

LIPTOVSKÝ FUTBALOVÝ ZVÄZ
Nábrežie Dr.A.Stodolu 1863/49
031 01 Lipt. Mikuláš



Rozpis futbalových súťaží riadených
Liptovským futbalovým zväzom
v súťažnom ročníku 2015 - 2016

Určené:

FK riadených LFZ, Výkonnému výboru LFZ, komisiám LFZ,
rozhodcom a delegátom

Adresa Liptovského futbalového zväzu

Nábřežie Dr. A.Stodolu 1863/49, 031 01 Liptovský Mikuláš, P.O.BOX 123,
tel. 5522926, mobil: 0905 928663 ,Fax: 044 5522926,
IČO: 00592269, DIČ: 2020580342, č. účtu VUB LM 13936342/0200
e-mail: obfz@obfz-lm.sk, web: www.obfz-lm.sk,

Smerové telef. číslo pre oblasť Liptova platné pre L.Hrádok,L.Mikuláš a Ružomberok je: 044

Adresa Stredoslovenského futbalového zväzu

Partizánska 93, 975 84 Banská Bystrica, tel.: 048 4148913, fax: 048 4148914
č.účtu: 0050192944/0900 Slov.Sporiteľňa
e-mail: futbal@ssfz.sk, web: www.ssfz.sk

Adresa Slovenského futbalového zväzu

Trnavská 100/II, 821 01 Bratislava, tel.: 02 48206000, ISSF mo: 0902 937045
č.účtu: 5017019990 kód banky: 0900 Slovenská sporiteľňa
e-mail: office@futbalsfz.sk, web: www.futbalsfz.sk

VÝKONNÝ VÝBOR LIPTOVSKÉHO FUTBALOVÉHO ZVÄZU

Predseda: Igor Repa 032 11 Svätý Kríž 97, mo: 0905 437955,
e-mail:repa@tomirtech.sk

Podpredseda: Ľubomír Chovanko 034 91 Hubová 316, mo: 0907 819454,

Člen: Jozef Makovický 032 22 Lipt. Trnovec 102, mo: 0915 843555,
e-mail: jofom@zoznam.sk

Člen: Milan Kokavec 031 01 Lipt. Mikuláš Vrbická 1883/24, mo: 0907 465056,

Člen: Emil Lauko 034 05 Hrboltová 30, mo: 0903 548486, e-mail: emil.lauko@lkl.sk

Člen: Július Sokol 032 15 Part. Ľupča 613, mo: 0915 871113,
e-mail : juliussokol@zoznam.sk

Člen: Pavol Tomčík 032 14 Ľubľa 246, mo: 0905 472392,
e-mail: tomcikpavol@gmail.com

Sekretár: Vladimír Hubka 031 01 Lipt. Mikuláš Kollárova 1946/18, mo: 0905 928663,
e-mail: obfz@obfz-lm.sk

Revízor: Jozef Kruták 031 05 Lipt. Mikuláš Roľnícka 22, mo: 0910 415325,
e-mail: jozef.krutak@gmail.com

PRESEDOVIA KOMISII LFZ

ŠTK a KM: Ing. Jaroslav Dráb 034 91 Ľubochňa 157, mo: 0907 872374,
e-mail:drabjaroslav@ovbmail.eu

KR: Ing. Ján Zeleňák 031 04 Lipt. Mikuláš Hruškova 513/4, mo: 0903 510745,
e-mail: zel.jan@centrum.sk

MaK: Ivan Matejovie 032 12 Dúbrava 208, mo: 0917 484809,

HK: Ľubomír Oravec 032 03 Lipt. Ján mo: 0905 737950,
e-mail: lubomir.oravec@simbatax.sk

TMK: Igor Bella 034 01 Ružomberok Lesná 17, mo: 0905 412378,
e-mail: igi.bella@gmail.com

Komisie zabezpečujúce spravodlivosť:

DK: Ing. Ján Podstrelenec, 032 21 Bobrovec 399,
mo: 0908 553 366, e-mail: janpodstrelenec@gmail.com

A: Všeobecné ustanovenia

1. Riadenie súťaží

ŠTK - kategórie dospelých, dorastu a žiakov

Zaradenie družstiev do jednotlivých súťaží je vo vyžrebovaní. Kritérium pre pridelenie čísel za účelom vyžrebovania je požiadavka FK a skorší dátum doručenia prihlášky. ŠTK si vyhradzuje právo s definitívnou platnosťou rozhodnúť o pridelení čísel pre jednotlivé FK. Hrá sa podľa Pravidiel futbalu, Súťažného poriadku a tohoto rozpisu, ktorého výklad prináleží ŠTK.

2. Začiatok súťaží, hracie dni a začiatky stretnutí.

Sú uvedené vo vyžrebovaní. Pre družstvá dospelých a žiakov U-15 je hracím dňom nedeľa. Družstvá dorastu hrajú v sobotu. Družstvá žiakov hrajú v nedeľu ako predzápasy dospelých, Dorast hrá v sobotu v UHČ dospelých, žiaci v nedeľu ako predzápasy 2,5 h. pred UHČ dospelých. Kormanov pohár U-13 hrací deň je štvrtok. MF prípravka U-11 hrací deň je sobota ako predzápas dorastu. ŠTK si vyhradzuje právo určiť aj iné termíny a začiatky stretnutí z dôvodu využitia rozhodcov v predzápasoch, vyšších spoločenských záujmov, resp. žiadostí FK. V záujme regulárnosti súťaží sa môžu posledné dve kolá odohrať v rovnakom termíne a UHČ. ŠTK si vyhradzuje právo udeliť výnimku z tohto ustanovenia na stretnutia, ktoré neovplyvnia postupy a zostupy v príslušnej skupine súťaže.

Hracie časy sú: dospelí a dorast 2x45 minút, žiaci 2x35 minút, mladší žiaci o Pohár V. Kormanu 2x30 minút. Malý futbal žiaci U-15, 2 x 35 minút, Malý futbal prípravka U-11, 2x25 minút. Polčasová prestávka je 15 minút.

2.1. Zásady pre zmeny termínov stretnutí.

Stretnutia sa zásadne predohrávajú. Žiadajúci FK predloží najneskôr 21 dní pred stretnutím dohodu s uvedením dátumu a začiatku stretnutia. Ak nie je stanovená lehota dodržaná, vyžaduje sa poplatok u dospelých 10.- EUR u mládeže 5.- €. Riadiaci orgán dohodu potvrdí len ak sa tým nenaruší regulárnosť súťaží. Akceptujeme dohody klubov výlučne cez ISSF. Náhradný termín pri neodohratí MFS je max. do 14 dní. Iný termín len po schválení ŠTK.

2.2. Zverejňovanie správ.

Úradné správy a delegačné listy sú uverejňované na web stránke LFZ, www.obfz-lm.sk a v týždenníku Liptov a pre FK, R a DZ sú záväzné.

B. Technické ustanovenia.

1. Vekové kategórie:

dospelí: po dovŕšení 18 rokov

dorast: narodení 1.1.1997 a mladší

žiaci: narodení 1.1.2001 a mladší

žiaci v súťaži o Pohár V. Kormana: narodení 1.1.2003 a mladší

žiaci U-15 malý futbal: narodení 1.1.2001 a mladší

žiaci malý futbal U-11 prípravka: narodení 1.1.2005 a mladší

2. Štart hráčov.

2.1. Len na platné plastové RP. Hráči sa musia pred stretnutím preukázať rozhodcovi vo všetkých kategóriách, vrátane Kormanov pohár, malý futbal a malý futbal prípravka platným plastovým RP. Ďalej je potrebné mať pred stretnutím riadne vyplnený elektronický zápis, všetky plastové RP vrátane náhradníkov musia byť odovzdané rozhodcovi pred stretnutím. V zápise musia byť uvedení aj striedajúci hráči. Hráč vrátane náhradníkov, ktorý nie je pred stretnutím uvedený v zápise o stretnutí sa nemôže zúčastniť na hre a jeho prípadný štart bude považovaný za neoprávnený. Upozornenie: Zámena dresov, ak sú hráči uvedení v zápise o stretnutí, sa nepovažuje za neoprávnený štart.

2.2. V stretnutiach o Pohár Vladimíra Kormana sa po každom stretnutí kope po 5 kopov zo značky pokutového kopu. Tieto kopy však nemajú žiadny vplyv na hodnotenie výsledkov. Tiež je potrebné po každom stretnutí uviesť do zápisu strelcov gólov. O celkového víťaza v súťaži Kormanov pohár hrajú FK, ktoré sa v skupinách po skončení súťaže umiestnia na prvých miestach systémom doma-von. V tomto súťažnom ročníku sa prvý stretnutie odohrá na ihrisku víťaza skupiny B.

2.3. Štart vo vyššej vekovej kategórii.

V kategórii dospelých môže hrať dorastenec, ktorý v priebehu kalendárneho roka /1.1. - 31.12./ ku dňu štartu v družstve dospelých dovŕšil 16. rok veku a v kategórii dorast môže hrať žiak, ktorý ku dňu štartu v družstve dorastu dovŕšil 13. rok veku, ak predložia písomný súhlas oboch rodičov a súhlas telovýchovného lekára. Rozhodcovi musia byť uvedené doklady pred stretnutím predložené pred každým štartom vo vyššej vekovej kategórii. Kapitán súpera, u mládeže aj vedúci družstva má právo vykonať kontrolu týchto dokladov pred stretnutím, najneskôr však v polčasovej prestávke. R je povinný o kontrole dokladov uviesť záznam v zápise o stretnutí. V prípade, že nebude námietka voči štartu hráča vo vyššej vekovej kategórii vznesená najneskôr pri konfrontácii, bude takáto námietka považovaná za neopodstatnenú. V malom futbale žiaci U-15 môžu hrať aj hráči mladší ako 10 rokov s výslovným súhlasom rodičov a FK. Súhlas rodičov a FK sa predkladá na tlačive, ktoré sa používa pri ostaršení. Toto tlačivo musí byť doručené na LFZ a predkladá sa R pred stretnutím, ktorý túto skutočnosť uvedie v zápise o stretnutí.

2.4. V jednom dni môže hráč nastúpiť len v jednom stretnutí.

2.5. Celú zodpovednosť za štarty hráčov vo vlastnej i vyšších kategóriách nesie FK a príslušný tréner.

2.6. Striedanie hráčov.

Je dovolené striedať u dospelých troch, u dorastu sedem a u žiakov sedem hráčov. Maximálny počet náhradníkov je 7. Striedanie sa musí vykonať pomocou číselných tabúl. V Kormanovom pohári nie je obmedzený počet striedajúcich hráčov. V malom futbale a MF-prípravka sa strieda hokejovým systémom, bez obmedzenia počtu striedajúcich hráčov.

2.7. Lekárske prehliadky.

U žiakov potvrdzuje pediater, u dorastu dorastový lekár a u dospelých praktický lekár.

2.8. Súpisky predkladajú tie FK, ktoré majú v súťažiach dve družstvá rovnakej vekovej kategórie. Súpisky sa predkladajú zvlášť pred jesennou časťou a zvlášť pred jarnou časťou súťaže. Nepredloženie súpisiek v stanovenom termíne bude mať za následok disciplinárny postih. Predkladanie súpisiek sa riadi SP.

2.8.1. Za B družstvo môžu štartovať v MFS hráči v zmysle SP.

2.8.2. Všetky B družstvá sú povinné predkladať rozhodcovi súpisky A družstva pred každým MFS spolu s RP.

3. Postupy a zostupy.

3.1. Do vyššej súťaže postupujú vždy víťazi jednotlivých tried. Posledný zostupuje.

3.2. Podľa počtu vypadávajúcich FK zo súťaží SsFZ môže dôjsť aj k vyššiemu počtu postupujúcich alebo vypadávajúcich z jednotlivých tried LFZ tak, aby bol dodržaný počet štartujúcich v jednotlivých triedach. Pri rovnosti bodov dvoch alebo viac družstiev sa určí postupujúci, resp. vypadávajúci podľa vzájomných zápasov s uplatnením príslušných článkov SP. Postupujúci do súťaží SsFZ musia spĺňať podmienky Rozpisu SsFZ.

3.3. Družstvo vylúčené zo súťaže z disciplinárnych dôvodov bude v budúcom ročníku zaradené o súťaž nižšie a je prvým zostupujúcim. Ak potrestané družstvo je po skončení súťaže umiestnené na poslednom mieste, preradí sa o dve súťaže nižšie.

3.4. O postupujúcich a zostupujúcich s konečnou platnosťou rozhoduje ŠTK .

4. Hodnotenie výsledkov.

Za víťazstvo sa prideliujú 3 body a za remízu 1 bod. Základom pre hodnotenie výsledkov je zápis rozhodcu o stretnutí a správa DZ.

5. Rozhodcovia a delegáti zväzu.

R a DZ sú delegovaní na jednotlivé stretnutia KR prostredníctvom delegačných listov zverejnených na web stránke LFZ , v týždenníku Liptov, resp.delegačkou. Poriadateľ stretnutia je povinný umožniť R a DZ umiestniť dopravný prostriedok na ktorom sa na stretnutie dostavili na vhodnom mieste v areáli štadióna a zodpovedá za to, že dopravný prostriedok nebude poškodený od príchodu až do opustenia štadióna. V prípade, že nie je možné dopravné prostriedky umiestniť v areáli štadióna, poriadateľ určí miesto, kde R a DZ dopravné prostriedky zaparkujú a zabezpečí ich ochranu pred poškodením. Skutočnosť, že dopravné prostriedky neparkujú v areáli štadióna musia R a DZ oznámiť hlavnému usporiadateľovi pred začiatkom stretnutia. Takto určené miesto DK LFZ považuje za rozšírený priestor na ochranu delegovaných osôb a v zmysle DP za určený priestor. Hlavný usporiadateľ zodpovedá za bezpečnosť delegovaných osôb až do ich odchodu z areálu ihriska a z určeného priestoru, čo potvrdí svojim podpisom na tlačive usporiadateľskej služby.

5.1. Pri zmene delegovania je právoplatná zmena s najneskorším dátumom.

5.2. Ak sa na stretnutie nedostaví žiaden delegovaný rozhodca, FK postupujú podľa SP. Usporiadajúci FK zabezpečí odoslanie vyplneného zápisu zo stretnutia do 24 hodín na LFZ.

6. Podmienky účasti.

6.1. Uhradené štartovné I. trieda 200.- EUR, II. trieda 180.- EUR, III. trieda 170.- EUR.

6.2. V súťažiach dospelých LFZ, musí mať každý FK zaradené do súťaže minimálne jedno mládežnícke družstvo v zmysle SP. Za mládežnícke družstvo sa považujú aj žiaci hrajúci malý futbal, žiaci-prípravka malý futbal, a mladší žiaci hrajúci súťaž o Pohár Vladimíra Kormana. Pri nedodržaní podmienky príslušný FK uhradí na účet LFZ za udelenie výnimky z tohto ustanovenia 200.- €. O dodržaní podmienky rozhoduje ŠTK .

6.3. Hracia plocha vybavená podľa PF, samostatná miestnosť pre rozhodcov s minimálnym vybavením /stôl, štyri stoličky, voda a uteráky/, šatňa pre hostí s vodou na umytie, čísla na striedanie, súvislá pevná ohrada HP, kryté lavičky pre náhradníkov, WC v areáli a zdravotnícke vybavenie /nosidlá a lekárnica/. V miestnostiach pre R a DZ dodržiavať zákon o zákaze fajčenia.

6.4. Kritéria vyhodnotenia súťaže fair-play: ŽK 1 trestný bod, 2. ŽK 3 tr. body, ČK 5 tr. bodov, disciplinárne riešenie divákov 5 tr. bodov, disciplinárne riešenie funkcionárov 10 tr. bodov. Za inzultáciu sa FK zo súťaže fair-play vylučuje. Víťazom sa stane družstvo dospelých s najnižším počtom bodov.

7. Všeobecné povinnosti.

7.1. Počet usporiadateľov: dospelí - 6, dorast - 3, žiaci - 2.

Usporiadatelia musia byť označení číslom a vystrojení reflexnými vestami . Členovia

usporiadateľskej služby musia byť uvedení na tlačive US, ktoré sa predkladá R resp. DZ pred stretnutím. Ak FK hostí nemá usporiadateľa, týmto sa stáva vedúci hostí. V takom prípade zodpovedá sa disciplínu svojho FK.

7.2. Vo všetkých súťažiach je domáci FK povinný umožniť vstup zdarma pre 23 osôb hostí.

7.3. Na lavičke náhradníkov môže byť najviac 7 ustrojených náhradníkov, vedúci mužstva, tréner, asistent, lekár a masér.

7.4. Domáci FK je povinný umožniť hosťujúcemu FK natočiť videozáznam stretnutia. Povinnosť natáčať videozáznam majú FK zaradené v I. triede, II. triede a III. triedach dospelých. Domáci FK je povinný zabezpečiť vyhotovenie nestrihaného a neprerušeneho videozáznamu s trvalým údajom prebiehajúceho času a s nasnímaným zvukom. Záznam musí byť vyhotovovaný z optimálneho miesta na úrovni stredovej čiary HP videokamerou upevnenou na statíve, pričom nahrávanie musí byť zabezpečené tak, aby nemohlo dôjsť k jeho prerušeniu výpadkom elektrického prúdu. Sníma sa aj odchod hráčov a rozhodcov z HP v polčasovej prestávke a po skončení stretnutia. Povinnosť archivovať videozáznam má FK 60 dní po skončení MFS. FK je povinný na požiadanie LFZ videozáznam predložiť. Pri porušení týchto nariadení môže LFZ a jeho komisie navrhnúť DK disciplinárne riešenie pokutou do výšky 200.- EUR.

8. Hospodárske náležitosti.

8.1. FK hrajú na vlastné náklady.

8.2. Pri nedostavení sa hosťujúceho FK k MFS, domáci FK vyúčtuje hosťujúcemu FK tieto náklady: cestovné pre 23 osôb, prípravu ihriska vo výške 5.- EUR, plagátovanie 3.- EUR, /nie pri predzápasoch/, náklady rozhodcov a DZ. R a DZ v tomto prípade majú nárok len na ostatné náhrady. Požiadavky je potrebné nárokovať do 14 dní a kópiu zaslať na HK LFZ. Ak do 20 dní od obdržania faktúry dlhujúci FK faktúru neuhradí, vyzve o vymáhajúci FK o zaplatenie a kópiu zašle na HK LFZ. Ak do 20 dní neobdrží HK doklad o úhrade faktúry, bude prípad odstúpený na DK.

8.3. V prípade nezačatia alebo nedokončenia MFS z vyššej moci a pri jeho opakovaní, sa oba FK podieľajú 50% - ným podielom na nasledovných spoločných nákladoch: cestovné pre 23 osôb hostí, u domáceho FK príprava ihriska a plagátovanie, ostatné náhrady R a DZ vyplatené pri neodohratom resp. nedokončenom MFS. Od polovičných nákladov hostí sa odpočítajú polovičné náklady domácich a rozdiel vedúci družstiev vyrovnajú ihneď po stretnutí, o čom uvedie R záznam v zápise o stretnutí.

8.4. V prípade odhlásenia družstva po vyžrebovaní je FK povinný uhradiť pokutu vo výške 166.- EUR pre LFZ. Uvedené sa vzťahuje aj na FK, ktorý je zo súťaže vylúčený pre porušenie príslušných FN. Pokuta 166.- EUR sa vzťahuje pre FK aj za dokázaný štart hráča na cudzí RP.

8.5. Splatnosť pokút a poplatkov.

FK sú povinné tieto uhrádzať cez mesačnú zbernú faktúru. Mesačnú zbernú faktúru sú povinné FK na začiatku každého mesiaca vytlačiť zo systému ISSF a uhradiť do dátumu splatnosti.

8.6. Odmeny R a DZ.

Dospelí I. trieda:

R: 10.- €, ostatné náhrady, ďalej len ON: 24,35 €

AR: 8.- €, ON: 20,05 €

DZ: 8.- €, ON: 22,35 €

Dospelí II. trieda:

R: 9.- €, ON: 24,35 €

AR: 7.- €, ON: 19,18 €

DZ: 7.- €, ON: 22,35 €

Dospelí III. trieda:

R: 9.- €, ON: 21,62 €

AR: 7.- €, ON: 18,32 €

DZ: 7.- €, ON: 20,62 €

Dorast I. trieda:

R: 6.- €, ON: 18,31 €

AR: 4.50 €, ON: 17,01 €

Žiaci I. trieda:

R: 5.- €, ON: 12,86 €

AR: 4.- €, ON: 11,56 €

Kormanov pohár:

R: 4,00 €, ON: 10,00 €

AR: 3,00 €, ON: 9,00 €

Malý futbal vrátane prípravky:

R: 5.- €, ON: 12,86 €

AR: 4.- €, ON: 11,56 €

DZ na stretnutiach mládeže: 4,00 €, ON: 10,00 €

Náležitosti R a DZ sa skladajú z dvoch častí a to **odmena**, ktorá podlieha odvodom dane a odvodom do sociálnej poisťovne a **ostatných náhrad /ON/**, ktoré nepodliehajú odvodom dane a odvodom do sociálnej poisťovne a tieto tvoria paušalizované cestovné, pozri zákon o cestovných náhradách piata časť spoločné ustanovenie § 34 a zákon o dani z príjmu č. 595/2003 Z.z. § 5 odst. 5 písm.a. K sume paušalizované cestovné náhrady je pripočítané stravné 4.- Eur /5-12 h./ a poštovné.

8.7. Poplatky a pokuty za prejednanie priestupkov vrátane žiadosti o zmenu trestu:

ČK dospelí, 10.- EUR

5,9,12, ŽK dospelí, 10.- EUR

Mládež ČK vrátane ŽK 5.- EUR

FK - kolektívne priestupky dospelí 10.- EUR

FK - kolektívne priestupky mládež 5.- EUR

Intulácie: 200.- EUR

8.8. Námietky a odvolania.

Námietky musia byť uplatnené podľa SP

Poplatok: dospelí, dorast, žiaci 10.- EUR,

Poplatok pri odvolávaní : dospelí 50.- EUR, dorast, žiaci 30.- EUR

8.9. Poplatky pri prestupoch: dospelí 10.- EUR, dorast a žiaci 7.- EUR.

8.10. Poplatok za vystavenie RP alebo duplikátu: 5.- EUR

8.11. Poplatok za 1. základnú registráciu nad 10 rokov: 5.- EUR. Do 10 rokov bez poplatku.

8.12. Doporučujeme FK aktivovať kontá hráčov na najbližšom ObFZ resp. RFZ, aby sa transfer robil elektronickou formou. Pri papierovej forme je za transfer poplatok o 50% vyšší. Pri tzv. víkendových schvaľovaniach je poplatok o 100% vyšší.

9. Disciplinárne konanie.

9.1. Podnetom pre začatie disciplinárneho konania je spravidla zápis o stretnutí, správa DZ, vlastné zistenia DK, písomné oznámenie člena riadiaceho orgánu alebo jeho riadiacej komisie, písomné oznámenie výboru FK . Pri ukladaní výšky trestu DK berie do úvahy prít'ahujúce, ale aj poľahčujúce okolnosti.

9.2. Prejednanie priestupku.

Previnilec má právo zúčastniť sa na disciplinárnom konaní alebo sa môže k priestupku vyjadriť písomne. Od povinnej účasti sa upúšťa .

9.3. DK si môže k objasneniu priestupkov predvolať svedkov - hráčov, vedúcich družstiev, usporiadateľov, R, DZ a pod. Ich účasť na predvolaní je v takom prípade povinná, za čo zodpovedajú príslušné FK. Cestovné náklady predvolaným sa hradia z prostriedkov FK, ktorého previnilec je členom. Výšku úhrady uvedie DK vo svojom rozhodnutí. Podobne postupuje pri objasňovaní previnení jednotlivcov aj kolektívov ŠTK. Ak nemôže DK previnenie prejednať z objektívnych príčin, uhradí náklady LFZ.

9.4. DP sa vzťahuje aj na hráča, ktorý sa dopustil previnenia v súvislosti s MFS, hoci nehral, nebol uvedený v zápise ani ako náhradník, ale je za FK riadne registrovaný.

9.5. Ak hráč môže štartovať za viac družstiev FK a je v súťažnom stretnutí vylúčený nesmie nastúpiť za žiadne družstvo až do rozhodnutia DK. Zároveň až do rozhodnutia DK nemôže vykonávať žiadnu funkciu ani v realizačnom tíme. Čl. 37/13 DP.

9.6. Ak bol tréner, vedúci družstva alebo iný člen realizačného tímu vykázaný rozhodcom v priebehu stretnutia z lavičky náhradníkov, má okamžité zákaz výkonu funkcie, ako aj zákaz činnosti ako hráč, až do rozhodnutia DK.

9.7. V prípade, že bolo MFS predčasne ukončené bez viny družstiev a bude sa opakovať, trest na počet stretnutí, alebo za ŽK nebol vykonaný.

9.8. ŽK sa evidujú len u družstiev dospelých a dorastu. FK sú povinné si viesť evidenciu ŽK. Po každom 5,9,12 napomínaní má hráč okamžité zastavenú činnosť na 1 stretnutie za družstvo v ktorom obdržal príslušný počet ŽK.

9.9. ŽK sa evidujú len v jednom družstve a v jednom súťažnom ročníku. Pri prestupoch a hostovaní v rámci súťažného ročníka sa prenášajú len do nového družstva toho istého stupňa súťaže.

9.10. Ak bol hráč v stretnutí vylúčený po druhom napomenutí ŽK, z tohto stretnutia sa neeviduje žiadna ŽK. Uložený trest za napomínanie musí byť vykonaný aj jeho prenesením do nového súť. ročníka, resp. iného družstva alebo súťaže. Zároveň upozornu-

jeme na čl. 37 bod 6 DP. V takomto prípade je poplatok u dorastu 30.- €, u dospelých 50.- €.

9.11. Pri prejednávaní nedostatkov rozhodcov alebo DZ, predvolaných na riadiace komisie, nemajú nárok na úhradu cestovného.

9.12. Pri nerešpektovaní platných poriadkov, smerníc a nariadení vydaných riadiacimi orgánmi a pod., ako i znevažovanie orgánov a ich rozhodnutí, neúčast' na konferencii, žrebovaní, predvolaní predsedov alebo iných zástupcov, seminárov trénerov a pod., bude FK postihnutý pokutou minimálne 10.- EUR.

9.13. Odvolacie konanie je v rámci LFZ jednostupňové, keď o odvolaní rozhoduje odvolacia komisia. Rozhodnutie odvolacej komisie LFZ je možné napadnúť v zmysle platných FN na SFZ. / OK SFZ, resp. rozhodcovský súd /.

10. Záväzné pokyny pre rozhodcov a DZ.

10.1. Hrubé nešportové správanie a iné závažné priestupky hráčov.

a/ V čase od príchodu R do areálu až do uzatvorenia zápisu pred stretnutím. R zapíše vinníka a popíše priestupok na zadnej strane zápisu a ešte pred stretnutím informuje kapitána, u mládeže aj vedúceho družstva.

b/ V čase od uzavretia zápisu až do začiatku hry. R hráča alebo náhradníka nepripustí ku hre, za neho môže nastúpiť náhradník uvedený v zápise pred stretnutím. R zapíše vinníka a popíše priestupok na zadnej strane zápisu a po skončení stretnutia to dá podpísať kapitánovi, u mládeže aj vedúcemu družstva.

c/ Od začiatku hry až do jej ukončenia, od vstupu R na hraciu plochu pred stretnutím do opustenia hracej plochy rozhodcom po stretnutí. R postupuje v súlade s právomocami, ktoré má dané PF.

d/ V čase od ukončenia hry od opustenia hracej plochy do uzatvorenia zápisu. R zapíše hráča a popíše priestupok na zadnej strane zápisu a dá to podpísať kapitánovi, u mládeže aj vedúcemu družstva.

e/ V čase po uzatvorení zápisu až do opustenia areálu štadióna. R zapíše vinníka a popíše priestupok na zadnej strane zápisu.

10.2. Priestupky funkcionárov, usporiadateľov a členov realizačného tímu.

a/ V čase od príchodu R do areálu až do uzatvorenia zápisu pred stretnutím. R zapíše vinníka a jeho funkciu a popíše priestupok na zadnej strane zápisu a pred stretnutím informuje kapitána, u mládeže aj vedúceho družstva.

b/ V čase od okamihu uzatvorenia zápisu pred stretnutím až do uzatvorenia zápisu po stretnutí. R zapíše vinníka a jeho funkciu a popíše priestupok na zadnej strane zápisu a dá to podpísať kapitánovi, u mládeže aj vedúcemu družstva.

c/ V čase od začiatku hry až do jej ukončenia u trénerov, vedúcich družstiev a zdravotníkov. R vykáže vinníka z lavičky a po stretnutí ho zapíše aj s popisom priestupku na zadnej strane zápisu. Záznam dá podpísať kapitánovi, u mládeže aj vedú-

cemu družstva.

d/ V čase po uzavretí zápisu až do opustenia areálu štadióna. R zapíše vinníka, jeho funkciu a popíše priestupok na zadnej strane zápisu.

10.3. Nešportové a hrubé nešportové správanie divákov.

Správanie divákov prejedná DŽ s hlavným usporiadateľom a výsledok uvedie v správe. R popíše správanie divákov na zadnej strane zápisu a dá to podpísať hlavnému usporiadateľovi. Ak na stretnutí nie je prítomný DZ, zabezpečí prejednanie s HU rozhodca a uvedie to v zápise. HU má právo k popisu správania sa divákov uviesť pripomienky. Odmietnutie podpísania správania sa divákov HU má za následok disciplinárne konanie. Podrobnosti uvedie R a DZ v zápise.

10.4. Kapitán, u mládeže aj vedúci družstva sú povinní podpísať priestupky hráčov uvedené na zadnej strane zápisu. Kapitán u mládeže aj vedúci družstva má právo k popisu priestupkov uvedených na prednej strane resp. zadnej strane zápisu uviesť svoje pripomienky cez ISSF. Odmietnutie podpísania popisu priestupkov na zadnej strane zápisu má za následok disciplinárne konanie a zastavenú činnosť. Podrobnosti uvedie R a DZ v zápise.

10.5. Všetci vinníci uvedení v zápise na zadnej strane a hráči s udelenou ČK majú po podpísaní alebo aj po jeho odmietnutí okamžite zastavenú činnosť. Nemôžu vykonávať žiadnu funkciu či už v realizačnom tíme vrátane hráčskej činnosti až do rozhodnutia DK..

10.6. Rozhodca, ktorý nedá popis priestupkov na zadnej strane podpísať kapitánovi u mládeže aj vedúcemu družstva a nezdôvodní príčinu, bude postúpený na doriešenie DK.

10.7. Pri identifikácii vinníka z radov členov družstva, usporiadateľov, realizačného tímu a divákov je povinný HU úzko spolupracovať s rozhodcom a DZ zistiť mená vinníkov a pod.

10.8. R je povinný priestupky hráčov popísať podrobnejšie. Nestačí uviesť len HNS, surová hra, vzájomné napadnutie a pod. Priestupky musia byť popísané v zmysle pravidiel XII. pravidiel futbalu napr.: sotenie, udretie, kopnutie a pod. a tiež s poznámkou, či sa priestupok stal v prerušenej hre alebo mimo súboja o loptu, resp. bez úmyslu hrať s loptou. Pri udelení ČK za 2. ŽK R do zápisu uvedie ako dôvod udelenia ČK len: ČK po 2. ŽK. Rovnako musí popísať priestupky aj DZ.

11. Nariadenia LFZ a ŠTK.

11.1. R pred stretnutím ani po stretnutí zápis kapitánom na podpis nepredkladajú. Zápis pred stretnutím priebežne uložia za prítomnosti kapitánov u mládeže aj vedúcich družstiev podobne postupujú aj po stretnutí. Prípadné námietky kapitáni uplatnia cez ISSF.

11.2. R sa telefonicky spojí najmenej 5 hod. pred začiatkom MFS s AR a dohodne sa s nimi na prípadných zmenách v MFS, spôsobe dopravy a to aj v prípade, že necestujú spolu a na výstroji R a AR. R môže mať dres inej farby ako AR, pričom však AR musia mať dres rovnakej farby.

11.3. a) Skontrolovať platnosť RP, zhodu RP so zápisom, trénerské preukazy, resp.

licencie

trénerov, pričom zodpovednosť za kontrolu nesie AR 1 u družstva domácich a AR 2 u družstva hostí a v prípade prítomnosti len 2 rozhodcov na MFS, R u družstva domácich a AR1 u družstva hostí.

b) V prípade námietky K proti štartu hráča zaznamenanej v zápise, dôsledne vykonať kontrolu totožnosti tohto hráča – porovnanie fotografie hráča na RP, resp. TP, uviesť osobné údaje hráča v zápise, podpis údajov hráčom, K a VD, RP predložiť so zápisom na riadiacu komisiu.

c) V prípade čerpania čakacej lehoty uviesť na zadnej strane zápisu dôvody čerpania čakacej lehoty, presný čas odovzdania riadne vyplneného zápisu s podpismi K družstiev dospelých (u mládeže presný čas podpisu zápisu K a VD družstiev) a platných RP R v miestnosti pre rozhodcov a presný čas nástupu najmenej 7 riadne ustrojených hráčov družstiev na hraciu plochu a nechať tento záznam podpísať K družstiev (u mládeže aj VD) a HU.

d) Pri nástupe na hraciu plochu pred MFS skontrolovať zhodu čísiel dresov, pričom zodpovednosť za kontrolu nesie AR 1 u družstva domácich a AR 2 u družstva hostí

a v prípade prítomnosti len 2 rozhodcov na MFS, R u družstva domácich a AR1 u družstva hostí.

11.4. Rozhodca a DZ nemôže vykonávať funkciu prezidenta, predsedu, tajomníka a manažéra

FK v tej súťaži dospelých, v ktorej pôsobí ako R alebo DZ. R a DZ nemôže byť aktívnym hráčom v súťažiach LFZ.

11.5. Rozhodca, ktorý sa nedostaví na predvolanie KR z rôznych dôvodov, musí tak urobiť v najbližšom možnom termíne zasadnutia komisie a to automaticky bez ďalšieho predvolávania.

11.6. Hráč, ktorý je na PN, povinne oznámi túto skutočnosť vedúcemu družstva a jeho štart v MFS je neprípustný. V prípade štartu bude jeho prípad postúpený DK. Športovo-technické dôsledky nie je možné vyvodiť.

11.7. V prípade, že bude potrebné odohrať kvalifikačné stretnutie k určaniu víťaza resp. zostupujúceho na neutrálnom ihrisku, FK, kde sa takéto stretnutie odohrá, má povinnosť poskytnúť obom FK pitný režim. Dostavenie sa na stretnutie je na náklady zúčastnených FK.

11.8. Kapitán po skončení stretnutia už neuvádzajú písomne prípadné námietky do zápisu o stretnutí, ale tieto do 48 hod. po stretnutí môžu vzniesť cez systém ISSF.

11.9. Pri poklese hráčov v stretnutí pod 7 bude FK riešený v zmysle SP a pri nedostavení sa na MFS bude FK riešený v zmysle DP nasledovne: pokuta žiaci 10.- €, dorast 20.- €, dospelí 30.- €. Po druhom previnení sa pokuty zdvojnásobia. Po ďalšom previnení bude FK vylúčený zo súťaže v zmysle SP.

11.10. Priestory súťažného stretnutia sú všetky priestory potrebné a používané za účelom jeho uskutočnenia. V týchto aj iných priestoroch určených HU v prípadoch ohrozenia relevantných osôb súťažného stretnutia bude DK uplatňovať DP.

11.11. Podmienkou účasti spoločného družstva mládeže v súťaži je počet minimálne 3 aktívnych hráčov prístupujúceho FK. Prístupujúci FK je povinný na toto spoločné družstvo prispievať čiastkou dohodnutou medzi FK, ktorá je vecou dotknutých FK.

Môže byť uvedená v zmluve . Povinnou prílohou zmluvy je zoznam spomenutých min. 3 hráčov, ktorí sú overiteľní v ISSF.

11.12. Počty striedajúcich hráčov dospelí 3, dorast a žiaci U-15 - 7 hráčov
U 13 aj U11 - neobmedzený počet s podmienkou platného RP striedajúceho hráča .

11.13. Na MFS môžu nastúpiť len hráči napísaný v zápasovej súpiske v uzavretom zápise pred MFS. Nie je možné dopisovať ďalších hráčov .

11.14. Vo všetkých súťažiach dospelých je povinný kamerový systém .

11.15. Na každé MFS je usporiadajúci FK pripraviť 4 zápasové lopty rovnakej kvality a zabezpečiť 4 zberačov lôpt .

11.16. Vekové kategórie - dorast - 16 - 19 - mladší hráči len so súhlasom športového lekára .

st. žiaci - U 15 - 12 - 15 rokov

ml. žiaci - U 13 - 10 - 13 rokov

prípravka - U 11 - 8 - 11 rokov

V žiackých kategóriách môžu štartovať aj mladší žiaci , ale len so súhlasom rodičov na tlačíve o tzv.ostaršení . 1 exemplár je potrebné doručiť na LFZ . Upozorňujeme FK , že za štart hráčov je zodpovedný tréner a materský FK

11.17. FK sú povinné ihneď po stretnutí kategórie dospelých nahlásiť výsledok do redakcie Liptov spolu s krátkym referátom, tel. 5524143, záznamník 5523488.

Smerové telef. číslo pre celú oblasť Liptova je: 044

11.18 SŤAŽNOSTI RIEŠENÉ PRÍSLUŠNÝMI KOMISIAMI – podania na komisiu R

1. Sťažnosť na priebeh MFS, výkon R, AR a pod.

a) Sťažnosť je možné podať písomne do 48 hod. po MFS doporučeným listom 1. triedy, resp. prostredníctvom ISSF v sekcii „Podania na komisiu“.

b) Sťažnosť musí obsahovať: - názov a adresu FK, ktorý podáva sťažnosť, - označenie MFS, ktoré je predmetom sťažnosti, - popis konkrétnych udalostí (rozhodnutí R a AR – ČK, ŽK, gól, pokutový kop, hráč mimo hry a ďalších závažných rozhodnutí a udalostí), voči ktorým podáva FK sťažnosť, s vyznačením minútáže rozhodnutí a udalostí, - pečiatku a podpisy dvoch funkcionárov FK s uvedením ich mien, priezvisk a funkcií (v prípade podania doporučeným listom 1. triedy), v prípade elektronickej formy podania uvedenie mien, priezvisk, funkcií a skratky v r. pri priezviskách.

2. V prípade MFS dospelých, ak sťažnosť predkladá družstvo domácich, jej prílohou je videozáznam z MFS na DVD nosiči vo formáte MPEG 2.

3. Sťažnosť môže FK písomne stiahnuť do začiatku zasadnutia príslušnej komisie.

4. Sťažnosť nebude prerokovaná, pokiaľ nebude obsahovať náležitosti uvedené v ods. 1.

5. Sťažnosti týkajúce sa výkonu a rozhodnutí R, AR a DZ pred, v priebehu a po MFS šetrí a rozhodnutia vydáva KR, ktorému pripraví podklady úsek KR pre riešenie sťažnosti

6. Príslušná komisia výsledok prerokovania sťažnosti zverejní v Spravodajcovi.

7. KR výsledok prerokovania sťažnosti voči popisu priestupku vylúčeného hráča, resp. voči vylúčeniu hráča, preukázateľne (písomne, resp. e-mailom na adresu krobzlm @ gmail.com KR to oznámi DK, tak aby DK v najskoršom možnom termíne mohla prijať rozhodnutie. KR taktiež preukázateľne (písomne, resp. e-mailom) oznámi v najskoršom možnom termíne DK všetky ďalšie prípady sťažností, ktoré môžu byť predmetom disciplinárneho konania, u ktorých začína šetrenie.

8. Poplatok 20.- € bude uhradený následne prostredníctvom MZF, okrem prípadov opodstatnenosti, čiastočnej opodstatnenosti, nepreukázateľnosti z hľadiska snímania videokamerou, resp. stiahnutia sťažnosti do začiatku zasadnutia príslušnej komisie

Zápis o stretnutí

(1) Zápis o stretnutí je štandardizovaný formulár vyplňaný v elektronickej forme v ISSF. Ak ho nie je možné vyplniť v ISSF, vyplňa sa papierový formulár zápisu o stretnutí, a to buď na počítači alebo perom čitateľným paličkovým veľkým písmom.

(2) Zápis o stretnutí sa vyplňa k súťažnému a prípravnému stretnutiu. Pre prípravné stretnutie sa vyplňa len papierový formulár.

(3) Náležitosti zápisu o stretnutí ustanovuje SFZ v ISSF.

(4) Papierový formulár zápisu o stretnutí je delegovaný rozhodca alebo organizátor stretnutia, ak stretnutie rozhodoval iný ako delegovaný rozhodca, povinný doručiť bezodkladne po stretnutí riadiacemu zväzu.

Vyplňanie zápisu o stretnutí

(1) Funkcionár klubu zodpovedný za uvedenie nominovaných hráčov do zápisu o stretnutí (napr. vedúci družstva, klubový ISSF manažér) je povinný v lehote ustanovenej rozpisom súťaže uviesť v zápise o stretnutí nominácie hráčov družstva na stretnutie.

(2) Od uzatvorenia nominácií hráčov rozhodcom je oprávnený do zápisu o stretnutí zaznamenávať skutočnosti o stretnutí len rozhodca, ktorý je za jeho konečný obsah zodpovedný.

(3) Kapitán družstva, u mládeže aj vedúci družstva, je oprávnený podať v stanovenej lehote po skončení stretnutia na radiaci zväz námietku, ak s údajmi rozhodcu uzatvorením zápisu o stretnutí nesúhlasí.

(4) Ak nie je možné vyplniť zápis o stretnutí elektronicke v ISSF, kapitán družstva, u mládeže aj vedúci družstva, sú povinní v zápise o stretnutí overiť totožnosť vylúčených alebo napomínaných hráčov. Ak odmietne niektorý z kapitánov družstiev alebo u mládeže aj niektorý z vedúcich družstva overiť zápis o stretnutí po skončení stretnutia, zaznamená to rozhodca do zápisu s odôvodnením.

(5) Ak nie je možné vyplniť zápis o stretnutí elektronicke v ISSF, rozhodca je povinný po stretnutí kapitánovi družstva a u mládeže aj vedúcemu družstva odovzdať kópiu papierového zápisu o stretnutí s uvedenými napomínanými a vylúčenými hráčmi, a to aj s dôvodom vylúčenia hráčov, ak to je potrebné pre disciplinárne konanie.

(6) Pri identifikácii vinníka z radov členov družstva, usporiadateľov, realizačného tímu a divákov je povinný HU úzko spolupracovať s rozhodcom a DZ. Zistiť mená vinníkov a pod. Všetko to popísať v Zápise o stretnutí na zadnej strane a nechať to podpísať v prípade realizačných tímov kapitánom (u mládeže aj vedúcim družstiev) a HU. V prípade nešportových prejavov divákov – nechať to podpísať HÚ. V týchto prípadoch sa Zápis necháva vytlačiť s ISSF a necháva sa podpísať .R ho najneskôr do 24 hod. doručiť na LFZ.

12. Tituly a ceny: Víťaz I. triedy dospelých, víťaz I. triedy dorastu, víťaz I. triedy žiakov a víťaz Kormanov pohár sa stávajú majstrami oblasti. Všetci víťazi jednotlivých tried obdržia poháre. Ocenenia obdržia aj najlepší strelec v jednotlivých triedach dospelých.

13. Záverečné ustanovenie.

Tento rozpis je nedeliteľnou súčasťou všetkých Futbalových noriem, zmien a doplnkov a je záväzný pre LFZ, rozhodcov a delegátov a pre FK hrajúce v súťažiach riadených LFZ.

Igor Repa v.r.
predseda LFZ

Ing. Jaroslav Dráb v.r.
predseda ŠTK LFZ

Vladimír Hubka v.r.
sekretár LFZ

FARBY DRESOV FK DOSPELÝCH

I.trieda

	DRES	TRENÍRKY	ŠTULPNE
LIPTOVSKÝ JÁN	žltomodré	žlté	žlté
LISKOVÁ	bielo-čierna	čierna	čierna
HUBOVÁ	žltá	modrá	biela
LUDROVÁ	červená	červená	červená
LIKAVKA	modrá	modrá	modrá
KVAČANY	svetlozelená	čierna	čierna
LIPT. SLIAČE	modrá	modrá	modrá
LUBOCHŇA	žltá	svetlomodrá	tmavomodrá
BOBROVEC	žltá	modrá	biela
SMREČANY/ŽIAR	žltá	čierna	čierna
LUBELA	červeno-biela	červená	červená
LIPT.KOKAVA	žlto-modrá	modrá	modrá
JAMNÍK	žltá	čierna	čierna
VÝCHODNÁ	biela	modrá	modrá

II. trieda

	DRES	TRENÍRKY	ŠTULPNE
LIPTOVSKÁ LUŽNÁ	zelená	zelená	zelená
LIPT. TEPLÁ	červená	červená	červená
PARTIZÁNSKA LUPČA	žltá	zelená	žltá
LÚCKY	modrá	modrá	modrá
LIPT.REVÚCE	červená	červená	červená
KOMJATNÁ	biela	čierna	biela
PODTŮREŇ	biela	modrá	biela
PROSIEK	žltá	čierna	žltá
BEŇADIKOVÁ	žltá	žltá	žltá
HRBOLTOVÁ	modrá	čierna	čierna
VAVRIŠOVO	modročervené	modrá	modrá
SV.KRÍŽ	biela	modrá	biela
ŠTIAVNÍČKA	žlto-biela	zelená	zelená
ILANOVO	modrá	modrá	modrá

III.A trieda

	DRES	TRENÍRKY	ŠTULPNE
STANKOVANY	modrá	modrá	čierna
LIPT.OSADA	červeno-čierna	červená	čierna
BIELY POTOK	fialová	fialová	čierna
GÁLOVANY	červená	modrá	modrá
VAL. DUBOVÁ	zeleno – biela	zelená	zelená
KALAMENY	modrá	modrá	čierna
LIPT.VLACHY	sivá	modrá	modrá
GÔTOVANY	modro-čierna	čierna	modrá

III.B trieda

	DRES	TRENÍRKY	ŠTULPNE
LIPT. ONDRAŠOVÁ	biela	modrá	modrá
UHORSKÁ VES	modrá	modrá	modrá
DEMANOVÁ B	červená	biela	biela
HYBE	žlto-modrá	modrá	žltá
KRÁLOVÁ LEHOTA	žltá	červená	červená
LIPT.TRNOVEC	žltá	zelená	žltá
VET.PORUBA	zelená	biela	zelená
VAŽEC	žlto- zelená	zelená	zelená
LIPT.ONDREJ	červená	červená	červená

Host'ujúcu FK je povinný rešpektovať uvedené farby dresov pri domácich MFS týchto FK.

PRVÁ POMOC PRI FUTBALE

Prvou pomocou rozumieme všetky opatrenia pre záchranu života a k zabráneniu ďalších škôd pri poraneniach a náhlych poruchách zdravia.

Prvú pomoc možno rozdeliť podľa toho, kto ju poskytuje na:

- svojpomoc
- vzájomnú prvú pomoc (poskytuje ju neškolený človek)
- predlekársku prvú pomoc (poskytujú aj sanitári, čl. ČK)
- predlekársku pomoc vyššiu (poskytujú ju strední zdrav. prac)
- lekársku prvú pomoc.

HLAVNÉ ZÁSADY POSKYTOVANIA PRVEJ POMOCI

Všetky opatrenia musia byť *jednoduché a účelné*.

Vždy zachovajme *kl'ud a rozvahu*

Zbežným vyšetrením rozpoznejme *rozsah poranenia*.

Ďalej určíme *naliehavosť opatrení*. (napr. neošetrujeme ranu, keď poranený nedýcha, ale snažíme sa mu dať umelé dýchanie a pod.).

Naliehavosť je daná stupňom ohrozenia života postupne

- zastav veľké krvácanie
 - zabezpečiť voľné dýchacie cesty
 - pri zástave dýchania začni umelé dýchanie z pľúc do pľúc
 - pri zástave srdca začni vonkajšiu masáž srdca
 - až potom zastavujeme bežné krvácania, robíme proti šokové opatrenia,
- ošetrujeme rany, znehybňujeme poranené kĺby a kosti a nakoniec zabezpečíme odsun.

RANY

Rozpoznejme závažnosť rany, či zasahuje do hlbších partií napr. do šľachy, nervu a pod.

Do rany nikdy nesypte žiadne prášky. Ak je rana hlbšia a posielame na chir. ošetrovanie – šitie – kryjeme ju iba sterilným krycím obvazom. Keď je okolie rany značne znečistené, krvácavé, môžeme okolie rany otrieť tampónom namočeným v dezinf. roztoku.

Každé otvorené poranenie, i to najmenšie môže spôsobiť infekciu.

ODIERKY

Ak je v odierke špina, treba vyčistiť najneskôr do 12 hodín. Postačí opláchnuť peroxidom vodíka. Výhodne je postriekať septonexom. Odierky ponechajme na suchu, rýchlejšie zasychajú. Pod obvazom zbytočne vlhnú.

KRVÁCANIE

Rozoznávame krvácanie vonkajšie a vnútorné.

Môže byť kapilárne, žilné a tepnné.

Väčšinu kapilárnych a žilných krvácaní zastavíme priložením krycieho obvazu. Krvácanie predĺžime a zhoršíme opakovaným stieraním a oplachovaním v tečúcej vode. Ak krycí obvaz nestačí, priložíme obvaz tlakový.

Tepnné krvácanie zastavíme tlakovým obvazom. ak to nestačí používame škrtidlo, hlavne na končatinách. Ak nemáme po ruke škrtidlo, musíme improvizovať – širšie gumené

pruhy, gumená hadička a pod. Nevhodné sú úzke škrtidlá, môže dôjsť k poraneniu tkaniva (nervov, svalov). Škrtidlo po určitej dobe uvoľňujeme, aby nedošlo k „odumretiu“ končatiny.

KRVÁCANIE Z UCHA

Priložíme krycí obvaz a odvoz

KRVÁCANIE Z NOSA

Studený obklad na zátylie, stisnutie nosa medzi palec a ukazovák cez gázu alebo vreckovku najmenej 4 min. prípadne nosnú dierku zatampónovať tampónom.

KRVÁCANIE Z ÚST

Zistiť príčinu krvácania – z jazyka, zubov, zo zažívacieho ústrojenstva ev. aj z pľúc. robíme výplach úst, aby sme videli príčinu krvácania. Pri väčšom krvácaní z nosa a úst musíme zabrániť vdýchnutiu krvi. Preto, ak je poranený v bezvedomí, dávame ho do stabilizovanej polohy na boku. Ak je pri vedomí a nejedná sa o poranenie mozgu, výhodná je poloha v sede s miernym predklonom. Pri krvácaní zo zažívacieho traktu alebo z pľúc, dávame studené obklady na hornú časť brucha.

VNÚTORNÉ KRVÁCANIE

Krvácanie do dutiny brušnej a hrudnej sa prejavuje len príznakmi vážnejšej straty krvi spolu s bolesťami v oblasti brucha alebo hrudníka.

OPATRENIA PRI VEĽKÝCH STRATÁCH KRVÍ

Pri väčších stratách krvi nedovoľíme postihnutému fyzickú námahu. Uložíme ho do vodorovnej polohy alebo hlavou o niečo nižšie. Tam, kde už dôjde k mdlobe, môžeme predviesť tzv. autotransfúziu – poranenému, ležiacemu zdvihneme do výšky ruky aj nohy. Tým zlepšíme prívod krvi do základných orgánov (mozog).

Každého zraneného s väčšou stratou krvi musíme sledovať až do odovzdania k definitívnemu ošetrovaniu.

PORANENIA KLBOV

PODVRTNUTIE

ľahké

stredné

ťažké

PRVÁ POMOC: aplikácia chladu, vyvýšenie končatiny, znehybnenie

POHMOŽDENIE

Vzniká úderom, pádom na kĺb.

PRVÁ POMOC: aplikácia chladu, pri väčšom zhmoždení kľud

PORANENIE KOSTÍ

Zlomenina

Príznaky: bolestivosť, opuch nad kosťou, krvný výron a menšia porucha funkcie

PRVÁ POMOC: znehybnenie, aplikácia chladu, tabletky

proti bolesti.

ranu sterilným krytím,

znehybniť.

Znehybnenie

Znehybňujeme troma spôsobmi

1. Znehybnenie polohou tela a uložením zraneného na prispôsobenú podložku. Uloženie na nosítka aj improvizované, musí zabezpečiť dobré znehybnenie, aby nedochádzalo pri prenášaní k pohybu v mieste poranenia. Nemocného je možné aj priviazať, alebo niektoré časti jeho tela k nosítkam.
2. Znehybnenie pritiahnutím hornej končatiny k telu, poprípade dolnej končatiny k druhej, zdravej končatine.
3. Dlahami sa znehybňuje najčastejšie. Sú to:
 - drevené dlahy
 - drôtené tzv. Kramerové – dajú sa modelovať
 - nafukovacie dlahy – sú t.č. najpoužívanejšie

Zásady znehybnenia:

- znehybníme účelne a dostatočne
- znehybníme šetrne a jednoducho
- znehybníme vždy kľb nad a pod zlomeninou
- dlahy prikladáme tak, aby netlačili

KRIESENIE

Kriesenie, alebo resuscitácia, je opatrenie, ktoré sa prevádza pri náhlych poruchách životných funkcií. Pre úspešnosť kriesenia je rozhodujúce, či bude včas obnovený prísun kyslíka pre mozgové bunky. Musíme mať na zreteli, že pri zástave dychu a krvného obehu dlhšie ako 5 minút, mozgová bunka odumiera.

Ak je postihnutý v bezvedomí, uvoľníme a zabezpečíme dýchacie cesty: ihneď uvoľníme odev na krku, hrudníku a v pase. Vyčistíme ústa a hltan. Uložíme postihnutého do stabilizovanej polohy. – To znamená na chrbát v leže, čo najviac mu zakloníme hlavu a začneme s dýchaním z pľúc do pľúc. Záklon zabezpečíme podložením „niečoho“ pod lopatku /pokrčený kabát ev. iný predmet. Kľakneme si k nemu z pravej strany k hlave. Ukazovákoma a palcom stisneme nos postihnutého. Pravá ruka drží bradu. Zhlboka sa nadýchame, ústa priložíme na ústa zachraňovaného tesne, aby vzduch neunikal a vdýchneme silne do pľúc. Z estetického dôvodu miesto priameho dýchania z pľúc do pľúc môžeme použiť resuscitačné rúšky, avšak niekedy estetika musí ísť bokom – záchrana je dôležitejšia.

Ak je mimo zástavy dýchania aj zástava, alebo nedostatok krvného obehu, pristupujeme k nepriamej masáži srdca. Pri dýchaní z pľúc do pľúc robíme aj masáž srdca. Ľavú ruku dľaňou priložíme na hrudník tak, aby nepresahovala dolný okraj hrudnej kosti. Pravú ruku priložíme na chrbát ľavej ruky a energicky stačíme na hrudnú kosť. U dospelého môžeme stlačiť až 4-5 cm hlboko. Pomer dychu a stisk hrudníka robíme v pomere 2:15

Ako dlho máme prevádzať kriesenie?

Než sa nám podarí úspešne obnoviť dostatočné dýchanie a krvný obeh. Pre laika by malo platiť, že neúspešnú resuscitáciu by mal skončiť privolaný lekár. Ak do 15-30 minút nie je možné privolať lekára skončíme s resuscitáciou v týchto prípadoch:

- Ani 1 krát za 15 minút sa nám nepodarilo obnoviť činnosť srdca
- Ani jeden krát sa nám nepodarilo, aby zachraňovanému zružovela koža, zmizla bledosť
- Ani jeden krát sa neobjavil náznak dýchania.

Iba vtedy je možné hodnotiť, že oživovacie pokusy zlyhali.

Na každom futbalovom zápase by mal byť prítomný zdravotník. Vo vyšších súťažiach až po III. ligu lekár, v nižších súťažiach aspoň zdravotník. Najideálnejšia by bola prítomnosť aspoň zdravotnej sestry, sanitára, záchranára a pod.

Zdravotný dozor – teda zdravotníkom môže byť osoba, ktorá absolvovala kurz prvej pomoci, teda vie okamžite poskytnúť nevyhnutnú pomoc.

Na každom futbalovom zápase by mala byť k dispozícii **lekárnička**, neustále prístupná a kompletne vybavená. Skúsenosť ukázala, že sa oplatí mať v nej aj potrebné určité údaje: **adresu a telefón najbližšieho lekára, záchrannej služby, nemocnice a podobne**. Oceníme to zvlášť v prípadoch, keď pôjde o čo najrýchlejšiu pomoc.

Obsah lekárničky

- dezinfekčný prostriedok – ajatin, Septonex, peroxid vodíka, borová voda
- optal, očné kvapky
- tampóny
- tabletky proti bolesti a kŕčom (Paralen, Ataralgin, Nospa, Brufen a pod.)
- chladivý spray
- sterilná gáza
- obvazy rôznej šírky aj pružné

- leukoplast
- rýchloobväz – spofaplast
- gumové škrtidlo
- trojrohé šatky
- nožnice
- pinzeta
- špachtle
- pohárik
- mydlo
- gumené rukavice
- septonex
- záznamník a pero na záznam úrazu a ošetrovania

Prvá pomoc: tel. 112

Nominačná listina rozhodcov LFZ pre súťažný ročník 2015/2016

Priezvisko a meno	adresa	telefón
Anton Mirislav	T. Vansovej 1897/6 031 01 L. Mikuláš	0915 825 872
Balogh Dušan	Veterná 29/51, 034 01 Ružomberok	0904 962 912
Beňo Miroslav	Vavrišovo 311, 032 42 pošta Pribylina	0903 617 426
Bielesch Róbert	Družstevná 354, 034 95 Likavka	0949 561 729, 0940 733 316
Božek Lukáš	Žilinská cesta 28/15, 034 01 Ružomberok	0915 279 594
Bruncko Igor	Brezová 487, 031 04 Lipt. Mikuláš	044 5531 187, 0907 328 786
Bubniak Tomáš	Dúbrava 478, 032 12 Dúbrava	0907 351 693
Červeňová Timea	Kosovo 5319/5, 034 01 Ružomberok	0949 055 542
Drahovský Eduard	Podtureň 511, 033 01 pošta Lipt. Hrádok	0907 077 961
Drapáč Martin	Veterná 33/16, 034 01 Ružomberok	0907 559 291
Dubjel Jakub	Nová 491, 032 03 Liptovský Ján	0940 766 361
Gazdík Dávid	Priehrada 15, 034 01 Ružomberok	0915 388 632
Glažza Jakub	Lazisko 100, 032 11 pošta Svätý Kríž	0915 545 923
Gloss František	Veterná 12B/14, 034 01 Ružomberok	044 4331 032, 0915 811 256
Hariň Martin	Nižná 12, 034 74 Liptovské Revúce	0919 437 291
Hlavaj Ján	Uhorská Ves 6, 032 03 pošta Liptovský Ján	0907 103 340
Holubčík Dušan	Za dráhou 479/22, 034 01 Ružomberok	0907 513 777
Hudecová Nikola	Lisková 75, 034 81 Ružomberok	0907 372 946
Chovan Michal	Plavisko 2037/65, 034 01 Ružomberok	0918 986 711
Ilavský Peter	Hlavná 59, 032 02 Závažná Poruba	0949 555 692
Jacková Monika	Nad Skalkou 10, 034 01 Ružomberok	0910 910 258
Kaučiarik Filip	Kraľovany 87, 027 51 Kraľovany	0944 577 976
Kohút Michal	Partizánska 207/7, 033 01 Lipt. Hrádok	0944 506 609
Krčula Martin	Brezová 497/11, 031 04 Lipt. Mikuláš	0904 960 815
Kuriš Radoslav	Lisková 498, 034 81 Lisková	0903 707 784
Kútnik Samuel	Pri Váhu 125/125, Hubová, 034 91 pošta Lubochná	0908 566 798

Lauček Štefan	Komenského 501, 033 01 Lipt. Hrádok	0915 140 262
Laučík Jozef	1.mája 1961/25, 031 01 Lipt. Mikuláš	0908 460 310
Lisý Milan	Hviezdoslavova 4, 031 01 Lipt. Mikuláš	044 5522 526, 0905 323 449
Maga Richard	Záhumnie 281, Komjatná, 034 63 pošta Valaská Dubová	0918 186 834
Martinka Anton	Komenského 499, 033 01 Lipt. Hrádok	0944 044 904
Matula Metod	Smreková 1/7, 034 01 Ružomberok	0915 808 583
Michalička Vladimír	1. mája 129, 031 01 Lipt. Mikuláš	0903 121 074
Mikulová Eva	Krčméryho 11, 034 01 Ružomberok	0940 858 152
Murza Jozef	Gôtovany 222/2, Fiačice, 032 14 Lubela	0914 205 870, 0949 857 684
Nemec Ján	Vranovská 530, 031 01 Lipt. Mikuláš	0907 822 380
Nemec Marián	Ivachnová 100, 034 83 pošta Lipt. Teplá	0905 136 210
Nemec Peter	Dúbrava 194, 032 12 Dúbrava	0908 392 643
Neuman Ján	Čsl. Brigády 1878/15, 031 01 Lipt. Mikuláš	0904 621 421
Novota Jozef	Štúrova 727/15, 033 01 Lipt. Hrádok	0948 346 558
Novotný František	Na pruty 220/12, 034 05 Ružomberok	0907 417 883
Novotný Pavel	Na pruty 220/12, 034 05 Ružomberok	0904 539 738
Odelga Boris	Štefánikova 1521/21, 031 01 Lipt. Mikuláš	0910 343 123
Ondrejka Maroš	Liptovská Štiavnica 107, 034 01 pošta Ružomberok	0908 351 368
Oravec Anton	Nábrežie 1747/28, 031 01 Lipt. Mikuláš	044 5524 361, 0902 670 752
Pašák Michal	kpt. Jaroša 768/6, 040 22 Košice	0944 441 963
Podhorská Gabriela	Dúbravy 227, 038 61 Vrútky	0918 729 515
Podskuba Martin	Liptovská 2127/2, 034 01 Ružomberok	0914 121 664
Považan Marek	Pol'ná 2025/38, 034 01 Ružomberok	0919 378 520
Pražnica Róbert	Stredná 309, 034 74 Liptovské Revúce	0917 270 334
Prončák Ján	Svätý Kríž 47, 032 11 Svätý Kríž	0904 813 719
Prončák Michal	Svätý Kríž 106, 032 11 Svätý Kríž	0904 955 759
Rakučák Matej	Juraj Stošice č. 922, 031 01 Lipt. Mikuláš	0915 807 516
Roštek Miroslav	Švošov 140, 034 91 pošta Lubochňa	0915 140 131
Rúčka Martin	Hradná 528, 033 01 Liptovský Hrádok	0908 215 888
Sekej Dušan	Bukovina 55, 032 23 pošta Lipt. Sielnica	044 5597 544, 0907 138 495
Smatana Milan	Cédrová 490/3, 031 01 Lipt. Mikuláš	0903 200 527
Švidroňová Denisa	Liptovská 15/3, 034 01 Ružomberok	0917 360 671
Švorčík Miroslav	Rosina 632, 013 22 Žilina	0902 250 267, 0911 912 666
Trochta Patrik	Ondrašová 39, 031 01 Liptovský Mikuláš	0919 066 388
Vadovický Eugen	Iľanovská cesta 517, 032 02 Závažná Poruba	0914 120 818
Veverica Martin	Pri Váhu 8045/91, 034 06 Ružomberok	0918 730 962
Wosiňski Stanislav	Iľanovo 130, 031 01 Liptovský Mikuláš	0903 509 153
Zahoranský Michal	Za dráhou 1919/27, 034 01 Ružomberok	0918 300 541
Zlejší Juraj	Uhorská Ves 99, 032 03 pošta Liptovský Ján	0944 611 820
Žiak Radovan	Lesná 17/25, 034 01 Ružomberok	0915 035 970, 0908 235 682
Žuffa Jaroslav	st. Nábrežie 1797/56, 031 01 Liptovský Mikuláš	0910 990 351

Nominačná listina delegátov LFZ pre súťažný ročník 2015/2016

Priezvisko a meno	Adresa	Telefón
Dráb Jaroslav	Lubochňa 157, 034 91 Lubochňa	0907 872 374
Haviar Ivan	Nábřežie 1808/62, 031 01 Lipt. Mikuláš	0904 889 953
Gregor Dušan	Rolnícka 457/12, 031 05 Liptovský Mikuláš	0915 234 356
Hričina Vladimír	Nábřežná 1/29, 038 61 Vrútky	0905 903 673
Klepáč Peter	Kvačany 81, 032 24 Kvačany	0908 904 495
Kysel Ján st.	Veličná 69, 027 54 Veličná	0907 724 074
Makovický Jozef	Lipt. Trnovec 102, 031 01 pošta Lipt. Mikuláš	0915 843 555
Szabo Ivan	Štefana Moyzesa 19, 034 01 Ružomberok	0907 651 862
Vyšný Július	Za traťou 606/2, 031 04 Lipt. Mikuláš	0905 667 888
Zeleňák Ján	Hrušková 513/4, 034 01 Lipt. Mikuláš	0907 428 505, 0903 510 745

Rozhodcovia SsFZ Liptovský Mikuláš

Priezvisko a meno	Adresa	Telefón
Batiz Tomáš	Štefánikova 1513/23, 033 01 Lipt. Mikuláš	0908 559 176
Bátory Martin	Stará 76, Uhorská Ves, 032 03 pošta Lipt. Ján	0949 752 399
Bútora Michal	Nová Hrboltová 55, 034 01 Ružomberok	0908 517 735
Dančo Michal	Lubochňa 283, 034 91 Lubochňa	0903 916 787
Hradský Rastislav	Nová 684, 034 81 Lisková	0948 699 520
Chudý Michal	Bottova 1409/1, 031 031 Lipt. Mikuláš	0949 675 692
Janiček Ján	Smrečany Žiar 246, 032 05 Smrečany	0907 278 327, 0903 510 378
Krajčí Milan	Scota Viatora 3/7, 034 01 Ružomberok	0908 899 030
Králik Roman	J.Rumana 25/18, 031 01 Lipt. Mikuláš	0905 340 217
Madera Lubomír	K.F.Palmu 32, 034 01 Ružomberok	0907 481 498
Močiliak Róbert	I.Houdeka 53/40, 034 01 Ružomberok	0908 558 143
Pleva Vladimír	Konská 201, 032 04 pošta Lipt. Ondrej	0902 592 793
Podhorský Štefan	Liptovská 5300/16, 034 01 Ružomberok	0917 222 124
Poljak Milan	Palúčanská 613/67, 031 01 Lipt. Mikuláš	0903 213 964
Remeň Marek	Hrušková 516/6, 031 01 Lipt. Mikuláš	0910 922 814
Rojček Ján	A.Hlinku 122, 034 06 Ružomberok	0915 617 191
Stankovianska Zuzana	Jamník 204, 033 01 pošta Lipt. Hrádok	0915 269 542
Šimovič Dávid	Vavrišovo 238, 032 42 pošta Pribylina	0948 524 290
Švec Peter	Dúbrava 269, 032 12 Dúbrava	0905 444 177
Tutura Jaroslav	Demänová 219, 031 01 Liptovský Mikuláš	0915 815 610
Vrtich Peter	Žilinská cesta 5/4, 034 01 Ružomberok	0907 446 686
Žuffa Jaroslav ml.	Nábřežie 1797/56, 031 01 Lipt. Mikuláš	0944 413 929, 0907 269 299

Rozhodcovia SFZ Liptovský Mikuláš

Priezvisko a meno	Adresa	Telefón
Mastiš Marek	Majere 11, 034 01 Ružomberok	0907 617 182
Perašín Michal	Uhorská Ves 162, 032 03 pošta L.Ján	0905 836 185
Tomčík Michal	Gouthova 1280/3, 031 01 Lipt. Mikuláš	0911 012 693

Delegáti SsFZ Liptovský Mikuláš

Priezvisko a meno	Adresa	Telefón
Bella Igor	Lesná 17/30, 034 01 Ružomberok	0905 412 378
Bomba Stanislav	Zarevúcka 21, 034 01 Ružomberok	0905 975 535
Hubka Vladimír	Kollárova 1946/18, 031 01 Lipt. Mikuláš	0905 928 663
Chovan Luboš	Bodice 83, 031 01 pošta Lipt. Mikuláš	0911 659 496, 0904 659 496
Kmoško Ján	Riadok 1/14, 034 01 Ružomberok	0908 170 204
Mastiš Zdenko	Majere 11, 034 01 Ružomberok	0908 221 400
Muráň Stanislav	Belanská 574/12, 033 01 Lipt. Hrádok	0907 322 995
Perašín Eudovít	Dolná 162, Uhorská Ves, 032 03 pošta L.Ján	0907 818 200
Tomčík Ján	Svätý Kríž 134, 032 11 Svätý Kríž	0915 881 543

Delegáti stretnutia SFZ - Liptovský Mikuláš

Priezvisko a meno	Adresa	Telefón
Mertinyák Michal	Pivovarská 5389/11, 034 01 Ružomberok	0907 700 141
Repa Igor	Svätý Kríž 97, 032 11 Svätý Kríž	0905 437 955

Delegáti pozorovatelia rozhodcov SFZ - Liptovský Mikuláš

Migaľová Miroslava Liptovská Teplá 319, 034 83 Lipt. Teplá 0905 762 494

Termínový kalendár zápasov
SLOVEKON I. trieda dospelí 2015/2016

ÚČASTNÍCI

1. Smrečany-Žiar	14. Ľubochňa
2. Lisková	13. Kvačany
3. Ľubel'a	12. L. Kokava
4. Hubová	11. Ludrová
5. Bobrovec	10. Jamník
6. Likavka	9. L. Ján
7. L. Sliache	8. Východná

Jesenná časť

1. kolo (02.08.2015) o 16.30 hod.

Smrečany-Žiar - Ľubochňa
Lisková - Kvačany
Ľubel'a - L. Kokava
Hubová - Ludrová
Bobrovec - Jamník
Likavka - L. Ján
L. Sliache - Východná

2. kolo (09.08.2015) o 16.30 hod.

Ľubochňa - Východná
L. Ján - L. Sliache
Jamník - Likavka
Ludrová - Bobrovec
L. Kokava - Hubová
Kvačany - Ľubel'a
Smrečany-Žiar - Lisková

3. kolo (16.08.2015) o 16.00 hod.

Lisková - Ľubochňa
Ľubel'a - Smrečany-Žiar
Hubová - Kvačany
Bobrovec - L. Kokava
Likavka - Ludrová
L. Sliache - Jamník
Východná - L. Ján

Jarná časť

14. kolo (27.03.2016) o 15.00 hod.

Ľubochňa - Smrečany-Žiar
Kvačany - Lisková
L. Kokava - Ľubel'a
Ludrová - Hubová
Jamník - Bobrovec
L. Ján - Likavka
Východná - L. Sliache

15. kolo (03.04.2016) o 15.30 hod.

Východná - Ľubochňa
L. Sliache - L. Ján
Likavka - Jamník
Bobrovec - Ludrová
Hubová - L. Kokava
Ľubel'a - Kvačany
Lisková - Smrečany-Žiar

16. kolo (10.04.2016) o 15.30 hod.

Ľubochňa - Lisková
Smrečany-Žiar - Ľubel'a
Kvačany - Hubová
L. Kokava - Bobrovec
Ludrová - Likavka
Jamník - L. Sliache
L. Ján - Východná

4. kolo (23.08.2015) o 16.00 hod.

Lubochňa - L.Ján
Jamník - Východná
Ludrová - L. Sliache
L.Kokava - Likavka
Kvačany - Bobrovec
Smrečany-Žiar - Hubová
Lisková - Ľubel'a

5. kolo (30.08.2015) o 16.00 hod.

Ľubel'a - Lubochňa
Hubová - Lisková
Bobrovec - Smrečany-Žiar
Likavka - Kvačany
L. Sliache - L.Kokava
Východná - Ludrová
L.Ján - Jamník

6. kolo (06.09.2015) o 15.30 hod.

Lubochňa - Jamník
Ludrová - L.Ján
L.Kokava - Východná
Kvačany - L. Sliache
Smrečany-Žiar - Likavka
Lisková - Bobrovec
Ľubel'a - Hubová

7. kolo (13.09.2015) o 15.30 hod.

Hubová - Lubochňa
Bobrovec - Ľubel'a
Likavka - Lisková
L. Sliache - Smrečany-Žiar
Východná - Kvačany
L.Ján - L.Kokava
Jamník - Ludrová

17. kolo (17.04.2016) o 16.00 hod.

L.Ján - Lubochňa
Východná - Jamník
L. Sliache - Ludrová
Likavka - L.Kokava
Bobrovec - Kvačany
Hubová - Smrečany-Žiar
Ľubel'a - Lisková

18. kolo (24.04.2016) o 16.00 hod.

Lubochňa - Ľubel'a
Lisková - Hubová
Smrečany-Žiar - Bobrovec
Kvačany - Likavka
L.Kokava - L. Sliache
Ludrová - Východná
Jamník - L.Ján

19. kolo (01.05.2016) o 16.30 hod.

Jamník - Lubochňa
L.Ján - Ludrová
Východná - L.Kokava
L. Sliache - Kvačany
Likavka - Smrečany-Žiar
Bobrovec - Lisková
Hubová - Ľubel'a

20. kolo (08.05.2016) o 16.30 hod.

Lubochňa - Hubová
Ľubel'a - Bobrovec
Lisková - Likavka
Smrečany-Žiar - L. Sliache
Kvačany - Východná
L.Kokava - L.Ján
Ludrová - Jamník

8. kolo (20.09.2015) o 15.00 hod.

Lubochňa - Ludrová
L.Kokava - Jamník
Kvačany - L.Ján
Smrečany-Žiar - Východná
Lisková - L. Sliache
Lubel'a - Likavka
Hubová - Bobrovec

9. kolo (27.09.2015) o 15.00 hod.

Bobrovec - Lubochňa
Likavka - Hubová
L. Sliache - Lubel'a
Východná - Lisková
L.Ján - Smrečany-Žiar
Jamník - Kvačany
Ludrová - L.Kokava

10. kolo (04.10.2015) o 14.30 hod.

Lubochňa - L.Kokava
Kvačany - Ludrová
Smrečany-Žiar - Jamník
Lisková - L.Ján
Lubel'a - Východná
Hubová - L. Sliache
Bobrovec - Likavka

11. kolo (11.10.2015) o 14.30 hod.

Likavka - Lubochňa
L. Sliache - Bobrovec
Východná - Hubová
L.Ján - Lubel'a
Jamník - Lisková
Ludrová - Smrečany-Žiar
L.Kokava - Kvačany

21. kolo (15.05.2016) o 16.30 hod.

Ludrová - Lubochňa
Jamník - L.Kokava
L.Ján - Kvačany
Východná - Smrečany-Žiar
L. Sliache - Lisková
Likavka - Lubel'a
Bobrovec - Hubová

22. kolo (22.05.2016) o 17.00 hod.

Lubochňa - Bobrovec
Hubová - Likavka
Lubel'a - L. Sliache
Lisková - Východná
Smrečany-Žiar - L.Ján
Kvačany - Jamník
L.Kokava - Ludrová

23. kolo (29.05.2016) o 17.00 hod.

L.Kokava - Lubochňa
Ludrová - Kvačany
Jamník - Smrečany-Žiar
L.Ján - Lisková
Východná - Lubel'a
L. Sliache - Hubová
Likavka - Bobrovec

24. kolo (05.06.2016) o 17.00 hod.

Lubochňa - Likavka
Bobrovec - L. Sliache
Hubová - Východná
Lubel'a - L.Ján
Lisková - Jamník
Smrečany-Žiar - Ludrová
Kvačany - L.Kokava

12. kolo (18.10.2015) o 14.00 hod.

Lubochňa - Kvačany
 Smrečany-Žiar - L.Kokava
 Lisková - Ludrová
 Ľubelňa - Jamník
 Hubová - L.Ján
 Bobrovec - Východná
 Likavka - L. Sliache

13. kolo (25.10.2015) o 14.00 hod.

L. Sliache - Lubochňa
 Východná - Likavka
 L.Ján - Bobrovec
 Jamník - Hubová
 Ludrová - Ľubelňa
 L.Kokava - Lisková
 Kvačany - Smrečany-Žiar

25. kolo (12.06.2016) o 17.00 hod.

Kvačany - Lubochňa
 L.Kokava - Smrečany-Žiar
 Ludrová - Lisková
 Jamník - Ľubelňa
 L.Ján - Hubová
 Východná - Bobrovec
 L. Sliache - Likavka

26. kolo (19.06.2016) o 17.00 hod.

Lubochňa - L. Sliache
 Likavka - Východná
 Bobrovec - L.Ján
 Hubová - Jamník
 Ľubelňa - Ludrová
 Lisková - L.Kokava
 Smrečany-Žiar - Kvačany

kupón
10% ZĽAVA





Pod Hájom Nicová, kpt. Nálepku 2218
 031 01 Liptovský Mikuláš

E-mail: orol@stonline.sk
www.stavebniny-orol.sk

Mobil: 0903 777 741
 Tel: +421 44 5514 882

POŽIČOVŇA NÁRADIA



miešačka na betón 125 l
na 2 fúriky, 220 W
miešačka na betón 240 l
na 4 fúriky 380 W

☎ 0903 777 741

OROL

DOPRAVA

- nákladným autom MAN 5 t.
- rozvážkovým autom Volkswagen 1,2 t.



☎ 0903 777 741

Termínový kalendár zápasov

DANIARIK -EKONOMICKÁ KANCELÁRIA II. trieda dospelí 2015/2016

ÚČASTNÍCI

1. L.Revúce	14. Il'anovo
2. Vavrišovo	13. Komjatná
3. Podtureň	12. L.Lúžna
4. Lúčky	11. Štiavnička
5. Hrboltová	10. Svätý Kríž
6. Prosiek	9. L.Teplá
7. P.Lupča	8. Beňadiková

Jesenná časť

1. kolo (02.08.2015) o 16.30 hod.

L.Revúce - Il'anovo
Vavrišovo - Komjatná
Podtureň - L.Lúžna
Lúčky - Štiavnička
Hrboltová - Svätý Kríž
Prosiek - L.Teplá
P.Lupča - Beňadiková

2. kolo (09.08.2015) o 16.30 hod.

Il'anovo - Beňadiková
L.Teplá - P.Lupča
Svätý Kríž - Prosiek
Štiavnička - Hrboltová
L.Lúžna - Lúčky
Komjatná - Podtureň
L.Revúce - Vavrišovo

3. kolo (16.08.2015) o 16.00 hod.

Vavrišovo - Il'anovo
Podtureň - L.Revúce
Lúčky - Komjatná
Hrboltová - L.Lúžna
Prosiek - Štiavnička
P.Lupča - Svätý Kríž
Beňadiková - L.Teplá

Jarná časť

14. kolo (27.03.2016) o 15.00 hod.

Il'anovo - L.Revúce
Komjatná - Vavrišovo
L.Lúžna - Podtureň
Štiavnička - Lúčky
Svätý Kríž - Hrboltová
L.Teplá - Prosiek
Beňadiková - P.Lupča

15. kolo (03.04.2016) o 15.30 hod.

Beňadiková - Il'anovo
P.Lupča - L.Teplá
Prosiek - Svätý Kríž
Hrboltová - Štiavnička
Lúčky - L.Lúžna
Podtureň - Komjatná
Vavrišovo - L.Revúce

16. kolo (10.04.2016) o 15.30 hod.

Il'anovo - Vavrišovo
L.Revúce - Podtureň
Komjatná - Lúčky
L.Lúžna - Hrboltová
Štiavnička - Prosiek
Svätý Kríž - P.Lupča
L.Teplá - Beňadiková

4. kolo (23.08.2015) o 16.00 hod.

Ľanovo - L.Teplá
Svätý Kríž - Beňadiková
Štiavnička - P.Ľupča
L.Lúžna - Prosiek
Komjatná - Hrboltová
L.Revúce - Lúčky
Vavrišovo - Podtureň

5. kolo (30.08.2015) o 16.00 hod.

Podtureň - Ľanovo
Lúčky - Vavrišovo
Hrboltová - L.Revúce
Prosiek - Komjatná
P.Ľupča - L.Lúžna
Beňadiková - Štiavnička
L.Teplá - Svätý Kríž

6. kolo (06.09.2015) o 15.30 hod.

Ľanovo - Svätý Kríž
Štiavnička - L.Teplá
L.Lúžna - Beňadiková
Komjatná - P.Ľupča
L.Revúce - Prosiek
Vavrišovo - Hrboltová
Podtureň - Lúčky

7. kolo (13.09.2015) o 15.30 hod.

Lúčky - Ľanovo
Hrboltová - Podtureň
Prosiek - Vavrišovo
P.Ľupča - L.Revúce
Beňadiková - Komjatná
L.Teplá - L.Lúžna
Svätý Kríž - Štiavnička

17. kolo (17.04.2016) o 16.00 hod.

L.Teplá - Ľanovo
Beňadiková - Svätý Kríž
P.Ľupča - Štiavnička
Prosiek - L.Lúžna
Hrboltová - Komjatná
Lúčky - L.Revúce
Podtureň - Vavrišovo

18. kolo (24.04.2016) o 16.00 hod.

Ľanovo - Podtureň
Vavrišovo - Lúčky
L.Revúce - Hrboltová
Komjatná - Prosiek
L.Lúžna - P.Ľupča
Štiavnička - Beňadiková
Svätý Kríž - L.Teplá

19. kolo (01.05.2016) o 16.30 hod.

Svätý Kríž - Ľanovo
L.Teplá - Štiavnička
Beňadiková - L.Lúžna
P.Ľupča - Komjatná
Prosiek - L.Revúce
Hrboltová - Vavrišovo
Lúčky - Podtureň

20. kolo (08.05.2016) o 16.30 hod.

Ľanovo - Lúčky
Podtureň - Hrboltová
Vavrišovo - Prosiek
L.Revúce - P.Ľupča
Komjatná - Beňadiková
L.Lúžna - L.Teplá
Štiavnička - Svätý Kríž

8. kolo (20.09.2015) o 15.00 hod.

Ľanovo - Štiavnička
L.Lúžna - Svätý Kríž
Komjatná - L.Teplá
L.Revúce - Beňadiková
Vavrišovo - P.Lupča
Podtureň - Prosiek
Lúčky - Hrboltová

9. kolo (27.09.2015) o 15.00 hod.

Hrboltová - Ľanovo
Prosiek - Lúčky
P.Lupča - Podtureň
Beňadiková - Vavrišovo
L.Teplá - L.Revúce
Svätý Kríž - Komjatná
Štiavnička - L.Lúžna

10. kolo (04.10.2015) o 14.30 hod.

Ľanovo - L.Lúžna
Komjatná - Štiavnička
L.Revúce - Svätý Kríž
Vavrišovo - L.Teplá
Podtureň - Beňadiková
Lúčky - P.Lupča
Hrboltová - Prosiek

11. kolo (11.10.2015) o 14.30 hod.

Prosiek - Ľanovo
P.Lupča - Hrboltová
Beňadiková - Lúčky
L.Teplá - Podtureň
Svätý Kríž - Vavrišovo
Štiavnička - L.Revúce
L.Lúžna - Komjatná

21. kolo (15.05.2016) o 16.30 hod.

Štiavnička - Ľanovo
Svätý Kríž - L.Lúžna
L.Teplá - Komjatná
Beňadiková - L.Revúce
P.Lupča - Vavrišovo
Prosiek - Podtureň
Hrboltová - Lúčky

22. kolo (22.05.2016) o 17.00 hod.

Ľanovo - Hrboltová
Lúčky - Prosiek
Podtureň - P.Lupča
Vavrišovo - Beňadiková
L.Revúce - L.Teplá
Komjatná - Svätý Kríž
L.Lúžna - Štiavnička

23. kolo (29.05.2016) o 17.00 hod.

L.Lúžna - Ľanovo
Štiavnička - Komjatná
Svätý Kríž - L.Revúce
L.Teplá - Vavrišovo
Beňadiková - Podtureň
P.Lupča - Lúčky
Prosiek - Hrboltová

24. kolo (05.06.2016) o 17.00 hod.

Ľanovo - Prosiek
Hrboltová - P.Lupča
Lúčky - Beňadiková
Podtureň - L.Teplá
Vavrišovo - Svätý Kríž
L.Revúce - Štiavnička
Komjatná - L.Lúžna

12. kolo (18.10.2015) o 14.00 hod.

Il'anovo - Komjatná
L.Revúce - L.Lúžna
Vavrišovo - Štiavnička
Podtureň - Svätý Kríž
Lúčky - L.Teplá
Hrboltová - Beňadiková
Prosiek - P.Lupča

13. kolo (25.10.2015) o 14.00 hod.

P.Lupča - Il'anovo
Beňadiková - Prosiek
L.Teplá - Hrboltová
Svätý Kríž - Lúčky
Štiavnička - Podtureň
L.Lúžna - Vavrišovo
Komjatná - L.Revúce

25. kolo (12.06.2016) o 17.00 hod.

Komjatná - Il'anovo
L.Lúžna - L.Revúce
Štiavnička - Vavrišovo
Svätý Kríž - Podtureň
L.Teplá - Lúčky
Beňadiková - Hrboltová
P.Lupča - Prosiek

26. kolo (19.06.2016) o 17.00 hod.

Il'anovo - P.Lupča
Prosiek - Beňadiková
Hrboltová - L.Teplá
Lúčky - Svätý Kríž
Podtureň - Štiavnička
Vavrišovo - L.Lúžna
L.Revúce - Komjatná

1 REKLAMA

2 VEĽKOPLOŠNÁ TLAČ

3 GRAVÍROVANIE

4 POLYSTYRÉNOVÁ REKLAMA

www.garpa.sk

TEL.: 044/55 22 777
Mob.: 0948 533 947

T. Vansovej 12
031 01 Lipt. Mikuláš

The advertisement features a stylized list of services in a descending staircase layout. At the bottom, there is an image of a large-format printer and contact information for Garpa, including a telephone number, a mobile number, and the company's address in Liptovský Mikuláš.

Termínový kalendár zápasov

BOMBOVKY III. A trieda dospelí 2015/2016

ÚČASTNÍCI

- | | |
|---------------|-------------|
| 1. Stankovany | 8. L.Vlachy |
| 2. L.Osada | 7. Gôtovany |
| 3. B.Potok | 6. Kalameny |
| 4. V.Dubová | 5. Gálovany |

Jesenná časť

1. kolo (02.08.2015) o 16.30 hod.

Stankovany - L.Vlachy
L.Osada - Gôtovany
B.Potok - Kalameny
V.Dubová - Gálovany

2. kolo (09.08.2015) o 16.30 hod.

L.Vlachy - Gálovany
Kalameny - V.Dubová
Gôtovany - B.Potok
Stankovany - L.Osada

3. kolo (16.08.2015) o 16.00 hod.

L.Osada - L.Vlachy
B.Potok - Stankovany
V.Dubová - Gôtovany
Gálovany - Kalameny

4. kolo (23.08.2015) o 16.00 hod.

L.Vlachy - Kalameny
Gôtovany - Gálovany
Stankovany - V.Dubová
L.Osada - B.Potok

5. kolo (30.08.2015) o 16.00 hod.

B.Potok - L.Vlachy
V.Dubová - L.Osada
Gálovany - Stankovany
Kalameny - Gôtovany

Odvetná časť

8. kolo (20.09.2015) o 15.00 hod.

L.Vlachy - Stankovany
Gôtovany - L.Osada
Kalameny - B.Potok
Gálovany - V.Dubová

9. kolo (27.09.2015) o 15.00 hod.

Gálovany - L.Vlachy
V.Dubová - Kalameny
B.Potok - Gôtovany
L.Osada - Stankovany

10. kolo (04.10.2015) o 14.30 hod.

L.Vlachy - L.Osada
Stankovany - B.Potok
Gôtovany - V.Dubová
Kalameny - Gálovany

11. kolo (11.10.2015) o 14.30 hod.

Kalameny - L.Vlachy
Gálovany - Gôtovany
V.Dubová - Stankovany
B.Potok - L.Osada

12. kolo (18.10.2015) o 14.00 hod.

L.Vlachy - B.Potok
L.Osada - V.Dubová
Stankovany - Gálovany
Gôtovany - Kalameny

6. kolo (06.09.2015) o 15.30 hod.

L.Vlachy - Gôtovany
Stankovany - Kalameny
L.Osada - Gálovany
B.Potok - V.Dubová

13. kolo (25.10.2015) o 14.00 hod.

Gôtovany - L.Vlachy
Kalameny - Stankovany
Gálovany - L.Osada
V.Dubová - B.Potok

7. kolo (13.09.2015) o 15.30 hod.

V.Dubová - L.Vlachy
Gálovany - B.Potok
Kalameny - L.Osada
Gôtovany - Stankovany

14. kolo (10.04.2016) o 15.30 hod.

L.Vlachy - V.Dubová
B.Potok - Gálovany
L.Osada - Kalameny
Stankovany - Gôtovany

Poznámky

Termínový kalendár zápasov

PENZIÓN LARION III. B trieda dospelí 2015/2016

ÚČASTNÍCI

- | | |
|-------------|-----------------|
| 1. Važec | 10. L.Ondrašová |
| 2. V.Poruba | 9. L.Trnovec |
| 3. K.Lehota | 8. Uh.Ves |
| 4. Hybe | 7. Demänová B |
| 5. L.Ondrej | 6. voľný žreb |

Jesenná časť

1. kolo (02.08.2015) o 16.30 hod.

Važec - L.Ondrašová
V.Poruba - L.Trnovec
K.Lehota - Uh.Ves
Hybe - Demänová B
L.Ondrej - voľný žreb

2. kolo (09.08.2015) o 16.30 hod.

L.Ondrašová - voľný žreb
Demänová B - L.Ondrej
Uh.Ves - Hybe
L.Trnovec - K.Lehota
Važec - V.Poruba

3. kolo (16.08.2015) o 16.00 hod.

V.Poruba - L.Ondrašová
K.Lehota - Važec
Hybe - L.Trnovec
L.Ondrej - Uh.Ves
voľný žreb - Demänová B

4. kolo (23.08.2015) o 16.00 hod.

L.Ondrašová - Demänová B
Uh.Ves - voľný žreb
L.Trnovec - L.Ondrej
Važec - Hybe
V.Poruba - K.Lehota

Odvetná časť

10. kolo (04.10.2015) o 14.30 hod.

L.Ondrašová - Važec
L.Trnovec - V.Poruba
Uh.Ves - K.Lehota
Demänová B - Hybe
voľný žreb - L.Ondrej

11. kolo (11.10.2015) o 14.30 hod.

voľný žreb - L.Ondrašová
L.Ondrej - Demänová B
Hybe - Uh.Ves
K.Lehota - L.Trnovec
V.Poruba - Važec

12. kolo (01.09.2015) o 15.30 hod.

L.Ondrašová - V.Poruba
Važec - K.Lehota
L.Trnovec - Hybe
Uh.Ves - L.Ondrej
Demänová B - voľný žreb

13. kolo (15.09.2015) o 15.30 hod.

Demänová B - L.Ondrašová
voľný žreb - Uh.Ves
L.Ondrej - L.Trnovec
Hybe - Važec
K.Lehota - V.Poruba

5. kolo (30.08.2015) o 16.00 hod.

K.Lehota - L.Ondrašová
Hybe - V.Poruba
L.Ondrej - Važec
volný žreb - L.Trnovec
Demänová B - Uh.Ves

6. kolo (06.09.2015) o 15.30 hod.

L.Ondrašová - Uh.Ves
L.Trnovec - Demänová B
Važec - volný žreb
V.Poruba - L.Ondrej
K.Lehota - Hybe

7. kolo (13.09.2015) o 15.30 hod.

Hybe - L.Ondrašová
L.Ondrej - K.Lehota
volný žreb - V.Poruba
Demänová B - Važec
Uh.Ves - L.Trnovec

8. kolo (20.09.2015) o 15.00 hod.

L.Ondrašová - L.Trnovec
Važec - Uh.Ves
V.Poruba - Demänová B
K.Lehota - volný žreb
Hybe - L.Ondrej

9. kolo (27.09.2015) o 15.00 hod.

L.Ondrej - L.Ondrašová
volný žreb - Hybe
Demänová B - K.Lehota
Uh.Ves - V.Poruba
L.Trnovec - Važec

14. kolo (18.10.2015) o 14.00 hod.

L.Ondrašová - K.Lehota
V.Poruba - Hybe
Važec - L.Ondrej
L.Trnovec - volný žreb
Uh.Ves - Demänová B

15. kolo (25.10.2015) o 14.00 hod.

Uh.Ves - L.Ondrašová
Demänová B - L.Trnovec
volný žreb - Važec
L.Ondrej - V.Poruba
Hybe - K.Lehota

16. kolo (27.03.2016) o 15.00 hod.

L.Ondrašová - Hybe
K.Lehota - L.Ondrej
V.Poruba - volný žreb
Važec - Demänová B
L.Trnovec - Uh.Ves

17. kolo (03.04.2016) o 15.30 hod.

L.Trnovec - L.Ondrašová
Uh.Ves - Važec
Demänová B - V.Poruba
volný žreb - K.Lehota
L.Ondrej - Hybe

18. kolo (10.04.2016) o 15.30 hod.

L.Ondrašová - L.Ondrej
Hybe - volný žreb
K.Lehota - Demänová B
V.Poruba - Uh.Ves
Važec - L.Trnovec

Termínový kalendár zápasov I. A trieda dorast 2015/2016

ÚČASTNÍCI

- | | |
|-------------|-------------|
| 1. Lubochňa | 8. L.Sliače |
| 2. Bešeňová | 7. L.Osada |
| 3. Lisková | 6. Lúčky |
| 4. Švošov | 5. Lubeľa |

Jesenná časť

1. kolo (15.08.2015) o 16.30 hod.

Lubochňa - L.Sliače
Bešeňová - L.Osada
Lisková - Lúčky
Švošov - Lubeľa

2. kolo (22.08.2015) o 16.00 hod.

L.Sliače - Lubeľa
Lúčky - Švošov
L.Osada - Lisková
Lubochňa - Bešeňová

3. kolo (29.08.2015) o 16.00 hod.

Bešeňová - L.Sliače
Lisková - Lubochňa
Švošov - L.Osada
Lubeľa - Lúčky

4. kolo (05.09.2015) o 15.30 hod.

L.Sliače - Lúčky
L.Osada - Lubeľa
Lubochňa - Švošov
Bešeňová - Lisková

Odvetná časť

8. kolo (03.10.2015) o 14.30 hod.

L.Sliače - Lubochňa
L.Osada - Bešeňová
Lúčky - Lisková
Lubeľa - Švošov

9. kolo (10.10.2015) o 14.30 hod.

Lubeľa - L.Sliače
Švošov - Lúčky
Lisková - L.Osada
Bešeňová - Lubochňa

10. kolo (17.10.2015) o 14.00 hod.

L.Sliače - Bešeňová
Lubochňa - Lisková
L.Osada - Švošov
Lúčky - Lubeľa

11. kolo (24.10.2015) o 14.00 hod.

Lúčky - L.Sliače
Lubeľa - L.Osada
Švošov - Lubochňa
Lisková - Bešeňová

5. kolo (12.09.2015) o 15.30 hod.

Lisková - L.Sliače
Švošov - Bešeňová
Lubel'a - Lubochňa
Lúčky - L.Osada

6. kolo (19.09.2015) o 15.00 hod.

L.Sliače - L.Osada
Lubochňa - Lúčky
Bešeňová - Lubel'a
Lisková - Švošov

7. kolo (26.09.2015) o 15.00 hod.

Švošov - L.Sliače
Lubel'a - Lisková
Lúčky - Bešeňová
L.Osada - Lubochňa

12. kolo (09.04.2016) o 15.30 hod.

L.Sliače - Lisková
Bešeňová - Švošov
Lubochňa - Lubel'a
L.Osada - Lúčky

13. kolo (16.04.2016) o 16.00 hod.

L.Osada - L.Sliače
Lúčky - Lubochňa
Lubel'a - Bešeňová
Švošov - Lisková

14. kolo (23.04.2016) o 16.00 hod.

L.Sliače - Švošov
Lisková - Lubel'a
Bešeňová - Lúčky
Lubochňa - L.Osada

Poznámky

Termínový kalendár zápasov I. B trieda dorast 2015/2016

ÚČASTNÍCI

- | | |
|------------------|----------------|
| 1. Smrečany-Žiar | 8. L.Ondrašová |
| 2. Demänová | 7. Bobrovec |
| 3. Il'anova | 6. Východná |
| 4. Palúdzka | 5. Vavrišovo |

Jesenná časť

1. kolo (15.08.2015) o 16.30 hod.

Smrečany-Žiar - L.Ondrašová
Demänová - Bobrovec
Il'anova - Východná
Palúdzka - Vavrišovo

2. kolo (22.08.2015) o 16.00 hod.

L.Ondrašová - Vavrišovo
Východná - Palúdzka
Bobrovec - Il'anova
Smrečany-Žiar - Demänová

3. kolo (29.08.2015) o 16.00 hod.

Demänová - L.Ondrašová
Il'anova - Smrečany-Žiar
Palúdzka - Bobrovec
Vavrišovo - Východná

4. kolo (05.09.2015) o 15.30 hod.

L.Ondrašová - Východná
Bobrovec - Vavrišovo
Smrečany-Žiar - Palúdzka
Demänová - Il'anova

5. kolo (12.09.2015) o 15.30 hod.

Il'anova - L.Ondrašová
Palúdzka - Demänová
Vavrišovo - Smrečany-Žiar
Východná - Bobrovec

Odvetná časť

8. kolo (03.10.2015) o 14.30 hod.

L.Ondrašová - Smrečany-Žiar
Bobrovec - Demänová
Východná - Il'anova
Vavrišovo - Palúdzka

9. kolo (10.10.2015) o 14.30 hod.

Vavrišovo - L.Ondrašová
Palúdzka - Východná
Il'anova - Bobrovec
Demänová - Smrečany-Žiar

10. kolo (17.10.2015) o 14.00 hod.

L.Ondrašová - Demänová
Smrečany-Žiar - Il'anova
Bobrovec - Palúdzka
Východná - Vavrišovo

11. kolo (24.10.2015) o 14.00 hod.

Východná - L.Ondrašová
Vavrišovo - Bobrovec
Palúdzka - Smrečany-Žiar
Il'anova - Demänová

12. kolo (09.04.2016) o 15.30 hod.

L.Ondrašová - Il'anova
Demänová - Palúdzka
Smrečany-Žiar - Vavrišovo
Bobrovec - Východná

6. kolo (19.09.2015) o 15.00 hod.

L.Ondrašová - Bobrovec
Smrečany-Žiar - Východná
Demänová - Vavrišovo
Iľanovo - Palúdzka

7. kolo (26.09.2015) o 15.00 hod.

Palúdzka - L.Ondrašová
Vavrišovo - Iľanovo
Východná - Demänová
Bobrovec - Smrečany-Žiar

13. kolo (16.04.2016) o 16.00 hod.

Bobrovec - L.Ondrašová
Východná - Smrečany-Žiar
Vavrišovo - Demänová
Palúdzka - Iľanovo

14. kolo (23.04.2016) o 16.00 hod.

L.Ondrašová - Palúdzka
Iľanovo - Vavrišovo
Demänová - Východná
Smrečany-Žiar - Bobrovec

Poznámky

Termínový kalendár zápasov I. A trieda žiaci 2015/2016

ÚČASTNÍCI

- | | |
|-------------|---------------|
| 1. L.Revúce | 12. Černová |
| 2. L.Osada | 11. Ludrová |
| 3. V.Dubová | 10. L.Teplá |
| 4. Lúčky | 9. L.Lúžna |
| 5. Ľubochňa | 8. voľný žreb |
| 6. Likavka | 7. L.Sliače |

Jesenná časť

1. kolo (02.08.2015) o 14.00 hod.

L.Revúce - Černová
L.Osada - Ludrová
V.Dubová - L.Teplá
Lúčky - L.Lúžna
Ľubochňa - voľný žreb
Likavka - L.Sliače

2. kolo (09.08.2015) o 14.00 hod.

Černová - L.Sliače
voľný žreb - Likavka
L.Lúžna - Ľubochňa
L.Teplá - Lúčky
Ludrová - V.Dubová
L.Revúce - L.Osada

3. kolo (16.08.2015) o 13.30 hod.

L.Osada - Černová
V.Dubová - L.Revúce
Lúčky - Ludrová
Ľubochňa - L.Teplá
Likavka - L.Lúžna
L.Sliače - voľný žreb

Odvetná časť

12. kolo (04.10.2015) o 12.00 hod.

Černová - L.Revúce
Ludrová - L.Osada
L.Teplá - V.Dubová
L.Lúžna - Lúčky
voľný žreb - Ľubochňa
L.Sliače - Likavka

13. kolo (11.10.2015) o 12.00 hod.

L.Sliače - Černová
Likavka - voľný žreb
Ľubochňa - L.Lúžna
Lúčky - L.Teplá
V.Dubová - Ludrová
L.Osada - L.Revúce

14. kolo (18.10.2015) o 11.30 hod.

Černová - L.Osada
L.Revúce - V.Dubová
Ludrová - Lúčky
L.Teplá - Ľubochňa
L.Lúžna - Likavka
voľný žreb - L.Sliače

4. kolo (23.08.2015) o 13.30 hod.

Černová - volný žreb
L.Lúžna - L.Sliače
L.Teplá - Likavka
Ludrová - Ľubochňa
L.Revúce - Lúčky
L.Osada - V.Dubová

5. kolo (30.08.2015) o 13.30 hod.

V.Dubová - Černová
Lúčky - L.Osada
Ľubochňa - L.Revúce
Likavka - Ludrová
L.Sliače - L.Teplá
volný žreb - L.Lúžna

6. kolo (06.09.2015) o 13.00 hod.

Černová - L.Lúžna
L.Teplá - volný žreb
Ludrová - L.Sliače
L.Revúce - Likavka
L.Osada - Ľubochňa
V.Dubová - Lúčky

7. kolo (13.09.2015) o 13.00 hod.

Lúčky - Černová
Ľubochňa - V.Dubová
Likavka - L.Osada
L.Sliače - L.Revúce
volný žreb - Ludrová
L.Lúžna - L.Teplá

8. kolo (20.09.2015) o 12.30 hod.

Černová - L.Teplá
Ludrová - L.Lúžna
L.Revúce - volný žreb
L.Osada - L.Sliače
V.Dubová - Likavka
Lúčky - Ľubochňa

15. kolo (25.10.2015) o 11.30 hod.

volný žreb - Černová
L.Sliače - L.Lúžna
Likavka - L.Teplá
Ľubochňa - Ludrová
Lúčky - L.Revúce
V.Dubová - L.Osada

16. kolo (27.03.2016) o 12.30 hod.

Černová - V.Dubová
L.Osada - Lúčky
L.Revúce - Ľubochňa
Ludrová - Likavka
L.Teplá - L.Sliače
L.Lúžna - volný žreb

17. kolo (03.04.2016) o 13.00 hod.

L.Lúžna - Černová
volný žreb - L.Teplá
L.Sliače - Ludrová
Likavka - L.Revúce
Ľubochňa - L.Osada
Lúčky - V.Dubová

18. kolo (10.04.2016) o 13.00 hod.

Černová - Lúčky
V.Dubová - Ľubochňa
L.Osada - Likavka
L.Revúce - L.Sliače
Ludrová - volný žreb
L.Teplá - L.Lúžna

19. kolo (17.04.2016) o 13.30 hod.

L.Teplá - Černová
L.Lúžna - Ludrová
volný žreb - L.Revúce
L.Sliače - L.Osada
Likavka - V.Dubová
Ľubochňa - Lúčky

9. kolo (27.09.2015) o 12.30 hod.

Lubochňa - Černová
Likavka - Lúčky
L.Sliače - V.Dubová
voľný žreb - L.Osada
L.Lúžna - L.Revúce
L.Teplá - Ludrová

10. kolo (01.09.2015) o 13.00 hod.

Černová - Ludrová
L.Revúce - L.Teplá
L.Osada - L.Lúžna
V.Dubová - voľný žreb
Lúčky - L.Sliače
Lubochňa - Likavka

11. kolo (15.09.2015) o 13.00 hod.

Likavka - Černová
L.Sliače - Lubochňa
voľný žreb - Lúčky
L.Lúžna - V.Dubová
L.Teplá - L.Osada
Ludrová - L.Revúce

20. kolo (24.04.2016) o 13.30 hod.

Černová - Lubochňa
Lúčky - Likavka
V.Dubová - L.Sliače
L.Osada - voľný žreb
L.Revúce - L.Lúžna
Ludrová - L.Teplá

21. kolo (01.05.2016) o 14.00 hod.

Ludrová - Černová
L.Teplá - L.Revúce
L.Lúžna - L.Osada
voľný žreb - V.Dubová
L.Sliače - Lúčky
Likavka - Lubochňa

22. kolo (08.05.2016) o 14.00 hod.

Černová - Likavka
Lubochňa - L.Sliače
Lúčky - voľný žreb
V.Dubová - L.Lúžna
L.Osada - L.Teplá
L.Revúce - Ludrová

Poznámky

Termínový kalendár zápasov I. B trieda žiaci 2015/2016

ÚČASTNÍCI

1. Bešeňová	10. Palúdzka
2. Kvačany	9. L. Ondrašová
3. Z. Poruba	8. Ploštín
4. Ľubel'a	7. Bobrovec
5. Dúbrava	6. P. Ľupča

Jesenná časť

1. kolo (01.09.2015) o 13.00 hod.

Bešeňová - Palúdzka
Kvačany - L. Ondrašová
Z. Poruba - Ploštín
Ľubel'a - Bobrovec
Dúbrava - P. Ľupča

2. kolo (15.09.2015) o 13.00 hod.

Palúdzka - P. Ľupča
Bobrovec - Dúbrava
Ploštín - Ľubel'a
L. Ondrašová - Z. Poruba
Bešeňová - Kvačany

3. kolo (16.08.2015) o 13.30 hod.

Kvačany - Palúdzka
Z. Poruba - Bešeňová
Ľubel'a - L. Ondrašová
Dúbrava - Ploštín
P. Ľupča - Bobrovec

Odvetná časť

10. kolo (04.10.2015) o 12.00 hod.

Palúdzka - Bešeňová
L. Ondrašová - Kvačany
Ploštín - Z. Poruba
Bobrovec - Ľubel'a
P. Ľupča - Dúbrava

11. kolo (11.10.2015) o 12.00 hod.

P. Ľupča - Palúdzka
Dúbrava - Bobrovec
Ľubel'a - Ploštín
Z. Poruba - L. Ondrašová
Kvačany - Bešeňová

12. kolo (18.10.2015) o 11.30 hod.

Palúdzka - Kvačany
Bešeňová - Z. Poruba
L. Ondrašová - Ľubel'a
Ploštín - Dúbrava
Bobrovec - P. Ľupča

4. kolo (23.08.2015) o 13.30 hod.

Palúdzka - Bobrovec
Ploštín - P.Ľupča
L.Ondrašová - Dúbrava
Bešeňová - Ľubel'a
Kvačany - Z.Poruba

5. kolo (30.08.2015) o 13.30 hod.

Z.Poruba - Palúdzka
Ľubel'a - Kvačany
Dúbrava - Bešeňová
P.Ľupča - L.Ondrašová
Bobrovec - Ploštín

6. kolo (06.09.2015) o 13.00 hod.

Palúdzka - Ploštín
L.Ondrašová - Bobrovec
Bešeňová - P.Ľupča
Kvačany - Dúbrava
Z.Poruba - Ľubel'a

7. kolo (13.09.2015) o 13.00 hod.

Ľubel'a - Palúdzka
Dúbrava - Z.Poruba
P.Ľupča - Kvačany
Bobrovec - Bešeňová
Ploštín - L.Ondrašová

8. kolo (20.09.2015) o 12.30 hod.

Palúdzka - L.Ondrašová
Bešeňová - Ploštín
Kvačany - Bobrovec
Z.Poruba - P.Ľupča
Ľubel'a - Dúbrava

13. kolo (25.10.2015) o 11.30 hod.

Bobrovec - Palúdzka
P.Ľupča - Ploštín
Dúbrava - L.Ondrašová
Ľubel'a - Bešeňová
Z.Poruba - Kvačany

14. kolo (10.04.2016) o 13.00 hod.

Palúdzka - Z.Poruba
Kvačany - Ľubel'a
Bešeňová - Dúbrava
L.Ondrašová - P.Ľupča
Ploštín - Bobrovec

15. kolo (17.04.2016) o 13.30 hod.

Ploštín - Palúdzka
Bobrovec - L.Ondrašová
P.Ľupča - Bešeňová
Dúbrava - Kvačany
Ľubel'a - Z.Poruba

16. kolo (24.04.2016) o 13.30 hod.

Palúdzka - Ľubel'a
Z.Poruba - Dúbrava
Kvačany - P.Ľupča
Bešeňová - Bobrovec
L.Ondrašová - Ploštín

17. kolo (01.05.2016) o 14.00 hod.

L.Ondrašová - Palúdzka
Ploštín - Bešeňová
Bobrovec - Kvačany
P.Ľupča - Z.Poruba
Dúbrava - Ľubel'a

9. kolo (27.09.2015) o 12.30 hod.

Dúbrava - Palúdzka
 P.Lupča - Lubel'a
 Bobrovec - Z.Poruba
 Ploštín - Kvačany
 L.Ondrašová - Bešeňová

18. kolo (08.05.2016) o 14.00 hod.

Palúdzka - Dúbrava
 Lubel'a - P.Lupča
 Z.Poruba - Bobrovec
 Kvačany - Ploštín
 Bešeňová - L.Ondrašová

Termínový kalendár zápasov I.trieda MF LFZ žiaci U-15 2015/2016 ÚČASTNÍCI

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. Vavrišovo | 8. Uh.Ves |
| 2. V.Poruba | 7. Jamník |
| 3. K.Lehota | 6. Svätý Kríž |
| 4. Beňadiková | 5. L.Ján |

Jesenná časť**1. kolo (16.08.2015) o 13.30 hod.**

Vavrišovo - Uh.Ves
 V.Poruba - Jamník
 K.Lehota - Svätý Kríž
 Beňadiková - L.Ján

2. kolo (23.08.2015) o 13.30 hod.

Uh.Ves - L.Ján
 Svätý Kríž - Beňadiková
 Jamník - K.Lehota
 Vavrišovo - V.Poruba

3. kolo (30.08.2015) o 13.30 hod.

V.Poruba - Uh.Ves
 K.Lehota - Vavrišovo
 Beňadiková - Jamník
 L.Ján - Svätý Kríž

Jarná časť**8. kolo (10.04.2016) o 13.00 hod.**

Uh.Ves - Vavrišovo
 Jamník - V.Poruba
 Svätý Kríž - K.Lehota
 L.Ján - Beňadiková

9. kolo (17.04.2016) o 13.30 hod.

L.Ján - Uh.Ves
 Beňadiková - Svätý Kríž
 K.Lehota - Jamník
 V.Poruba - Vavrišovo

10. kolo (24.04.2016) o 13.30 hod.

Uh.Ves - V.Poruba
 Vavrišovo - K.Lehota
 Jamník - Beňadiková
 Svätý Kríž - L.Ján

4. kolo (06.09.2015) o 13.00 hod.

Uh.Ves - Svätý Kríž
Jamník - L.Ján
Vavrišovo - Beňadiková
V.Poruba - K.Lehota

5. kolo (13.09.2015) o 13.00 hod.

K.Lehota - Uh.Ves
Beňadiková - V.Poruba
L.Ján - Vavrišovo
Svätý Kríž - Jamník

6. kolo (20.09.2015) o 12.30 hod.

Uh.Ves - Jamník
Vavrišovo - Svätý Kríž
V.Poruba - L.Ján
K.Lehota - Beňadiková

7. kolo (27.09.2015) o 12.30 hod.

Beňadiková - Uh.Ves
L.Ján - K.Lehota
Svätý Kríž - V.Poruba
Jamník - Vavrišovo

11. kolo (01.05.2016) o 14.00 hod.

Svätý Kríž - Uh.Ves
L.Ján - Jamník
Beňadiková - Vavrišovo
K.Lehota - V.Poruba

12. kolo (08.05.2016) o 14.00 hod.

Uh.Ves - K.Lehota
V.Poruba - Beňadiková
Vavrišovo - L.Ján
Jamník - Svätý Kríž

13. kolo (15.05.2016) o 14.00 hod.

Jamník - Uh.Ves
Svätý Kríž - Vavrišovo
L.Ján - V.Poruba
Beňadiková - K.Lehota

14. kolo (22.05.2016) o 14.30 hod.

Uh.Ves - Beňadiková
K.Lehota - L.Ján
V.Poruba - Svätý Kríž
Vavrišovo - Jamník

Poznámky

Termínový kalendár zápasov I.trieda A KP LFZ žiaci U-13

2015/2016

ÚČASTNÍCI

1. Ľubochňa	10. voľný žreb
2. Ludrová	9. L.Štiavnica
3. Lisková	8. L.Teplá
4. L.Sliače	7. Ružomberok
5. L.Lúžna	6. Lúčky

Jesenná časť

1. kolo (03.09.2015) o 17.00 hod.

Ľubochňa - voľný žreb
Ludrová - L.Štiavnica
Lisková - L.Teplá
L.Sliače - Ružomberok
L.Lúžna - Lúčky

2. kolo (10.09.2015) o 17.00 hod.

voľný žreb - Lúčky
Ružomberok - L.Lúžna
L.Teplá - L.Sliače
L.Štiavnica - Lisková
Ľubochňa - Ludrová

3. kolo (17.09.2015) o 16.30 hod.

Ludrová - voľný žreb
Lisková - Ľubochňa
L.Sliače - L.Štiavnica
L.Lúžna - L.Teplá
Lúčky - Ružomberok

4. kolo (24.09.2015) o 16.30 hod.

voľný žreb - Ružomberok
L.Teplá - Lúčky
L.Štiavnica - L.Lúžna
Ľubochňa - L.Sliače
Ludrová - Lisková

Jarná časť

10. kolo (07.04.2016) o 16.30 hod.

voľný žreb - Ľubochňa
L.Štiavnica - Ludrová
L.Teplá - Lisková
Ružomberok - L.Sliače
Lúčky - L.Lúžna

11. kolo (14.04.2016) o 16.30 hod.

Lúčky - voľný žreb
L.Lúžna - Ružomberok
L.Sliače - L.Teplá
Lisková - L.Štiavnica
Ludrová - Ľubochňa

12. kolo (21.04.2016) o 17.00 hod.

voľný žreb - Ludrová
Ľubochňa - Lisková
L.Štiavnica - L.Sliače
L.Teplá - L.Lúžna
Ružomberok - Lúčky

13. kolo (28.04.2016) o 17.00 hod.

Ružomberok - voľný žreb
Lúčky - L.Teplá
L.Lúžna - L.Štiavnica
L.Sliače - Ľubochňa
Lisková - Ludrová

5. kolo (01.10.2015) o 16.00 hod.

Lisková - voľný žreb
L.Sliače - Ludrová
L.Lúžna - Ľubochňa
Lúčky - L.Štiavnica
Ružomberok - L.Teplá

6. kolo (08.10.2015) o 16.00 hod.

voľný žreb - L.Teplá
L.Štiavnica - Ružomberok
Ľubochňa - Lúčky
Ludrová - L.Lúžna
Lisková - L.Sliače

7. kolo (15.10.2015) o 16.00 hod.

L.Sliače - voľný žreb
L.Lúžna - Lisková
Lúčky - Ludrová
Ružomberok - Ľubochňa
L.Teplá - L.Štiavnica

8. kolo (22.10.2015) o 15.30 hod.

voľný žreb - L.Štiavnica
Ľubochňa - L.Teplá
Ludrová - Ružomberok
Lisková - Lúčky
L.Sliače - L.Lúžna

9. kolo (29.10.2015) o 15.30 hod.

L.Lúžna - voľný žreb
Lúčky - L.Sliače
Ružomberok - Lisková
L.Teplá - Ludrová
L.Štiavnica - Ľubochňa

14. kolo (05.05.2016) o 17.00 hod.

voľný žreb - Lisková
Ludrová - L.Sliače
Ľubochňa - L.Lúžna
L.Štiavnica - Lúčky
L.Teplá - Ružomberok

15. kolo (12.05.2016) o 17.00 hod.

L.Teplá - voľný žreb
Ružomberok - L.Štiavnica
Lúčky - Ľubochňa
L.Lúžna - Ludrová
L.Sliače - Lisková

16. kolo (19.05.2016) o 17.00 hod.

voľný žreb - L.Sliače
Lisková - L.Lúžna
Ludrová - Lúčky
Ľubochňa - Ružomberok
L.Štiavnica - L.Teplá

17. kolo (26.05.2016) o 17.00 hod.

L.Štiavnica - voľný žreb
L.Teplá - Ľubochňa
Ružomberok - Ludrová
Lúčky - Lisková
L.Lúžna - L.Sliače

18. kolo (02.06.2016) o 17.00 hod.

voľný žreb - L.Lúžna
L.Sliače - Lúčky
Lisková - Ružomberok
Ludrová - L.Teplá
Ľubochňa - L.Štiavnica

Termínový kalendár I.trieda B KP LFZ žiaci U-13

2015/2016

ÚČASTNÍCI

- | | |
|--------------|----------------|
| 1. Palúdzka | 10. voľný žreb |
| 2. L.Hrádok | 9. Z.Poruba |
| 3. Bobrovec | 8. Dúbrava |
| 4. L.Mikuláš | 7. Demänová |
| 5. Ľubel'a | 6. Il'anovo |

Jesenná časť

1. kolo (03.09.2015) o 17.00 hod.

Palúdzka - voľný žreb
L.Hrádok - Z.Poruba
Bobrovec - Dúbrava
L.Mikuláš - Demänová
Ľubel'a - Il'anovo

2. kolo (10.09.2015) o 17.00 hod.

voľný žreb - Il'anovo
Demänová - Ľubel'a
Dúbrava - L.Mikuláš
Z.Poruba - Bobrovec
Palúdzka - L.Hrádok

3. kolo (17.09.2015) o 16.30 hod.

L.Hrádok - voľný žreb
Bobrovec - Palúdzka
L.Mikuláš - Z.Poruba
Ľubel'a - Dúbrava
Il'anovo - Demänová

4. kolo (24.09.2015) o 16.30 hod.

voľný žreb - Demänová
Dúbrava - Il'anovo
Z.Poruba - Ľubel'a
Palúdzka - L.Mikuláš
L.Hrádok - Bobrovec

Jarná časť

10. kolo (07.04.2016) o 16.30 hod.

voľný žreb - Palúdzka
Z.Poruba - L.Hrádok
Dúbrava - Bobrovec
Demänová - L.Mikuláš
Il'anovo - Ľubel'a

11. kolo (14.04.2016) o 16.30 hod.

Il'anovo - voľný žreb
Ľubel'a - Demänová
L.Mikuláš - Dúbrava
Bobrovec - Z.Poruba
L.Hrádok - Palúdzka

12. kolo (21.04.2016) o 17.00 hod.

voľný žreb - L.Hrádok
Palúdzka - Bobrovec
Z.Poruba - L.Mikuláš
Dúbrava - Ľubel'a
Demänová - Il'anovo

13. kolo (28.04.2016) o 17.00 hod.

Demänová - voľný žreb
Il'anovo - Dúbrava
Ľubel'a - Z.Poruba
L.Mikuláš - Palúdzka
Bobrovec - L.Hrádok

5. kolo (01.10.2015) o 16.00 hod.

Bobrovec - voľný žreb
L.Mikuláš - L.Hrádok
Lubel'a - Palúdzka
Iľanovo - Z.Poruba
Demänová - Dúbrava

6. kolo (08.10.2015) o 16.00 hod.

voľný žreb - Dúbrava
Z.Poruba - Demänová
Palúdzka - Iľanovo
L.Hrádok - Lubel'a
Bobrovec - L.Mikuláš

7. kolo (15.10.2015) o 16.00 hod.

L.Mikuláš - voľný žreb
Lubel'a - Bobrovec
Iľanovo - L.Hrádok
Demänová - Palúdzka
Dúbrava - Z.Poruba

8. kolo (22.10.2015) o 15.30 hod.

voľný žreb - Z.Poruba
Palúdzka - Dúbrava
L.Hrádok - Demänová
Bobrovec - Iľanovo
L.Mikuláš - Lubel'a

9. kolo (29.10.2015) o 15.30 hod.

Lubel'a - voľný žreb
Iľanovo - L.Mikuláš
Demänová - Bobrovec
Dúbrava - L.Hrádok
Z.Poruba - Palúdzka

14. kolo (05.05.2016) o 17.00 hod.

voľný žreb - Bobrovec
L.Hrádok - L.Mikuláš
Palúdzka - Lubel'a
Z.Poruba - Iľanovo
Dúbrava - Demänová

15. kolo (12.05.2016) o 17.00 hod.

Dúbrava - voľný žreb
Demänová - Z.Poruba
Iľanovo - Palúdzka
Lubel'a - L.Hrádok
L.Mikuláš - Bobrovec

16. kolo (19.05.2016) o 17.00 hod.

voľný žreb - L.Mikuláš
Bobrovec - Lubel'a
L.Hrádok - Iľanovo
Palúdzka - Demänová
Z.Poruba - Dúbrava

17. kolo (26.05.2016) o 17.00 hod.

Z.Poruba - voľný žreb
Dúbrava - Palúdzka
Demänová - L.Hrádok
Iľanovo - Bobrovec
Lubel'a - L.Mikuláš

18. kolo (02.06.2016) o 17.00 hod.

voľný žreb - Lubel'a
L.Mikuláš - Iľanovo
Bobrovec - Demänová
L.Hrádok - Dúbrava
Palúdzka - Z.Poruba

Termínový kalendár I.trieda MF prípravka U-11

2015/2016

ÚČASTNÍCI

- | | |
|---------------|--------------|
| 1. Stankovany | 10. Podtureň |
| 2. Bešeňová | 9. Važec |
| 3. Pribylina | 8. Hybe |
| 4. Ľubochňa | 7. Ondrašová |
| 5. L.Hrádok | 6. Demänová |

Jesenná časť

1. kolo (05.09.2015) o 13.00 hod.

Stankovany - Podtureň
Bešeňová - Važec
Pribylina - Hybe
Ľubochňa - L.Ondrašová
L.Hrádok - Demänová

2. kolo (12.09.2015) o 13.00 hod.

Podtureň - Demänová
L.Ondrašová - L.Hrádok
Hybe - Ľubochňa
Važec - Pribylina
Stankovany - Bešeňová

3. kolo (19.09.2015) o 12.30 hod.

Bešeňová - Podtureň
Pribylina - Stankovany
Ľubochňa - Važec
L.Hrádok - Hybe
Demänová - L.Ondrašová

Jarná časť

10. kolo (09.04.2016) o 13.00 hod.

Podtureň - Stankovany
Važec - Bešeňová
Hybe - Pribylina
L.Ondrašová - Ľubochňa
Demänová - L.Hrádok

11. kolo (16.04.2016) o 13.30 hod.

Demänová - Podtureň
L.Hrádok - L.Ondrašová
Ľubochňa - Hybe
Pribylina - Važec
Bešeňová - Stankovany

12. kolo (23.04.2016) o 13.30 hod.

Podtureň - Bešeňová
Stankovany - Pribylina
Važec - Ľubochňa
Hybe - L.Hrádok
L.Ondrašová - Demänová

4. kolo (26.09.2015) o 12.30 hod.

Podtureň - L.Ondrašová
Hybe - Demänová
Važec - L.Hrádok
Stankovany - Ľubochňa
Bešeňová - Pribylina

5. kolo (03.10.2015) o 12.00 hod.

Pribylina - Podtureň
Ľubochňa - Bešeňová
L.Hrádok - Stankovany
Demänová - Važec
L.Ondrašová - Hybe

6. kolo (10.10.2015) o 12.00 hod.

Podtureň - Hybe
Važec - L.Ondrašová
Stankovany - Demänová
Bešeňová - L.Hrádok
Pribylina - Ľubochňa

7. kolo (17.10.2015) o 11.30 hod.

Ľubochňa - Podtureň
L.Hrádok - Pribylina
Demänová - Bešeňová
L.Ondrašová - Stankovany
Hybe - Važec

8. kolo (24.10.2015) o 11.30 hod.

Podtureň - Važec
Stankovany - Hybe
Bešeňová - L.Ondrašová
Pribylina - Demänová
Ľubochňa - L.Hrádok

13. kolo (30.04.2016) o 13.30 hod.

L.Ondrašová - Podtureň
Demänová - Hybe
L.Hrádok - Važec
Ľubochňa - Stankovany
Pribylina - Bešeňová

14. kolo (07.05.2016) o 14.00 hod.

Podtureň - Pribylina
Bešeňová - Ľubochňa
Stankovany - L.Hrádok
Važec - Demänová
Hybe - L.Ondrašová

15. kolo (14.05.2016) o 14.00 hod.

Hybe - Podtureň
L.Ondrašová - Važec
Demänová - Stankovany
L.Hrádok - Bešeňová
Ľubochňa - Pribylina

16. kolo (21.05.2016) o 14.30 hod.

Podtureň - Ľubochňa
Pribylina - L.Hrádok
Bešeňová - Demänová
Stankovany - L.Ondrašová
Važec - Hybe

17. kolo (28.05.2016) o 14.30 hod.

Važec - Podtureň
Hybe - Stankovany
L.Ondrašová - Bešeňová
Demänová - Pribylina
L.Hrádok - Ľubochňa

9. kolo (31.10.2015) o 11.30 hod.

L.Hrádok - Podtureň
 Demänová - Lubochňa
 L.Ondrašová - Pribylina
 Hybe - Bešeňová
 Važec - Stankovany

18. kolo (04.06.2016) o 14.30 hod.

Podtureň - L.Hrádok
 Lubochňa - Demänová
 Pribylina - L.Ondrašová
 Bešeňová - Hybe
 Stankovany - Važec

Futbalové kluby LFZ L.Mikuláš - Adresár**MFK Ružomberok,**

03401 Žilinská 21 Ružomberok
 P: Lubomír Golis, mo: 0911718822
 T: Erik Kendera, mo: 0907700142
 e-mail:riaditel@mfkruzomberok.sk

MFK Tatran Liptovský Mikuláš,

031 04 Smrečianska 612 L.Mikuláš
 P: Martin Pohlod 044 5533489,
 mo:0903218041
 T: Ján Kmetony mo:0903 987790
 e-mail: fktatran@imafex.sk

Družstevník Lipt. Štiavnica,

034 01 L.Štiavnica,Obecný úrad
 P: Oto Ondrejka, mo:0903561096
 T: Pavol Hlaváč, mo: 0918 682551
 e-mail: pavolhlavac@investspol.sk

ŠK Závažná Poruba,

032 02 Závažná Poruba Športová 3
 P: Pavel Beťko mo 0905 625 206
 T: Jozef Olejár mo: 0914 111815
 e-mail: olejarjozef@hotmail.com

ŠKM Liptovský Hrádok,

Belanská 580 033 01 Lipt. Hrádok
 P: Roman Kapitáň, mo: 0907 814473
 T: Pavel Frigmanský, mo: 0911 107315
 e-mail: frigman@mag-net.sk

ŠK Agro Baník Dúbrava,

032 12 Dúbrava
 P: Ján Švec, mo:0904 968135
 T: Dušan Urbanovič, mo: 0918 633294
 e-mail: futbaldubrava@gmail.com

FC 34 Lipt. Mikuláš-Palúdzka, 031 01

Priehradná 2 L.Mikuláš
 P: Milan Kokavec mo: 0907 465056
 T: Ján Grendel mo: 0905 464076
 e-mail: fc34@fc34.sk

Máj Černová,

034 06 Černová Pri Váhu 2
 P: Vladimír Lajčiak, mo:0905 666682
 T: Milan Krivoš, mo: 0908 944270
 e-mail: milankrivos@azet.sk

ŠK Demänová,

031 01 Demänová
 P: Zuzana Vyparinová, mo: 0905 747377
 T: Peter Húška, mo: 0910 276276
 e-mail: futbal.demanova@atlas.sk

OŠK Bešeňová

034 83 Bešeňová
 P: Martin Baran, mo: 0905 838730
 MM: Gustáv Mataj,mo: 0905 603062
 e-mail: besenova@besenova.sk,
 mataj.gustavmail.com

OŠK Švošov,

034 91 Švošov
 P: Dušan Roštek 313, mo 0907 149082
 T: Peter Urmín 122, mo 0910 555085
 e-mail: peter.urmin@centrum.sk

Družstevník Pribylina,

032 42 Pribylina
 P: Filip Benko, mo: 0905 916066
 T: Miroslav Jurík 521 mo: 0905756354
 e-mail: m.jurik77@gmail.com

I. trieda

OŠK Likavka,

034 95 Likavka
P: Marian Javorka, mo: 0908 930885
T: Daniel Šin, mo: 0908 525092
e-mail: obec@likavka.sk

Družstevník Kvačany,

032 24 Kvačany
P: Ján Florek 136, mo: 0915 141394
T: Martin Chovan, mo: 0911 508165
e-mail: martinchovan@citycom.sk

OŠK Jamník,

033 01 Jamník
P: Peter Pavkovček, 61 mo 0908660816
T: Vladimír Trnka, mo: 0915 574329
e-mail: peter.pavkovcek@azet.sk,
trnka@esox.sk

OŠK Lisková,

034 81 Lisková
P: Jozef Murina 781,
T: Pavol Kubala mo:0905 975504
e-mail: p.kubala@centrum.sk

Štart Liptovský Ján,

032 03 Liptovský Ján
P: Lubomír Oravec, mo: 0905 737950
T: Ferdinand Jančuška mo: 0905 709330
e-mail: lubomir.oravec@simbatax.sk,
f.jancuska@gmail.com

Družba Smrečany-Žiar,

032 05 Smrečany Žiar
P: Martin Šimun 28, mo 0907596196,
T: Ján Moravčík mo 0905 470117
e-mail: jamo@lm.imafex.sk

1.OFC Liptovské Sliache,

034 84 Lipt. Sliache
P: Tomáš Oravec, mo: 0905 428926
T: Milan Gejdoš, mo: 0911 537696
e-mail: ofc.sliace@gmail.com

Partizán Ľubľa,

032 14 Ľubľa
P: Adam Šimo, mo: 0907 426155
T: Marian Matejovie 183,
mo: 0908 223330
e-mail: matejovie@centrum.sk

Poľana Hubová,

034 93 Hubová
P: Miroslav Ondruš mo: 0905 304443
T: Ján Galan Pri Váhu 99/99
mo 0918605190
e-mail: jgalan108@gmail.com

OŠK Ludrová,

034 71 Ludrová
P: Peter Slimák, mo: 0903896174
T: Pavol Kmeť mo: 0911 511184
e-mail: ludrova@ludrova.sk,
kmetpavol@centrum.sk

ŠK Bobrovec,

032 21 Bobrovec
P: Ján Kello mo: 0903 805138
T: Jaroslav Uhrin mo:0915 809727
e-mail: maricjano@gmail.com,
uhrinjar@alconet.sk

Družstevník Východná,

032 32 Východná
P: Pavel Gajdoš č.2 mo: 0908 333302
T: Martin Lehotský 800
mo 0905 668079
e-mail: tjvyhodna@gmail.com

Havran Ľubochňa,

034 91 Ľubochňa
P: Jozef Olos 82 mo: 0908 795728
T: Jaroslav Dráb 157 mo: 0907 872374
e-mail: drabjaroslav@ovbmail,
olos.lubochna@gmail.com

Družstevník Liptovská Kokava,

032 44 Liptovská Kokava
P: Július Porubän 390, 044 5297133
T: Jaroslav Pozor, mo:0907 105948
e-mail: jaroslav.pozor@post.sk

II. trieda

OŠK Svätý Kríž,

032 11 Svätý Kríž
P: Lubomír Tomčík, mo: 0905 307285
T: Pavol Tomčík mo: 0905 472392
e-mail: tomcikpavol@gmail.com

Sokol Beňadiková,

032 04 Beňadiková
P: Ján Martinovič, mo: 0903 535737
T: Peter Marko, 27 mo: 0908960447
e-mail: tjbenadikova@alconet.sk,
martinovic@alconet.sk

OFK Partizánska Lupča,

032 15 Partizánska Lupča
P: Ladislav Rybák 405, mo 0907148862
T: Július Sokol 613 Tb: 5590553,
mo 0915 871113
e-mail: juliussokol@zoznam.sk

OFK Liptovská Lúžna,

034 72 Liptovská Lúžna
P: Daniel Veselovský 53 mo 0905474607
T: Ing. Albín Husarčík mo 0905217351
e-mail: starosta@liptovskaluzna.sk

Družstevník Štiavnička,

034 01 Štiavnička
P: Martin Bačkor 56 mo 0903531912
T: Karol Gejdoš, mo: 0915 306224
e-mail: martinbackor56@gmail.com

OFK Podtureň,

033 01 Podtureň
P: Zdeno Mlynarčík, 45 mo: 0915 390568
T: Emil Blišťan, 249, mo: 0903 345838
e-mail: z.mlynarcik@gmail.com,
bazarr@azet.sk

Ľanovo,

031 01 Ľanovo
P: Ján Tomčík 41 mo: 0905 784905
T: Vladimír Kubo 4, 0903 862043
e-mail: mtomcikova@centrum.sk,
vlkusksk@gmail.com

Iskra Hrboltová,

034 05 Hrboltová
P: Marián Svrček 1, mo: 0918 225524,
T: Emil Lauko 30, mo 0903 548486,
e-mail: emil.lauko@lkl.sk

Liptov Vavrišovo ,

032 42 Vavrišovo
P: Luboslav Kristel, mo: 0905 647409
T: Lubomír Teniak mo: 0911 694005
e-mail: lubomir.teniak@mag-net.sk

OŠK Renop Liptovská Teplá

P: Vladimír Šimalčík 81
mo 0905 714108
T:
e-mail: oskrenop@gmail.com

ŠK Lúčky ,

034 82 Lúčky
P: Branislav Hrbček, mo: 0907 504222
T: Peter Fulla 218, 0904 389106
e-mail: sportklublucky@szm.sk,
ipeter.fula@gmail.com

Sokol Komjatná ,

034 96 Komjatná
P: Otto Brtko 12, mo: 0907 931702
T: Marek Kubo 41 mo: 0908 947621
e-mail: marek.kubo@centrum.sk

TJ Prosiek,

032 23 Prosiek
P: Miroslav Švárny, mo: 0905 754260
T: Jaroslav Pagáč 66, 0910 295359
e-mail: Tjprosiek@gmail.com

Tatran Liptovské Revúce,

034 74 Liptovské Revúce
P: Michal Saniga, mo: 0908 963806
T: Alojz Saniga, mo: 0911 727665
e-mail: revuckyfutbal@centrum.sk

III. A. trieda:**FK Vlchy,**

032 13 Vlchy
P: Róbert Klubica Krmeš 263
mo: 0905428589
T: Miroslav Rybársky Krmeš 262
mo: 0908 238447
e-mail: klubicarobert@gmail.com

FK Biely Potok

034 03 Biely Potok
P: Dušan Vrbenský SNP 22,
mo 0918 313887,
T: Dalibor Jančí, mo: 0907 595762
e-mail: dusanvrbensky@azet.sk

FO Gálovany,

032 11 Gálovany
P: Štefan Devečka 54
mo 0908085595, 0445592814
T: Ľubomír Chodás, mo: 0915 962430
e-mail: ougalovany@alconet.sk

Tatran Liptovská Osada,

034 73 Liptovská Osada
P: Jaroslav Ulík, 148 mo: 0905 436912
T: Rudolf Húšťava, mo: 0907 838859
e-mail: osktatran@gmail.com

BZ Kalameny,

034 82 Kalameny
P: Michal Argaláš, 78 mo: 0905 299769
T: Boris Trnovský, 39 mo: 0908 574481
e-mail:borisko665@azet.sk,
argalasm@gmail.com

TJ Valaská Dubová,

034 96 Valaská Dubová
P: Marián Jantek 268, mo 0907 835744
T: Jaroslav Lakošík 28 mo: 0905381304
e-mail: marianjantek@gmail.com

Sokol Stankovany,

034 92 Stankovany
P: Jaroslav Gašper, mo: 0905 397427
T: Pavol Straka, mo: 0907 651870
e-mail:jaroslav.jaroslav@azet.sk,
stpavol@gmail.com

ŠM Gôtovany,

032 14 Gôtovany
P: Miroslav Floro 115, mo 0905 899419,
T: Roman Líška 81 mo 0907 605927
e-mail: roman.81@centrum.sk

III. B trieda:**ŠK Demänová B,**

031 01 Demänová, P. Lehota
P: Daniel Klepáč, mo: 0903 497664
T: Peter Húska, mo: 0910 276276
e-mail: daniela@pavcina-lehota.sk

Družstevník Liptovský Trnovec,

032 22 Liptovský Trnovec
P: Karol Matko 107, mo: 0917522392
T: Ľubomír Hán 223 mo 0904 387333
e-mail: tjtrnovec@centrum.sk

Družstevník Veterná Poruba,

031 04 Veterná Poruba
P: Robert Droppa, mo: 0917 341620
T:
e-mail: futbal.veterna.poruba@gmail.com

TJ Liptovský Ondrej,

032 04 Liptovský Ondrej
P: Michal Marko 17 mo 0903207527,
T: Miroslav Kuchárik 150, mo
0910996624
e-mail: fklondrej@gmail.com

ŠK Kriváň Liptovská Ondrašová,

031 01 Liptovská Ondrašová
P: Jozef Kruták, 22 mo: 0910 415325
T: Dušan Gregor mo 0915234356
e-mail: g.d.gregor@gmail.com,

Kráľova Lehota,

032 33 Kráľova Lehota
P: Ivan Čimbora 164, mo: 0908 917773
T: Tomáš Michalides 224,
mo: 0917 325871
e-mail: tomino3108@gmail.com

Tatran Hybe,

032 31 Hybe
P: Jaroslav Piovár 666, mo:
T: Peter Lehotský 409,
mo: 0905 234878
e-mail: lehotsky.pesko@gmail.com

Ďumbier Uhorská Ves,

032 03 Uhorská Ves
P: Michal Pavelica 126, mo 0917 788174
T: Vladimír Multáň 124 Tb: 044 5263218
e-mail: sveben@azet.sk

