hodnoty – 3 bodov. Vo svojom hodnotení FP je hodnotiteľ povinný túto skutočnosť zdôvodniť. Toto kritérium sa nehodnotí u družstva, ak sa na stretnutí nezúčastní primeraný počet fanúšikov tohto družstva. Primeraným počtom fanúšikov klubu je skupina, ktorú tvoria minimálne 3 osoby.

vii. Celkové hodnotenie.

V celkovom hodnotení je možné prideliť maximálne 40 bodov.

V prípade neuplatnenia kritéria č. 6 sa konečná maximálna hodnota znižuje na 35 bodov. Po pridelení bodov jednotlivým kritériám sa vykoná výpočet priemerného výsledku hodnotenia. Príklad výpočtu priemerného výsledku: a) plný počet 40 bodov: dosiahnutý súčet bodov je napr. 34. Výpočet : $34 \times 10 = 340 : 40 = 8,50$ bodov. b) počet bodov 35: dosiahnutý súčet bodov je napr. 27. Výpočet : $27 \times 10 = 270 : 35 = 7,71$ bodov. Výsledok hodnotenia sa uvádza na dve desatinné čísla.

viii. Poznámky.

Do poznámok sa uvádzajú výrazné pozitívne prípady fair - play, alebo dôvody výrazného zníženia hodnotenia daného kritéria u družstva napr. hrubé nešportové správanie sa hráčov, divákov a podobne.

f) FO ktoré zavini predčasné ukončenie stretnutia, bude hodnotené 0 bodmi.

17. Halové turnaje ZsFZ

- a) ŠTK ZsFZ v spolupráci s ďalšími odbornými komisiami ZsFZ (najmä KMaŠF a TMK) môže v zimnom období usporiadať halové turnaje pre rôzne vekové kategórie.
- b) Termín a miesto konania a propozície turnaja budú zverejnené v dostatočnom časovom predstihu prostredníctvom Úradnej správy príslušnej odbornej komisie ZsFZ.

18. Reprezentácia ZsFZ

- a) TMK a KMaŠF ZsFZ môžu počas súťažného ročníka zostaviť Výbery ZsFZ podľa vekových kategórií, ktoré budú reprezentovať ZsFZ na rôznych turnajoch, prípadne priateľských stretnutiach, podľa pozvania organizátorov.
- b) Štartu ZsFZ na turnajoch alebo v priateľských stretnutiach môže predchádzať kontrolný tréningový zraz nominovaných hráčov.
- c) Neospravedlnená neúčast' na kontrolných tréningových zrazoch a reprezentačných akciách nominovaných hráčov bude mať za následok disciplinárne konanie voči klubu i hráčovi!! Ospravedlnenie je možné iba vopred – najneskôr však 5 dní pred termínom zrazu alebo reprezentačnej akcie. Ospravedlnenie zo zdravotných dôvodov, doložené lekársym potvrdením) je možné i v neskoršom termíne, vždy však pred termínom zrazu alebo reprezentačnej akcie.

19. Komisia mládeže a školského futbalu (KMaŠF) ZsFZ

- a) Komisia mládeže a školského futbalu zabezpečuje činnosť a rozvoj mládežníckeho futbalu v regióne ZsFZ ako i činnosť reprezentačných družstiev vo všetkých mládežníckych kategóriách po organizačnej stránke. Vo svojej činnosti spolupracuje s ostatnými komisiami. V spolupráci s ŠTK predkladá návrhy na štruktúru súťaží mládeže.

20. Trénersko-metodická komisia (TMK) ZsFZ

- a) Trénersko-metodická komisia zabezpečuje vzdelávanie trénerov a kontroluje obsadenie trénerských postov podľa RS čl. B/3/b.
- b) TMK vytvorí kontrolnú skupinu, ktorej členovia sa riadia právami a povinnosťami delegovaných osôb. Táto skupina kontroluje plnenie povinností FO daných Súťažným poriadkom SFZ čl.41/1,2 a čl.42.
- c) TMK ZsFZ bude v súťažnom ročníku 2015/2016 zabezpečovať výber družstva seniorov, ktorý bude reprezentovať ZsFZ na halovom turnaji seniorov MY Nitrianskych novín. **Na uvedenú akciu sú kluby povinné uvoľniť nominovaných hráčov (príprava, turnaj).**
- d) Tréneri sa starajú o svoje trénerské vzdelanie a **sú povinní sledovať platnosť svojej licencie** a zúčastňovať sa školení, seminárov na predĺženie platnosti licencie a rekvalifikácie, ktorú organizuje TMK ZsFZ a TMK SFZ. Termín seminára k predĺženiu platnosti UEFA B licencie v súťažnom ročníku 2015/2016 **január 2016**. SFZ organizuje seminár v decembri, kde si tréneri s kvalifikáciou UEFA A a UEFA Pro majú možnosť končiacu platnosť licencie predĺžiť. Informácie k vzdelávaniu nájdete na stránkach www.zsfz.sk a www.trenerportal.sk.

20.1. Jedenástka roka ZsFZ

- a) Vyhlásenie Jedenástky roka z najvyššej súťaže regiónu ZsFZ, bude organizované v rámci Reprezentačného plesu ZsFZ.
- b) Tréneri danej súťaže musia predložiť vyplnené dotazníky (do konca novembra 2015), ktoré im budú zaslané TMK ZsFZ (do konca októbra 2015). Pokiaľ takto neučinia budú riešení na DK ZsFZ.
- c) TMK ZsFZ bude organizovať vyhodnotenie úspešných mládežníckych trénerov zo súťaží ZsFZ podľa vypracovaných kritérií, ktoré vypracuje TMK ZsFZ. Vyhodnotenie bude súčasťou vyhlásenia Jedenástky roka.

21. Zdravotnícke zabezpečenie

- a) Klub, ktorý je organizátorom stretnutia je povinný zabezpečiť na všetkých stretnutiach prítomnosť zdravotníckej služby. Meno lekára (zdravotníka) je potrebné uviesť v Zápise o stretnutí. Domáci oddiel musí mať pri stretnutí k dispozícii nosidlá a lekárničku so základným vybavením. Odporúčaný obsah lekárničky je uvedený v Prílohe č.6 tohto Rozpisu súťaže.

- b) Vo všetkých súťažiach riadených ZsFZ je zdravotník klubu, ktorý je usporiadateľom stretnutia, povinný poskytnúť ošetrovanie zranenému rozhodcovi stretnutia.
- c) Za poistenie hráčov všetkých vekových kategórií sú zodpovední samotní hráči, resp. ich zákonní zástupcovia.
- d) Zásady poskytovania prvej pomoci sú uvedené v Prílohe č.7 tohto Rozpisu súťaže.

22. Disciplinárne konanie

- a) Futbalové kluby a delegované osoby sú povinné zaslať písomné stanoviská ku každej mimoriadnej udalosti, ktorá sa stane v súvislosti s usporiadaním majstrovských, pohárových a priateľských stretnutí na DK do 24 hod po stretnutí.
- b) Pod pojmom „súťažné stretnutie“ sa rozumie majstrovské stretnutie dlhodobej súťaže (vrátane kvalifikácie alebo baráže).
- c) Napomenutie hráča žltou kartou sa eviduje a postihuje osobitne v každom družstve, v ktorom hráč súťaží. Pri prestupe alebo hostovaní hráča v priebehu súťažného ročníka do iného klubu na rovnakej úrovni súťaže sa dovtedy udelený počet žltých kariet **prenáša**. Disciplinárne opatrenie za napomenutie je samostatné a pri podmienených disciplinárnych opatreniach sa k nemu neprihliada.
- d) Ak hráč dostane v jednom súťažnom stretnutí dve napomenutia, následná červená karta ruší obe napomenutia a tieto sa do evidencie napomenutí nezaratúvajú (okrem prípadov podľa Rozpisu súťaže čl.B/22/f)
- e) Ak bol hráč po predchádzajúcom napomenutí vylúčený za disciplinárne previnenie, za ktoré by bol inak iba napomenutý, uloží sa mu bez prerokovania disciplinárne opatrenie pozastavenia výkonu športovej činnosti na 1 súťažné stretnutie.
- f) Ak bol hráč po predchádzajúcom napomenutí vylúčený za disciplinárne previnenie, za ktoré by bol vylúčený i bez predchádzajúceho napomenutia, uloží sa mu disciplinárne opatrenie podľa Disciplinárneho poriadku za disciplinárne previnenie, za ktoré bol vylúčený. V prípade naplnenia počtu napomenutí podľa Rozpisu súťaže čl.B/22/g sa hráčovi uloží disciplinárne opatrenie za napomenutia a následne za vylúčenie. Disciplinárne opatrenie za napomenutia sa ukladá ako prvé. Ak sa za vylúčenie ukladá disciplinárne opatrenie pozastavenia výkonu športovej činnosti na časové obdobie, disciplinárne opatrenie za napomenutia sa vykoná až po vykonaní opatrenia uloženého na časové obdobie.

- g) Po každom 5., 9., 12. a po každých ďalších 3 napomenutiach žltou kartou má hráč automaticky bez prerokovania pozastavený výkon športovej činnosti na 1 majstrovské stretnutie.
- h) Ak hráč dostane v poslednom kole súťažného ročníka majstrovskej súťaže napomenutie, ktoré by inak znamenalo pozastavenie výkonu športovej činnosti podľa Rozpisu súťaže čl.B/22/g, DK ZsFZ na základe písomnej žiadosti hráča alebo klubu nemusí postupovať podľa Rozpisu súťaže čl.B/22/g, ale môže uložiť hráčovi pokutu podľa celkového počtu napomenutí v súťažnom ročníku. Ak hráč alebo klub žiadosť nepodá, bude DK ZsFZ postupovať podľa Rozpisu súťaže čl.B/22/g. Písomnú žiadosť je potrebné doručiť DK ZsFZ do 14 dní od oznámenia disciplinárneho opatrenia v US.
- i) V pohárovej súťaži sa napomenutia evidujú a postihujú samostatne. Za napomenutie hráča v pohárovej súťaži sa po každom 3. napomenutí v troch pohárových stretnutiach hráčovi uloží bez prerokovania disciplinárne opatrenie pozastavenie výkonu športovej činnosti na 1 pohárové stretnutie. Do nového ročníka pohárovej súťaže sa napomenutia ani disciplinárne opatrenia za napomenutia neprenášajú. Uvedené platí rovnako aj pre iné súťaž organizované SFZ a jeho členmi (turnaje).
- j) Proti rozhodnutiam DK ZsFZ podľa Rozpisu súťaže čl.B/22/e,f,i nie je prípustné odvolanie. DK ZsFZ uloží iné disciplinárne opatrenie alebo postupuje podľa Disciplinárneho poriadku čl.38 iba v prípade, ak je na základe dostupných dôkazov jednoznačné, že niektoré napomenutie bolo nesprávne alebo sa niektoré z disciplinárnych previnení nestalo.
- k) Ak došlo k omylu v osobe hráča DK ZsFZ na základe námietky hráča alebo klubu podanej do 48 hodín po stretnutí alebo na základe iného podnetu prerokuje napomenutie hráča alebo vylúčenie hráča v prípade, keď sa disciplinárne opatrenie ukladá bez prerokovania. Ak bude námietka uznaná ako oprávnená DK ZsFZ disciplinárne konanie zastaví a zruší účinky napomenutia alebo vylúčenia a jeho účinky a zároveň môže rozhodnúť o začatí disciplinárneho konania proti inému hráčovi.
- l) Kluby sú informované o počte napomenutí a o pozastavení výkonu športovej činnosti prostredníctvom US DK ZsFZ alebo priebežne prostredníctvom uznesení a správ generovaných v ISSF.
- m) **DK ZsFZ upozorňuje všetky FO, že za neoprávnený štart hráčov po piatom (deviatom, dvanástom, pätnástom) napomínaní a vylúčení je zodpovedný výlučne klub.**
- n) Ak je hráč zároveň aj členom realizačného tímu a je v súťažnom stretnutí vylúčený, automaticky má pozastavený aj výkon inej ako športovej činnosti alebo výkon funkcie v rámci realizačného tímu.
- o) Všetky platby v prospech DK ZsFZ sú FO povinné realizovať výhradne na základe mesačnej zbernej faktúry vystavenej SFZ. DK ZsFZ

prerokuje na svojom zasadnutí všetky previnenia bez úhrady poplatkov vopred. Vo výnimočných prípadoch - na základe rozhodnutia DK ZsFZ oznámeného v US – FO zrealizuje platbu poštovou poukážkou alebo bankovým prevodom priamo na účet ZsFZ Nitra. V takomto prípade je do oznámenia pre príjemcu potrebné uviesť číslo uznesenia DK, resp. meno hráča, kategóriu a súťaž.

- p) Poplatky a pokuty DK ZsFZ sú uvedené v Prílohe Rozpisu súťaže č.2.2. a 2.3.
- q) DK ZsFZ oznamuje, že pre súťaže riadené ZsFZ platí Disciplinárny poriadok, ktorý schválil VV SFZ s účinnosťou od 1.7.2015.
- r) Odvolanie proti rozhodnutiu DK ZsFZ môže podať dotknutá osoba alebo FO písomne do 7 dní odo dňa uverejnenia rozhodnutia v Úradnej správe. Podanie odvolania nemá odkladný účinok na výkon trestu!!
- s) FK sú povinné viesť vlastnú evidenciu napomínaných (ŽK) a vylúčených (ČK) hráčov. Kluby zodpovedajú za skutočnosť, že hráči v treste nenastúpia na stretnutie v období trestu.
- t) Pri udelení pokuty bude FK príslušná suma pripísaná na mesačnú zbernú faktúru SFZ dňom rozhodnutia DK ZsFZ. FK je povinný vykonať úhradu najneskôr v deň splatnosti uvedenom na mesačnej zbernej faktúre SFZ, pričom podanie odvolania nemá odkladný účinok. Pokiaľ je výsledkom odvolacieho konania zmena výšky pokuty, bude príslušná suma kreditovaná na mesačnú zbernú faktúru dňom rozhodnutia Odvolacej komisie SFZ. V prípade nesplnenia uvedených podmienok bude postupované v zmysle príslušných článkov DP, SP a tohto Rozpisu súťaže.
- u) Pokuty udelené fyzickým osobám (jednotlivcom – napr. hráčom, trénerom,..) budú pripísané na mesačnú zbernú faktúru futbalového klubu, v ktorom je jednotlivec registrovaný. Futbalový klub si príslušnú pokutu vysporiada s dotknutou fyzickou osobou.

23. Matrika – registrácia, transfery, prestupy

- a) Každý futbalový klub má pre všetky svoje družstvá (tímy) iba jednu matriku a to podľa:
 - zaradenia družstva dospelých do súťaže
 - zaradenia družstva dorastu do súťaže (ak klub nemá družstvo dospelých v žiadnej súťaži)
 - podľa zaradenia družstva žiakov do súťaže (ak klub nemá ani družstvo dospelých ani družstvo dorastu zaradené do žiadnej súťaže)

- b) Každý hráč musí mať vytvorené a aktívne konto v ISSF a každý matričný úkon - transfer hráča (prestup, hostovanie,...) musí byť zrealizovaný elektronicky cez ISSF.
- c) Transfer hráča môže byť dočasný (hostovanie) alebo trvalý (prestup).
- d) Transfer hráča každej vekovej kategórie schvaľuje matrika FZ, do ktorého patrí cieľový klub transferu hráča podľa matričnej príslušnosti klubu. Tomuto FZ sa platí aj poplatok za transfer.
- e) Transfer profesionála vykonáva výlučne matrika SFZ.
- f) Hráč môže byť v priebehu jedného súťažného ročníka postupne registrovaný maximálne v troch kluboch a v súťažnom stretnutí môže nastúpiť maximálne za dva kluby.
- g) Zrealizovanie transferu nie je spojené s vydaním registračného preukazu hráča. Registračný preukaz hráča (RP) musí klub objednať zvlášť.
- h) Vydavateľom a vlastníkom RP je SFZ. Držiteľom RP je osoba, na ktorú je RP vystavený. RP je neprenosný. RP musí objednať klubový ISSF manažér. Cena za RP nie je súčasťou zbernej faktúry a platí sa dobierkou kuriérovi. Finančné náležitosti týkajúce sa platby za RP sú vecou dohody medzi FO a hráčom. Poskytnutie RP inej osobe (napr. technickému vedúcemu družstva) je osobným rozhodnutím držiteľa RP. Prípadné spory sú mimo kompetencie orgánov SFZ.
- i) Plastový RP neobsahuje klubovú príslušnosť a jeho platnosť je 5 rokov. Pri transfere hráča nie je potrebné ho niekam posielat' (nevystavuje sa nový).
- j) Poplatky za transfery v prospech ZsFZ sú uvedené v Prílohe tohto Rozpisu súťaží a RaPP.
- k) Hráč je povinný vyjadriť sa k žiadosti o vykonanie transferu do troch dní od podania žiadosti prostredníctvom ISSF. Ak sa hráč v tejto lehote nevyjadrí, matrika transfer nevykoná. V prípade transferu amatéra sa súhlas materského klubu nevyžaduje, materskému klubu však vzniká nárok na odstupné, pokiaľ sa materský a nový klub nedohodnú inak.
- l) Registračné obdobia:
 - i. Žiadosť o transfer profesionála sa podáva v registračných obdobiach:
 - a. od 15.06. do 06.09. kalendárneho roka (letné registračné obdobie),
 - b. od 01.02. do 28.02. kalendárneho roka (zimné registračné obdobie).
 - ii. Žiadosť o transfer amatéra sa podáva v registračných obdobiach:
 - a. od 01.07. do 30.09. kalendárneho roka (letné registračné obdobie),
 - b. od 01.01. do 15.03. kalendárneho roka (zimné registračné obdobie).

- m) Žiadosti podľa odsekov 1 a 2 podané mimo registračných období spracuje príslušná matrika v priebehu najbližšieho registračného obdobia.
- n) Aby bola žiadosť podľa odsekov 1 a 2 spracovaná v rámci jedného z registračných období, musí sa hráč vyjadriť najneskôr v posledný deň daného registračného obdobia; inak príslušná matrika transfer nevykoná.
- o) Postup podľa odsekov 3 a 4 sa nepoužije, ak má byť transfer vykonaný na základe rozhodnutia príslušného orgánu SFZ ; príslušná matrika v takomto prípade vykoná transfer do 3 dní odo dňa doručenia rozhodnutia príslušného orgánu SFZ príslušnej matrike.
- p) Minimálna registračná doba hráča v jednom klube po uskutočnení transferu je obdobie medzi dvoma registračnými obdobiami.
- q) Podanie ďalšej žiadosti o transfer hráča v čase, keď prebieha iné konanie o transfere toho istého hráča, nie je prípustné a ISSF to neumožňuje.
- r) Ďalšie ustanovenia podľa Registračného a prestupového poriadku SFZ.

C. Záverečné ustanovenia

- a) FO sa vo svojej činnosti riadia Súťažným poriadkom futbalu, Disciplinárnym poriadkom, Registračným a prestupovým poriadkom, Pravidlami futbalu, Hospodárskymi smernicami, týmto Rozpisom súťaží a ďalšími predpismi a normami SFZ.
- b) Futbalové kluby riadené ZsFZ musia mať všetky svoje družstvá zaradené do príslušného regiónu a nesmú byť na tej istej úrovni súťaží riadené iným regionálnym futbalovým zväzom.
- c) Podávať výklad Rozpisu súťaží ZsFZ je oprávnená výlučne ŠTK ZsFZ a môže byť zmenený rozhodnutím VV ZsFZ.
- d) Zoznam príloh Rozpisu súťaží:
 - Príloha č.1. Účastníci súťaží
 - Príloha č.2. Prehľad poplatkov
 - P2.1. Nenávratný štartovný vklad
 - P2.2. Rokovacie a správne poplatky
 - P2.3. Disciplinárne poplatky a pokuty
 - P2.4. Náhrada za nenastúpenie na stretnutie pre organizátora stretnutia
 - Príloha č.3. Odmeny a nároky rozhodcov a delegátov v súťažiach ZsFZ
 - Príloha č.4. Nominačné listiny delegovaných rozhodcov, asistentov rozhodcov a delegátov stretnutí ZsFZ
 - Príloha č.5. – Adresár futbalových klubov, ktoré majú družstvá zaradené v súťažiach riadených ZsFZ
 - Príloha č.6. - Odporúčaný obsah lekárničky pre športové podujatia
 - Príloha č.7. - Zásady prvej pomoci v športe.
- e) Tento Rozpis súťaže schválil VV ZsFZ 24.7.2015 a je záväzný tak ako aj ostatné predpisy a normy pre riadiaci zväz a futbalové oddiely hrajúce v súťažiach riadených ZsFZ Nové Zámky. Porušenie článkov Rozpisu súťaže bude mať disciplinárne následky.

Ladislav Gádoši, v.r.
predseda ZsFZ

Marián Pecho, v. r.
predseda ŠTK

Ivan Hádek, v. r.
vedúci sekretár ZsFZ

P.1. Účastníci súťaží

III. liga Západ , dospelí

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1. FC ŠTK 1914 Šamorín | 10. OTJ Palárikovo |
| 2. ŠK LR Crystal | 11. TJ Gabčíkovo |
| 3. KFC Komárno | 12. FC Spartak Trnava „C“ |
| 4. FC Neded | 13. MFK Topvar Topoľčany |
| 5. FKM Nové Zámky | 14. DAC Dunajská Streda „B“ |
| 6. TJ Dr. Veľké Ludince | 15. FC Baník HN Prievidza Handlová |
| 7. FC Slovan Galanta | 16. FK Slovan Nemšová |
| 8. MFK Dubnica nad Váhom | 17. FK Púchov |
| 9. MŠK Thermal Veľký Meder | 18. FK Spartak Vráble |

IV. liga SZ, dospelí

- | | |
|--------------------------------|------------------------------------|
| 1. MŠK Sl. Trenčianske Teplice | 9. OK Častkovce |
| 2. OŠK Trenčianske Stankovce | 10. FK Junior Kanianka |
| 3. TJ Slavoj Boleráz | 11. MFK Nová Dubnica |
| 4. TJ Partizán Domaniža | 12. TJ Partizán Prečín |
| 5. ŠK Sl. Šimonovany | 13. FK Tempo Partizánske |
| 6. TJ Kovo Beluša | 14. ŠK Blava 1928 |
| 7. TJ Iskra Holíč | 15. OŠK Malženice |
| 8. MFK Vrbové | 16. FK Spartak Bánovce nadBebravou |

IV. liga JV, dospelí

- | | |
|---------------------------|------------------------------|
| 1. TJ Veľké Lovce | 9. FK Vlčany |
| 2. FK Slovan Levice | 10. TJ Dr. Dvory nad Žitavou |
| 3. TJ Imeľ | 11. OTJ Horné Obdokovce |
| 4. KFC Kalná nad Hronom | 12. TJ Slovan Čeladice |
| 5. MŠO Štúrovo | 13. FK Kolárovo |
| 6. ŠK Tvrdošovce | 14. ČFK Nitra |
| 7. FC Nitra juniori | 15. ŠK Šurany |
| 8. ViOn Zlaté Moravce „B“ | 16. MŠK Želiezovce |

V. liga Východ, dospelí

- | | |
|---------------------------------|------------------------------------|
| 1. MŠK Hurbanovo | 9. FC Okoličná na Ostrove |
| 2. ŠK Termál Podhajská | 10. TJ Družstevník Bešeňo |
| 3. FC Komjatice | 11. OŠK Dolný Ohaj |
| 4. TJ Lokomotíva Bánov | 12. TJ Sokol Starý Tekov |
| 5. FK Marcelová | 13. OŠK Svätý Peter |
| 6. ŠK Kmeťovo | 14. ŠK Nesvady |
| 7. TJ Družst. Hontianska Vrbica | 15. FC Actív Komárno |
| 8. FK TJ Lokomotíva Kozárovce | 16. TJ Družstevník Tekovské Lužany |

V. liga Stred, dospelí

- | | |
|------------------------------|------------------------------|
| 1. ŠK Veľké Zálužie | 9. FK Močenok |
| 2. TJ Slovan Zbehy | 10. TJ Družstevník Jacovce |
| 3. MFK Alešince | 11. TJ Slovan Preseľany |
| 4. OFK Solčany | 12. OFK 1948 Veľký Lapáš |
| 5. FK KFC TIBI Horná Kráľová | 13. TJ Družstevník Hrušovany |
| 6. TJ ŠK Radošina | 14. TJ Slovan Veľké Bedzany |
| 7. ŠK Tešedíkovo | 15. TJ Slovan Krušovce |
| 8. OFK Továrniky | 16. ŠK Nevidzany |

V. liga Juh, dospelí

- | | |
|-----------------------------|----------------------------------|
| 1. TJ Horné Saliby | 9. OFK Rapid Ohrady TJ ŠM Janíky |
| 2. ŠK Šoporňa | 10. TJ Družstevník Trstice |
| 3. TJ Družstevník Topoľníky | 11. TJ ŠM Janíky |
| 4. TJ Lehnice | 12. FC Vydrany |
| 5. FC Jelka | 13. FK Zlaté Klasy |
| 6. ŠK Váhovce | 14. NAFC Veľké Blahovo |
| 7. FC Nový Život | 15. ŠK Veľké Úľany |
| 8. DAC Dunajská Streda „C“ | 16. TJ Družstevník Dolné Saliby |

V. liga Západ, dospelí

- | | |
|-------------------------------|------------------------------------|
| 1. OFK Trebatice | 8. TJ Slovan Šaštín – Stráže |
| 2. TJ Nafta Gbely | 9. TJ Družstevník Veľké Kostol'any |
| 3. FC Slovan Hlohovec | 10. FK Krakovany |
| 4. TJ Moravský Svätý Ján | 11. FK Drahovce |
| 5. TJ Družstevník Zvončín | 12. OFK Mokry Háj |
| 6. TJ Spartak Šaštín – Stráže | 13. TJ Horné Orešany |
| 7. FK Oreské | 14. OŠK Križovany nad Dudváhom |

V. liga Sever, dospelí

- | | |
|-------------------------------|--|
| 1. Spartak Myjava „B“ | 9. TJ Trenčianska Turná |
| 2. TJ Tatran Cem. Ladce | 10. TJ Slovan Brvnište |
| 3. TJ Partizán Cígel' | 11. TJ Malá Hradná |
| 4. TJ Slovan Zem. Kostol'any | 12. OŠK Podolie |
| 5. TJ Tatran Uhrovec | 13. TJ Streženice |
| 6. MFK Stará Turá | 14. TJ Družstevník Malá Čausa |
| 7. OŠK Bošany | 15. TJ Tatran Horovce |
| 8. TJ Nový Život Veľké Uherce | 16. Jednota Sokol Chocholná –
Velčice |

II. liga Západ, SD U19 + MD U17

- | | |
|-----------------------------------|---------------------------|
| 1. MFK Dubnica nad Váhom | 9. FK Spartak Vráble |
| 2. FKM Nové Zámky | 10. FKM Karlova Ves |
| 3. Spartak Myjava | 11. KFC Komárno |
| 4. Inter Bratislava , o.z. | 12. MFK Skalica |
| 5. FK Lokomotíva Trnava | 13. FK Slovan Levice |
| 6. FC Baník HN Prievidza Handlová | 14. MFK Topvar Topoľčany |
| 7. FK Púchov | 15. SDM Domino Bratislava |
| 8. ČFK Nitra | 16. ŠK Žolík Malacky |

III. liga Západ, SD U19 + MD U17

- | | |
|----------------------------|------------------------------|
| 1. FC ŠTK 1914 Šamorín | 9. PFK Piešťany |
| 2. FK Slovan Duslo Šaľa | 10. MŠO Štúrovo |
| 3. TJ Slovan Brvnište | 11. FC Slovan Hlohovec |
| 4. MŠK Považská Bystrica | 12. FK Junior Kanianka |
| 5. FK Tempo Partizánske | 13. ŠKF Sereď |
| 6. MFK Vrbové | 14. ŠK Blava 1928 |
| 7. ŠK Šurany | 15. FC Slovan Galanta |
| 8. FK Bánovce nad Bebravou | 16. AFC Nové Mesto nad Váhom |

IV. liga SZ, dorast U19

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------------|
| 1. TJ Slovan Dolná Súča | 9. OFK Bošany |
| 2. LŠ Crystal LR | 10. OŠK Trenčianske Stankovce |
| 3. TJ Slavoj Boleráz | 11. MFK Nová Dubnica |
| 4. ŠK Vegum Dolné Vestenice | 12. TJ Iskra Borčice |
| 5. FK TJ Kúty | 13. MFK Ilava |
| 6. TJ Kovo Beluša | 14. TJ Priehrada Nitrianske Rudno |
| 7. Slovan Nemšová | 15. TJ Žiar Papradno |
| 8. TJ Iskra Holíč | 16. TJ Veľké Kostoľany |

IV. Liga JV, dorast U19

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------------|
| 1. MŠK Hurbanovo | 9. FC Okoličná na Ostrove |
| 2. TJ Gabčíkovo | 10. TJ Družstevník Ivanka pri Nitre |
| 3. TJ Družstevník Trstice | 11. OTJ Horné Obdokovce |
| 4. TJ Kostolné Kračany | 12. TJ Slovan Chrenová |
| 5. FK Marcelová | 13. FK Kolárovo |
| 6. ŠK Tvrdošovce | 14. FK Malé Dvorníky |
| 7. FC ViOn Zlaté Moravce | 15. ŠK Veľké Úľany |
| 8. FK TJ Lokomotíva Kozárovce | 16. MŠK Želiezovce |

V. liga Východ, dorast U19

1. TJ Velké Lovce
2. OTJ Palárikovo
3. ŠK Svodín
4. TJ Lokomotíva Bánov
5. ŠK Podlužany
6. ŠK Kmeťovo
7. FK KC Zemianska Olča
8. FK Slovan Šahy

9. TJ AC Mužla
10. TJ Družstevník Dvory nad Žitavou
11. FC Komjatice
12. KFC Kalá nad Hronom
13. OŠK Svätý Peter
14. ŠK Nesvady
15. FC Černík
16. FK Modrany

V. liga Stred, dorast U19

1. ŠK Veľké Zálužie
2. TJ Slovan Zbehy
3. MFK Alešince
4. OFK Prašice
5. FC Výčapy - Opatovce
6. FC Kráľová nad Váhom
7. TJ Slovan Bojná
8. FK Oponice

9. FK Močenok
10. TJ Družstevník Jacovce
11. OFK 1948 Veľký Lapáš
12. TJ Slovan Čeladice
13. OFK Solčany
14. OŠK Lehota
15. FC Neded
16. FK Janíkovce

V. liga Juh, dorast U19

1. ŠK Šoporňa
2. FC Pata
3. TJ Družstevník Baloň
4. TJ Lehnice
5. FK Zlaté Klasy
6. ŠK Váhovce
7. FC Nový Život

8. TJ Dr. Okoč - Sokolec
9. ŠK Thermál Veľký Meder
10. OFK Matúškovo
11. SC Čenkovce
12. ŠK TOP Pusté Úľany
13. TJ Družstevník Topoľníky
14. TJ Družstevník Dolné Saliby

V. liga Západ, dorast U19

1. TJ Suchá nad Parnou
2. TJ Nafta Gbely
3. OŠK Rohov
4. TJ Moravský Svätý Ján
5. TJ Družstevník Chtelnice
6. OFK Mokrá Háj

7. OŠK Smolenice
8. TJ Tatran Jablonica
9. TJ Iskra Horné Orešany
10. FK Krakovany
11. TJ FC Kátlovce
12. TJ Slovan Šaštín- Stráže

V. liga Sever dorast U19

- | | |
|--------------------------------|--------------------------|
| 1. OK Častkovce | 9. OŠK Chynorany |
| 2. TJ Dr.Opatová nad Váhom | 10. TJ Cementáreň Ladce |
| 3. TJ Dr. Nedožery - Brezany | 11. OŠK Bošáca |
| 4. MFK Nováky | 12. TJ Partizán Domaníža |
| 5. FK Streženice | 13. TJ Partizán Prečín |
| 6. TJ Slovan Trenčianska Turná | 14. MFK Stará Turá |
| 7. OFK Drietoma | 15. TJ Selec |
| 8. OFK Klátová nová Ves | 16. FK Košeca |

I. liga SŽ U15 + U14

- | | |
|-----------------------------------|--------------------------------|
| 1. ŠK Senec | 8. ŠK Slovan Bratislava |
| 2. FK Inter Bratislava | 9. Spartak Myjava |
| 3. FC Nitra | 10. FK DAC Dunajská Streda |
| 4. FK Senica | 11. MŠK Púchov |
| 5. FC Baník HN Prievidza Handlová | 12. FKM Karlova Ves Bratislava |
| 6. FC ViOn Zlaté Moravce | 13. FC Spartak Trnava |
| 7. AS Trenčín | 14. FK Slovan Levice |

I. liga MŽ U13 + U12

- | | |
|-----------------------------------|--------------------------------|
| 1. AS Trenčín | 8. ŠK Slovan Bratislava |
| 2. FK Inter Bratislava | 9. Spartak Myjava |
| 3. FK DAC Dunajská Streda | 10. FC Nitra |
| 4. MŠK Púchov | 11. FK Senica |
| 5. FC Baník HN Prievidza Handlová | 12. FKM Karlova Ves Bratislava |
| 6. FC ViOn Zlaté Moravce | 13. FC Spartak Trnava |
| 7. ŠK Senec | 14. FK Slovan Levice |

II. liga Západ, SŽ U15 + MŽ U13

- | | |
|-------------------------|-------------------------------|
| 1. MFK Vrbové | 9. FC ŠTK 1914 Šamorín |
| 2. TJ Gabčíkovo | 10. AS Trenčín „B“ |
| 3. KFC Komárno | 11. PFK Piešťany |
| 4. FC Slovan Galanta | 12. FK Lokomotiva Trnava |
| 5. FKM Nové Zámky | 13. FK Tempo Partizánske |
| 6. ČFK Nitra „A“ | 14. FK Slovan Duslo Šaľa „A“ |
| 7. MFK Skalica | 15. MFK Dubnica nad Váhom „A“ |
| 8. MFK Topvar Topoľčany | 16. MŠK Považská Bystrica |

III. liga Juh, SŽ U15 + MŽ U13

- | | |
|-----------------------------|----------------------------|
| 1. FK Slovan Duslo Šaľa „B“ | 7. FC Okoličná na Ostrove |
| 2. MŠK Hurbanovo | 8. FC ŠTK 1914 Šamorín „B“ |
| 3. MŠK Thermál Veľký Meder | 9. MŠO Štúrovo |
| 4. FK Kolárovo | 10. FK Slovan Šahy |
| 5. FK Marcelová | 11. ŠK Šurany |
| 6. MŠK Želiezovce | |

III. liga sever, SŽ U15 + MŽ U13

- | | |
|----------------------------------|-------------------------------|
| 1. ŠK Vegum Dolné Vestenice | 8. AFC Nové Mesto nad Váhom |
| 2. OŠK Soblahov | 9. MFK Nová Dubnica |
| 3. FK Junior Kanianka | 10. MFK Dubnica nad Váhom „B“ |
| 4. TJ Priehrada Nitrianske Rudno | 11. MFK Nováky |
| 5. ŠK LR Crystal | 12. MFK Ilava |
| 6. TJ Kovo Beluša | 13. FK Slovan Nemšová |
| 7. FK Bánovce nad Bebravou | 14. MTJ Nitrianske Pravno |

III. liga stred, SŽ U15 + MŽ U13

- | | |
|-------------------|-----------------------------|
| 1. TJ Nafta Gbely | 6. FK Močenok |
| 2. FK Senica „B“ | 7. TJ Iskra Holíč |
| 3. ŠKF Sered' | 8. MFK Topvar Topoľčany „B“ |
| 4. ŠK Šoporňa | 9. ČFK Nitra „B“ |
| 5. FK TJ Kúty | 10. FC Slovan Hlohovec |

Príloha č.2 - Prehľad poplatkov

Všetky nižšie uvedené poplatky (okrem štartovného vkladu) uhrádzajú FO na základe mesačnej zbernej faktúry v prospech SFZ.

P2.1. Nenávratný štartovný vklad

Každý FO je povinný zaplatiť nenávratný štartovný vklad. Výšku štartovného vkladu a spôsob úhrady zverejní ŠTK vo svojej Úradnej správe.

P2.2. Rokovacie a správne poplatky

a) rokovací poplatok ŠTK:

- zmena termínu podaná **skôr ako 21 dní** pred stretnutím
dospelí, mládež bez poplatku

- zmena termínu **na deň pracovného pokoja**
podaná **10 – 21 dní** pred stretnutím
dospelí **10 €**
mládež **0 €**

- zmena termínu **na pracovný deň**
podaná **10 – 21 dní** pred stretnutím
dospelí **10 €**
mládež **5 €**

- zmena termínu podaná **3 – 9 dní** pred stretnutím
dospelí **20 €**
mládež **5 €**

- zmena termínu podaná **menej ako 3 dni** pred stretnutím
20 €

b) rokovací poplatok Disciplinárna komisia za prerokovanie previnenia
jednotlivca alebo kolektívu

dospelí **10 €**
mládež **5 €**

c) podanie námietky všetky kategórie **10 €**

d) podanie odvolania (SP čl. 87, 88)
dospelí **50 €**
dorast, žiaci **30 €**

P2.3. Disciplinárne poplatky a pokuty

- a) pokuta za porušenie ustanovenia RS čl. B/1/h (nenahrávanie videa):
- | | |
|-------------------------|---------|
| pri 1. porušení | 1.000 € |
| pri opakovanom porušení | 2.000 € |

- b) pokuty za porušenie SP, RS a ďalších futbalových noriem:
- porušenie ustanovení SP, RS, DP, **do 2.000 €**

- c) pokuta za nenastúpenie družstva na stretnutie:

- | | |
|------------------|---------------------|
| a) dospelí | |
| - 1. krát | 150 € |
| - 2. krát | 300 € |
| - 3. krát | vylúčenie zo súťaže |
| b) dorast, žiaci | |
| - 1. krát | 100 € |
| - 2. krát | 200 € |
| - 3. krát | vylúčenie zo súťaže |

- d) pokuta za spôsobenie predčasného ukončenia stretnutia **z dôvodu nízkeho počtu hráčov:**

- | | |
|------------------|---------------------|
| a) dospelí | |
| - 1. krát | 100 € |
| - 2. krát | 200 € |
| - 3. krát | vylúčenie zo súťaže |
| b) dorast, žiaci | |
| - 1. krát | 50 € |
| - 2. krát | 100 € |
| - 3. krát | vylúčenie zo súťaže |

- e) pokuta za predčasné opustenie hracej plochy v majstrovskom alebo pohárovom stretnutí:

- | | |
|------------------|---------------------|
| a) dospelí | |
| - 1. krát | 250 € |
| - 2. krát | 500 € |
| - 3. krát | vylúčenie zo súťaže |
| b) dorast, žiaci | |
| - 1. krát | 150 € |
| - 2. krát | 300 € |
| - 3. krát | vylúčenie zo súťaže |

- f) pokuta za oneskorené nastúpenie družstva na stretnutie:

- | | |
|----------------|-------------|
| dospelí | 10 € |
| dorast a žiaci | 5 € |

- g) pokuta za neoprávnený štart hráča (aj v štádiu pokusu)
- | | |
|----------------|---------------------|
| dospelí | 700 – 1000 € |
| dorast a žiaci | 400 – 1000 € |

h) po treťom spôsobe kontumácie zápasu bude družstvo vylúčené zo súťaže (SP čl.12/1). Pri vylúčení resp. vystúpení družstva zo súťaže sa trestá FO pokutou vo výške **1.000 €**. Ak sa družstvo dospelých, dorastu alebo žiakov sa odhlási zo súťaže **v posledných piatich kolách**, bude potrestané pokutou vo výške **2.000 €**.

P2.4. Náhrada za nenastúpenie na stretnutie pre organizátora stretnutia

Klub, ktorý zapríčinil neodohranie stretnutia (z dôvodu nenastúpenia), má povinnosť uhradiť súperovi účelne vynaložené náklady, ktoré vynaložil s účasťou na stretnutí alebo s jeho organizáciou (spôsob úhrady podľa nariadenia ŠTK):

- | | |
|---|-------|
| a) dospelí | |
| - III. liga | 150 € |
| - IV. liga | 120 € |
| - V. liga | 100 € |
| b) dorast | |
| - II. liga SD+MD (za každé družstvo) | 50 € |
| - III. liga SD+MD (za každé družstvo) | 50 € |
| - IV. a V. liga | 85 € |
| c) žiaci | |
| - I., II. a III. liga SŽ+MŽ (za každé družstvo) | 50 € |
| d) prípravky | |
| - za každé družstvo | 25 € |

Kópiu originálu posledného dielu poukážky (alebo dokladu o vykonanej úhrade) musí FO zaslať ŠTK so správou a vyznačením účelu úhrady. ŠTK ZsFZ zároveň odstúpi vinníka na doriešenie DK ZsFZ v zmysle SP a DP.

Príloha č.3. Odmeny a nároky rozhodcov a delegátov v súťažiach ZsFZ

Súťaž, kategória	R náhrady/ paušál	AR náhrady/ paušál	DZ náhrady/ paušál
III.liga dospelí	90 € / 40 €	70 € / 5 €	90 € / 5 €
IV. ligy dospelí	75 € / 10 €	60 € / 5 €	70 € / 5 €
V. ligy dospelí	65 € / 10 €	50 € / 5 €	60 € / 5 €
II. ligy SD a MD R+AR dvojzápas	55 € / -	55 € / -	38 € / -
III. ligy SD a MD R+AR dvojzápas	45 € / -	45 € / -	35 € / -
IV. ligy dorast	25 € / -	20 € / -	- / -
V. ligy dorast	20 € / -	18 € / -	- / -
II. ligy SŽ a MŽ R - dvojzápas	28 € / -	- / -	- / -
II. ligy SŽ a MŽ R - SŽ, AR – SŽ+MŽ	20 € / -	28 / -	- / -
III. ligy SŽ a MŽ R - dvojzápas	28 € / -	- / -	- / -
III. ligy SŽ a MŽ R - SŽ, AR – SŽ+MŽ	20 € / -	28 / -	- / -
Prípravky jeden zápas	8 € / -	- / -	- / -
Slovnaft Cup	65 € / 10 €	50 € / 5 €	60 € / 5 €

Stanovený paušál predstavuje celkovú cenu práce v ktorej sú zahrnuté odvody zamestnanca a výsledný paušál bude ponížený o základné odvody zamestnanca

Výška odmeny (náhrada / paušál) má byť vyplatený delegovaným osobám aj v prípade začatého, ale neukončeného stretnutia (v ktorejkoľvek minúte ktoréhokoľvek stretnutia).

V prípade neuskutočnenia stretnutia prináleží R, AR1, AR2, DZ náhrada:

- 0,289 €/km (tri osoby vo vozidle),
- 0,20 €/km (dve osoby vo vozidle),
- 0,10 €/km (jedna osoba vo vozidle),
- plus stravné

V prípade neuskutočnenia stretnutia prináleží DS náhrada 0,289 €/km, a stravné.

Vypočítaná náhrada sa uvedie vo vyúčtovaní DO v časti náhrady ako jedna čiastka.

Príloha č.4. Nominačné listiny delegovaných rozhodcov, asistentov rozhodcov a delegátov stretnutíZsFZ

Príloha č.5. – Adresár futbalových klubov, ktoré majú družstvá zaradené v súťažiach riadených ZsFZ

Príloha č.6 - Odporúčaný obsah lekárničky pre športové podujatia

a) Modul pre poskytovanie prvej pomoci pri úrazoch - pomôcky, dezinfekcia a ochrana záchrancu:

Rúško resuscitačné s ventilom	1 ks
Izotermická fólia 220x140 cm alebo 200x150 cm	1 ks
Chirurgické rukavice (minimálne veľkosť L)	2 páry
Utierky s čistiacim a antimikrobiálnym účinkom, samostatne zabalené	4 ks
Nožnice určené pre zdravotníctvo, celokovové, so zaoblenými hrotmi, ostré, minimálna dĺžka 15 cm	1 ks
Zatváracie špendlíky	6 ks
Karta prvej pomoci	1 ks
Sprej so syntetickým ľadom	1 ks

b) Modul pre poskytovanie prvej pomoci pri úrazoch - malé rany a odreniny:

Náplast' s vankúšikom (rýchloobväz) 4cm x 8 cm	10 ks
Tampóny s čistiacim a antimikrobiálnym účinkom alebo utierky s čistiacim a antimikrobiálnym účinkom na ošetrovanie drobných rán, samostatne zabalené	8 ks
Gázový krycí obväz sterilný – kompres, minimálne 7,5 x 7,5 cm (balenie = 5 ks)	2 bal
Náplast' hladká textilná 2,5 cm x 5 m, lepivosť min. 7N/25mm	1 ks

c) Modul pre poskytovanie prvej pomoci pri úrazoch - veľké rany, krvácanie, popáleniny:

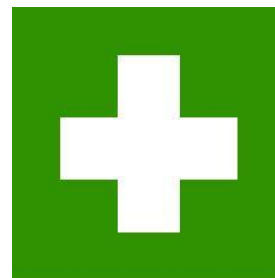
Obväz hotový sterilný s kompresom, min. šírka obväzu 10 cm, min. rozmery kompresu 10 x 10cm, min. dĺžka obväzu 120 cm, savosť kompresu min. 800g/m ²	2 ks
Gázový krycí obväz sterilný – kompres min. 7,5 x 7,5 cm (balenie = 5 ks)	2 bal
Ovínadlový obväz hydrofilný, sterilný, 6 cm x 5 m	1 ks
Ovínadlový obväz hydrofilný, sterilný, 10 cm x 5 m	1 ks

d) Modul pre poskytovanie prvej pomoci pri úrazoch - zlomeniny, poranenia kĺbov:

Elastický obväz, dlhoťažný (určený na ľahkú až strednú kompresiu) 10 cm x 4 m	2 ks
Elastický obväz, dlhoťažný (určený na ľahkú až strednú kompresiu) 6 cm x 4 m	2 ks
Trojrohá šatka, textilná, rozmery min. 96 x 96 x 136 cm	2 ks

Upozornenie:

Oficiálny znak pre lekárničky v EÚ
(„zelený kríž“ pozostáva z piatich rovnakých
bielych štvorcov na zelenom podklade)



Poznámka:

Červený kríž ako znak je chránený medzinárodnými dohodami výhradne pre organizáciu „Červený kríž“, nepoužívajte ho na označenie lekárničky alebo miesta prvej pomoci.

Príloha č.7 - Prvá pomoc v športe.

Stručné zásady poskytovania prvej pomoci pri športe

© 2014 - doc. MUDr. Viliam Dobiáš, PhD.

V tejto verzii sú uvedené len stavy ohrozujúce život človeka, kedy je potrebné prvú pomoc poskytnúť v priebehu najneskôr desiatok sekúnd a môžu sa vyskytnúť počas športových aktivít.

Doplnkové teoretické štúdium:

www.prvapomoc.sk

a

http://primar.sme.sk/r/primar_vrzach/zachranka.html

Na dokonalé poskytnutie prvej pomoci treba absolvovať praktický nácvik na modeloch s inštruktorom.

ÚVOD

Každý človek je v núdzi odkázaný na pomoc iných ľudí. Ak niekto očakáva poskytnutie pomoci, mal by si byť vedomý vlastnej mravnej povinnosti pomáhať druhým a mal by byť schopný pomoc poskytnúť. Na princípe vzájomnosti poskytovaná prvá pomoc je zjednotená takmer vo všetkých krajinách sveta. Pamätajte si, že zásady prvej pomoci sú tak jednoduché, že ľudia si dnes škodia nie tým, že poskytnú prvú pomoc nevhodne, ale neposkytnú vôbec. Prvá pomoc na mieste nehody a ochorenia je základom pre liečbu v nemocnici. Bez základu sa stavať nedá a akákoľvek prvá pomoc je lepšia ako žiadna.

ZÁKLADNÉ POŽIADAVKY PRI POSKYTOVANÍ PRVEJ POMOCI

Prvá pomoc je bezprostredná pomoc poskytnutá zranenej alebo chorej osobe. Nenahrádza zdravotnícke a lekárske ošetrovanie, ale je predpokladom jeho úspešnosti. Pri množstve úrazov a ochorení stačí ošetrovanie laikom, ktorý ovláda základy prvej pomoci a ďalšie ošetrovanie v zdravotníckom zariadení už ani nie je potrebné.

Prvú pomoc treba poskytnúť ešte pred príchodom záchranej služby, alebo lekára. Je to súbor jednoduchých úkonov, ale keďže pomôcky nie sú zväčša k dispozícii, treba improvizovať.

Prvá pomoc vedie k:

1. záchrane života,

2. zabráneniu vzniku komplikácií a
3. urýchleniu zotavenia.

Záchranca musí:

- a) zhodnotiť situáciu bez ohrozenia vlastného života,
- b) zistiť príznaky úrazu, ochorenia,
- c) poskytnúť prvú pomoc pri stavoch ohrozenia života,
- d) privolať špecializovanú pomoc a odovzdať postihnutého pracovníkom zdravotníckeho záchranného systému.

Je vhodné si po 3 - 5 rokoch osviežiť vedomosti z poskytovania prvej pomoci v doplnkovom kurze. Pri výskyte viac poranení u jedného postihnutého, alebo pri viac zranených osobách treba najprv pátrať po príhodách ohrozujúcich život a až po poskytnutí pomoci hľadať ďalšie poranenia.

ZÁCHRANNÁ REŤAZ

Špecifičnosť prvej pomoci spočíva v tzv. záchrannej reťazi, ktorá je zložená z:

1. poskytnutia prvej pomoci pri život ohrozujúcich stavoch na mieste nehody, úrazu, ochorenia (zastavenie dýchania a krvného obehu, veľké vonkajšie krvácanie, bezvedomie a šok),
2. privolania špecializovanej pomoci (záchranná zdravotná služba pozemná a letecká),
3. poskytnutia prvej pomoci pri ostatných poraneniach a stavoch na mieste nehody, ochorenia,
4. poskytnutia pomoci počas prevozu do nemocnice a
5. definitívneho ošetrovania v nemocničnom zariadení.

Každá reťaz je tak silná, ako jej najslabší článok a preto všetky ohnivé články záchrannej reťaze závisia od pevnosti prvého článku, ktorým je pomoc na mieste nehody v najdôležitejších prvých 15 minútach. Ani pri najlepšej organizácii akýchkoľvek záchranných systémov nedosiahneme stav, aby vždy a všade boli do 15 minút na mieste profesionálni zdravotníci. Prvá pomoc na mieste nehody a náhleho ochorenia je aj v najvyspelejších krajinách v rukách laikov. Od úrovne ich vedomostí závisí kvalita prvej pomoci a ani najdokonalejšie vybavenie vozidiel Ambulancia a najlepší odborníci v nemocniciach nezabránia následkom, ktoré spôsobí neposkytnutie prvej pomoci včas prvým svedkom úrazu, alebo ochorenia.

ZASTAVENIE DÝCHANIA A KRVNÉHO OBEHU

Základná kardiopulmonálna resuscitácia sa skladá z nasledujúcich krokov:

1. uisti sa, že aj Ty ako záchranca aj svedkovia sú v **bezpečnom prostredí**

2. skontroluj vedomie

- jemne zatras a nahlas oslov: „Ste v poriadku?“

2a. ak reaguje:

- nechaj ho v polohe v akej si ho našiel ak nehrozí žiadne ďalšie nebezpečenstvo
- pokús sa zistiť čo mu je a privolaj pomoc ak je to potrebné
- kontroluj pravidelne jeho zdravotný stav

2b. ak nereaguje:

- zakrič o pomoc
 - otoč ho na chrbát a vykonaj záklon hlavy
 - polož ruku na jeho čelo a jemne zakloň hlavu dozadu
 - s prstami pod jeho bradou nadvihni sánku aby si spriechodnil dýchacie cesty

3. drž záklon hlavy a sleduj, počúvaj a cíť či dýcha

- hľadaj pohyb hrudníka
- počúvaj s uchom pri jeho ústach
- vnímaj dýchanie na svojom líci (uchu)
- rozhodni sa či je dýchanie normálne, abnormálne alebo nie je prítomné

Prvých pár minút po náhlom zastavení krvného obehu pacient môže ledva dýchať, alebo môžu byť prítomné nepravidelné, pomalé a hlasné lapavé dychy. Je dôležité nepomýliť si lapavé dychy s normálnym dýchaním. Je potrebné počúvať, pozerať a cítiť, ale nie dlhšie ako 10 sekúnd, na zistenie prítomnosti normálneho dýchania. **Pri akýchkoľvek pochybnostiach či je dýchanie normálne treba konať tak akoby normálne nebolo.**



4. ak dýchanie nie je normálne alebo nie je prítomné

- pošli niekoho pre pomoc a nájsť a priniesť AED ak je k dispozícii
- ak si sám, použi mobilný telefón na aktiváciu tiesňovej linky. Opusti postihnutého len v nevyhnutnom prípade.
- začni stláčania hrudníka nasledovne:

- kľakni si vedľa postihnutého
- hranu dlane polož v strede hrudníku (čo je dolná časť hrudnej kosti)
- polož hranu druhej ruky na chrbát svojej ruky, ktorá je na hrudníku,
- zamkni prsty svojich rúk a uisti sa, že netlačíš na rebrá. Drž lakte vystreté
- neaplikuj žiaden tlak na hornú časť brucha a koncovú časť hrudnej kosti
- nakloň sa kolmo nad hrudník a stlač do hĺbky 5 cm (ale nie viac ako 6 cm)
- po každom stlačení uvoľni tlak na hrudník ale udržuj kontakt medzi rukami a hrudnou kosťou; opakuj rýchlosťou najmenej 100 min⁻¹ (rýchlosť nesmie presahovať 120 min⁻¹);
- stlačenie a uvoľnenie by malo zaberať rovnaké množstvo času



5a. **striedaj stláčania so záchrannými vdychmi**

- po 30 stlačeniach spriechodni dýchacie cesty záklonom hlavy a nadvihnutím sánky
- zabráň úniku vdychovaného vzduchu stlačením mäkkej časti nosa ukazovákom a palcom ruky položenej na čele
- nebráň otvoreniu úst ale drž nadvihnutú sánku
- nadýchni sa a perami obopni jeho ústa; uisti sa, že vdychovaný vzduch nebude unikať
- plynule vdychuj do úst a sleduj či sa hrudník dvíha, vdychuj približne 1 s ako pri normálnom dýchaní; toto je efektívny záchranný vdych.
- drž záklon hlavy a nadvihnutú sánku, pusti nos a sleduj ako klesá hrudník pri úniku vzduchu
- opäť sa normálne nadýchni a vdýchni druhý záchranný vdych. Tieto dva vdychy by nemali trvať viac ako 5 s. Potom bez zdržania opäť polož ruky na hrudnú kosť do správnej polohy a vykonaj 30 stlačení hrudníka.

- pokračuj so stlačeniami hrudníka a záchrannými vdychmi v pomere 30:2

- prestaň iba ak sa začne preberať: hýbať, otvárať oči a dýchať normálne. Inak resuscitáciu neprerušuj.

Ak sa pri začiatkových vdychoch hrudník nedvihne ako pri normálnom dýchaní, tak urob nasledovné pred pokusom o ďalšie záchranné vdychy:

- pozri do jeho úst a vyber akékoľvek cudzie teleso
- skontroluj či je dostatočný záklon hlavy a nadvihnutie sánky
- po dvoch neúspešných vdychoch začni opäť stláčať hrudník

Ak sú prítomní dvaja záchrancovia tak by sa mali striedať každé 2 minúty aby sa predišlo únave záchrancov. Prerušenie kompresí pri výmene musí byť minimálne. Pre tento dôvod a aby bola dodržaná správna rýchlosť stláčaní by bolo užitočné ak by záchranca počítal stláčania nahlas. Skúsení záchrancovia môžu vykonávať kombinovanú KPR dvomi osobami a v tom prípade by si mali vymieňať miesto každé 2 minúty.

5b. **iba stláčania hrudníka – KPR** môže byť vykonávaná nasledovne:

- vykonávaj iba stláčania hrudníka ak nie si trénovaný alebo nechceš poskytnúť záchranné vdychy
- ak sú vykonávané iba stlačenia hrudníka: musia byť plynulé; rýchlosťou najmenej 100 min^{-1} (rýchlosť nesmie presahovať 120 min^{-1});

6. **neprerušuj resuscitáciu kým:**

- nepríde profesionálna pomoc a nezaháji KPR
- sa začne preberať: hýbať, otvárať oči a dýchať normálne
- nevládzeš pokračovať

Súhrn:

Príznaky:

1. bezvedomie bez odpovede na oslovenie a zatrasenie,
2. neprítomnosť normálneho dýchania (lapavé, nenormálne dýchanie sa hodnotí ako neprítomnosť dýchania),
3. neprítomnosť známkov života (pohyby, prehĺtanie)

Postup:

- a) uložiť na tvrdú a rovnú podložku,
- b) 30 stlačení hrudníka o 5 cm frekvenciou 100/min,
- c) záklon hlavy, upchať nos a aplikovať 2 záchranné vdychy ,

d) pokračovať v oživovaní v pomere 30 stlačení hrudníka ku 2 vdychom, uvedený postup platí u postihnutých po puberte (od 18 rokov)

Poznámky:

Hrudník stláčať 100 x / min, prítomnosť dýchania zisťovať pri záklone hlavy tlakom na čelo a ťahom za bradu. Zisťovanie prítomnosti vedomia a dýchania a záklon hlavy treba nacvičiť na modeli.

VEĽKÉ VONKAJŠIE KRVÁCANIE

Príznaky:

1. krv tečie, strieka, alebo prerušovane vyteká z rany,
2. príznaky šoku

Postup:

- a) okamžitý tlak prstami, rukou priamo na ranu, alebo cez vrstvu obväzu - čistej tkaniny, potom priložiť tlakový obväz,
- b) znehybniť nad úrovňou srdca,
- c) protišokové opatrenia,
- d) kontrolovať vedomie, dýchanie,
- e) privolať pomoc.

5Z – Zistiť krvácanie, Zatlačiť v rane, Zdvihnúť nad úroveň srdca, Zabrániť šoku, Zavolať sanitku.

Poznámky:

Škrtidlo sa laikmi nepoužíva, tlak v rane je účinnejší ako tlak v tlakových bodoch. Pri rane na hlave tlačiť okraje rany k sebe navzájom a proti kosti. Najnebezpečnejšie krvácania sú na končatinách a na krku. **Pri krvácaní následkom cudzieho telesa v rane ho zásadne nevyt'ahujeme !!!!**

CUDZIE TELESÁ V RANE

Malé cudzie telesá z povrchu rany (kamienky, piesok, trne a pod.) odstráňte tampónom alebo opláchnutím vodou. Veľké telesá nikdy neodstraňujte, pretože upchávajú ranu a bránia krvácaniu.

Postup:

- a) poranenú časť tela zdvihnúť a okraje rany okolo cudzieho telesa tlačiť k sebe (poranený môže pomáhať),
- b) cudzie teleso obložiť gázou do jeho výšky,
- c) obviazať (ak teleso veľmi vyčnieva, obväz vedzte okolo tak, aby ste s ním nehýbali),
- d) veľké telesá možno spevniť dvomi priečne uloženými neroztočenými obväzmi po stranách,

e) zariadiť prevoz do nemocnice.

Poznámka:

Pri pevných telesách v rane (napr. kôl) podopierajte poraneného a presne popíšte situáciu pri privolávaní záchranej služby a technickej pomoci. Dispečingy zdravotníctva, polície a požiarnikov sú navzájom prepojené (tiesňová linka „112“).

BEZVEDOMIE

Príznaky:

Bez reakcie na hlasné oslovenie, zatrasenie alebo na bolestivý podnet, dýcha po záklone hlavy normálne.

Postup:

- a) zistiť prítomnosť dýchania,
- b) pri zachovanom dýchaní uložiť do stabilizovanej polohy na boku,
- c) privolať odbornú pomoc,
- d) sledovať prítomnosť dýchania a pulzu

Poznámky:

Do stabilizovanej polohy neukladať pri bezvedomí po úrazoch

Stabilizovaná poloha

Existuje viacero druhov stabilizovanej polohy a každá má svoje výhody. Žiadna však nie je ideálna pre každého pacienta. Poloha by mala byť stabilná, takmer podobná bočnej polohe s hlavou v záklone a bez akéhokoľvek tlaku na hrudník, ktorý by oslaboval dýchanie. Európska rada pre resuscitáciu odporúča nasledovné kroky pri výkone stabilizovanej polohy:

- kľakni si vedľa pacienta a uisti sa, že má obidve nohy vystreté
- ruku, ktorá je k tebe bližšie daj do pravého uhla s telom; dlaň navrchu
- vzdialenejšiu ruku prelož cez hrudník a zadnú stranu ruky drž na jeho líci, ktoré je bližšie k tebe
- druhou rukou chyť vzdialenejšiu nohu tesne nad kolenom a dvihni ju tak aby chodidlo ostalo na zemi
- za predlaktie jeho ruky a vzdialenejšej nohy ho pretoč na bok smerom

k

sebe

- uprav vrchnú nohu tak aby bedro aj koleno boli ohnuté do pravého uhlu
- zakloň hlavu aby si zabezpečil priechodné dýchacie cesty
- ak je to nutné tak uprav ruku pod lícom tak, aby ostala hlava v záklone, smerovala dole a aby tekuté látky mohli vytekať von z úst

- pravidelne kontroluj dýchanie
- ak je pacient v stabilizovanej polohe dlhšie ako 30 minút treba ho otočiť na druhý bok aby sa uvoľnil tlak na spodnú ruku.



ÚRAZY HLAVY

Príčiny:

Pády, údery, nárazy hlavou o tvrdú prekážku, ale i pády predmetov z výšky. Časté na pracoviskách, pri dopravných nehodách a v športe.

Príznaky:

1. pri poškodení kožného krytu v tvári, alebo vo vlasatej časti: bolesť, krvácanie, opuch,
2. pri poškodení kostenej časti - lebky: krvácanie (výtok tekutiny) z uší, nosa, deformita, bezvedomie,
3. pri poškodení mozgu: bezvedomie, nerovnaká šírka zreníc, výtok krvi a/alebo tekutiny z uší, nosa,

všeobecné príznaky: nevoľnosť, vracanie, bledá tvár, nepravidelné dýchanie, strata pamäti, zmätenosť

Postup:

- a) zistiť prítomnosť vedomia a dýchania (ak nie je niektorá funkcia prítomná, okamžitá prvá pomoc),
- b) zistiť prítomnosť iných poranení (zlomeniny, krvácanie z rán),
- c) pri krvácaní len z jedného ucha uložiť týmto nižšie (napomôcť vytekaniu po priložení obväzu),
- d) volať tiesňovú linku „112“,
- e) kontrolovať vedomie a dýchanie,

Poznámky:

Pri iných poraneniach okrem hlavy neukladať do stabilizovanej polohy na boku, kontrolovať dostatočnosť dýchania.

Nebezpečným je otras mozgu: po úraze hlavy sa prejaví zmätenosťou a stratou pamäti na udalosti tesne pred úrazom. **Nedovoliť pokračovať v športovej aktivite, zariadiť vyšetrenie v nemocnici aj napriek nesúhlasu postihnutého.**

EPILEPTICKÝ ZÁCHVAT

Príčiny:

Epilepsia môže byť vrodená, následok úrazu lebky, pri návykových stavoch a niektorých vnútorných chorobách.

Príznaky:

1. náhly začiatok s bezvedomím,
2. svalové zášklby až kŕče všetkých svalov,
3. sťažené a zrýchlené dýchanie,
4. mimovoľné pomočenie

Postup:

- a) zabrániť/zmierniť pád,
- b) uvoľniť odev okolo krku a hrudníka,
- c) po odznení kŕčov uložiť do stabilizovanej polohy,
- d) dozeráť až do obnovenia vedomia.

Poznámka:

Záchrannú službu privolať len v nasledujúcich prípadoch: záchvat na ulici bez prítomnosti blízkej osoby, ak sa nezotaví do 15 min., pri opakovanom záchvate v priebehu 30 minút, alebo pri prvom záchvate v živote. Nedávať nič do úst počas záchvatu, nevyťahovať jazyk, nebrániť v pohyboch, chrániť pred nárazmi na pevné predmety v okolí. **Epileptický záchvat je jediný druh bezvedomia, kde nedochádza k upchatiu dýchacích ciest „zapadnutím jazyka“.**

ŠOK

Príčiny:

Akýkoľvek úraz vedie skôr alebo neskôr k príznakom šoku.

Príznaky:

1. nekľud, alebo spavosť,
2. neostré videnie,
3. smäd,
4. nevoľnosť,
5. studená, bledá a spotená koža,
6. zrýchlené dýchanie.

Postup:

- a) pohodlne uložiť, zaistiť telesný a duševný pokoj (aktívne upokojovať),
- b) ošetriť poranenia,
- c) brániť podchladeniu prikrytím zdola i zhora,
- d) zdvihnúť dolné končatiny o 30 cm, (autotransfúzna = protišoková poloha),
- e) privolať odbornú pomoc,

f) kontrolovať vedomie, dýchanie.

Poznámky:

Pri každom väčšom poranení treba očakávať vznik šoku. Nečakať s prvou pomocou na príznaky šoku. Nepodávať tekutiny. **Do protišokovej polohy nedávať pri: poranení hlavy a hrudníka, srdcových a dýchacích ťažkostiach, bezvedomí.**

5T – Ticho, Teplo, Transport, Tekutiny, Tíšenie bolesti.

UPCHATIE DÝCHACÍCH CIEST CUDZÍM TELESOM - DUSENIE (UDCCT)

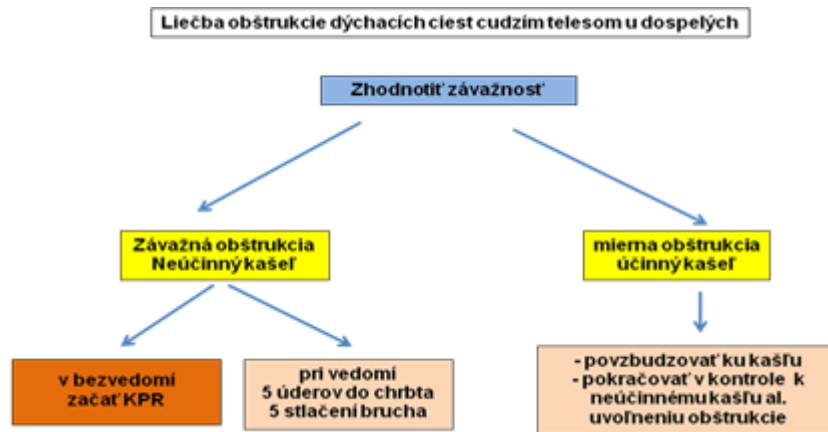
UDCCT je zriedkavá, ale potenciálne liečiteľná príčina náhlej smrti. Keďže väčšina príhod je spojená s jedením, stanú sa v prítomnosti svedkov. Je to príležitosť pre okamžité opatrenia pokiaľ je postihnutý ešte pri vedomí.

Rozpoznanie

Rozpoznanie tejto príhody je kľúčové pre úspešné zotavenie, je dôležité nezameniť túto náhlu príhodu s kolapsom, infarktomyokardu, kŕčami alebo iným stavom spôsobujúcim sťažené dýchanie, cyanózu alebo stratu vedomia. Cudzí telesá môžu spôsobiť ľahkú, alebo ťažkú obštrukciu – upchatie dýchacích ciest (DC). Príznaky ktoré umožnia rozlíšenie medzi nimi sú zhrnuté v tabuľke.

Tab.: Rozlíšenie ľahkej a ťažkej obštrukcie dýchacích ciest

príznak	ľahká obštrukcia	ťažká obštrukcia
„Dusíte sa ?“	„Áno“	neschopnosť rozprávať, súhlasne kýva hlavou,
iné príznaky pískavé	môže rozprávať, kašľať, dýchať	nemôže dýchať, tichý kašeľ, bezvedomie



Všeobecné príznaky UDCCT: vznik počas jedenia, postihnutý si chytá krk

1. ak má postihnutý príznaky **ľahkej obštrukcie**:
 - podporuj v kašľaní ale nerob nič iné
2. ak má postihnutý príznaky **závažnej obštrukcie** a **je pri vedomí**:
 - a) udi do chrbta 5 krát nasledovne:
 - postav sa vedľa a mierne zozadu postihnutého
 - opri jednu ruku o hrudník postihnutého, nech sa predkloní, aby pri uvoľnení upchávajúceho telesa toto mohlo vypadnúť z úst skôr ako by mohlo znova zapadnúť do dýchacích ciest,
 - aplikuj 5 rôznych úderov medzi lopatky postihnutého hranou druhej dlane
 - b) ak údery do chrbta neuvoľnia upchatie DC, stlač 5 krát brucho nasledovne:
 - postav sa za postihnutého a ramenami objím hornú časť brucha,
 - predkloň postihnutého
 - zovri päšť a polož ju medzi pupok a hrudný kôš,
 - chyť päšť druhou rukou a prudko stlač smerom dovnútra a nahor,
 - opakuj päťkrát
 - c) ak obštrukcia nepovolí, pokračuj striedaním 5 úderov do chrbta s 5 stlačeniami brucha
3. ak postihnutý v priebehu poskytovania pomoci upadne do bezvedomia:
 - ulož postihnutého opatrne na podlahu
 - aktivuj tiesňovú linku
 - začni KPR kompresiami hrudníka

PORANENIA CHRBTICE

Príčiny:

Poškodenie chrbtice treba predpokladať pri pádoch z výšky väčšej ako výška tela, pádoch bremena na človeka, potápaní, skokoch z výšky a auto a moto-nehodách. **Ak ste v pochybnostiach, postupujte ako pri zlomenine chrbtice.**

Príznaky:

1. necitlivosť, trpnutie, pálenie v končatinách,
2. neschopnosť hýbať dolnými (poranenie hrudnej a bedrovej časti chrbtice), alebo aj hornými končatinami (poškodenie krčnej chrbtice). Poškodenie chrbtice môže byť úplne bez príznakov, treba ho predpokladať na základe mechanizmu úrazu.

Postup:

a) skontrolovať vedomie, dýchanie, (ak je potrebné umelé dýchanie zakláňať hlavu postihnutého postupne len toľko, koľko je potrebné na vdych),
b) čakať na záchrannú službu, pokiaľ nie ste na odľahlom mieste,
c) zabrániť pohybov zraneného. Krk a hlavu obložiť z dvoch strán vankúšmi, taškami a pod. na zabránenie pohybov krku. Iba pri akútnom nebezpečí je odôvodnené vyprostenie (požiar, dusenie, zastavenie srdca),
d) pri úrazoch vo vode pod postihnutého pred vynesení podložiť rovnú podložku,
e) protišokové opatrenia.

Poznámka:

Pri podozrení na zlomeninu chrbtice s postihnutým nehýbte, čakajte na špecializovanú pomoc. Jedinou výnimkou kedy je možné s postihnutým hýbať je prvá pomoc pri zastavení dýchania, srdca a veľkom krvácaní. Pri manipulácii druhá osoba drží hlavu a krk v neutrálnej polohe.

SRDCOVÝ "ZÁCHVAT"

Príznaky:

1) nepríjemný tlak, pocit plnosti, zvieranie, pálenie, bolesť v strede hrudníka trvajúca dlhšie ako päť minút bez prerušenia,
2) šírenie bolesti do ramena, krku, dolnej čeľuste alebo do hornej končatiny,
3) slabosť, závrat, potenie, pocit na vracanie, pocit nedostatku vzduchu.

Postup:

a) treba konať ak príznaky trvajú viac ako 15 minút bez prerušenia (u vás, alebo u osoby vo vašej prítomnosti),

b) uložte postihnutého do pohodlnej polohy - posediačky s podloženými nohami pokrčenými v kolenách, uvoľnite odev okolo krku a pása, v miestnosti vyvetrajte,

c) postihnutému podajte Anopyrín (Aspirín, Acylpyrín) 1 tbl, musí ju rozhrýzť zubami na prach a až potom zapiť vodou a prehltnúť (nepodávať jedine pri alergii),

d) očakávajte odmietanie pomoci, pretože osoba chorá na srdce často nepripúšťa možnosť srdcového záchvatu,

e) privolajte záchrannú službu, alebo vyhľadajte pohotovostnú službu,

f) postihnutého nenechajte šoférovať.

Poznámka:

Jeden, niekoľko, alebo aj všetky príznaky môžu byť prítomné naraz, alebo prichádzajú postupne. Strata času pri váhaní zvyšuje riziko komplikácií. Účinná liečba musí začať do 3 hodín od začiatku príznakov. Pripravte sa na kardiopulmonálnu resuscitáciu pri náhlom vzniku bezvedomia. Polovica ľudí so srdcovým infarktom zomiera na zastavenie srdca ešte pred príchodom do zdravotníckeho zariadenia.

NÁHLA MOZGOVÁ PRÍHODA (mozgová porážka)

Príznaky:

1. náhla slabosť alebo necitlivosť časti tváre, ramena, ruky, nohy, alebo jednej časti tela,

2. porucha reči, sťažené rozprávanie, alebo neschopnosť rozumieť hovorenému slovu,

3. skalenie zraku, strata videnia na jednom oku,

4. nevysvetliteľné závrate, nestabilita, náhle pády,

5. náhle bolesti hlavy,

6. strata kontroly nad močením a stolicou.

Postup:

a) skontrolovať vedomie a dýchanie (ak treba, poskytnite kardiopulmonálnu resuscitáciu), b) pri poruche vedomia uložiť na bok (ochrnutou stranou nadol, uvoľniť nepostihnutú končatinu),

c) pri vedomí uložiť do pololežiacej polohy s podloženou hlavou,

d) vybrať uvoľnenú zubnú protézu, zvyšky potravy,

e) nepodávať tekutiny (poruchy hltania),

f) pri postihnutí očných svalov privrite viečko (bráňte vysychaniu rohovky),

g) privolať záchrannú službu, kontrolovať stav vedomia, dýchania.

Poznámka:

Príznaky závisia od poškodenia príslušnej časti mozgu. Pred vznikom trvalých príznakov môžu predchádzať prchavé varovné príznaky, ktoré sú podobné. Mozgová príhoda je pravdepodobná u osôb s vysokým tlakom krvi, alebo nad 55 rokov veku. Pri pochybnostiach sa môžete poradiť s lekárom na tiesňovom čísle „112“.