

Liptovský futbalový zväz  
Námestie osloboditeľov 7  
031 01 Lipt. Mikuláš

Rozpis futbalových súťaží riadených  
Liptovským futbalovým zväzom v súť. roč. 2011 - 2012

**Určené:**

FK riadených LFZ, členom Rady  
a Výkonného výboru LFZ, rozhodcom a delegátom

**Adresa Liptovského futbalového zväzu**

Námestie osloboditeľov 7, 031 01 Liptovský Mikuláš, pošt. prieč. 123, tel. 5522926, mobil: 0905 928663, Fax: 5522926,  
IČO: 00592269, č. účtu VUB LM 13936342/0200  
e-mail: [obfz@obfz-lm.sk](mailto:obfz@obfz-lm.sk), web: [www.obfz-lm.sk](http://www.obfz-lm.sk)

**Smerové telef. číslo pre oblasť Liptova platné pre L.Hrádok,L.Mikuláš a Ružomberok je: 044**

**Adresa Stredoslovenského futbalového zväzu**

Partizánska 93, 975 84 Banská Bystrica, tel.: 048 4148913, fax: 048 4148914  
č.účtu: 0050192944/0900 Slov.Sporiteľňa  
e-mail: [futbal@ssfz.sk](mailto:futbal@ssfz.sk), web: [www.ssfz.sk](http://www.ssfz.sk)

**Adresa Slovenského futbalového zväzu**

Junácka 6, 832 80 Bratislava, tel.: 02 49249151, 02 49249111, matrika 02 49249156, fax: 02 49249577  
č.účtu: 2621273/7500 ČSOB Bratislava  
e-mail: [office@futbalsfz.sk](mailto:office@futbalsfz.sk), web: [www.futbalsfz.sk](http://www.futbalsfz.sk)

**VÝKONNÝ VÝBOR LIPTOVSKÉHO FUTBALOVÉHO ZVÄZU**

**Predseda: Jaroslav Vaňo** 031 01 L.Mikuláš Nábřežie I/1, mo: 0917 367444

**Člen: Ing. Ján Bošanec** 033 01 L. Hrádok Pri ústupe 1505/27 mo: 0905 625209

**Člen: Ján Jacko** 034 84 L.Sliače Dielnice 832/71 mo: 0908 392582

**Člen: Lubomír Chovanko** 034 91 Hubová 316, mo: 0907 819454

**Člen: Ján Ondrejka** 034 84 L.Sliače Tichá 1709/40, mo: 0905 625085

**Člen: Július Sokol** 032 15 P.Lupča č. 613, mo: 0915871113

**Člen: Pavol Tomčík** 032 14 Lubeľa 246, mo: 0905 472392

**Sekretár: Vladimír Hubka**, 031 01 L. Mikuláš, Kollárova 1946/18, Tz: 5522926, **mobil: 0905 928663**,

**Revízor: Jozef Kruták** 031 05 L.Mikuláš Roľnícka 22 mo: 0910 415325

**RADA LFZ L. Mikuláš**

**Emil Antol** 034 83 Bešeňová 129 Tb: 4392408 mo 0918324529

**Silvester Brtko** 034 95 Likavka 460, Tb: 044 4325089

**Albín Jacko** 034 84 Sliače Dolná Roveň 1299/12 mo: 0908899023,

**Jozef Likavec** 034 83 Lipt. Teplá 331 Tb:4392637

**Ivan Huba** 034 72 Lipt. Lúžna 494

**Pavol Kubala** 034 81 Lisková 600 mo: 0905 975504

**Ing. Peter Straka** 034 92 Stankovany 189

Ján Plávka 034 82 Lúčky 52 mo: 0903 725525  
Dušan Vrbenský 034 03 Biely Potok SNP 22 mo: 0918 313887  
Pavel Frigmanský 033 01 L.Hrádok Belanská 537 mo: 0908 424330  
Ing. Euboš Chovan 031 01 Bodice 83 mo: 0904 659496  
Peter Kojš 032 05 p. Smrečany - Žiar 25 mo: 0907 878856  
Milan Kokavec 031 01 L.Mikuláš Vrbická 1883/24 mo: 0907 465056  
Ján Mlynček 032 03 Závažná Poruba č. 10 mo: 0903806204, zam:0445547178  
Jozef Korábek 032 31 Hybe 370 mo: 0903 632155  
Jaroslav Pozor 032 44 L.Kokava 310 mo: 0907 105948  
Ján Tomčík 031 01 L.Mikuláš Panovo 41 mo: 0905 784905  
Dušan Matejka ml. 032 11 Sv. Kríž 43 mo: 0903 808485

## **PRESEDOVIA KOMISIÍ**

**ŠTK:** Jozef Makovický, 032 22 L.Trnovec 102, mo: 0915 843555

**KM:** Cyril Michalík, 033 01 Podtureň 80, Tb: 5224105, mo: 0905230489

**DK:** Lubomír Meško, 034 71 Ludrová 406, mo: 0915 595712

**KR:** Pavol Chovanec, 034 01 Ružomberok Veterná 12/5 mo: 0917 743724

**MaK:** Jaroslav Jurečka, 032 02 Záv.Poruba 8 Tb: 5547168

**HK:** Daniel Strapoš, 032 03 Lipt. Ján 265 mo: 0907 611767

**TMK:** Igor Bella, 034 01 Ružomberok Lesná 17 mo: 0905 412378

**OK:** Alfonz Chovan, 032 24 Kvačany 114, Tb: 044 5597381

## **A: Všeobecné ustanovenia**

### **1. Riadenie súťaží**

ŠTK - kategórie dospelých

KM - kategórie dorastu a žiakov

Zaradenie družstiev do jednotlivých súťaží je vo vyžrebovaní. Hrá sa podľa Pravidiel futbalu, Súťažného poriadku a tohoto rozpisu, ktorého výklad prináleží ŠTK a KM.

### **2. Začiatok súťaží, hracie dni a začiatky stretnutí.**

Sú uvedené vo vyžrebovaní. Pre družstvá dospelých je hracím dňom nedeľa. Družstvá dorastu hrajú v sobotu, družstvá žiakov v sobotu, resp. ako predzápasy dospelých v nedeľu. ŠTK a KM si vyhradzujú právo určiť aj iné termíny a začiatky stretnutí z dôvodu využitia rozhodcov v predzápasoch, vyšších spoločenských záujmov, resp. žiadostí FK. V prípade priaznivého počasia sa môže 14. a 15. kolo jarnej časti súťaže predohrať po skončení jesennej časti. V záujme regulárnosti súťaží sa môžu posledné dve kolá odohrať v rovnakom termíne a UHČ. ŠTK a KM si vyhradzuje právo udeliť výnimku z tohto ustanovenia na stretnutia, ktoré neovplyvnia postupy a zostupy v príslušnej skupine súťaže.

**Hracie časy sú:** dospelí a dorast 2x45 minút, žiaci 2x35 minút a mladší žiaci o Pohár V. Kormana 2x30 minút. Polčasová prestávka je 15 minút. V mládežníckych kategóriách je povinnosť polčasovú prestávku dodržať.

#### **2.1. Zásady pre zmeny termínov stretnutí.**

Stretnutia sa zásadne predohrávajú. Žiadajúci FK predloží najneskôr 21 dní pred stretnutím písomnú obojstrannú dohodu s uvedením dátumu a začiatku stretnutia. Dohoda musí byť podpísaná dvoma funkcionármi z každého FK a potvrdená pečiatkami. Ak nie je stanovená lehota dodržaná, vyžaduje sa poplatok 7.- EUR za predelegovanie R a DZ. Riadiaci orgán dohodu potvrdí len ak sa tím nenaruší regulárnosť súťaží.

#### **2.2. Zverejňovanie správ.**

Úradné správy a delegačné listy sú uverejňované na web stránke LFZ, [www.obfz-lm.sk](http://www.obfz-lm.sk) a v týždenníku Liptov a pre FK, R a DZ sú záväzné.

## B. Technické ustanovenia.

### 1. Vekové kategórie:

dospelí: po dovŕšení 18 rokov

dorast: narodení 1.1.1993 a mladší po dovŕšení 14 rokov

žiaci: narodení 1.1.1997 a mladší po dovŕšení 6 rokov

mladší žiaci v súťaži o Pohár V. Kormanu: narodení 1.1.1999 a mladší po dovŕšení 6 rokov

### 2. Štart hráčov.

**2.1.** Hráči sa musia pred stretnutím preukázať rozhodcovi u dospelých platným RP a u žiakov platným žiackym preukazom. Riadne vyplnený zápis podpísaný kapitánmi a vedúcimi družstiev, všetky RP resp. ŽP vrátane náhradníkov musia byť odovzdané rozhodcovi pred stretnutím. V zápise musia byť uvedení aj striedajúci hráči. Náhradník, ktorý nie je pred stretnutím uvedený v zápise o stretnutí sa nemôže zúčastniť na hre a jeho prípadný štart bude považovaný za neoprávnený. V stretnutiach žiakov a v malom futbale sa hrá na platné žiacke preukazy. Platnosť všetkých žiackych preukazov, hráčov štartujúcich v súťažiach LFZ, narodených od 1.1.1997 do 31.12.1997 sa automaticky predlžuje bez záznamu v ŽP do 30.6.2012.

**2.2.** V stretnutiach o Pohár Vladimíra Kormanu sa hrá na preukazy, ktoré platia len pre túto súťaž. Z každého stretnutia musí byť napísaný zápis o stretnutí a odoslaný na LFZ. Po každom stretnutí sa kope po 5 kopov zo značky pokutového kopu. Tieto kopy však nemajú žiadny vplyv na hodnotenie výsledkov. Tiež je potrebné po každom stretnutí uviesť do zápisu strelcov gólov. O celkového víťaza v súťaži Kormanov pohár hrajú FK, ktoré sa v skupinách po skončení súťaže umiestnia na prvých miestach sy stémom domovon. V tomto súťažnom ročníku sa prvé stretnutie odohrá na ihrisku víťaza skupiny B.

### 2.3. Štart vo vyššej vekovej kategórii.

V kategórii dospelých môže hrať dorastenec, ktorý v priebehu kalendárneho roka /1.1. - 31.12./ ku dňu štartu v družstve dospelých dovŕšil 16. rok veku a v kategórii dorast môže hrať žiak, ktorý ku dňu štartu v družstve dorastu dovŕšil 13. rok veku, ak predložia písomný súhlas oboch rodičov a súhlas **telovýchovného lekára**. Rozhodcovi musia byť uvedené doklady pred stretnutím predložené pred každým štartom vo vyššej vekovej kategórii. Kapitán súpera, u mládeže aj vedúci družstva má právo vykonať kontrolu týchto dokladov pred stretnutím, najneskôr však v polčasovej prestávke. R je povinný o kontrole dokladov uviesť záznam v zápise o stretnutí. V prípade, že nebude námietka voči štartu hráča vo vyššej vekovej kategórii vznesená najneskôr pri konfrontácii, bude takáto námietka považovaná za neopodstatnenú.

**2.4.** V jednom dni môže hráč nastúpiť len v jednom stretnutí.

**2.5.** Celú zodpovednosť za štarty hráčov vo vlastnej i vyšších kategóriách nesie FK a príslušný tréner /SP čl. 113/.

### 2.6. Striedanie hráčov.

Je dovolené striedať u dospelých troch, u dorastu štyroch a u žiakov šiestich hráčov. **Maximálny počet náhradníkov je 7.** Striedanie sa musí vykonať pomocou číselných tabúľ.

### 2.7. Lekárske prehliadky.

U žiakov potvrdzuje pediater, u dorastu dorastový lekár a u dospelých praktický lekár.

**2.8.** Súpisky predkladajú tie FK, ktoré majú v súťažiach dve družstvá rovnakej vekovej kategórie. Súpisky sa predkladajú zvlášť pred jesennou časťou a zvlášť pred jarnou časťou súťaže. Nepredloženie súpisiek v stanovenom termíne bude mať za následok disciplinárny postih. Predkladanie súpisiek sa riadi SP čl. 37 - 42.

**2.8.1.** Za B družstvo môžu štartovať v MFS max. traja hráči uvedení na súpiske A pod číslami 1 - 13 a ktorí za toto A družstvo v príslušnej časti súf. roč. /jeseň, jar/ neštartovali vo viac ako desiatich MFS.

**2.8.2.** Všetky B družstvá sú povinné predkladať rozhodcovi súpisky A družstva pred každým MFS spolu s RP.

### 3. Postupy a zostupy /SP čl. 24,25,26,27/.

**3.1.** Do vyššej súťaže postupujú vždy víťazi jednotlivých tried. Posledný zostupuje.

**3.2.** Podľa počtu vypadávajúcich FK zo súťaží SsFZ môže dôjsť aj k vyššiemu počtu postupujúcich alebo vypadávajúcich z jednotlivých tried LFZ tak, aby bol dodržaný počet štartujúcich v jednotlivých triedach. **Pri rovnosti bodov dvoch alebo viac družstiev sa určí postupujúci, resp. vypadávajúci podľa vzájomných zápasov s uplatnením čl.25 SP.** Postupujúci do súťaží SsFZ musia splňať podmienky Rozpisu SsFZ.

**3.3.** Družstvo vylúčené zo súťaže z disciplinárnych dôvodov bude v budúcom ročníku zaradené o súťaž nižšie a je prvým zostupujúcim. Ak potrestané družstvo je po skončení súťaže umiestnené na poslednom mieste, preradí sa o dve súťaže nižšie /DP č. 10/.

**3.4.** O postupujúcich a zostupujúcich s konečnou platnosťou rozhoduje ŠTK a KM /SP č. 24 - 27/.

### 4. Hodnotenie výsledkov.

Za víťazstvo sa pridelujú 3 body a za remízu 1 bod. Základom pre hodnotenie výsledkov je zápis rozhodcu o stretnutí a správa DZ.

### 5. Rozhodcovia a delegáti zväzu.

R a DZ sú delegovaní na jednotlivé stretnutia KR resp. ŠTK prostredníctvom delegačných listov zverejnených na web stránke LFZ, v týždenníku Liptov, resp.delegačkou. Poriadateľ stretnutia je povinný umožniť R a DZ umiestniť dopravný prostriedok na ktorom sa na stretnutie dostavili na vhodnom mieste v areáli štadióna a zodpovedá za to, že dopravný prostriedok nebude poškodený od príchodu až do opustenia štadióna. V prípade, že nie je možné dopravné prostriedky umiestniť v areáli štadióna, poriadateľ určí miesto, kde R a DZ dopravné prostriedky zaparkujú a zabezpečí ich ochranu pred poškodením. Skutočnosť, že dopravné prostriedky neparkujú v areáli štadióna musia R a DZ oznámiť hlavnému usporiadateľovi pred začiatkom stretnutia.

**5.1.** Pri zmene delegovania je právoplatná zmena s najneskorším dátumom.

**5.2.** Ak sa na stretnutie nedostaví žiaden delegovaný rozhodca, FK postupujú podľa SP č. 73. Usporiadajúci FK zabezpečí odoslanie vyplneného zápisu zo stretnutia do 24 hodín na LFZ.

**6. Podmienky účasti SP** čl. 29 - 32.

**6.1.** Uhradené štartovné I. trieda 110.- EUR, II. trieda 90.- EUR, III. trieda 80.- EUR. Pre FK, ktoré neprihlásia do súťaže žiadne mládežnícke družstvo sa zvyšuje štartovné o 166.- EUR.

**6.2.** V súťažiach dospelých LFZ musí mať každý FK minimálne jedno mládežnícke družstvo. Za mládežnícke družstvo sa považujú aj žiaci hrajúci malý futbal a mladší žiaci hrajúci súťaž o Pohár Vladimíra Kormana. Pri nedodržaní podmienky príslušný FK uhradí na účet LFZ zvýšené štartovné o 166.- EUR. O dodržaní podmienky rozhoduje KM.

**6.3.** Hracia plocha vybavená podľa PF, samostatná miestnosť pre rozhodcov s minimálnym vybavením /stôl, štyri stoličky, voda a uteráky/, šatňa pre hostí s vodou na umytie, čísla na striedanie, súvislá pevná ohrada HP, kryté lavičky pre náhradníkov, WC v areáli a zdravotnícke vybavenie /nosidlá a lekárnica/.

**7. Všeobecné povinnosti.**

**7.1. Počet usporiadateľov:** dospelí - 6, dorast - 3, žiaci - 2.

**Usporiadatelia** musia byť označení číslom a vystrojení reflexnými vestami. Členovia usporiadateľskej služby musia byť uvedení v zápise o stretnutí. Ak FK hostí nemá usporiadateľa, týmto sa stáva vedúci hostí a dostáva pásku. V takom prípade zodpovedá sa disciplínu svojho FK.

**7.2.** Vo všetkých súťažiach je domáci FK povinný umožniť vstup zdarma pre 23 osôb hostí.

**7.3.** Na lavičke náhradníkov môže byť najviac 7 ustrojených náhradníkov, vedúci mužstva, tréner, asistent, lekár a masér.

**7.4.** Domáci FK je povinný umožniť hosťujúcemu FK natočiť videozáznam stretnutia.

**8. Hospodárske náležitosti.**

**8.1.** FK hrajú na vlastné náklady.

**8.2.** Pri nedostavení sa hosťujúceho FK k MFS, domáci FK vyúčtuje hosťujúcemu FK tieto náklady: cestovné pre 23 osôb, prípravu ihriska vo výške 5.- EUR, plagátovanie 3.- EUR, /nie pri predzápasoch/, náklady rozhodcov a DZ. R a DZ v tomto prípade majú nárok len na ostatné náhrady. Požiadavky je potrebné nárokovať do 14 dní a kópiu zaslať na HK LFZ. Ak do 20 dní od obdržania faktúry dlhujúci FK faktúru neuhradí, vyzve o vymáhajúci FK o zaplatenie a kópiu zašle na HK LFZ. Ak do 20 dní neobdrží HK doklad o úhrade faktúry, bude prípad odstúpený na DK.

**8.3.** V prípade nezačatia alebo nedokončenia MFS z vyššej moci a pri jeho opakovaní, sa oba FK podieľajú 50% - ným podielom na nasledovných spoločných nákladoch: cestovné pre 23 osôb hostí, u domáceho FK príprava ihriska a plagátovanie, ostatné náhrady R a DZ vyplatené pri neodohratom resp. nedokončenom MFS. Od polovičných nákladov hostí sa odpočítajú polovičné náklady domácich a rozdiel vedúci družstiev vyrovnajú ihneď po stretnutí, o čom uvedie R záznam v zápise o stretnutí.

**8.4.** V prípade odhlásenia družstva z rozohratej súťaže je FK povinný uhradiť účastníkom vzniknuté náklady /na základe požiadaviek FK/ a pokutu vo výške 166.- EUR pre LFZ /SP čl. 16/. Uvedené sa vzťahuje aj na FK, ktorý je zo súťaže vylúčený pre porušenie príslušných FN.

**8.5. Splatnosť pokút a poplatkov.**

FK sú povinné uhradiť ich do 15 dní od zverejnenia v úradnej správe.

**8.6. Odmeny R a DZ.**

Dospelí I. trieda: R 20.- EUR, AR a DZ 15.- EUR. Ostatné náhrady: 10.- EUR.

Dospelí II. a III. trieda: R 17.- EUR, AR a DZ 12.- EUR. Ostatné náhrady: 10.- EUR.

Dorast I. a II. trieda: R 11.- EUR, AR 10.- EUR. Ostatné náhrady: 8.- EUR.

Žiaci: R 10.- EUR, AR 8.- EUR. Ostatné náhrady: 5.- EUR.

Mladší žiaci: R 7.- EUR, AR 5.- EUR. Ostatné náhrady: 5.- EUR.

Dorast predzápas: R 9.- EUR, AR 8.- EUR. Bez ostatných náhrad.

Žiaci predzápas: R 8.- EUR, AR 6.- EUR. Bez ostatných náhrad.

DZ na stretnutiach mládeže jednotne: 7.- EUR. Bez ostatných náhrad.

Odmeny podliehajú dani vo výške 19 % a odvodom do sociálnej poisťovne 0,8 % úrazové poistenie a 0,25 % garančné poistenie. Ostatné náhrady nepodliehajú dani ani odvodom do sociálnej poisťovne. Pri neodohratí MFS z vyššej moci, alebo pri nedostavení sa súpera, nie je nárok na uvedené odmeny. Nárok je len na ostatné náhrady. Pri nevyplatení náležitostí R a DZ ihneď po stretnutí, DK vyvodí disciplinárny postih.

**8.7. Poplatky za prejednanie priestupkov vrátane žiadosti o zmenu trestu:**

ČK dospelí, mládež	6.- EUR
4 ŽK dospelí, mládež	6.- EUR
FK - kolektívne priestupky dospelí, mládež	10.- EUR

### 8.8. Námietky a odvolania.

Námietky musia byť uplatnené podľa SP čl. 118 - 130  
 Poplatok: dospelí a dorast 7.- EUR, žiaci 3.- EUR  
 Poplatok pri odvolávaní jednotný: 30.- EUR

**8.9. Poplatky pri prestupoch:** dospelí 10.- EUR, dorast 7.- EUR, žiaci 4.- EUR.

**8.10. Poplatok za vystavenie RP alebo duplikátu:** 4.- EUR, poplatok za vystavenie ŽP aj duplikátu je 2.- EUR

**8.11.** Všetky doklady o zaplatení musia byť na zadnej strane označené dôvodom zaplatenia.

### 9. Disciplinárne konanie.

**9.1.** Podnetom pre začatie disciplinárneho konania je spravidla zápis o stretnutí, správa DZ, vlastné zistenia DK, písomné oznámenie člena riadiaceho orgánu alebo jeho riadiacej komisie, písomné oznámenie výboru FK /DP č. 14/. Pri ukladaní výšky trestu DK berie do úvahy príťažujúce, ale aj poľahčujúce okolnosti.

**9.2.** Poplatok za prejednanie priestupku, vrátane 4 ŽK musí byť uhradený a doklad doručený na DK, pred začatím konania. V opačnom prípade sa priestupok prejedná aj s udelením pokuty vo výške 100 % poplatku, /6.- + 6.- Eur./

### 9.3. Prejednanie priestupku.

Previnilec má právo zúčastniť sa na disciplinárnom konaní alebo sa môže k priestupku vyjadriť písomne. Od povinnej účasti sa upúšťa /DP čl. 16/.

**9.4.** DK si môže k objasneniu priestupkov predvolať svedkov - hráčov, vedúcich družstiev, usporiadateľov, R, DZ a pod. Ich účasť na predvolaní je v takom prípade povinná, za čo zodpovedajú príslušné FK. Cestovné náklady predvolaným sa hradia z prostriedkov FK, ktorého previnilec je členom. Výšku úhrady uvedie DK vo svojom rozhodnutí. Podobne postupuje pri objasňovaní previnení jednotlivcov aj kolektívov ŠTK alebo KM. Ak nemôže DK previnenie prejednať z objektívnych príčin, uhradí náklady LFZ.

**9.5.** DP sa vzťahuje aj na hráča, ktorý sa dopustil previnenia v súvislosti s MFS, hoci nehral, nebol uvedený v zápise ani ako náhradník, ale je za FK riadne registrovaný.

**9.6.** Ak hráč môže štartovať za viac družstiev FK, nesmie nastúpiť za žiadne družstvo, pokiaľ nebude vykonaný trest v súťaži za ktorú štartoval v čase previnenia.

**9.7.** Ak bol tréner, vedúci družstva alebo iný funkcionár vykázaný rozhodcom v priebehu stretnutia z lavičky náhradníkov, má okamžite zákaz výkonu funkcie do rozhodnutia DK. Vid' aj bod 10.5.

**9.8.** V prípade, že bolo MFS predčasne ukončené bez viny družstiev a bude sa opakovať, trest na počet stretnutí, alebo za ŽK nebol vykonaný.

**9.9.** ŽK sa evidujú len u družstiev dospelých a dorastu. FK sú povinné si viesť evidenciu ŽK. Po každom štvrtom napomínaní má hráč okamžite zastavenú činnosť na stanovený počet stretnutí. Vyžaduje sa len uhradenie poplatku za prejednanie a doručenie dokladu o zaplatení na DK do najbližšieho zasadnutia.

**9.10.** ŽK sa evidujú len v jednom družstve a v jednom súťažnom ročníku. Pri prestupoch a hosťovaní v rámci súťažného ročníka sa prenášajú len do nového družstva toho istého stupňa súťaže. Po obdržaní trestu za ŽK nesmie hráč nastúpiť za žiadne družstvo FK, pokiaľ nebude vykonaný trest v súťaži, v ktorej obdržal príslušný počet ŽK.

**9.11.** Ak bol hráč v stretnutí vylúčený po druhom napomenutí ŽK, eviduje sa v tomto stretnutí len jedna ŽK. Ak je táto v poradí štvrtou, prvý je uložený trest za napomínanie a potom za vylúčenie. Uložený trest za napomínanie musí byť vykonaný aj jeho prenesením do nového súť. ročníka, resp. iného družstva alebo súťaže.

**9.12.** Pri prejednávaní nedostatkov rozhodcov alebo DZ, predvolaných na riadiace komisie, nemajú nárok na úhradu cestovného.

**9.13.** Pri nerešpektovaní platných poriadkov, smerníc a nariadení vydaných riadiacimi orgánmi a pod., ako i znevažovanie orgánov a ich rozhodnutí, neúčast' na žrebovaní, predvolaní predsedov alebo iných zástupcov, seminárov trénerov a pod., bude FK postihnutý pokutou minimálne 10.- EUR.

**9.14.** Odvolacie konanie podľa čl. 129 RS je v rámci LFZ dvojstupňové.

## **10. Závazné pokyny pre rozhodcov a DZ.**

### **10.1. Hrubé nešportové správanie a iné závažné priestupky hráčov.**

**a/ V čase od príchodu R do areálu až do podpisu zápisu kapitánom pred stretnutím.** R zapíše vinníka a popíše priestupok na zadnej strane zápisu a ešte pred stretnutím informuje kapitána, u mládeže aj vedúceho družstva.

**b/ V čase od okamihu podpisu zápisu kapitánom až do začiatku hry.** R hráča alebo náhradníka nepripustí ku hre, za neho môže nastúpiť náhradník uvedený v zápise pred stretnutím. R zapíše vinníka a popíše priestupok na zadnej strane zápisu a po skončení stretnutia to dá podpísať kapitánovi, u mládeže aj vedúcemu družstva.

**c/ Od začiatku hry až do jej ukončenia, od vstupu R na hraciu plochu pred stretnutím do opustenia hracej plochy rozhodcom po stretnutí.** R postupuje v súlade s právomocami, ktoré má dané PF a priestupok popíše na prednej strane zápisu a dá to podpísať kapitánovi u mládeže aj vedúcemu družstva.

**d/ V čase od ukončenia hry od opustenia hracej plochy do okamihu podpisu zápisu kapitánom.** R zapíše hráča a popíše priestupok na zadnej strane zápisu a dá to podpísať kapitánovi, u mládeže aj vedúcemu družstva.

**e/ V čase po podpise zápisu kapitánom až do opustenia areálu štadiona.** R zapíše vinníka a popíše priestupok na zadnej strane zápisu.

### **10.2. Priestupky funkcionárov, usporiadateľov a členov realizačného tímu.**

**a/ V čase od príchodu R do areálu až do podpisu zápisu kapitánom pred stretnutím.** R zapíše vinníka a jeho funkciu a popíše priestupok na zadnej strane zápisu a pred stretnutím informuje kapitána, u mládeže aj vedúceho družstva.

**b/ V čase od okamihu podpisu zápisu kapitánom pred stretnutím až do podpisu po stretnutí.** R zapíše vinníka a jeho funkciu a popíše priestupok na zadnej strane zápisu a dá to podpísať kapitánovi, u mládeže aj vedúcemu družstva.

**c/ V čase od začiatku hry až do jej ukončenia u trénerov, vedúcich družstiev a zdravotníkov.** R vykáže vinníka z lavičky a po stretnutí ho zapíše aj s popisom priestupku na zadnej strane zápisu. Záznam dá podpísať kapitánovi, u mládeže aj vedúcemu družstva.

**d/ V čase po podpise zápisu kapitánom až do opustenia areálu štadiona.** R zapíše vinníka, jeho funkciu a popíše priestupok na zadnej strane zápisu.

### **10.3. Nešportové a hrubé nešportové správanie divákov.**

Správanie divákov prejedná DZ s hlavným usporiadateľom a výsledok uvedie v správe. R popíše správanie divákov na zadnej strane zápisu. Ak na stretnutí nie je prítomný DZ, zabezpečí prejednanie s HU rozhodca a uvedie to v zápise.

**10.4.** Kapitán, u mládeže aj vedúci družstva sú povinní podpísať priestupky hráčov uvedené na prednej strane zápisu. V opačnom prípade rozhodca nevydá RP, resp. ŽP. Prípadné námietky rozhodca zapíše a nechá podpísať kapitánovi, u mládeže aj vedúcemu družstva. Kapitán u mládeže aj vedúci družstva má právo k popisu priestupkov uvedených na prednej strane resp. zadnej strane zápisu uviesť svoje pripomienky resp. námietky v zmysle PF. Odmietnutie podpísania popisu priestupkov na prednej strane zápisu, alebo na zadnej strane zápisu má za následok disciplinárne konanie a zastavenú činnosť. Podrobnosti uvedie rozhodca v zápise.

**10.5.** Všetci vinníci uvedení v zápise na zadnej strane a hráči s udelenou ČK majú po podpísaní alebo aj po jeho odmietnutí okamžite zastavenú činnosť.

**10.6.** Rozhodca, ktorý nedá popis priestupkov podpísať kapitánovi u mládeže aj vedúcemu družstva a nezdôvodní príčinu, bude postúpený na doriešenie DK.

**10.7.** Pri identifikácii vinníka z radov členov družstva, usporiadateľov, realizačného tímu a divákov je povinný HU úzko spolupracovať s rozhodcom zistiť mená vinníkov a pod.

**10.8.** R je povinný priestupky hráčov popísať podrobnejšie. Nestačí uviesť len HNS, surová hra, vzájomné napadnutie a pod. Priestupky musia byť popísané v zmysle pravidiel XII.A pravidiel futbalu napr.: sotenie, udretie, kopnutie a pod. a tiež s poznámkou,

či sa priestupok stal v prerušenej hre alebo mimo súboja o loptu. Pri udelení ČK za 2. ŽK R do zápisu uvádza ako dôvod udelenia ČK len, že ČK bola udelená po 2. ŽK. Rovnako musí popísať priestupky aj DZ.

Príklady:

minúta, ČK, číslo, meno a priezvisko, číslo RP a popis priestupku

45. min. ČK č.8 meno priezvisko, č.r. 740525 HNS - kopnutie súpera v prerušenej hre

78. min. ČK č.4 meno priezvisko, č.r. 780605 ČK po 2. ŽK

79.min. DZ / č.6 meno priezvisko, č.r. 771215 priestupok na vylúčenie na pokyn DZ - HNS -opľutie súpera

## 11. Nariadenia LFZ.

**11.1.** Pri stretnutiach dospelých a dorastu je R povinný vypísať prednú stranu zápisu, t.j. celé záhlavie, námietky, osobné tresty podľa bodu 10.8., na zadnej strane uviesť záležitosti podľa bodov 5.2., 8.3. a 10. Podpisom zápisu potvrdia kapitáni u mládeže aj vedúci družstiev prevzatie po jednej kópii, ktoré im R odovzdá. Ak nie je na stretnutí prítomný žiadny delegovaný R, uvedená povinnosť prechádza na oddielového rozhodcu a zápis odošle na LFZ domáci oddiel do 24, resp. 48 hodín.

**11.2.** Na LFZ je R povinný odoslať nasledovný počet zápisov:

súťaže dospelých a dorastu: originál a dve kópie

súťaže žiakov: originál a jednu kópiu. Druhú kópiu odoslať len v prípade udelených /ČK/. Do obálky typ A5 sa zápisy nevkladajú samostatne každý list zvlášť, ale originál a dve kópie resp. jedna kópia sa spolu uložené na seba 1 x prehnú a vložia do obálky.

**11.3.** DZ je tiež povinný zasielať na LFZ originál a dve kópie svojej správy.

**11.4.** DZ i R sú povinní odosielať správy, resp. zápisy zásadne doporučené a to v prípade vylúčených hráčov do 24 hodín, v ostatných prípadoch do 48 hodín. Nedodržanie týchto nariadení bude mať za následok odovzdanie R a DZ na doriešenie DK.

**11.5.** Rozhodca, ktorý sa nedostaví na predvolanie KR z rôznych dôvodov, musí tak urobiť v najbližšom možnom termíne zasadnutia komisie a to automaticky bez ďalšieho predvolávania.

**11.6.** V prípade námietky proti štartu hráča R odoberie po stretnutí RP /ŽP/ a zašle spolu so zápisom na LFZ.

**11.7.** Hráč, ktorý je na PN, povinne oznámi túto skutočnosť vedúcemu družstva a jeho štart v mfs je neprípustný. V prípade štartu bude jeho prípad postúpený DK. Športovotechnické dôsledky nie je možné vyvodit'.

**11.8.** FK sú povinné ihneď po stretnutí kategórie dospelých nahlásiť výsledok na záznamník LFZ tel. 5522926 ako aj do redakcie Liptov spolu s krátkym referátom, tel. 5524143, záznamník 5523488.

**Smerové telef. číslo pre celú oblasť Liptova je: 044**

**12. Tituly a ceny:** Víťaz I. triedy dospelých, víťaz I. triedy dorastu a víťaz I. triedy žiakov sa stávajú majstrami oblasti. Všetci víťazi jednotlivých tried obdržia poháre. Ocenenia obdržia aj najlepší strelec I. triedy, II. triedy, III. A a III. B triedy.

## 13. Záverečné ustanovenie.

Tento rozpis je nedeliteľnou súčasťou Futbalových noriem, zmien a doplnkov a je záväzný pre LFZ, rozhodcov a delegátov a pre FK hrajúce v súťažiach riadených LFZ.

**Jaroslav Vaňo v.r.**

predseda LFZ

**Jozef Makovický v.r.**

predseda ŠTK LFZ

**Vladimír Hubka v.r.**

sekretár LFZ

**Cyryl Michalík v.r.**

predseda KM LFZ

## Prvá pomoc pri futbale

### PRVÁ POMOC

Prvou pomocou rozumieme všetky opatrenia pre záchranu života a k zabráneniu ďalších škôd pri poraneniach a náhlych poruchách zdravia.

Prvú pomoc možno rozdeliť podľa toho, kto ju poskytuje na:

- svojpomoc
- vzájomnú prvú pomoc (poskytuje ju neškolený človek)
- predlekársku prvú pomoc (poskytujú aj sanitári, čl. ČK)
- predlekársku pomoc vyššiu (poskytujú ju strední zdrav. prac)
- lekársku prvú pomoc.



## HLAVNÉ ZÁSADY POSKYTOVANIA PRVEJ POMOCI

Všetky opatrenia musia byť *jednoduché* a *účelné*.

Vždy zachovajme *kľud* a *rozvahu*

Zbežným vyšetrením rozpoznajme *rozsah poranenia*.

Ďalej určíme *naliehavosť opatrení*. (napr. neošetrujeme ranu, keď poranený nedýcha, ale snažíme sa mu dať umelé dýchanie a pod.).

*Naliehavosť* je daná stupňom ohrozenia života postupne

- zastav veľké krvácanie
- zabezpeč voľné dýchacie cesty
- pri zástave dýchania začni umelé dýchanie z pľúc do pľúc
- pri zástave srdca začni vonkajšiu masáž srdca
- až potom zastavujeme bežné krvácania, robíme proti šokové opatrenia, ošetrujeme rany, znehybňujeme poranené kĺby a kosti a nakoniec zabezpečíme odsun.

## RANY

Rozpoznajme závažnosť rany, či zasahuje do hlbších partií napr. do šľachy, nervu a pod. Do rany nikdy nesypte žiadne prášky. Ak je rana hlbšia a posielame na chir. ošetrovanie – šitie – kryjeme ju iba sterilným krycím obvazom. Keď je okolie rany značne znečistené, krvácajúce, môžeme okolie rany otrieť tampónom namočeným v dezinf. roztoku.

Každé otvorené poranenie, i to najmenšie môže spôsobiť infekciu.

## ODIERKY

Ak je v odierke špina, treba vyčistiť najneskôr do 12 hodín. Postačí opláchnuť peroxidom vodíka. Výhodne je postriekať septonexom. Odierky ponechajme na suchu, rýchlejšie zasychajú. Pod obvazom zbytočne vlnú.

## KRVÁCANIE

Rozoznávame krvácanie *vonkajšie* a *vnútorné*.

Môže byť *kapilárne, žilné* a *tepnné*.

Väčšinu *kapilárnych a žilných krvácaní* zastavíme priložením krycieho obväzu. Krvácanie predĺžime a zhoršíme opakovaným stieraním a oplachovaním v tečúcej vode. Ak krycí obväz nestačí, priložíme *obväz tlakový*.

*Tepnné krvácanie* zastavíme tlakovým obvazom. ak to nestačí používame škrtidlo, hlavne na končatinách. Ak nemáme po ruke škrtidlo, musíme improvizovať – širšie gumené pruhy, gumená hadička a pod. Nevhodné sú úzke škrtidlá, môže dôjsť k poraneniu tkaniva (nervov, svalov). Škrtidlo po určitej dobe uvoľňujeme, aby nedošlo k „odumretiu“ končatiny.

## KRVÁCANIE Z UCHA

Priložíme krycí obväz a odvoz

## KRVÁCANIE Z NOSA

Studený obklad na zátylie, stisnutie nosa medzi palec a ukazovák cez gázu alebo vreckovku najmenej 4 min. prípadne nosnú dierku zatampónovať tampónom.

## KRVÁCANIE Z ÚST

Zistiť príčinu krvácania – z jazyka, zubov, zo zažívacieho ústrojenstva ev. aj z pľúc. robíme výplach úst, aby sme videli príčinu krvácania. Pri väčšom krvácaní z nosa a úst musíme zabrániť vdýchnutiu krvi. Preto, ak je poranený v bezvedomí, dávame ho do stabilizovanej polohy na boku. Ak je pri vedomí a nejedná sa o poranenie mozgu, výhodná je poloha v sede s miernym predklonom. Pri krvácaní zo zažívacieho traktu alebo z pľúc, dávame studené obklady na hornú časť brucha.

## VNÚTORNÉ KRVÁCANIE

Krvácanie do dutiny brušnej a hrudnej sa prejavuje len príznakmi vážnejšej straty krvi spolu s bolesťami v oblasti brucha alebo hrudníka.

## OPATRENIA PRI VEĽKÝCH STRATÁCH KRVI

Pri väčších stratách krvi nedovoľíme postihnutému fyzickú námahu. Uložíme ho do vodorovnej polohy alebo hlavou o niečo nižšie. Tam, kde už dôjde k mdlobe, môžeme predviesť tzv. **autotransfúziu** – poranenému, ležiacemu zdvihneme do výšky ruky aj nohy. Tým zlepšíme prívod krvi do základných orgánov (mozog).

Každého zraneného s väčšou stratou krvi musíme sledovať až do odovzdania k definitívnemu ošetrovaniu.

## PORANENIA KLBOV

### PODVRTNUTIE

ľahké

stredné **PRVÁ POMOC:** aplikácia chladu, vyvýšenie končatiny, znehybnenie

ťažké

### POHMOŽDENIE

Vzniká úderom, pádom na kĺb.

**PRVÁ POMOC:** aplikácia chladu, pri väčšom zhmoždení kľud

### PORANENIE KOSTÍ

#### Zlomenina

Príznaky: bolestivosť, opuch nad kosťou, krvný výron a menšia porucha funkcie

**PRVÁ POMOC:** znehybnenie, aplikácia chladu, tabletky proti bolesti.

Pri

otvorených poraneniach treba najskôr ošetriť ranu sterilným krytím,

prípadne tlakovým obvazom a potom až

znehybniť.

#### Znehybnenie

Znehybňujeme troma spôsobmi



1. Znehybnenie polohou tela a uložením zraneného na prispôsobenú podložku. Uloženie na nosítka aj improvizované, musí zabezpečiť dobré znehybnenie, aby nedochádzalo pri prenášaní k pohybu v mieste poranenia. Nemocného je možné aj priviazať, alebo niektoré časti jeho tela k nosítkam.
2. Znehybnenie pritiahnutím hornej končatiny k telu, poprípade dolnej končatiny k druhej, zdravej končatine.
3. Dlahami sa znehybňuje najčastejšie. Sú to:
  - drevené dlahy
  - drôtené tzv. Kramerové – dajú sa modelovať
  - nafukovacie dlahy – sú t.č. najpoužívanejšie

#### Zásady znehybnenia:

- znehybníme účelne a dostatočne
- znehybníme šetrne a jednoducho
- znehybníme vždy kĺb nad a pod zlomeninou
- dlahy prikladáme tak, aby netlačili

#### **KRIESENIE**

Kriesenie, alebo resuscitácia, je opatrenie, ktoré sa prevádza pri náhlych poruchách životných funkcií. Pre úspešnosť kriesenia je rozhodujúce, či bude včas obnovený prísun kyslíka pre mozgovú bunku. Musíme mať na zreteli, že pri zástave dychu a krvného obehu dlhšie ako 5 minút, mozgová bunka odumiera.

Ak je postihnutý v bezvedomí, uvoľníme a zabezpečíme dýchacie cesty: ihneď uvoľníme odev na krku, hrudníku a v pase. Vyčistíme ústa a hltan. Uložíme postihnutého do **stabilizovanej polohy**. – *To znamená na chrbát v leže, čo najviac mu zakloníme hlavu a začneme s dýchaním z pľúc do pľúc. Záklon zabezpečíme podložením „niečoho“ pod lopatku /pokrčený kabát ev. iný predmet.* Kľakneme si k nemu z pravej strany k hlave. Ukazovákom a palcom stisneme nos postihnutého. Pravá ruka drží bradu. Zhlboka sa nadýchame, ústa priložíme na ústa zachraňovaného tesne, aby vzduch neunikal a vdýchame silne do pľúc. Z estetického dôvodu miesto priameho dýchania z pľúc do pľúc môžeme použiť resuscitačné rúšky, avšak niekedy estetika musí ísť bokom – záchrana je dôležitejšia.

Ak je mimo zástavy dýchania aj zástava, alebo nedostatok krvného obehu, pristupujeme k nepriamej masáži srdca. Pri dýchaní z pľúc do pľúc robíme aj masáž srdca. Ľavú ruku dlaňou priložíme na hrudník tak, aby nepresahovala dolný okraj hrudnej kosti. Pravú ruku priložíme na chrbát ľavej ruky a energicky stačíme na hrudnú kosť. U dospelého môžeme stlačiť až 4-5 cm hlboko. Pomer dychu a stisk hrudníka robíme v pomere 2:15

#### Ako dlho máme prevádzať kriesenie?

Než sa nám podarí úspešne obnoviť dostatočné dýchanie a krvný obeh. Pre laika by malo platiť, že neúspešnú resuscitáciu by mal skončiť privolaný lekár. Ak do 15-30 minút nie je možné privolať lekára skončíme s resuscitáciou v týchto prípadoch:

- Ani 1 krát za 15 minút sa nám nepodarilo obnoviť činnosť srdca
- Ani jeden krát sa nám nepodarilo, aby zachraňovanému zružovala koža, zmizla bledosť
- Ani jeden krát sa neobjavil náznak dýchania.

Iba vtedy je možné hodnotiť, že oživovacie pokusy zlyhali.

Na každom futbalovom zápase by mal byť prítomný zdravotník. Vo vyšších súťažiach až po III. ligu lekár, v nižších súťažiach aspoň zdravotník. Najideálnejšia by bola prítomnosť aspoň zdravotnej sestry, sanitára, záchranára a pod.

Zdravotný dozor – teda zdravotníkom môže byť osoba, ktorá absolvovala kurz prvej pomoci, teda vie okamžite poskytnúť nevyhnutnú pomoc.

Na každom futbalovom zápase by mala byť k dispozícii **lekárnička**, neustále prístupná a kompletne vybavená. Skúsenosť ukázala, že sa oplatí mať v nej aj potrebné určité údaje: **adresu a telefón najbližšieho lekára, záchranej služby, nemocnice a podobne.**

Oceníme to zvlášť v prípadoch, keď pôjde o čo najrýchlejšiu pomoc.

#### Obsah lekárničky

- dezinfekčný prostriedok – ajatin, Septonex, peroxid vodíka, borová voda
- ophtal, očné kvapky
- tampóny
- tabletky proti bolesti a kŕčom (Paralen, Ataralgin, Nospa, Brufen a pod.)
- chladivý spray
- sterilná gáza
- obvazy rôznej šírky aj pružné
- leukoplast
- rýchloobväz – spofaplast
- gumové škrtidlo
- trojrohé šatky
- nožnice
- pinzeta
- špachtle
- pohárik
- mydlo
- gumené rukavice
- septonex

- záznamník a pero na záznam úrazu a ošetrenia

## **Prvá pomoc: tel. 112**

### **Futbalové kluby LFZ L.Mikuláš - Adresár**

**MFK Ružomberok**, 03401 Žilinská 21 Ružomberok

P: Milan Baraník, mo: 0917861780

T: Erik Kendera, mo: 0907700142

e-mail:riaditel@mfkruzomberok.sk

**MFK Tatran Liptovský Mikuláš**, 031 04 Smrečianska 612 L.Mikuláš

P: Mgr.Martin Pohlod mo:0903218041

T: Ing. Jaroslav Grantner, mo: 0908519418

e-mail: fktatran@imafex.sk

**Družstevník Lipt. Štiavnica**, 034 01 L.Štiavnica,Obecný úrad

P: Oto Ondrejka, mo:0903561096

T: Štefan Ondrejka, mo: 0910555483

e-mail: pavohlavac@investspol.sk

**ŠK Závažná Poruba**, 032 02 Závažná Poruba Športová 3

P: Ing. Pavel Beťko mo 0905 625 206

T: Ján Mlynček mo: 0903806204

e-mail: chata-opalisko@stonline.sk

**ŠKM Liptovský Hrádok**, Belanská 580 033 01 Lipt. Hrádok

P: Ing. Ján Bošanec mo 0905 625209

T: Pavel Frigmanský mo 0911107315

**ŠK Agro Baník Dúbrava**, 032 12 Dúbrava

P: Jozef Bubniak, 481, mo: 0917751463

T: Ing. Marek Urbanovič 78, mo: 0907565176

e-mail: marek.urbanovic@craemer.com

**FC 34 Lipt. Mikuláš-Palúdzka**, 031 01 Priehradná 2 L.Mikuláš

P: Vladimír Baran mo: 0905 625205

T: Milan Kokavec mo: 0907 465056

e-mail: fc34@fc34.sk

**Máj Černová**, 034 06 Černová Pri Váhu 2

P: Michal Hatala mo 0905 438388

T: Patrik Habo mo 0905 607137

e-mail: michal.hatala@stonline.sk

**OŠK Ludrová**, 034 71 Ludrová

P: Ing. Radovan Slimák 405 mo: 0907801602

T: Peter Slimák, mo: 0903896174

e-mail: ludrova@ludrova.sk

**OŠK Likavka**, 034 95 Likavka

P: Vladimír Roško

T: Jaroslav Šimo 523 mo: 0911941636, 0910 174174

**OŠK Bešeňová** 034 83 Bešeňová

P: Emil Antol 102 Tb: 4392408, mo: 0918 324529

T: Ondrej Vyšný 43 Tb: 4392763,

e-mail: besenova@besenova.sk

**OŠK Liptovská Sielnica** , 032 23 Lipt. Sielnica

P: Dušan Sokol 84 mo: 0903175268

T:

e-mail: dusko.sokol@gmail.com

### **I. trieda:**

**Sokol Beňadiková**, 032 04 Beňadiková

P: Roman Perašín, mo: 0908235764

T: Peter Marko, 27 mo: 0908960447

**Družstevník Kvačany**, 032 24 Kvačany

P: Ján Florek 136, mo: 0915 141394

T: Jozef Klepáč 81 Tb: 5597584

**OŠK Jamník**, 033 01 Jamník

P: Július Vyšný, mo 0905667888

T: Peter Pavkovček, 61 mo 0908660816

**OŠK Švošov**, 034 91 Švošov

P: Dušan Roštecký 313, mo 0907 149082

T: Peter Urmín 122, mo 0903263667

**ŠK Demänová**, 031 01 Demänová

P: Ing. Milan Korček Bodice 20 mo 0905543661

T: Boris Krajčí mo 0903524171

e-mail: b.krajci@dom-max.sk

**OŠK Renop Liptovská Teplá**

P: Vladimír Šimalčík 81 mo 0905 714108

T: Jozef Likavec 331,mo:0910 445319, Tb: 4392637

**Štart Liptovský Ján**, 032 03 Liptovský Ján

P: Július Šimovček, Nová 184, mo: 0908669884

T: Peter Širica, Starojánska 123 mo 0905736337

petersirica@mag-net.sk

**Družba Smrečany-Žiar**, 032 05 Smrečany Žiar

P: Martin Šimun 28, mo 0907596196,

T: Ján Moravčík mo 0905 470117

e-mail: jamo@lm.imafex.sk

**OŠK Svätý Kríž**, 032 11 Svätý Kríž

P: Dušan Matejka 43, mo 0904648090

T: Dušan Matejka ml. mo 0903 808485

e-mail: ousvatykriz@alconet.sk

**Družstevník Pribylina**, 032 42 Pribylina

P: Peter Pelach, 488 mo 0915836612

T: Miroslav Jurík 521 mo 0905756354

**OŠK Lisková**, 034 81 Lisková

P: Ing. Jozef Murina, mo: 0908929596

T: Ing. Jozef Mrva 658 mo: 0917400914

e-mail: ouliskova@stonline.sk,jozef.mrva@gmail.com

**1.OFC Liptovské Sliache**, 034 84 Lipt. Sliache

P: Ján Sliacky Hlavná 162 mo:0905526577,0910555636

T: Jozef Dvorský, mo: 0905713360

e-mail: jano.sliacky@gmail.com

**Partizán Lubeľa**, 032 14 Lubeľa

P: Adam Šimo 265 mo 0907 426155

T: Jozef Urban 525, mo: 0905 316352

**Pol'ana Hubová**, 034 93 Hubová

P: Bc. Jozef Chovan, Pri Váhu 47/47 mo 0915 230605 Tb:4391370

T: Ing. Ján Galan Pri Váhu 99/99 mo 0904136973

e-mail: monstrator@gmail.com

**II. trieda**

**ŠK Bobrovec**, 032 21 Bobrovec

P: Ing. Ján Kello mo: 0903 805138

T: Peter Roth 43, mo 0903102947

**Tatran Hybe**, 032 31 Hybe

P: Jozef Korábek 370, 0903 632155

T: Ing. Fridrich Svitok 632, 0907 816471

**OFK Partizánska Lupča**, 032 15 Partizánska Lupča

P: Ladislav Rybák 405, mo 0907148862

T: Július Sokol 613 Tb: 5590553, mo 0915 871113

e-mail: juliussokol@zoznam.sk

**Družstevník Východná**, 032 32 Východná

P: Juraj Jurčo 433 mo 0917505139

T: Ing. Martin Lehotský 800 mo 0905 668079

e-mail: tjvyhodna@gmail.com

**OFK Liptovská Lúžna**, 034 72 Liptovská Lúžna

P: Daniel Veselovský 53 mo 0905474607

T: Ing. Albín Husarčík mo 0905217351

**Družstevník Liptovská Štiavnička**, 034 01 Lipt. Štiavnička

P: Martin Bačkor 56 mo 0903531912

T: Stanislav Krakovský 165 mo 0901702785

**OFK Podtureň**, 033 01 Podtureň

P: Ján Petrovský 126

T: Zdeno Mlynarčík 45 mo 0948292740

e-mail: z.mlynarcik@gmail.com

**Sokol Komjatná** , 034 96 Komjatná

P: Mgr.Otto Brtko 292, mo: 0907931702

T: Mgr.Pavol Blana 325 mo: 0915352977

e-mail: obec.komjatna@gmail.com

**Iľanovo**, 031 01 Iľanovo

P: Vladimír Kubo 4 mo 0903862043

T: Pavol Demenčík 159, mo 0907 497673

e-mail: v.kubo@zmail.sk

**Tatran Liptovské Revúce**, 034 74 Liptovské Revúce

P: Ján Borovský 537, mo 0944937637

T: Rastislav Kytoš 496, mo: 0908844102

**FO Gálovany** , 032 11 Gálovany

P: Štefan Devečka 54 mo 0908085595,

T: Ing. Peter Droppa mo 0908 827038, 0960 423361

e-mail: peter.droppa@aos.sk

**FK Biely Potok** 034 03 Biely Potok

P: Dušan Vrbenský SNP 22, mo 0918 313887,

T: Pavol Jelínek, mo: 0905520741

**Havran Lubochňa**, 034 91 Lubochňa

P: PaedDr.Jozef Olos 82 mo: 0908 795728

T: Jaroslav Dráb 157 mo: 0907 872374

**Liptov Vavrišovo** , 032 42 Vavrišovo

P: Marian Štrkolec, mo: 0904228092, 0908968591

T: Martin Tomčík 240, mo: 0902 361335

e-mail: agi-lh@agi.sk

**III. A. trieda:**

**TJ Ivachnová**, 034 83 Ivachnová

**OŠK Bešeňová B**

P: Ing Juraj Garaj 160, mo 0907 187833,4392423

T: Ing. Jozef Halčín 162, mo 0944419221, 4392544

jozef.halcin@inetbox.sk

**Tatran Liptovská Osada**, 034 73 Liptovská Osada

P: Pavol Klubica 315, 0905 256988

T: Ing. Robert Kuzma 122, mo 0907 845539

**ŠK Lúčky** , 034 82 Lúčky

P: Ing. Peter Fulla 218, 0904 389106

T: Branislav Hrbček, mo: 0907504222

e-mail: sportklublucky@szm.com

**BZ Kalameny**, 034 82 Kalameny

P: Mgr. Ján Markovič 54 mo 0908 200852

T: Miroslav Chovan 0911 309585

mgr.jano@zoznam.sk

**FK Vlachy**, 032 13 Vlachy

P: Róbert Klubica Krmeš 263 mo: 0905428589

T: Miroslav Rybársky Krmeš 262 mo: 0908 238447

e-mail: klubo@centrum.sk

**ŠM Gôtovany**, 032 14 Gôtovany

P: Miroslav Floro 115, mo 0905 899419,

T: Roman Líška 81 mo 0907 605927

**TJ Valaská Dubová**, 034 96 Valaská Dubová

P: Bc.Marián Jantek 268, mo 0907 835744

T: Jaroslav Lakošťák 28 mo: 0905381304

e-mail: marianjantek@gmail.com

**Sokol Stankovany**, 034 92 Stankovany

P: Marián Gašper, mo: 0907087352

T: Mgr.Pavol Škuta 91, mo 0915531738

**Iskra Hrboltová**, 034 05 Hrboltová

P: Marián Svrček 1, mo: 0918 225524,

T: Emil Lauko 30, mo 0903 548486,

e-mail: emil.lauko@lkl.sk

**III. B trieda:**

**Družstevník Liptovský Trnovec**, 032 22 Liptovský Trnovec

P: Ing. Karol Maľko 107, mo: 0917522392  
T: Ing. Ľubomír Han 223 mo 0904 387333  
**Družstevník Veterna Poruba**, 031 04 Veterna Poruba

**SmreanyŽiar B**

P: Martin Šimun 0907 596196

T: Jan Moravcık 0905 470117

**Snaha Ploštın**, 031 01 Ploštın

P: Slavomır Šichta 1, mo: 0904149294,0918045769

T: Peter Grajciar 104, mo: 0911141390

e-mail: ssichta@azet.sk

**Kras Pavcina Lehota**, 031 01 Pavcina Lehota

**ŠK Demanova B**

P: Dalibor Benicky mo 0904526886, 5548145

T: Ing. Daniel Klepac 84 mo 0903 497664, 5548153

e-mail: daniela@pavcina-lehota.sk

**Liptovsky Ondrej-Konska**, 032 04 Liptovsky Ondrej

P: Michal Marko 17 mo 0903207527, 5595554

T: Miroslav Kucharik 183/02, mo 0910996624

e-mail: fklondrej@gmail.com

**ŠK Jakubovany**, 032 04 Jakubovany

P: Jaroslav Fašanok 24, mo: 0904510661

T: Ing. Jan Pleva 5595413

**FK Dovalovo**, 033 01 Dovalovo

**ŠKM Lipt. Hradok B**

P: Ing. Jan Bošanec mo 0905 625209

T: Pavel Frigmansky mo 0911107315

**ŠK Krivan Liptovska Ondrašova**, 031 01 Liptovska Ondrašova

P: Jozef Krutak mo: 0910415325

T: Dušan Gregor mo 0915234356

e-mail: g.d.gregor@gmail.com

**Kralova Lehota**, 032 33 Kralova Lehota

P: Ivan cimbora 60, mo: 0908 917773

T: Martin Konopka 42, mo: 0905 971612

e-mail: ivancimbora@mil.sk

**dumbier Uhorska Ves**, 032 03 Uhorska Ves

P: Michal Pavelica 126, mo 0918 840206

T: Vladimır Multan 124 Tb: 55263218

e-mail: obecuhorskaves@alconet.sk

**TJ STO ŠM Prosiek**, 032 23 Prosiek

P: Vladimır Halka 21, 0907 568164

T: Jaroslav Pagac 66, 0903 546506

**ROZHODCOVIA LFZ**

Adamciak Patrik	Lipt. Sielnica 70	03223.	0915484893.	1.	
Antol Miroslav	Vrbicka 1883/36, LM	03101.	0915825872.	2.	
Bella Roman	Lesna 17/30, Rbk	03401.	0907234128.	3.	
Behal aAntonın	Vychodna 290	03232.	0903471825.	4.	
Božek Lukaš	Žilinska cesta 28/15, Rbk	03401.	0915279594.	5.	
Bruncko Igor	Brezova 487, LM	03104.	0445531187, 0907328786	6.	
Burdel Jan	ul. 1.maja 1913/113, LM	03101.	0904527984.	7.	
Csaszari Michal	Petrovicovo nabrežie 16, LM	03101.	0902364148.	8.	
Cuna Tomaš	Ľubochňa 26	03491.	0905852901.	9.	
Drahovsky Eduard	Uh. Ves 142 (pošta L.Jan)	03203.	0445263224, 0907077961	10.	
Drahovsky Jan	Uh. Ves 20 (pošta L.Jan)	03203.	0903847792.	11.	
Dudaš Jan	Liptovsky Ondrej 129	03204.	0911094452.	12.	
Džuka Lukaš	J.Hanulu 11, Rbk	03401.	0911430799.	13.	
Fiacan Jaroslav	Plucanska 613/71, LM	03101.	0918884424.	14.	
Gallo Miroslav	Komjatna 69 (pošta V.Dubova)	03496.	0444373221, 0944500770.	15.	

Gežík Marek	Lipt. Sielnica 52	03223.	0944371683.	16.
Gloss František	Veterná 12B/14, Rbk	03401.	0444331032, 0915811256	17.
Hradský Rastislav	Nová 684, Lisková	03481.	0948699520.	18.
Janovec Tomáš	Papiernícka 17/11, Rbk	03401.	0908655323.	19.
Jurčina Jozef	Za Revúca 28, Rbk	03401.	0949114789.	20.
Krčula Martin	Brezová 497/11, LM	03104.	0904960815.	21.
Kružliak Vladimír	ul.1.mája 1913/113A, LM	03101.	0903234212, 0902118081.	22.
Kubáň Jozef	Za traťou 606/2, LM	03104.	0905718517.	23.
Kudroň Miroslav	Žilinská cesta 29, Rbk	03401.	0908085826.	24.
Lauček Štefan	Komenského 501, LH	03301.	0445223784, 0915140262	25.
Laučík Jozef	1.mája 1961/25, LM	03101.	0908460310.	26.
Likavec Jaroslav	Štúrova 728/F, LH	03301.	0904342000.	27.
Lintner František	Pod slivkou 519/6, LM	03104.	0915442209.	28.
Lisý Milan	Hviezdoslavova 4, LM	03101.	0445522526, 0905323449.	29.
Lištiak Maroš	Biely Potok - Raveň 36, Rbk	03403.	0908221710.	30.
Matejovie Ivan	Dúbrava 466	03212.	0949774481.	31.
Matula Metod	Smreková 1/7, Rbk	03401.	0444332778, 0915808583	32.
Michalička Vladimír	ul. 1. mája 129,LM	03101.	903121074	33.
Michnik Ján	Morušová 517/9, LM	03104.	0915848148.	34.
Mikulová Eva	K. Krčméryho 11, Rbk	03401.	0903950106.	35.
Morávka Milan	Hradišská 627/11, Lm	03104.	0905944552.	36.
Mudrončík Marián	Liptovská 2127/6,Rbk	03401.	0917400864.	37.
Nemec Marián	Ivachnová 100 (pošta L.Teplá)	03483.	0905136210.	38.
Novota Jozef	Štúrova 727/15, LH	03301.	0915097068.	39.
Oravec Anton	Nábrežie 1747/28, LM	03101.	0445524361, 0902670752	40.
Pačan Zdeno	L.Porúbka 263 (pošta LH)	03301.	0918451707.	41.
Pál Branislav	Bystrická cesta 48/24, Rbk	03401.	0915628319.	42.
Pašák Michal	kpt. Jaroša 768/6, Košice	04022.	0944441963.	43.
Petrík Milan	Pribylina 249	03342.	0445534103, 0918239110.	44.
Pilch Marián	Lisková 671	03481.	0902296869.	45.
Podhorská Gabriela	Liptovská 16/9, Rbk	03401.	0917681569.	46.
Podhorský Štefan	Liptovská 16/9, Rbk	03401.	0910600887.	47.
Prončák Ján	Sv.Kríž 47	03211.	0904813719.	48.
Rošteľ Miroslav	Švošov 140 (pošta Ľubochňa)	03491.	0915140131.	49.
Sekej Dušan	Bukovina 53 (pošta L.Sielnica)	03223.	0445597544, 0907138495	50.
Sekej Ľuboš	Matejková 318/5, LM	03105.	0911157390, 044/5520313	51.
Sloboda František	Liptovská 18/7, Rbk	03401.	0905373644.	52.
Smatana Milan	Cédrová 490/3, LM	03104.	0903200527.	53.
Svrčan Andrej	Smreková 3/26, Rbk	03401.	0917275054.	54.
Šavrtka Juraj	Liptovská Osada 563	03473.	0908223800.	55.
Šimovič Dávid	Vavrišovo 238	03242.	0948524290.	56.
Šimún Martin	Smrečany 28	03205.	0907596196.	57.
Štrbka Marek	Vrbická 1883/24, LM	03101.	0940700252.	58.
Švidroňová Denisa	Liptovská 15/3, Rbk	03401.	0917360671.	59.
Tholt Matúš	Bystrická cesta 124/12, Rbk	03401.	0905330362.	60.
Tomo Milan	Agátová 485/4, LM	03104.	0915030902.	61.
Veselovský Peter	L.Sliače	03484.	0903562604.	62.
Vlhová Jana	Mišíkova 585/4, LM	03105.	0910562445.	63.
Zlejší Juraj	Uhorská Ves 99	03203.	0949540478.	64.
Žuffa Jaroslav ml.	Nábrežie 1797/56, LM	03101.	0944413929.	65.
Žuffa Jaroslav st.	Nábrežie 1797/56, LM	03101.	0910990351.	66.

**Rozhodcovia SFZ**

Perašín Michal	Uh.Ves 162	0905836185
Mastiš Marek	Ružomberok, Majere 11	0907 617182
Tomčík Michal	Svätý Kríž 134	0903 012693

**Rozhodcovia SsFZ**

Balázsik Dávid	Likavka Pod paračkou 30	0918126649
Balázsik Tomáš	Likavka Pod paračkou 30	0907 612833
Beňo Miroslav	Lipt.Hrádok, Komenského 499	0903 617426
Bútora Michal	Ružomberok, Nová Hrboltová 55	0908517735
Drapáč Martin	Martinček 105	0907 559291
Chudý Michal	Lipt.Mikuláš Komenského 20	0902 168987
Janiček Ján	Smrečany 181	0907278327
Krajčí Milan	Ružomberok Scota Viatora 3/7	0908899030
Králik Roman	Lipt.Mikuláš, Rumana 25/18	0905 340217
Kuriš Radoslav	Lisková 498	0903707784
Madera Ľubomír	Ružomberok K.F.Palmu 32	0907481498
Močiliak Róbert	Ružomberok, Houdeka 53	0902 135420
Stankovianska-Pavkovčková Zuzana	Jamník 100	0910573010
Poliak Milan	Lipt.Mikuláš Palučanská 613	0903 213964
Rajniak Ján	Hybe 731	0944207310
Rojček Ján	Ružomberok A.Hlinku 122	0915617191
Remeň Marek	LM Hruškova 516/6	0910922814
Švec Peter	Dúbrava 269	0905 444177
Tutura Jaroslav	LM Demänová 219	0915815610
Urban Matúš	B.Potok Lúky 17	0908 802585
Vrtich Peter	Ružomberok Žilinská 5/4	0907446686

**Delegáti LFZ**

Danko Štefan	Ružomberok Žilinská 28/18	0907414579, 4332630
Galko Ľudovít	L.Mikuláš Komenského 20	5523469
Guoth Roman	Ružomberok K.Salvu 6/14	0911625008
Haviar Ivan	L. Mikuláš, Nábřežie 1818/62	5527809,0904 889953
Chovanko Ľubomír	Hubová 316	0907819454
Chudý Ivo	LM Komenského 20	0910946162
Jacko Ján	L. Sliache 425	0908392582, 4372319
Klepáč Daniel	P.Lehota 84	0903 497664
Makovický Jozef	L.Trnovec 102	0915843555
Mertoš Milan	Bobrovec 487	0903807440
Poliak Milan	Pribylina 286	0907373648
Pozor Jaroslav	L.Kokava 310	0907105948
Vyšný Július	L.Mikuláš Za traťou 606/1	0905 667888

**Delegáti SFZ**

Bomba Stanislav	Ružomberok Zarevúca 21	0905975535
Perašín Ľudovít	Uh.Ves 162	0907818200

**Delegáti SsFZ**

Bella Igor	Ružomberok Lesná 17	0905412378
Droppa Peter	L.Mikuláš Hradišská 627/7	0907827038
Hubka Vladimír	LM Kollárova 18	0905928663
Chovan Ľuboš	LM – Bodice 83	0904659496
Chovanec Pavol	Ružomberok Veterná 12/5	0917743724
Mastiš Zdeno	Ružomberok Majere 11	0907305310
Mígaľová Miroslava	L.Teplá	0905762494
Kmoško Ján	Ružomberok Riadok 1-14	0908170204
Muráň Stanislav	L.Hrádok V.Fabriky 16	0907322995
Tomčík Ján	Sv.Kríž 134	0905 437956
Zeleňák Ján	L.Mikuláš Hruškova 513	0905700263