

Liptovský futbalový zväz
Námestie osloboditeľov 7
031 01 Lipt. Mikuláš

Rozpis futbalových súťaží riadených
Liptovským futbalovým zväzom v súť. roč. 2010 - 2011

Určené:

FK riadených LFZ, členom Rady
a Výkonného výboru LFZ, rozhodcom a delegátom

Adresa Liptovského futbalového zväzu

Námestie osloboditeľov 7, pošt. prieč. 123, tel. 5522926, mobil: 0905 928663 ,Fax: 5522926,
IČO: 00592269, č. účtu VUB LM 13936-342/0200
e-mail: obfz@obfz-lm.sk, web: www.obfzlm.sk

Smerové telef. číslo pre oblasť Liptova platné pre L.Hrádok,L.Mikuláš a Ružomberok je: 044

Adresa Stredoslovenského futbalového zväzu

Partizánska 93, 975 84 Banská Bystrica, tel.: 048 4148913, fax: 048 4148914
č.úctu: 0050192944/0900 Slov.Sporiteľňa
e-mail: futbal@ssfz.sk, web: www.ssfz.sk

Adresa Slovenského futbalového zväzu

Junácka 6, 832 80 Bratislava, tel.: 02 49249151, 02 49249111, matrika 02 49249156, fax: 02 49249577
č.úctu: 2621273/7500 ČSOB Bratislava
e-mail: office@futbalsfz.sk, web: www.futbalsfz.sk

VÝKONNÝ VÝBOR LIPTOVSKÉHO FUTBALOVÉHO ZVÄZU

Predseda: Jaroslav Vaňo 031 01 L.Mikuláš Nábřežie I/1, mo: 0917 367444

Člen: Ing. Ján Bošanec 033 01 L. Hrádok Pri ústupe 1505/27 mo: 0905 625209

Člen: Ján Jacko 034 84 L.Sliače Dielnice 832/71 mo: 0908 392582

Člen: Lubomír Chovanko 034 91 Hubová 316, mo: 0907 819454

Člen: Ján Ondrejka 034 84 L.Sliače Tichá 1709/40, mo: 0905 625085

Člen: Július Sokol 032 15 P.Lupča č. 613, mo: 0915871113

Člen: Pavol Tomčík 032 14 Lubeľa 246, mo: 0905 472392

Sekretár: Vladimír Hubka, 031 01 L. Mikuláš, Kollárova 1946/18, Tz: 5522926, **mobil: 0905 928663**,

Revízor: Jozef Kruták 031 05 L.Mikuláš Roľnícka 22 mo: 0910 415325

RADA LFZ L. Mikuláš

Emil Antol 034 83 Bešeňová 129 Tb: 4392408 mo 0918324529

Silvester Brtko 034 95 Likavka 460, Tb: 044 4325089

Albín Jacko 034 84 Sliače 905 mo: 0908899023,

Jozef Likavec 034 83 Lipt. Teplá 331 Tb:4392637

Ivan Huba 034 72 Lipt. Lúžna 494

Pavol Kubala 034 81 Lisková 600 mo: 0905 975504

Ing. Peter Straka 034 92 Stankovany 189

Ján Plávka 034 82 Lúčky 52 mo: 0903 725525
Dušan Vrbenský 034 03 Biely Potok SNP 22 mo: 0918 313887
Pavel Frigmanský 033 01 L.Hrádok Belanská 537 mo: 0908 424330
Ing. Euboš Chovan 031 01 Bodice 83 mo: 0904 659496
Peter Kojš 032 05 p. Smrečany - Žiar 25 mo: 0907 878856
Milan Kokavec 031 01 L.Mikuláš Vrbická 1883/24 mo: 0907 465056
Ján Mlynček 032 03 Závažná Poruba č. 10 mo: 0903806204, zam:0445547178
Jozef Korábek 032 31 Hybe 370 mo: 0903 632155
Jaroslav Pozor 032 44 L.Kokava 310 mo: 0907 105948
Ján Tomčík 031 01 L.Mikuláš Panovo 41 mo: 0905 784905
Dušan Matejka ml. 032 11 Sv. Kríž 43 mo: 0903 808485

PRESEDOVIA KOMISIÍ

ŠTK: Jozef Makovický, 032 22 L.Trnovec 102, mo: 0915 843555
KM: Cyril Michalík, 033 01 Podtureň 80, Tb: 5224105, mo: 0905230489
DK: Lubomír Meško, 034 71 Ludrová 406, mo: 0915 595712
KR: Pavol Chovanec, 034 01 Ružomberok Žilinská 1/7 mo: 0918 796009
MaK: Jaroslav Jurečka, 032 02 Záv.Poruba 8 Tb: 5547168
HK: Daniel Strapoš, 032 03 Lipt. Ján 265 mo: 0907 611767
TMK: Igor Bella, 034 01 Ružomberok Lesná 17 mo: 0905 412378
OK: Alfonz Chovan, 032 24 Kvačany 114, Tb: 044 5597381

A: Všeobecné ustanovenia

1. Riadenie súťaží

ŠTK - kategórie dospelých
KM - kategórie dorastu a žiakov

Zaradenie družstiev do jednotlivých súťaží je vo vyžrebovaní. Hrá sa podľa Pravidiel futbalu, Súťažného poriadku a tohoto rozpisu, ktorého výklad prináleží ŠTK.

2. Začiatok súťaží, hracie dni a začiatky stretnutí.

Sú uvedené vo vyžrebovaní. Pre družstvá dospelých je hracím dňom nedeľa. Družstvá dorastu hrajú v sobotu, družstvá žiakov v sobotu, resp. ako predzápasy dospelých v nedeľu. ŠTK a KM si vyhradujú právo určiť aj iné termíny a začiatky stretnutí z dôvodu využitia rozhodcov v predzápasoch, vyšších spoločenských záujmov, resp. žiadostí FK. V záujme regulárnosti súťaží sa môžu posledné dve kolá odohrať v rovnakom termíne a UHČ. ŠTK a KM si vyhraduje právo udeliť na požiadanie výnimku z tohto ustanovenia na stretnutia, ktoré neovplyvnia postupy a zostupy v príslušnej skupine súťaže.

Hracie časy sú: dospelí a dorast 2x45 minút, žiaci 2x35 minút a mladší žiaci o Pohár V. Kormana 2x30 minút. Polčasová prestávka je 15 minút. V mládežníckych kategóriách je povinnosť polčasovú prestávku dodržať.

2.1. Zásady pre zmeny termínov stretnutí.

Stretnutia sa zásadne predohrávajú. Žiadajúci FK predloží najneskôr 21 dní pred stretnutím písomnú obojstrannú dohodu s uvedením dátumu a začiatku stretnutia. Dohoda musí byť podpísaná dvoma funkcionármi z každého FK a potvrdená pečiatkami. Ak nie je stanovená lehota dodržaná, vyžaduje sa poplatok 7.- EUR za predelegovanie R a DZ. Riadiaci orgán dohodu potvrdí len ak sa tým nenaruší regulárnosť súťaží.

2.2. Zverejňovanie správ.

Úradné správy a delegačné listy sú uverejňované na web stránke LFZ, www.obfz-lm.sk a v týždenníku Liptov a pre FK sú záväzné.

B. Technické ustanovenia.

1. Vekové kategórie:

dospelí: po dovŕšení 18 rokov

dorast: narodení 1.1.1992 a mladší po dovŕšení 14 rokov

žiaci: narodení 1.1.1996 a mladší po dovŕšení 6 rokov

mladší žiaci v súťaži o Pohár V. Kormana: narodení 1.1.1998 a mladší po dovŕšení 6 rokov

2. Štart hráčov.

2.1. Hráči sa musia pred stretnutím preukázať rozhodcovi u dospelých platným RP a u žiakov platným žiackym preukazom. Riadne vyplnený zápis podpísaný kapitánmi a vedúcimi družstiev, všetky RP resp. ŽP vrátane náhradníkov musia byť odovzdané rozhodcovi pred stretnutím. V zápise musia byť uvedení aj striedajúci hráči. Náhradník, ktorý nie je pred stretnutím uvedený v zápise o stretnutí sa nemôže zúčastniť na hre a jeho prípadný štart bude považovaný za neoprávnený. V stretnutiach žiakov a v malom futbale sa hrá na platné žiacke preukazy. Platnosť všetkých žiackych preukazov, hráčov štartujúcich v súťažiach LFZ, narodených od 1.1.1996 do 31.12.1996 sa automaticky predlžuje bez záznamu v ŽP do 30.6.2011.

2.2. V stretnutiach o Pohár Vladimíra Kormana sa hrá na preukazy, ktoré platia len pre túto súťaž. Z každého stretnutia musí byť napísaný zápis o stretnutí a odoslaný na LFZ. Po každom stretnutí sa kope po 5 kopov zo značky pokutového kopu. Tiež je potrebné po každom stretnutí uviesť do zápisu strelcov gólov.

2.3. Štart vo vyššej vekovej kategórii.

V kategórii dospelých môže hrať dorastenec, ktorý v priebehu kalendárneho roka /1.1. - 31.12./ ku dňu štartu v družstve dospelých dovŕšil 16. rok veku a v kategórii dorast môže hrať žiak, ktorý ku dňu štartu v družstve dorastu dovŕšil 13. rok veku, ak predložia písomný súhlas oboch rodičov a súhlas **telovýchovného lekára**. Rozhodcovi musia byť uvedené doklady pred stretnutím predložené pred každým štartom vo vyššej vekovej kategórii. V prípade nepredloženia dokladov, R hráča k stretnutiu nepripustí. R je povinný o kontrole dokladov uviesť záznam v zápise o stretnutí.

2.4. V jednom dni môže hráč nastúpiť len v jednom stretnutí.

2.5. Celú zodpovednosť za štarty hráčov vo vlastnej i vyšších kategóriách nesie FK a príslušný tréner /SP čl. 113/.

2.6. Striedanie hráčov.

Je dovolené striedať u dospelých troch, u dorastu štyroch a u žiakov šiestich hráčov. **Maximálny počet náhradníkov je 7.** Striedanie sa musí vykonať pomocou číselných tabúľ.

2.7. Lekárske prehliadky.

U žiakov potvrdzuje pediater, u dorastu dorastový lekár a u dospelých praktický lekár.

2.8. Súpisky predkladajú tie FK, ktoré majú v súťažiach dve družstvá rovnakej vekovej kategórie. Súpisky sa predkladajú zvlášť pred jesennou časťou a zvlášť pred jarnou časťou súťaže. Nepredloženie súpisiek v stanovenom termíne bude mať za následok disciplinárny postih. Predkladanie súpisiek sa riadi SP čl. 37 - 42.

2.8.1. Za B družstvo môžu štartovať v MFS max. traja hráči uvedení na súpiske A pod číslami 1 - 13 a ktorí za toto A družstvo v príslušnej časti súť. roč. /jeseň, jar/ neštartovali vo viac ako desiatich MFS.

2.8.2. Všetky B družstvá sú povinné predkladať rozhodcovi súpisky A družstva pred každým MFS spolu s RP.

3. Postupy a zostupy /SP čl. 24,25,26,27/.

3.1. Do vyššej súťaže postupujú vždy víťazi jednotlivých tried. Posledný zostupuje.

3.2. Podľa počtu vypadávajúcich FK zo súťaží SsFZ môže dôjsť aj k vyššiemu počtu postupujúcich alebo vypadávajúcich z jednotlivých tried LFZ tak, aby bol dodržaný počet štartujúcich v jednotlivých triedach. **Pri rovnosti bodov dvoch alebo viac družstiev sa určí postupujúci, resp. vypadávajúci podľa vzájomných zápasov s uplatnením čl.25 SP.** Postupujúci do súťaží SsFZ musia spĺňať podmienky Rozpisu SsFZ.

3.3. Družstvo vylúčené zo súťaže z disciplinárnych dôvodov bude v budúcom ročníku zaradené o súťaž nižšie a je prvým zostupujúcim. Ak potrestané družstvo je po skončení súťaže umiestnené na poslednom mieste, preradí sa o dve súťaže nižšie /DP č. 10/.

3.4. O postupujúcich a zostupujúcich s konečnou platnosťou rozhoduje ŠTK a KM /SP č. 24 - 27/.

4. Hodnotenie výsledkov.

Za víťazstvo sa pridávajú 3 body a za remízu 1 bod. Základom pre hodnotenie výsledkov je zápis rozhodcu o stretnutí a správa DZ.

5. Rozhodcovia a delegáti zväzu.

R a DZ sú delegovaní na jednotlivé stretnutia KR resp. ŠTK prostredníctvom delegačných listov zverejnených na web stránke LFZ, v týždenníku Liptov, resp. delegačkou. Poriadateľ stretnutia je povinný umožniť R a DZ umiestniť dopravný prostriedok na ktorom sa na stretnutie dostavili na vhodnom mieste v areáli štadióna a zodpovedá za to, že dopravný prostriedok nebude poškodený od príchodu až do opustenia štadióna. V prípade, že nie je možné dopravné prostriedky umiestniť v areáli štadióna, poriadateľ určí miesto, kde R a DZ dopravné prostriedky zaparkujú a zabezpečí ich ochranu pred poškodením. Skutočnosť, že dopravné prostriedky neparkujú v areáli štadióna musia R a DZ oznámiť hlavnému usporiadateľovi pred začiatkom stretnutia.

5.1. Pri zmene delegovania je právoplatná zmena s najneskorším dátumom.

5.2. Ak sa na stretnutie nedostaví žiaden delegovaný rozhodca, FK postupujú podľa SP č. 73. Usporiadajúci FK zabezpečí odoslanie vyplneného zápisu zo stretnutia do 24 hodín na LFZ.

6. Podmienky účasti SP čl. 29 - 32.

6.1. Uhradené štartovné I. trieda 110.- EUR, II. trieda 90.- EUR, III. trieda 80.- EUR. Pre FK, ktoré neprihlásia do súťaže žiadne mládežnícke družstvo sa zvyšuje štartovné o 166.- EUR.

6.2. V súťažiach dospelých LFZ musí mať každý FK minimálne jedno mládežnícke družstvo. Za mládežnícke družstvo sa považujú aj žiaci hrajúci malý futbal a mladší žiaci hrajúci súťaž o Pohár Vladimíra Kormana. Pri nedodržaní podmienky príslušný FK uhradí na účet LFZ zvýšené štartovné o 166.- EUR. O dodržaní podmienky rozhoduje KM.

6.3. Hracia plocha vybavená podľa PF, samostatná miestnosť pre rozhodcov s minimálnym vybavením /stôl, štyri stoličky, voda a uteráky/, šatňa pre hostí s vodou na umytie, čísla na striedanie, súvislá pevná ohrada HP, kryté lavičky pre náhradníkov, WC v areáli a zdravotnícke vybavenie /nosidlá a lekárnica/.

6.4. Mať aktívnych rozhodcov. V I. a II. triede po dvoch rozhodcov, v III. triedach jedného rozhodcu.

7. Všeobecné povinnosti.

7.1. Počet usporiadateľov: dospelí - 6, dorast - 3, žiaci - 2.

Usporiadatelia musia byť označení číslom a vystrojení reflexnými vestami. Členovia usporiadateľskej služby musia byť uvedení v zápise o stretnutí. Ak FK hostí nemá usporiadateľa, týmto sa stáva vedúci hostí a dostáva pásku. V takom prípade zodpovedá sa disciplínu svojho FK.

7.2. Vo všetkých súťažiach je domáci FK povinný umožniť vstup zdarma pre 23 osôb hostí.

7.3. Na lavičke náhradníkov môže byť najviac 7 ustrojených náhradníkov, vedúci mužstva, tréner, asistent, lekár a masér.

7.4. Domáci FK je povinný umožniť hosťujúcemu FK natočiť videozáznam stretnutia.

8. Hospodárske náležitosti.

8.1. FK hrajú na vlastné náklady.

8.2. Pri nedostavení sa hosťujúceho FK k MFS, domáci FK vyúčtuje hosťujúcemu FK tieto náklady: cestovné pre 23 osôb, prípravu ihriska vo výške 5.- EUR, plagátovanie 3.- EUR, /nie pri predzápasoch/, náklady rozhodcov a DZ a to cestovné a poštovné. Požiadavky je potrebné nárokovať do 14 dní a kópiu zaslať na HK LFZ. Ak do 20 dní od obdržania faktúry dlhujúci FK faktúru neuhradí, vyve o vymáhajúci FK o zaplatenie a kópiu zašle na HK LFZ. Ak do 20 dní neobdrží HK doklad o úhrade faktúry, bude prípad odstúpený na DK.

8.3. V prípade nezačatia alebo nedokončenia MFS z vyššej moci a pri jeho opakovaní, sa oba FK podieľajú 50% - ným podielom na nasledovných spoločných nákladoch: cestovné pre 23 osôb hostí, u domáceho FK príprava ihriska a plagátovanie, náležitosti R a DZ vyplatené pri neodohratom resp. nedokončenom MFS. Od polovičných nákladov hostí sa odpočítajú polovičné náklady domácich a rozdiel vedúci družstiev vyrovnajú ihneď po stretnutí, o čom uvedie R záznam v zápise o stretnutí.

8.4. V prípade odhlásenia družstva z rozohratej súťaže je FK povinný uhradiť účastníkom vzniknuté náklady /na základe požiadaviek FK/ a pokutu vo výške 166.- EUR pre LFZ LM /SP čl. 16/. Uvedené sa vzťahuje aj na FK, ktorý je zo súťaže vylúčený pre porušenie príslušných FN.

8.5. Splatnosť pokút a poplatkov.

FK sú povinné uhradiť ich do 15 dní od zverejnenia v úradnej správe.

8.6. Náležitosti R a DZ.

Dospelí I. trieda: R 20.- EUR, AR a DZ 15.- EUR

Dospelí II. a III. trieda: R 17.- EUR, AR a DZ 12.- EUR

Dorast I. a II. trieda: R 11.- EUR, AR 10.- EUR

Žiaci: R 10.- EUR, AR 8.- EUR

Mladší žiaci: R 7.- EUR, AR 5.- EUR

Dorast predzápas: R 9.- EUR, AR 8.- EUR

Žiaci predzápas: R 8.- EUR, AR 6.- EUR

DZ na stretnutiach mládeže jednotne: 7.- EUR

Uvedené čiastky podliehajú dani vo výške 19 %. Pri neodohratí MFS z vyššej moci, alebo pri nedostavení sa súpera, nie je nárok na uvedené odmeny. Nárok je len na cestovné, poštovné vo výške 1,-EUR a stravné podľa vyhlášky. Pri nevyplatení náležitostí R a DZ ihneď po stretnutí, DK vyvodí disciplinárny postih.

8.7. Poplatky za prejednanie priestupkov vrátane žiadosti o zmenu trestu:

ČK dospelí 7.- EUR

ČK mládež /dorast, žiaci/ 5.- EUR

4 ŽK dospelí 5.- EUR

4 ŽK mládež 4.- EUR

FK - kolektíve priestupky /aj mládež/ 10.- EUR

8.8. Námietky a odvolania.

Námietky musia byť uplatnené podľa SP čl. 118 - 130

Poplatok: dospelí a dorast 7.- EUR, žiaci 3.- EUR

Poplatok pri odvolávaní jednotný: 30.- EUR

8.9. Poplatky pri prestupoch: dospelí 10.- EUR, dorast 7.- EUR, žiaci 4.- EUR.

8.10. Poplatok za vystavenie RP alebo duplikátu: 4.- EUR, poplatok za vystavenie ŽP aj duplikátu je 2.- EUR

8.11. Všetky doklady o zaplatení musia byť na zadnej strane označené dôvodom zaplatenia.

9. Disciplinárne konanie.

9.1. Podnetom pre začatie disciplinárneho konania je spravidla zápis o stretnutí, správa DZ, vlastné zistenia DK, písomné oznámenie člena riadiaceho orgánu alebo jeho riadiacej komisie, písomné oznámenie výboru FK /DP č. 14/. Pri ukladaní výšky trestu DK berie do úvahy poľahčujúce, ale aj priťažujúce okolnosti.

9.2. Poplatok za prejednanie priestupku vrátane 4 ŽK musí byť uhradený a doklad doručený na DK, pred začatím konania. V opačnom prípade sa priestupok prejedná na nasledujúcom zasadnutí. Ak ani vtedy nebude doklad o zaplatení k dispozícii na DK, táto udelí pokutu vo výške 100 % poplatku. Hráč má až do prejednania vždy zastavenú činnosť a nesmie štartovať v žiadnych stretnutiach.

9.3. Prejednanie priestupku.

Previnilec má právo zúčastniť sa na disciplinárnom konaní alebo sa môže k priestupku vyjadriť písomne. Od povinnej účasti sa upúšťa /DP čl. 16/. Pre začatie konania je rozhodujúce zaplatenie poplatku za prejednanie priestupku. Ak doklad o zaplatení nie je na DK doručený na najbližšie zasadnutie, bude priestupok prejednaný na nasledujúcom zasadnutí v zmysle čl. 9.2.

9.4. DK si môže k objasneniu priestupkov predvolať svedkov - hráčov, vedúcich družstiev, usporiadateľov, R, DZ a pod. Ich účasť na predvolaní je v takom prípade povinná, za čo zodpovedajú príslušné FK. Cestovné náklady predvolaným sa hradia z prostriedkov FK, ktorého previnilec je členom. Výšku úhrady uvedie DK vo svojom rozhodnutí. Podobne postupuje pri objasňovaní previnení jednotlivcov aj kolektívov ŠTK alebo KM. Ak nemôže DK previnenie prejednať z objektívnych príčin, uhradí náklady LFZ.

9.5. DP sa vzťahuje aj na hráča, ktorý sa dopustil previnenia v súvislosti s MFS, hoci nehral, nebol uvedený v zápise ani ako náhradník, ale je za FK riadne registrovaný.

9.6. Ak hráč môže štartovať za viac družstiev FK, nesmie nastúpiť za žiadne družstvo, pokiaľ nebude vykonaný trest v súťaži za ktorú štartoval v čase previnenia.

9.7. Ak bol tréner, vedúci družstva alebo iný funkcionár vykázaný rozhodcom v priebehu stretnutia z lavičky náhradníkov, má okamžite zákaz výkonu funkcie do rozhodnutia DK. Vid' aj bod 10.5.

9.8. V prípade, že bolo MFS predčasne ukončené bez viny družstiev a bude sa opakovať, trest na počet stretnutí, alebo za ŽK nebol vykonaný.

9.9. ŽK sa evidujú len u družstiev dospelých a dorastu. FK sú povinné si viesť evidenciu ŽK. Po každom štvrtom napomínaní má hráč okamžite zastavenú činnosť na stanovený počet stretnutí. Vyžaduje sa len uhradenie poplatku za prejednanie a doručenie dokladu o zaplatení na DK do najbližšieho zasadnutia.

9.10. ŽK sa evidujú len v jednom družstve a v jednom súťažnom ročníku. Pri prestupoch a hosťovaní v rámci súťažného ročníka sa prenášajú len do nového družstva toho istého stupňa súťaže. Po obdržaní trestu za ŽK nesmie hráč nastúpiť za žiadne družstvo FK, pokiaľ nebude vykonaný trest v súťaži, v ktorej obdržal príslušný počet ŽK.

9.11. Ak bol hráč v stretnutí vylúčený po druhom napomenutí ŽK, eviduje sa v tomto stretnutí len jedna ŽK. Ak je táto v poradí štvrtou, prvý je uložený trest za napomínanie a potom za vylúčenie. Uložený trest za napomínanie musí byť vykonaný aj jeho prenesením do nového súť. ročníka, resp. iného družstva alebo súťaže.

9.12. Pri prejednávaní nedostatkov rozhodcov alebo DZ, predvolaných na riadiace komisie, nemajú nárok na úhradu cestovného.

9.13. Pri nerešpektovaní platných poriadkov, smerníc a nariadení vydaných riadiacimi orgánmi a pod., ako i znevažovanie orgánov a ich rozhodnutí, neúčast' na žrebovaní, predvolaní predsedov alebo iných zástupcov, seminárov trénerov a pod., bude FK postihnutý pokutou minimálne 10.- EUR.

9.14. Odvolacie konanie podľa čl. 129 RS je v rámci LFZ dvojstupňové.

10. Záväzné pokyny pre rozhodcov a DZ.

10.1. Hrubé nešportové správanie a iné závažné priestupky hráčov.

a/ V čase od príchodu R do areálu až do podpisu zápisu kapitánom pred stretnutím. R zapíše vinníka a popíše priestupok na zadnej strane zápisu a ešte pred stretnutím informuje kapitána, u mládeže aj vedúceho družstva.

b/ V čase od okamihu podpisu zápisu kapitánom až do začiatku hry. R hráča alebo náhradníka nepripustí ku hre, za neho môže nastúpiť náhradník uvedený v zápise pred stretnutím. R zapíše vinníka a popíše priestupok na zadnej strane zápisu a po skončení stretnutia to dá podpísať kapitánovi, u mládeže aj vedúcemu družstva.

c/ Od začiatku hry až do jej ukončenia R postupuje podľa PF.

d/ V čase od ukončenia hry do okamihu podpisu zápisu kapitánom. R zapíše hráča a popíše priestupok na zadnej strane zápisu a dá to podpísať kapitánovi, u mládeže aj vedúcemu družstva.

e/ V čase po podpise zápisu kapitánom až do opustenia areálu štadiona. R zapíše vinníka a popíše priestupok na zadnej strane zápisu.

10.2. Priestupky funkcionárov, usporiadateľov a členov realizačného tímu.

a/ V čase od príchodu R do areálu až do podpisu zápisu kapitánom pred stretnutím. R zapíše vinníka a jeho funkciu a popíše priestupok na zadnej strane zápisu a pred stretnutím informuje kapitána, u mládeže aj vedúceho družstva.

b/ V čase od okamihu podpisu zápisu kapitánom pred stretnutím až do podpisu po stretnutí. R zapíše vinníka a jeho funkciu a popíše priestupok na zadnej strane zápisu a dá to podpísať kapitánovi, u mládeže aj vedúcemu družstva.

c/ V čase od začiatku hry až do jej ukončenia u trénerov, vedúcich družstiev a zdravotníkov. R vykáže vinníka z lavičky a po stretnutí ho zapíše aj s popisom priestupku na zadnej strane zápisu. Záznam dá podpísať kapitánovi, u mládeže aj vedúcemu družstva.

d/ V čase po podpise zápisu kapitánom až do opustenia areálu štadiona. R zapíše vinníka, jeho funkciu a popíše priestupok na zadnej strane zápisu.

10.3. Nešportové a hrubé nešportové správanie divákov.

Správanie divákov prejedná DZ s hlavným usporiadateľom a výsledok uvedie v správe. R popíše správanie divákov na zadnej strane zápisu. Ak na stretnutí nie je prítomný DZ, zabezpečí prejednanie s HU rozhodca a uvedie to v zápise.

10.4. Kapitán, u mládeže aj vedúci družstva sú povinní podpísať priestupky hráčov uvedené na prednej strane zápisu. V opačnom prípade rozhodca nevydá RP, resp. ŽP. Prípadné námietky rozhodca zapíše a nechá podpísať kapitánovi, u mládeže aj vedúcemu družstva. Odmietnutie podpísania popisu priestupkov na prednej a zadnej strane zápisu má za následok disciplinárne konanie. Podrobnosti uvedie rozhodca v zápise.

10.5. Všetci vinníci uvedení v zápise na zadnej strane a hráči s udelenou ČK majú po podpísaní alebo aj po jeho odmietnutí okamžite zastavenú činnosť.

10.6. Rozhodca, ktorý nedá popis priestupkov podpísať kapitánovi a nezdôvodní príčinu, bude postúpený na doriešenie DK.

10.7. Pri identifikácii vinníka z radov členov družstva, usporiadateľov, realizačného tímu a divákov je povinný HU úzko spolupracovať s rozhodcom zistiť mená vinníkov a pod.

10.8. R je povinný priestupky hráčov popísať podrobnejšie. Nestačí uviesť len HNS, surová hra, vzájomné napadnutie a pod. Priestupky musia byť popísané v zmysle pravidiel XII.A pravidiel futbalu napr.: sotenie, udretie, kopnutie a pod. a tiež s poznámkou, či sa priestupok stal v prerušenej hre alebo mimo súboja o loptu. Pri udelení ČK za 2. ŽK R do zápisu uvádza ako dôvod udelenia ČK len, že ČK bola udelená po 2. ŽK. Rovnako musí popísať priestupky aj DZ.

Príklady:

minúta, ČK, číslo, meno a priezvisko, číslo RP a popis priestupku

45. min. ČK č.8 Jozef Čabaj, č.r. 740525 HNS - kopnutie súpera v prerušenej hre
78. min. ČK č.4 Juraj Hapčo, č.r. 780605 ČK po 2. ŽK
79.min. DZ / č.6 Ján Jurkovič, č.r. 771215 priestupok na vylúčenie na pokyn DZ - HNS -opľutie súpera

11. Nariadenia LFZ.

11.1. Pri stretnutiach dospelých a dorastu je R povinný vypísať prednú stranu zápisu, t.j. celé záhlavie, námietky, osobné tresty podľa bodu 10.8., na zadnej strane uviesť záležitosti podľa bodov 5.2., 8.3. a 10. Podpisom zápisu potvrdia kapitáni u mládeže aj vedúci družstiev prevzatie po jednej kópii, ktoré im R odovzdá. Ak nie je na stretnutí prítomný žiadny delegovaný R, uvedená povinnosť prechádza na oddielového rozhodcu a zápis odošle na LFZ domáci oddiel do 24, resp. 48 hodín.

11.2. Na LFZ je R povinný odoslať nasledovný počet zápisov:
súťaž dospelých a dorastu: originál a dve kópie
súťaž žiakov: originál a jednu kópiu. Druhú kópiu odoslať len v prípade udelených /ČK/

11.3. DZ je tiež povinný zasielať na LFZ originál a dve kópie svojej správy.

11.4. DZ i R sú povinní odosielať správy, resp. zápisy zásadne doporučene a to v prípade vylúčených hráčov do 24 hodín, v ostatných prípadoch do 48 hodín. Nedodržanie týchto nariadení bude mať za následok odovzdanie R a DZ na doriešenie DK.

11.5. Rozhodca, ktorý sa nedostaví na predvolanie KR z rôznych dôvodov, musí tak urobiť v najbližšom možnom termíne zasadnutia komisie a to automaticky bez ďalšieho predvolávania.

11.6. V prípade námietky proti štartu hráča R odoberie po stretnutí RP /ŽP/ a zašle spolu so zápisom na LFZ.

11.7. Hráč, ktorý je na PN, povinne oznámi túto skutočnosť vedúcemu družstva a jeho štart v mfs je neprípustný. V prípade štartu bude jeho prípad postúpený DK. Športovotechnické dôsledky nie je možné vyvodit'.

11.8. FK sú povinné ihneď po stretnutí kategórie dospelých nahlásiť výsledok na záznamník LFZ tel. 5522926 ako aj do redakcie Liptov spolu s krátkym referátom, tel. 5524143, záznamník 5523488.

Smerové telef. číslo pre celú oblasť Liptova je: 044

12. Tituly a ceny: Víťaz I. triedy dospelých, víťaz I. triedy dorastu a víťaz I. triedy žiakov sa stávajú majstrami oblasti. Všetci víťazi jednotlivých tried obdržia poháre. Ocenenia obdržia aj najlepší strelec I. triedy, II. triedy, III. A a III. B triedy.

13. Záverečné ustanovenie.

Tento rozpis je nedeliteľnou súčasťou Futbalových noriem, zmien a doplnkov a je záväzný pre LFZ, rozhodcov a delegátov a pre FK hrajúce v súťažiach riadených LFZ.

Jaroslav Vaňo v.r.
predseda LFZ
Jozef Makovický v.r.
predseda ŠTK LFZ

Vladimír Hubka v.r.
sekretár LFZ
Cyril Michalík v.r.
predseda KM LFZ

Prvá pomoc pri futbale

PRVÁ POMOC

Prvou pomocou rozumieme všetky opatrenia pre záchranu života a k zabráneniu ďalších škôd pri poraneniach a náhlych poruchách zdravia.

Prvú pomoc možno rozdeliť podľa toho, kto ju poskytuje na:

- svojpomoc
- vzájomnú prvú pomoc (poskytuje ju neškolený človek)
- predlekársku prvú pomoc (poskytujú aj sanitári, čl. ČK)
- predlekársku pomoc vyššiu (poskytujú ju strední zdrav. prac)
- lekársku prvú pomoc.

HLAVNÉ ZÁSADY POSKYTOVANIA PRVEJ POMOCI

Všetky opatrenia musia byť **jednoduché** a **účelné**.

Vždy zachovajme **kl'ud** a **rozvahu**

Zbežným vyšetrením rozpoznejme **rozsah poranenia**.

Ďalej určíme **naliehavosť opatrení**. (napr. neošetrujeme ranu, keď poranený nedýcha, ale snažíme sa mu dať umelé dýchanie a pod.).

Naliehavosť je daná stupňom ohrozenia života postupne

- zastav veľké krvácanie
- zabezpeč voľné dýchacie cesty
- pri zástave dýchania začni umelé dýchanie z pľúc do pľúc
- pri zástave srdca začni vonkajšiu masáž srdca
- až potom zastavujeme bežné krvácania, robíme proti šokové opatrenia, ošetrujeme rany, znehybňujeme poranené kĺby a kosti a nakoniec zabezpečíme odsun.

RANY

Rozpoznejme závažnosť rany, či zasahuje do hlbších partií napr. do šľachy, nervu a pod. Do rany nikdy nesypeme žiadne prášky. Ak je rana hlbšia a posielame na chir. ošetrovanie – šitie – kryjeme ju iba sterilným krycím obväzom. Keď je okolie rany značne znečistené, krvácavé, môžeme okolie rany otrieť tampónom namočeným v dezinf. roztoku.

Každé otvorené poranenie, i to najmenšie môže spôsobiť infekciu.

ODIERKY

Ak je v odierke špina, treba vyčistiť najneskôr do 12 hodín. Postačí opláchnuť peroxidom vodíka. Výhodne je postriekať septonexom. Odierky ponechajme na suchu, rýchlejšie zasychajú. Pod obväzom zbytočne vlhnu.

KRVÁCANIE

Rozoznávame krvácanie **vonkajšie** a **vnútorné**.

Môže byť **kapilárne, žilné** a **tepnné**.

Väčšinu **kapilárnych a žilných krvácaní** zastavíme priložením krycieho obväzu. Krvácanie predĺžime a zhoršíme opakovaným stieraním a oplachovaním v tečúcej vode. Ak krycí obväz nestačí, priložíme **obväz tlakový**.

Tepnné krvácanie zastavíme tlakovým obväzom. ak to nestačí používame škrtidlo, hlavne na končatinách. Ak nemáme po ruke škrtidlo, musíme improvizovať – širšie gumené pruhy, gumená hadička a pod. Nevhodné sú úzke škrtidlá, môže dôjsť k poraneniu tkaniva (nervov, svalov). Škrtidlo po určitej dobe uvoľňujeme, aby nedošlo k „odumretiu“ končatiny.

KRVÁCANIE Z UCHA

Priložíme krycí obväz a odvoz

KRVÁCANIE Z NOSA

Studený obklad na zátylie, stisnutie nosa medzi palec a ukazovák cez gázu alebo vreckovku najmenej 4 min. prípadne nosnú dierku zatampónovať tampónom.

KRVÁCANIE Z ÚST

Zistiť príčinu krvácania – z jazyka, zubov, zo zažívacieho ústrojenstva ev. aj z pľúc. robíme výplach úst, aby sme videli príčinu krvácania. Pri väčšom krvácaní z nosa a úst musíme zabrániť vdýchnutiu krvi. Preto, ak je poranený v bezvedomí, dávame ho do stabilizovanej polohy na boku. Ak je pri vedomí a nejedná sa o poranenie mozgu, výhodná je poloha v sede s miernym predklonom. Pri krvácaní zo zažívacieho traktu alebo z pľúc, dávame studené obklady na hornú časť brucha.

VNÚTORNÉ KRVÁCANIE

Krvácanie do dutiny brušnej a hrudnej sa prejavuje len príznakmi vážnejšej straty krvi spolu s bolesťami v oblasti brucha alebo hrudníka.

OPATRENIA PRI VEĽKÝCH STRATÁCH KRVI

Pri väčších stratách krvi nedovoľíme postihnutému fyzickú námahu. Uložíme ho do vodorovnej polohy alebo hlavou o niečo nižšie. Tam, kde už dôjde k mdlobe, môžeme predviesť tzv. **autotransfúziu** – poranenému, ležiacemu zdvihneme do výšky ruky aj nohy. Tým zlepšíme prívod krvi do základných orgánov (mozog).

Každého zraneného s väčšou stratou krvi musíme sledovať až do odovzdania k definitívnemu ošetrovaniu.

PORANENIA KLBOV

PODVRTNUTIE

ľahké

stredné

PRVÁ POMOC: aplikácia chladu, vyvýšenie končatiny, znehybnenie

ťažké

POHMOŽDENIE

Vzniká úderom, pádom na kĺb.

PRVÁ POMOC: aplikácia chladu, pri väčšom zhmoždení kľud

PORANENIE KOSTÍ

Zlomenina

Príznaky: bolestivosť, opuch nad kosťou, krvný výron a menšia porucha funkcie

PRVÁ POMOC: znehybnenie, aplikácia chladu, tabletky proti bolesti.

Pri

otvorených poraneniach treba najskôr ošetriť ranu sterilným krytím,
a potom až znehybniť.

prípadne tlakovým obväzom

Znehybnenie

Znehybňujeme troma spôsobmi

1. Znehybnenie polohou tela a uložením zraneného na prispôbenú podložku. Uloženie na nosítka aj improvizované, musí zabezpečiť dobré znehybnenie, aby nedochádzalo pri prenášaní k pohybu v mieste poranenia. Nemocného je možné aj priviazať, alebo niektoré časti jeho tela k nosítkam.
2. Znehybnenie pritiahnutím hornej končatiny k telu, poprípade dolnej končatiny k druhej, zdravej končatine.

3. Dlahami sa znehybňuje najčastejšie. Sú to:
- drevené dlahy
 - drôtené tzv. Kramerové – dajú sa modelovať
 - nafukovacie dlahy – sú t.č. najpoužívanejšie

Zásady znehybnenia:

- znehybníme účelne a dostatočne
- znehybníme šetrne a jednoducho
- znehybníme vždy kĺb nad a pod zlomeninou
- dlahy prikladáme tak, aby netlačili

KRIESENIE

Kriesenie, alebo resuscitácia, je opatrenie, ktoré sa prevádza pri náhlych poruchách životných funkcií. Pre úspešnosť kriesenia je rozhodujúce, či bude včas obnovený prísun kyslíka pre mozgové bunky. Musíme mať na zreteli, že pri zástave dychu a krvného obehu dlhšie ako 5 minút, mozgová bunka odumiera.

Ak je postihnutý v bezvedomí, uvoľníme a zabezpečíme dýchacie cesty: ihneď uvoľním odev na krku, hrudníku a v pase. Vyčistíme ústa a hltan. Uložíme postihnutého do **stabilizovanej polohy**. – *To znamená na chrbát v leže, čo najviac mu zakloníme hlavu a začneme s dýchaním z pľúc do pľúc. Záklon zabezpečíme podložením „niečoho“ pod lopatku /pokrčený kabát ev. iný predmet. Klakneme si k nemu z pravej strany k hlave. Ukazovákom a palcom stisneme nos postihnutého. Pravá ruka drží bradu. Zhlboka sa nadýchame, ústa priložíme na ústa zachraňovaného tesne, aby vzduch neunikal a vdýchame silne do pľúc. Z estetického dôvodu miesto priameho dýchania z pľúc do pľúc môžeme použiť resuscitačné rúšky, avšak niekedy estetika musí ísť bokom – záchrana je dôležitejšia.*

Ak je mimo zástavy dýchania aj zástava, alebo nedostatok krvného obehu, pristupujeme k nepriamej masáži srdca. Pri dýchaní z pľúc do pľúc robíme aj masáž srdca. Ľavú ruku dlaňou priložíme na hrudník tak, aby nepresahovala dolný okraj hrudnej kosti. Pravú ruku priložíme na chrbát ľavej ruky a energicky stlačíme na hrudnú kosť. U dospelého môžeme stlačiť až 4-5 cm hlboko. Pomer dychu a stisk hrudníka robíme v pomere 2:15

Ako dlho máme prevádzať kriesenie?

Než sa nám podarí úspešne obnoviť dostatočné dýchanie a krvný obeh. Pre laika by malo platiť, že neúspešnú resuscitáciu by mal skončiť privolaný lekár. Ak do 15-30 minút nie je možné privolať lekára skončíme s resuscitáciou v týchto prípadoch:

- Ani 1 krát za 15 minút sa nám nepodarilo obnoviť činnosť srdca
- Ani jeden krát sa nám nepodarilo, aby zachraňovanému zružovela koža, zmizla bledosť
- Ani jeden krát sa neobjavil náznak dýchania.

Iba vtedy je možné hodnotiť, že oživovacie pokusy zlyhali.

Na každom futbalovom zápase by mal byť prítomný zdravotník. Vo vyšších súťažiach až po III. ligu lekár, v nižších súťažiach aspoň zdravotník. Najideálnejšia by bola prítomnosť aspoň zdravotnej sestry, sanitára, záchranára a pod.

Zdravotný dozor – teda zdravotníkom môže byť osoba, ktorá absolvovala kurz prvej pomoci, teda vie okamžite poskytnúť nevyhnutnú pomoc.

Na každom futbalovom zápase by mala byť k dispozícii **lekárnička**, neustále prístupná a kompletne vybavená. Skúsenosť ukázala, že sa oplatí mať v nej aj potrebné určité údaje: **adresu a telefón najbližšieho lekára, záchranej služby, nemocnice a podobne**. Oceníme to zvlášť v prípadoch, keď pôjde o čo najrýchlejšiu pomoc.

Obsah lekárničky

- dezinfekčný prostriedok – ajatin, Septonex, peroxid vodíka, borová voda
- ophtal, očné kvapky
- tampóny
- tabletky proti bolesti a kŕčom (Paralen, Ataralgin, Nospa, Brufen a pod.)
- chladivý spray
- sterilná gáza
- obvazy rôznej šírky aj pružné
- leukoplast
- rýchloobväz – spofaplast
- gumové škrtidlo
- trojrohé šatky
- nožnice
- pinzeta
- špachtle
- pohárik
- mydlo
- gumené rukavice
- septonex
- záznamník a pero na záznam úrazu a ošetrenia

Prvá pomoc: tel. 112

Futbalové kluby LFZ L.Mikuláš - Adresár

ŠK Agro Baník Dúbrava, 032 12 Dúbrava

P: Jozef Bubniak, 481, mo: 0905326099

T: Pavel Mrázik, 387, mo: 0905639795

MFK Tatran Liptovský Mikuláš, 031 04 Smrečianska 612 L.Mikuláš

P: Ing. Rudolf Urbanovič mo:0907 858197

T: Mgr. Martin Pohlod mo: 0903 218041

e-mail: fktatran@imafex.sk

FC 34 Lipt. Mikuláš-Palúdzka, 031 01 Priehradná 2 L.Mikuláš

P: Vladimír Baran mo: 0905 625205

T: Milan Kokavec mo: 0907 465056

e-mail: fc34@fc34.sk

Družstevník Liptovská Štiavnica, 034 01 Ružomberok

P: Oto Ondrejka mo: 0903 561096

T: Štefan Ondrejka 163/10 mo: 0910555483

e-mail: stefan.ondrejka@mondigroup.com

MFK Ružomberok, 034 01 Žilinská 21 Ružomberok

P: Ing. Juraj Sabo

T: Vendelín Kniha mo: 0907 700142

e-mail: mladez@mfkruzomberok.sk

Obecný športový klub Liptovská Sielnica , 032 23 Lipt. Sielnica

P: Igor Guráň 69, mo: 0918276402

T: Branislav Guráň 26, mo: 0915230479

e-mail: igor.guran@gmail.com

ŠK Závažná Poruba, 032 02 Závažná Poruba Športová 3

P: Ing. Pavel Beťko mo 0905 625 206

T: Ján Mlynček mo: 0903806204

e-mail: chata-opalisko@stonline.sk

Máj Černová, 034 06 Černová Pri Váhu 2

P: Michal Hatala mo 0905 438388

T: Patrik Habo mo 0905 607137

e-mail: michal.hatala@stonline.sk

OŠK Ludrová, 034 71 Ludrová

P: Peter Dutka 401, mo: 0903 896174

T: Ľubomír Meško 406, mo: 0915 595712

ludrova@ludrova.sk

ŠKM Liptovský Hrádok, Belanská 580 033 01 Lipt. Hrádok

P: Ing. Ján Bošanec mo 0905 625209

T: Pavel Frigmanský mo 0908 424330

Družstevník Likavka, 034 95 Likavka

P: Vladimír Konfál 505 Tb: 4326081, mo: 0904 309300

T: Jaroslav Šimo 523 mo: 0918 477443, 0910 174174

I. trieda:

Sokol Beňadiková, 032 04 Beňadiková

P: Pavel Zlejší 94, mo 0907638226

T:

Družstevník Kvačany, 032 24 Kvačany

P: Ján Florek 136, mo: 0915 141394

T: Jozef Klepáč 81 Tb: 5597584

OŠK Jamník, 033 01 Jamník

P: Július Vyšný, mo 0905667888

T: Peter Pavkovček, 61 mo 0908660816

OŠK Švošov, 034 91 Švošov

P: Dušan Roštek 313, mo 0907 149082

T: Peter Urmín 122, mo 0903263667

Športový klub Demänová, 031 01 Demänová

P: Ing. Milan Korček Bodice 20 mo 0905543661

T: Boris Krajčí mo 0903524171

e-mail: b.krajci@dom-max.sk

OŠK Renop Liptovská Teplá

P: Vladimír Šimalčík 81 mo 0905 714108

T: Jozef Likavec 331,mo:0910 445319, Tb: 4392637

Štart Liptovský Ján, 032 03 Liptovský Ján

P: Július Šimovček, Nová 184 0445263345

T: Peter Širica, Starojánska 123 mo 0905736337

Družba Smrečany-Žiar, 032 05 SmrečanyŽiar

P: Martin Šimun 28, mo 0907596196,

T: Ján Moravčík mo 0905 470117

e-mail: jamo@lm.imafex.sk

OŠK Svätý Kríž, 032 11 Svätý Kríž

P: Dušan Matejka 43, mo 0904648090

T: Dušan Matejka ml. mo 0903 808485

e-mail: ousvatykriz@alconet.sk

Družstevník Pribylina, 032 42 Pribylina

P: Peter Pelach, 488 mo 0915836612

T: Miroslav Jurík 521 mo 0907 173384

Obecný športový klub Bešeňová 034 83 Bešeňová

P: Emil Antol 102 Tb: 4392408, mo: 0918 324529

T: Ondrej Vyšný 43 Tb: 4392763, mo: 0910 555633

e-mail: besenova@besenova.sk

FK Biely Potok 034 03 Biely Potok

P: Dušan Vrbenský SNP 22, mo 0918 313887,

T: Jozef Milan Pod Hlinisko 42 mo 0907 841900

OŠK Lisková, 034 81 Lisková

P: Ján Lauko mo: 0908 929596

T: Jozef Roštecký mo: 0902 476292

e-mail: ouliskova@stonline.sk

1.OFC Liptovské Sliace, 034 84 Lipt. Sliace

P: Albín Jacko Dolná Roveň 1299/12 mo 0908 899023 Tb: 4372282

T: Robert Maďar Hlavná 74/96 mo: 0917 242391

e-mail: urad@liptovskesliace.sk

II. trieda

ŠK Bobrovec, 032 21 Bobrovec

P: Ing. Ján Kello mo: 0903 805138

T: Peter Roth 43, mo 0903702947

Tatran Hybe, 032 31 Hybe

P: Jozef Korábek 370, 0903 632155

T: Ing. Fridrich Svitok 632, 0907 816471

OFK Partizánska Ľupča, 032 15 Partizánska Ľupča

P: Ladislav Rybák 405, mo 0907148862

T: Július Sokol 613 Tb: 5590553, mo 0915 871113

e-mail: juliussokol@zoznam.sk

Partizán Ľubel'a, 032 14 Ľubel'a

P: Adam Šimo 265 mo 0907 426155

T: Jozef Urban 525, mo: 0905 316352

Družstevník Východná, 032 32 Východná

P: Juraj Jurčo 433 mo 0917505139

T: Ing. Martin Lehotský 800 mo 0905 668079

e-mail: martinlehotsky@pobox.sk

OFK Liptovská Lúžna, 034 72 Liptovská Lúžna

P: Daniel Veselovský 53 mo 0905474607

T: Ing. Albín Husarčík mo 0905217351

Družstevník Liptovská Štiavnička, 034 01 Lipt. Štiavnička

P: Martin Bačkor 56 mo 0903531912

T: Stanislav Krakovský 165 mo 0903661315

Družstevník Lipt.Kokava , 032 44 Liptovská Kokava

P: Jaroslav Pozor 310 0907 105948

T:

Pol'ana Hubová, 034 93 Hubová

P: Jozef Chovan, Pri Váhu 47/47 mo 0915 230605 Tb:4391370

T: Ing. Ján Galan Pri Váhu 99/99 mo 0904136973

e-mail: monstrator@gmail.com

OFK Podtureň, 033 01 Podtureň

P: Ján Petrovský

T: Zdeno Mlynarčík mo 0915810730

Sokol Komjatná, 034 96 Komjatná

P: Ing. Rudolf Maga 281 mo 0918186834,0918501262

T: JUDr.Tibor Blana mo 0915829945

e-mail: maga@tauris.sk

Iľanovo, 031 01 Iľanovo

P: Vladimír Kubo 4 mo 0903862042

T: Pavol Demenčík 159, mo 0907 497673

Tatran Liptovské Revúce, 034 74 Liptovské Revúce

P: Ján Borovský 537, mo 0905 237774

T: Dominik Praženica 289, mo: 0905 877739

e-mail: obec@liptovskerevuce.sk

FO Gálovany, 032 11 Gálovany

P: Štefan Devečka 54 mo 0908085595, 0445592914

T: Ing. Peter Droppa mo 0908 827038, 0960 423361

e-mail: peter.droppa@aos.sk

III. A. trieda:

Havran Lubochňa, 034 91 Lubochňa

P: PaedDr.Jozef Olos 82 mo: 0908 795728

T: Jaroslav Dráb 157 mo: 0907 872374

Ivachnová, 034 83 Ivachnová

P: Ing Juraj Garaj 160, mo 0907 187833,4392423

T: Ing. Jozef Halčín 162, mo 0944419221, 4392544

jozef.halcin@inetbox.sk

Tatran Liptovská Osada, 034 73 Liptovská Osada

P: Pavol Klubica 315, 0905 256988

T: Ing. Robert Kuzma 122, mo 0907 845539

ŠK Lúčky, 034 82 Lúčky

P: Ján Plávka 52, mo: 0903725525

T: Ing. Peter Fulla 218, 0904 389106

e-mail: sportklublucky@szm.com

BZ Kalameny, 034 82 Kalameny

P: Mgr. Ján Markovič 54 mo 0908 200852

T: Miroslav Chovan 0911 309585

mgr.jano@zoznam.sk

FK Vlachy, 032 13 Vlachy

P: Róbert Klubica Krmeš 263 mo: 0918980476

T: Miroslav Rybársky Krmeš 262 mo: 0908 238447

e-mail: klubo@centrum.sk

ŠM Gôtovany, 032 14 Gôtovany

P: Miroslav Floro 115, mo 0905 899419, 5593385,

T: Roman Líška 81 mo 0907 605927

TJ Valaská Dubová, 034 96 Valaská Dubová

P: Marián Jantek 268, mo 0907 835744

T: Jaroslav Hlinka 238, mo 0910 555083

e-mail: marianjantek@gmail.com

Sokol Stankovany, 034 92 Stankovany

P: Marián Laurinec 206 mo 0907 693656, 0902253342

T: Mgr.Pavol Škuta 91, mo 0915531738

Iskra Hrboltová, 034 05 Hrboltová

P: Marián Svrček 1, mo: 0918 225524, 4331126

T: Emil Lauko 30, mo 0903 548486, 4332694

e-mail: emil.lauko@lkl.sk

III. B trieda:

Družstevník Liptovský Trnovec, 032 22 Liptovský Trnovec

P: Ing. Karol Maťko 107, Tb: 5598369,

T: Ing. Ľubomír Hán 223 mo 0904 387333

Družstevník Veterná Poruba, 031 04 Veterná Poruba

SmrečanyŽiar B

P: Martin Šimun 0907 596196

T: Ján Moravčík 0905 470117

Snaha Ploštín, 031 01 Ploštín

P: Jaroslav Labaj 111, Tb: 5526243, mo 0911158721

T: Jaroslav Čupka 222, Tb: 5624707

Kras Pavčina Lehota, 031 01 Pavčina Lehota

ŠK Demänová B

P: Dalibor Benický mo 0904526886, 5548145

T: Ing. Daniel Klepáč 84 mo 0903 497664, 5548153

Liptovský Ondrej-Konská, 032 04 Liptovský Ondrej

P: Michal Marko 17 mo 0903207527, 5595554

T: Miroslav Kuchárik 183/02, mo 0910996624

ŠK Jakubovany, 032 04 Jakubovany

P: Ing. Ján Stupka mo 0904 187989

T: Ing. Ján Pleva 5595413

FK Dovalovo, 033 01 Dovalovo

ŠKM Lipt. Hrádok B

P: Pavol Košík 375, mo: 0903 553240

T: Stanislav Šintaj 349, mo: 0905 338883

ŠK Kriváň Liptovská Ondrašová, 031 01 Liptovská Ondrašová

P: Jozef Kruták mo: 0910415325

T: Dušan Gregor mo 0915234356

Kráľova Lehota, 032 33 Kráľova Lehota

P: Ivan Čimbora 60, Tz: 0960 472319, mo: 0908 917773

T: Martin Konôpka 42, mo: 0905 971612

Ďumbier Uhorská Ves, 032 03 Uhorská Ves

P: Michal Pavelica 126, mo 0918 840206

T: Vladimír Multáň 124 Tb: 55263218

e-mail: obecuhorskaves@alconet.sk

TJ STO ŠM Prosiek, 032 23 Prosiek

P: Vladimír Hálka 21, 0907 568164

T: Jaroslav Pagáč 66, 0903 546506

Liptov Vavrišovo, 032 42 Vavrišovo

P: Ľuboslav Kristel mo 0905647409

T: Martin Tomčík 240, mo: 0902 361335

Rozhodcovia LFZ

Antol Miroslav	Vrbická 1883/36, LM	03101.	0915825872.	1.
Balázsik Dávid	Pod páračkou 30, Likavka	03495.	044/4329922, 0918126649	2.
Bella Roman	Lesná 17/30, Rbk	03401.	0907234128.	3.
Božek Lukáš	Žilinská cesta 28/15, Rbk	03401.	0915279594.	4.
Bruncko Igor	Brezová 487, LM	03104.	0445531187, 0907328786	5.
Burdel Ján	ul. 1.mája 1913/113, LM	03101.	0904527984.	6.
Császári Michal	Petrovičovo nábřežie 16, LM	03101.	0902364148.	7.
Cuna Tomáš	Ľubochňa 26	03491.	0905852901.	8.
Drahovský Eduard	Uh. Ves 142 (pošta L.Ján)	03203.	0445263224, 0907077961	9.
Drahovský Ján	Uh. Ves 20 (pošta L.Ján)	03203.	0903847792.	10.
Džuka Lukáš	J.Hanulu 11, Rbk	03401.	0911430799.	11.
Gallo Miroslav	Komjatná 69 (pošta V.Dubová)	03496.	0444373221, 0907807509. 0910555732	12.
Gloss František	Veterná 12B/14, Rbk	03401.	0444331032, 0915811256	13.
Hanula Karol	Poľná 60/59, Rbk	03401.	0905770445.	14.
Húšť'a Ján	Hrboltová 17/177	03405.	0444332332.	15.
Janovec Tomáš	Papiernícka 17/11, Rbk	03401.	0908655323.	16.
Jurčina Jozef	Za Revúca 28, Rbk	03401.	0918740385.	17.
Krčula Martin	Brezová 497/11, LM	03104.	0904960815.	18.
Kružliak Vladimír	ul.1.mája 1913/113A, LM	03101.	0903234212, 0902118081.	19.

Kubáň Jakub	Nad štadiónom 10, Rbk	03401.	0910202844.	20.
Kubáň Jozef	Za traťou 606/2, LM	03104.	0905718517.	21.
Kudroň Miroslav	Žilinská cesta 29, Rbk	03401.	0908085826.	22.
Kuriš Radoslav	Lisková 498	03481.	0903707784.	23.
Lauček Štefan	Komenského 501, LH	03301.	0445223784, 0915140262	24.
Laučík Jozef	1.mája 1961/25, LM	03101.	0908460310.	25.
Likavec Jaroslav	Štúrova 728/F, LH	03301.	0904342000.	26.
Lintner František	Pod slivkou 519/6, LM	03104.	0915442209.	27.
Lisý Milan	Hviezdoslavova 4, LM	03101.	0445522526, 0905323449.	28.
Lištiak Maroš	Biely Potok - Raveň 36, Rbk	03403.	0908221710.	29.
Makúchová Michaela	Bystrická cesta 48, Rbk	03401.	0944228962.	30.
Matejovie Ivan	Dúbrava 466	03212.	0911420494. 0911420493	31.
Matula Metod	Smreková 1/7, Rbk	03401.	0444332778, 0915808583	32.
Michalička Vladimír	ul. 1. mája 129,LM	03101.	903121074	33.
Michnik Ján	Morušová 517/9, LM	03104.	0915848148.	34.
Mikulová Eva	K. Krčméryho 11, Rbk	03401.	0903950106.	35.
Morávka Milan	Hradišská 627/11, Lm	03104.	0905944552.	36.
Mudrončík Marián	Liptovská 2127/6,Rbk	03401.	0915465096.	37.
Nemec Marián	Ivachnová 100 (pošta L.Teplá)	03483.	0905136210.	38.
Novota Jozef	Štúrova 727/15, LH	03301.	0915097068.	39.
Oravec Anton	Nábřežie 1747/28, LM	03101.	0445524361, 0902670752	40.
Pačan Zdeno	L.Porúbka 263 (pošta LH)	03301.	0918451707.	41.
Pál Branislav	Bystrická cesta 48/24, Rbk	03401.	0915628319.	42.
Pašák Michal	kpt. Jaroša 768/6, Košice	04022.	0944441963.	43.
Petrík Milan	Pribylina 249	03342.	0445534103, 0918239110.	44.
Pilch Marián	Lisková 671	03481.	0902296869.	45.
Podhorská Gabriela	Liptovská 16/9, Rbk	03401.	0904040116.	46.
Rajniak Ján	Hybe 212	03231.	0944207310.	47.
Rošteck Miroslav	Švošov 140 (pošta Eubochňa)	03491.	0915140131.	48.
Sekej Dušan	Bukovina 53 (pošta L.Sielnica)	03223.	0445597544, 0907138495	49.
Sekej Luboš	Matejková 318/5, LM	03105.	0911157390, 044/5520313	50.
Sloboda František	Liptovská 18/7, Rbk		0905373644.	51.
Smatana Milan	Cédrová 490/3, LM	03104.	0903200527.	52.
Svrčan Andrej	Smreková 3/26, Rbk	03401.	0917275054.	53.
Šavrtka Juraj	Liptovská Osada 563	03473.	0908223800.	54.
Štrbka Marek	Vrbická 1883/24, LM	03101.	0915588545.	55.
Tholt Matúš	Bystrická cesta 124/12, Rbk	03401.	0905330362.	56.
Tomo Milan	Agátová 485/4, LM	03104.	0915030902.	57.
Urban Matúš	Biely Potok - Lúky 17, Rbk	03403.	0908802585.	58.
Veselovský Peter	L.Sliače	03484.	0902139681.	59.
Wagner Lukáš	Bobrovec 246	03321.	0904502962, 0915361104.	60.
Žuffa Jaroslav ml.	Nábřežie 1797/56, LM	03101.	0944413929.	61.
Žuffa Jaroslav st.	Nábřežie 1797/56, LM	03101.	0910990351.	62.
				63.
				64.

Rozhodcovia SFZ

Perašín Michal

Uh.Ves 162

0905836185

Králik Roman

Rumana 25/18, Lipt.Mikuláš

0905 340217

Mastiš Marek

Majere 11, Ružomberok

0907 617182

Tomčík Michal	Svätý Kríž 134	0903 012693
Rozhodcovia SsFZ		
Chudý Michal	Komenského 20, Lipt.Mikuláš	0902 168987
Vrtich Peter	Žilinská cesta 5/4, Ružomberok	0907 446686
Balázsik Tomáš	Pod páračkou 30, Likavka	0907 612833
Beňo Miroslav	Komenského 499, Lipt.Hrádok	0903 617426
Bútora Michal	Nová Hrboltová 55	0908517735
Drapáč Martin	Martinček 105	0907 559291
Krajčí Milan	Ružomberok Scota Viatora 3/7	0908899030
Močiliak Róbert	L.Houdeka 53, Ružomberok	0902 135420
Poliak Milan	Palučanská 613/67 Lipt.Mikuláš	0903 213964
Švec Peter	Dúbrava 269	0905 444177
Tutura Jaroslav	Nábrežie 1833/4, Lipt.Mikuláš	0903 633289
Zlejší Juraj	Uh.Ves 99	0907329204
Delegáti LFZ		
Danko Štefan	Ružomberok Žilinská 28/18	0907414579, 4332630
Galko Ľudovít	L.Mikuláš Komenského 20	5523469
Haviar Ivan	L. Mikuláš, Nábrežie 1818/62	5527809,0904 889953
Chovanko Ľubomír	Hubová 316	0907819454
Jacko Ján	L. Sliache 425	0908392582, 4372319
Klepáč Daniel	P.Lehota 84	0903 497664
Makovický Jozef	L.Trnovec 102	0915843555
Mertoš Milan	Bobrovec 487	0903807440
Poliak Milan	Pribylina 286	0907373648
Vaňo Jaroslav	L.Mikuláš Nábrežie I/1	0905899427
Vyšný Július	L.Mikuláš Za traťou 606/1	0905 667888
Delegáti SFZ		
Bomba Stanislav	Ružomb. Zarevúca 21	0905975535
Delegáti SsFZ		
Droppa Peter	L.Mikuláš Hradišská	
Hubka Vladimír	LM Kollárova 18	0905928663
Chovanec Pavol	Ružomberok Žilinská 1	0918796009
Mastiš Zdeno	Ružomb. Majere 11	0907305310
Migaľová Miroslava	L.Teplá	0905762494
Perašín Ľudovít	Uh.Ves 162	0907818200
Kmoško Ján	Ružomb. Riadok 1-14	0908170204
Muráň Stanislav	L.Hrádok V.Fabriky 16	0907322995
Tomčík Ján	Sv.Kríž 134	0905 437956
Zeleňák Ján	L.Mikuláš Hruškova 513	0905700263